



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

V rámci kampaně ke Světovému dni diabetu
pořádá Hamzova léčebna akci



Pokud se chcete dozvědět nové informace, těšíme se na vás

dne: 14. 11. 2022 ve 13.00 hodin

v Konferenčním sále HL, kde na vás čeká následující program:

- | | |
|----------------------|--|
| 13.00 - 13.05 | Z a h á j e n í |
| 13.05 - 14.00 | “Diagnóza: Diabetes mellitus”
Nešporová Pavlína, Svobodová Lucie |
| 14.00 – 14.20 | “Jak se hýbou nohy, hýbe se i člověk”
Mgr. Ludmila Vopařilová |
| 14.20 - 14.30 | “Dýchám tedy jsem” – ukázka cvičení
Mgr. Ludmila Vopařilová |
| 14.30 - 15.00 | Konzultace s nutričními terapeuty, ochutnávka pomazánek pro diabetiky, měření hladiny cukru v krvi a krevního tlaku. |

Akce je určena pacientům, zaměstnancům a veřejnosti.

Jaroslava Zavoralová, N Oš/MK