

## TROJLÍSTEK MOBILITY V HAMZOVĚ LÉČEBNĚ

### Cesta k nezávislosti pro pacienty s omezenou mobilitou



V Hamzově odborné léčebně v Luži-Košumberku byl zahájen unikátní projekt Trojlístek mobility, který má za cíl usnadnit pacientům po poranění míchy, amputaci a dalších závažných zdravotních stavech návrat do běžného života prostřednictvím obnovení jejich mobility. Iniciátorem a hlavním organizátorem projektu je Jiří Suchánek, stříbrný medailista z paralympijských her v Paříži 2024 a současný zaměstnanec Hamzovy léčebny. Projekt navazuje na činnosti již v HL zajišťované, ale je vytvořen jako jeden systémový celek, který je i kontrolovatelný.

### Projekt s jasným cílem

"Tento projekt má velký smysl," vysvětluje Jiří Suchánek. "Pokud je klient propuštěn z rehabilitačního ústavu, začíná řešit mnoho věcí, které by ho měly dovést k co možná nejvyšší míře samostatnosti. Doprava automobilem je pro něj proto velmi důležitá, téměř zásadní. **Je to cesta k nezávislosti.**"

Projekt spojuje tři vzájemně se doplňující firmy: Pemi (autoškola pro vozíčkáře), Hurt (úpravy ručního řízení) a Delfi (český výrobce příslušenství invalidních vozíků). Společně vytvářejí komplexní řešení pro pacienty, kteří se potýkají s omezenou mobilitou.

### Jiří Suchánek - Iniciátor a patron projektu

Jiří Suchánek je nejen organizátorem projektu, ale také živoucím důkazem toho, že i s handicapem lze dosáhnout velkých úspěchů. Narodil se v roce 1982 v Mlékojedech a v sedmnácti letech utrpěl vážný úraz při autonehodě, který ho upoutal na invalidní vozík. Byl pacientem Spinální rehabilitační jednotky v Hamzově léčebně. Nikdy se nevzdal a stal se úspěšným paralympijským sportovcem. K jeho největším úspěchům patří stříbrná medaile ze stolního tenisu na Letních paralympijských hrách 2024 v Paříži a bronzové medaile z Ria de Janeiro 2016 a Tokia 2020 a další.

**Jiří Suchánek** pracuje v Hamzově léčebně jako poradce pro jiné pacienty s postižením míchy. "Chodím za lidmi, kteří jsou v první fázi léčby u nás v Hamzovce – často třeba po nehodách, po sportovních úrazech i pádech ze stromů," říká. "Ukazuji jim, že život neskončil, že je cesta ven, že je potřeba začít."

**Autoškola Pemi** z Přelouče je klíčovým partnerem projektu. Specializuje se na výuku řízení pro osoby s tělesným postižením.



- 4x účast na mistrovství světa (2010, 2014, 2018 - bronz, 2022)
- 7x účast na mistrovství Evropy (2009 - stříbro, 2011, 2013 - stříbro, 2015, 2017 - bronz a stříbro, 2019 - bronz, 2023)
- Několikanásobný Mistr ČR a Nejúspěšnější sportovec roku
- Více než 50 medailí z turnajů světových pohárů
- Nejlepší pozice ve světovém žebříčku - 4. místo
- Koničky: rodina, jízda na čtyřkolce, rybaření
- 2003 – 2017 instruktor soběstačnosti na spinální jednotce Krajské nemocnice Liberec

"Jsme vybaveni několika vozy s různými typy ručního ovládání a mnoha dalšími úpravami," vysvětluje zástupce autoškoly. "V případě potřeby nějaké speciální úpravy jsme schopni operativně vyřešit úpravu pro výcvik."

Autoškola nabízí intenzivní dvoutýdenní kurzy, které probíhají formou internátního pobytu. K dispozici mají vlastní penzion s bezbariérovým ubytováním.

**Firma HURT** se specializuje na výrobu, montáž a vývoj ručního ovládání a speciálních úprav vozidel pro invalidy. "Úpravy provádíme do vozidel všech značek a kategorií," uvádí zástupce firmy. "Naším cílem je umožnit řízení vozidla i lidem s těžkým tělesným postižením."

Posledním členem Trojlístku mobility je **firma Delfi**, český výrobce příslušenství invalidních vozíků. Jejich výroba je přizpůsobena potřebám každého uživatele. Zapojení firmy Delfi do projektu Trojlístek mobility přináší odborné znalosti v oblasti výroby a přizpůsobení invalidních vozíků, což je klíčové pro komplexní řešení mobility pacientů s omezenou pohyblivostí.

## Průběh projektu



Projekt Trojlístek mobility byl zahájen 11. února 2025 prezentací pro zaměstnance Hamzovy léčebny. Cílem bylo seznámit co nejvíce zdravotníků s projektem tak, aby jej mohli dále šířit i mezi pacienty s jiným postižením, které jim v následcích brání v pohybu a poskytovat jim zpětnou vazbu.

V rámci projektu jsou naplánována pravidelná setkání s pacienty podle stanoveného harmonogramu. Během těchto setkání mají pacienti možnost:

- **Vyzkoušet si různé varianty ručního ovládání automobilu**
- **Absolvovat kondiční jízdy s autoškolou specializovanou na řízení s postižením**
- **Získat informace o harmonizačních kódech, které musí být doplněny v řidičském průkazu**
- **Konzultovat individuální řešení pro vybavení vozů**

"Klienti si při naší návštěvě vyzkouší varianty ručního ovládání automobilu z dílny firmy HURT," vysvětluje Suchánek. "Pokud jim to zdravotní stav dovolí, mohou absolvovat kondiční jízdu

s autoškolou Pempl. Účastníci se také dozvědí o invalidních vozících, o způsobech nakládání vozíku do auta, o příspěvcích na zakoupení automobilu, přesunech, sportech a vlastně o všem, co je o životu na vozíku zajímavá."

## Význam projektu

Projekt Trojlístek mobility představuje významný krok vpřed v oblasti rehabilitace a reintegrace pacientů s omezenou mobilitou. Demonstruje závazek Hamzovy léčebny k inovativním přístupům v péči o pacienty a jejich návrat do plnohodnotného života.

"Věřím, že tento projekt bude mít velký přínos pro naše pacienty," uzavírá Jiří Suchánek. "Nejde jen o technické aspekty řízení vozidla, ale především o obnovení nezávislosti a sebedůvěry. To je to, co našim pacientům může skutečně změnit život."

Další termíny pracovních setkání v roce 2025 jsou naplánované na 20. února, 10. dubna, 12. června, 21. srpna, 16. října a 4. prosince. Projekt tak bude pokračovat v pravidelných intervalech, aby mohl pomoci co největšímu počtu pacientů na jejich cestě k obnovené mobilitě a nezávislosti.

Pro veřejnost a další zájemce bude možnost se dozvědět více a vše si vyzkoušet během Letního dne 19. 6. 2025 v areálu Hamzovy léčebny.

### Kontaktní informace – Jiří Suchánek:

[jirisuchanek@jirisuchanek.cz](mailto:jirisuchanek@jirisuchanek.cz)

### Kontaktní informace – léčebna:

Hamzova odborná léčebna

PR a Marketing

Email: [pr@hamzova-lecebna.cz](mailto:pr@hamzova-lecebna.cz)

Tel: +420 705 717 711

Vydáno dne: 17. 2. 2025