

TISKOVÁ ZPRÁVA

14. listopad 2024 – Světový den diabetu v Hamzově léčebně

Diabetiků v České republice přibývá. Cukrovkou (Diabetes mellitus) trpí v současné době více jak milion pacientů. Každoročně si i my v Hamzově odborné léčebně (dále HL) připomínáme klíčovou roli zdravého životního stylu v prevenci proti diabetu.



14. listopad, Světový den diabetu, připadá na den narození kanadského lékaře Fredericka Bantinga, objevitele léčebných účinků inzulínu.

V rámci Programu podpory zdraví proběhla v HL, k připomenutí tohoto dne, akce určená zaměstnancům HL, zdravotnických i nezdravotnických profesí, pacientům i široké veřejnosti.

Program tvořily přednášky tematicky zaměřené na onemocnění Diabetes mellitus z pohledu nutriční terapie, prevence vzniku tohoto onemocnění a zdravého životního stylu. V rámci přednášek zaznělo i Diabetické desatero a zásady zdravého pohybu včetně doporučení, jak diabetu předcházet.

V průběhu akce měli účastníci možnost nechat si změřit hladinu cukru v krvi (glykémii) a krevní tlak a prodiskutovat zásady zdravého stravování s nutričními terapeutkami.

Stravovací provoz léčebny připravil malé občerstvení, ovoce, dva druhy pomazánek vhodné pro stravování diabetiků, pomazánku z kořenové zeleniny a šunkovou pěnu, přílohou byla salátová okurka a celozrnné pečivo.

Děkujeme všem zaměstnancům, kteří se na organizaci této akce podíleli.

Jaroslava Zavoralová

Náměstkyně pro ošetřovatelství/Manažerka kvality

Kontakt pro novináře:

Jiří Kubeš, PR a marketing HL, +420 705 717 711, jiri.kubes@hamzova-lecebna.cz