

## Následná kompletní intenzivní léčebně rehabilitační péče pro děti - KILP

Jde o komplexní neurorehabilitační léčbu dětí s dětskou mozkovou obrnou (DMO) a přidruženými vadami, pohybovými obtížemi, poruchami komunikace a poruchami kognitivními a sensorickými.

Pacient je přijímán na základě schváleného návrhu na léčebně rehabilitační péči v odborné dětské léčebně zdravotní pojišťovnou se kterou má zařízení uzavřenu smlouvu. Návrh se týká dětských pacientů s diagnózou DMO ve věku 1-18 let, dalším kritériem je stupeň I - IV dle Gross Motor Function Classification System (GMFCS).

Pobyt v odborné léčebně na jeden návrh je stanoven na 2 x 28 dní – dva pobyty jsou realizované v období nejvýše 12 po sobě jdoucích měsíců. Minimální odstup od ukončeného prvního pobytu je 6 měsíců.



Dětský pacient je schopen přijímat komplexní intenzivní program minimálně 4 hodiny denně v oborech rehabilitační a fyzikální medicíny, fyzioterapie, ergoterapie, klinické logopedie a klinické psychologie. Počet a výběr procedur závisí na toleranci a individuálních potřebách pacienta, při toleranci se může i navýšit.

Při přijetí na počátku prvního pobytu a na konci druhého pobytu se provádí testování dle GMFCS – provádí fyzioterapeut. Pro setrvání pacienta v programu je nutné zlepšení: ve věku 1-7 let minimálně o 5% a ve věku nad 8 let o 2%. Další testy provádí klinický logoped a ergoterapeut. Klinický psycholog provádí dle věku dítěte testy kognitivních a exekutivních funkcí.

Po vyšetření ergoterapeutem a fyzioterapeutem je stanoven cíl terapie, a tento zvolený cíl se snaží terapeuté splnit, pacienta a jeho průvodce vhodně edukovat a motivovat. Součástí péče je robotická rehabilitace, zejména cvičení ve vertikále na přístroji Prodrobot. Cvičení horních končetin je spojeno s tréninkem kognitivních funkcí s využitím roboticky-asistovaného rehabilitačního přístroje MYRO. Ke stimulaci pohybových funkcí se využívají funkční stimulační dlahy pro dolní končetiny.

Pokud je nutné vybavit pacienta pro zlepšení jeho funkcí, zhotovují se protetické pomůcky pro zlepšení mobility. Pacientům jsou doporučovány další zdravotnické prostředky dle aktuálního zdravotního stavu pro každodenní potřeby a mobilitu, např. podpůrné prostředky, hole, invalidní mechanický vozík, pokud je to nezbytně nutné. Součástí zdravotnické intervence je i sociální šetření a pomoc.

Zařazovány jsou procedury stimulační a sensorické, terapie, pokud je to potřeba, je vedena ve snoezelenu, využívá se i hipoterapie. Dovednosti mohou dětští pacienti prohlubovat v terapeutických dílnách nebo zácvkové kuchyni, kde si mohou připravit jednoduché jídlo.

Robotická rehabilitace patří do komplexní intenzivní rehabilitační léčby. Děti procvičují vertikalizační postavení trupu s možností několika dalších krokových variací. Terapie je dětem zprostředkována zábavnou formou prostřednictvím promítaných obrazů.



Léčba je zaměřena na funkční soběstačnost, jemnou motoriku, rovnováhu a chůzi, zlepšení sensorického a senzitivního vnímání vlastního těla.

**Cílem zdravotnického týmu je zlepšení kvality života pacienta i jeho rodiny.**

