



Poděkování naší kobylce Bouřce

Obsah	strana
Poděkování kobylce Bouřce	1
Spánková apnoe	1-2
Trojlístek mobility	2
Ortopedická protetika	2-3
Centrum smyslové aktivizace a poznání – 2. část	3-4
Výběr z 2. Rady Ředitele	4-5
Ptáci na krmítku	5
Provozní odbor informuje	5
Personální oddělení	6
Tipy na březnové akce	6



V sobotu 7. února 2026 odešla na věčné zelené pastviny z našeho hipoterapeutického týmu dlouholetá koňská kolegyně **Bouřka**. Bouřka se narodila 5. února 2002 a v roce 2006 k nám přišla spolu se svojí kamarádkou Cety. Od začátku spolu byly nerozlučná dvojka, jak při práci, tak i ve výběhu. Bouřka v hipoterapii pracovala

20 let a během těchto let se z ní stal zkušený hipoterapeutický kůň, na kterého jsme se mohli vždy plně spolehnout. Nikdy nás nezklamala. Pomohla nám posunout vpřed motorický vývoj velkého počtu dětských pacientů. Někteří z nich jsou dnes již dospělí, a přesto si ji pamatují. Přicházeli se na ni podívat nebo si ji pohladit. Vepsala se do velkého počtu lidských srdcí, nejen těch našich. Svou trpělivostí a klidem nám pomáhala překonat strach některých dětí z koní, rozzářila tak jejich obličej smíchem a radostí z terapie, mnoho z nich díky ní dochází na hipoterapii nadále. Nikdy ji nic nevyvedlo z rovnováhy, ať už to byl pláč nebo radostný výskot dětí, neobvyklé zvuky a pohyby, nestabilita, vrtění se či neposednost malých pacientů na jejím hřbetu. Vždy se chovala jako profesionál a byla naší oporou a jistotou během terapií. Pomáhala nám zaučovat i své nástupce, Marry a Leona, ukázala jim, že se není čeho obávat, že jim během terapie nic nehrozí a že nenadálé zvuky a pohyby jim neublíží, že mohou zachovat klid a neřešit to. Byla nepostradatelnou součástí našeho týmu, bude nám všem moc chybět.



Bc. et Bc. Alena Vajaiová
fyzioterapeut a metodik hipoterapie v HL

Diagnostika a léčba spánkové apnoe

Na Spinální rehabilitační jednotce Hamzovy léčebny proběhla na podzim odborná návštěva zástupců České lékařské společnosti pro míšní léze a Centra Paraple o. p. s., pana doc. MUDr. Jiřího Kříže, Ph.D., a Lenky Honzátkové. Přijeli v doprovodu Dr. Marnie Graco, australské odbornice a výzkumné pracovnice



z Institutu pro dýchání a spánek (Austin Health, Melbourne). Cílem našeho setkání bylo sdílení zkušeností při diagnostice poruch dýchání ve spánku u pacientů po spinálních poranění a možnosti léčby těchto poruch. Představili nám „novou“ možnost léčby spánkové apnoe pomocí tzv. ústního korektoru. Jedná se o pomůcku, která se vyrábí na míru každému pacientovi a k její výrobě je zapotřebí provést několik vyšetření. Výhodou této pomůcky je její vysoká tolerance u pacientů oproti přístroji CPAP při nižší pořizovací ceně a obdobném efektu. Z našich dosavadních dat, kdy jsme provedli 15 vyšetření na spánkovou apnoe u našich pacientů, vzešel výsledek, který je v korelaci se zahraničními výzkumy, a sice že 79 % procent vyšetřovaných pacientů trpí střední až těžkou formou spánkové apnoe vyžadující následnou léčbu. V tuto chvíli jsme jediná ze spinálních rehabilitačních jednotek, která provádí polygrafické vyšetření pacientů a po našem vzoru následně vznikne i požadavek na ostatní spinální rehabilitační jednotky tak, aby se toto vyšetření stalo standardem pro pacienty po poranění míchy a mohla se zahájit jejich léčba, která má potenciál výrazně zvýšit kvalitu života našich pacientů.

Mgr. Matěj Skýba
vrchní sestra Rehabilitace IV.

Trojlístek mobility jako součást komplexní péče v Hamzově léčebně

V Hamzově léčebně podporujeme co nejvyšší míru soběstačnosti a jedním z jejích klíčových pilířů je mobilita, schopnost se pohybovat, přesouvat i přepravovat bezpečně, efektivně a s jistotou. Patří to ke každodennímu životu, a to i s využitím kompenzačních pomůcek. V rámci rozšíření této péče spolupracujeme s instruktorem soběstačnosti a pořádáme pravidelná setkání. Během nich máte jedinečnou příležitost konzultovat problematiku mobility a soběstačnosti, získat řadu cenných a praktických informací, ať už pro sebe či své blízké. Důraz je kladen na individuální přístup a řešení konkrétních potřeb každého jedince. Součástí těchto setkání jsou také předem domluvené kondiční jízdy, které lze naplánovat ve spolupráci s ergoterapeutem daného oddělení. Pacienti SRJ a pavilónu D se účastní pravidelně, konzultace jsou vhodné i pro ostatní oddělení včetně dětského. Zájemci mohou přijít i z řad zaměstnanců. Další plánované setkání se uskuteční **26. března 2026 od 9:00 na pavilónu L**. Všichni jste srdečně vítáni.

Mgr. Kamila Kulíšková, vedoucí rehabilitace pav. G, D, SRJ
BSc. Lenka Ecclesová, vedoucí ergoterapie

Certifikace zdravotnických prostředků Ortopedické protetiky HL

Ortopedická protetika má zavedený a certifikovaný systém kvality již od roku 2004 dle požadavků ISO normy 9001. V roce 2023 jsme se rozhodli posunout náš systém kvality dále a podstoupili jsme certifikaci podle požadavků ISO normy 13485:2016, která je určena přímo pro oblast zdravotnických prostředků a klade výrazně vyšší požadavky.

Certifikace je potvrzení třetí strany, že jsou splněny požadavky např. mezinárodních norem nebo technických pravidel, je založena na posouzení shody, při kterém se kontroluje plnění požadavků, u protetiky v ISO normě 13485:2016.

Význam slova certifikace pochází z latinského *certus facere* – učinit něco bezpečným. Učinit něco bezpečným je vyjádřeno potvrzením, že posouzení shody prokázalo shodu s požadavky ISO normy 13485, prostřednictvím externího auditu. Základním předpokladem pro certifikaci je nezávislé, nestranné a objektivní posouzení zavedeného systému managementu kvality Ortopedické protetiky certifikační společností NQA CZ Jihlava.

Jak probíhá certifikace

Certifikační proces je koncipován jako dlouhodobý a kontinuální. Nejde o jednorázovou kontrolu, ale o systematické ověřování, že organizace skutečně udržuje zavedený systém kvality.

Součástí certifikačního cyklu jsou:

- certifikační audit – probíhá jednou za tři roky,
- každoroční dozorové audity,
- průběžné sledování souladu zavedených procesů s požadavky normy.



V rámci certifikačního auditu posuzuje auditor společnosti NQA plnění požadavků normy ISO 13485:2016 v celém rozsahu certifikovaného systému. Velikost organizace, počet zaměstnanců i rozsah procesů určují délku auditu, u Ortopedické protetiky jde o audit v rozsahu 1,5 dne. Auditor následně vypracuje zprávu z auditu, která shrnuje zjištění, doporučení a celkové hodnocení. Splní-li organizace všechny požadavky normy, je jí vystaven certifikát.

Výsledek aktuální certifikace

Ortopedická protetika splnila požadavky normy ISO 13485:2016 bez nálezů, což potvrzuje vysokou vyspělost a stabilitu jejich systému řízení kvality. Certifikát č. 186975 je platný do 14. ledna 2029. Tento výsledek dokládá profesionální úroveň odborných týmů a potvrzuje, že procesy spojené s poskytováním protetických služeb jsou řízeny v souladu s nejvyššími mezinárodními standardy.

Jitka Ročňová
manažerka kvality Ortopedické protetiky

Centrum smyslové aktivizace a poznání – 2. část

Odkaz MUDr. Františka Hamzy v současnosti



Centrum smyslové aktivizace a poznání navazuje na odkaz MUDr. Františka Hamzy, lékaře, který propojil medicínu s přírodou a krajinou. Věřil v jejich léčivý účinek, velmi dobře si uvědomoval, že onemocnění je často doprovázeno nejen tělesnými, ale i psychickými poruchami. Jak sám tvrdil: „*Závady tělesné poměrně snadněji lze upravovati, léčiti, než závady duševní.*“

Centrum tuto myšlenku rozvíjí jako prostor, kde se léčba, vzdělávání a prožitek propojují prostřednictvím smyslů. Navazuje na tradici Hamzova parku a arboreta, které

bylo od počátku koncipováno jako součást léčebného procesu. Příroda zde není kulisou, ale aktivním terapeutickým partnerem. Naučná stezka, Bosá stezka, trvalkové záhony, altány i další zastavení vytvářejí prostředí, v němž se člověk učí vnímat všemi smysly – dotekem, zrakem, sluchem, čichem i pohybem.

Součástí Centra je také Muzeum zdravotnictví, které uchovává sbírky lékařských nástrojů, dobových předmětů a dokumentů zachycujících proměny péče o zdraví. Obvazy, stetoskopy, lahvičky, nábytek či recepty zde nejsou jen historickými exponáty. Stávají se prostředkem smyslové aktivizace, vzpomínkové práce i tréninku kognitivních funkcí. Dotek materiálu, tvar nástroje nebo vůně starého dřeva otevírají cestu k paměti, příběhům a osobní zkušenosti.

Jednotlivé tematické pracovníky rozvíjejí tuto filozofii v konkrétních oblastech péče:

Cesta k síle – prostor rehabilitace a cvičení, kde tělo prostřednictvím pohybu znovu získává jistotu a schopnost spolupracovat s myslí.

Dotek laskavosti – připomínka každodenní péče sester, lidského přístupu a významu empatie v léčbě.

Pomoc, která zlepšuje kvalitu života – oblast protetiky, kde technická podpora umožňuje návrat k samostatnosti.

Dotek a vzpomínky – prostor zahradní terapie, kde příroda probouzí emoce, paměť i smysl pro kontinuitu života.

Zvláštní místo zaujímá Zahrada smyslů, živá učebna zahradní terapie a místně zakotveného učení. Příroda zde aktivuje všechny smysly – v doteku kůry, vůni bylin, šumu listů, barvách květů i rytmu práce se zahradnickým náčiním. Kontakt s půdou, strukturou materiálů a proměnami ročních období stimuluje tělesné i duševní funkce, posiluje pozornost, paměť i vztah k místu. Učení se zde stává zkušeností s osobním významem a trvalou hodnotou.

Centrum smyslové aktivizace a poznání tak propojuje minulost se současností. Navazuje na Hamzovu celostní filozofii a rozvíjí ji v moderním pojetí terapie a vzdělávání. Smysly se zde stávají cestou k poznání, aktivizaci i obnově vnitřní rovnováhy – v souladu s člověkem, přírodou i příběhem místa.

Jana Zavřelová, DiS.
metodik parku, správce archivních materiálů

Výběr z 2. Rady Ředitele

- Evidujeme tlak na překlady a často se jedná o závažnější stavy, kapacita pro tyto pacienty je většinou naplněna.
- Analyzujeme podmínky získání Evropské akreditace Hamzovy léčebny pro vybrané programy.
- Probíhá plánovaný interní audit „Plnění nápravných opatření z interních auditů roku 2025“.
- Pro MF ČR byla zpracována „Zpráva o výsledcích finančních kontrol za rok 2025“.
- Zpracována „Výroční zpráva za rok 2025 o činnosti v oblasti poskytování informací ve smyslu zákona č. 106/1999 Sb., svobodném přístupu k informacím“. Zpráva zveřejněna na webu HL.
- Zpracován „Přehled poradců a konzultantů HL“ za 2. pololetí 2025, informace zveřejněny na webových stránkách HL.
- Zpracováno „Vyhodnocení IPP k 31.12.2025“ za období 2024 – 2025 za celou HL. Bude odesláno na MZ ČR a zveřejněno na webu HL v části „Transparentnost, korupce“.
- Schváleny podmínky brigád na léto 2026.
- Čerpání dovolené – je třeba vyčerpat dovolenou z předchozího roku do 04/2026.
- Plán zaměstnanců na rok 2026 – celkově evidujeme nárůst oproti roku 2025 o cca 5 úvazků; předpokládáme úpravy plánu v souvislosti s otevřením pavilónu M.
- Spustili jsme celoroční personální inzerce na portálu www.pracujvezdravotnictvi.cz, zejména na pozice lékaři, fyzioterapeuti a ergoterapeuti.

- Bylo připomenuto vytvořit plány dovolených na rok 2026 a povinnost podepsat „Prohlášení“ na mzdové účtárně.
- Kybernetická bezpečnost HL – v únoru otevírání obálek na poslední část zakázky.
- Byla ukončena oprava páteřních rozvodů vody v čp. 80 (vrátnice) a v pavilónu H.
- HL získala Rozhodnutí o registraci od NÚKIB (Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost) – na základě tohoto rozhodnutí se HL stává oficiálně poskytovatelem regulované služby (tj. poskytování zdravotní péče) v režimu vyšších povinností podle zákona č. 264/2025 Sb., o kybernetické bezpečnosti.
- Před vrátnicí bude instalována interaktivní tabule – dotyková obrazovka s informacemi HL ale i s rozšířenými službami jako jízdní řády atp.
- Byla podána žádost o dotace na dotisk knihy Procházky Hamzovým arborem.
- Na webu byly doplněny informace a kontaktní údaje na Ambulantní služby HL.

Jiří Kubeš
PR a Marketing

Zimní program ve venkovní učebně Meráno: Ptáci na krmítku

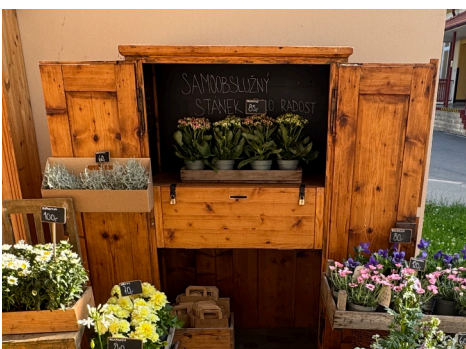


V letošním roce jsme se opět vydali do venkovní učebny Meráno, kde pro nás paní Zavřelová v rámci Centra smyslové aktivizace a poznání připravila zajímavý zimní program **Ptáci na krmítku** plný poznávání i tvoření. Nejprve jsme zhlédli krátké video, které nám přiblížilo život ptáků v zimním období a jejich chování u krmítek. Získané informace jsme si následně ověřili v krátkém kvízu. Všichni jsme si vedli velmi dobře a každý úspěšný luštitel si odnesl zasloužený diplom. Poté jsme se pustili do tvoření. Vyrobili jsme si vlastní krmítko, do kterého jsme nalepili vhodnou

potravu pro ptáčky. Program byl nejen poučný, ale také zábavný a odnesli jsme si z něj mnoho nových poznatků o tom, jak můžeme v zimě pomáhat přírodě.

**kolektiv Speciální základní školy, mateřské školy a praktické školy Skuteč
pracoviště při Hamzově odborné léčebně**

Provozní odbor informuje



Provoz květinové skříně je na žádost provozovatelky, Michaely Tejnecké, přerušen. O případném znovuotevření květinové skříně Vás budeme informovat.

Děkujeme za pochopení.

Miloš Mlynář
vedoucí provozního odboru



Personální oddělení

Nástupy do pracovního poměru v únoru 2026:

Bakešová Petra	masér, pav. A
Bednářová Tereza	ortoticko – protetický technik, OPT
Jedličková Šárka	uklízeč, pav. B
Koudelková Lenka	ošetřovatel, pav. G
Pleskotová Šárka	uklízeč, HTS – PRO
Pluhařová Michaela	uklízeč, pav. I

Ukončení pracovního poměru v lednu 2026:

Dubnová Lucie, Bc.	fyzioterapeut, pav. G – SRJ
Gáborová Lucie	uklízeč, pav. B
Herynek Karel	řidič, HTS – PRO

Odborné stáže:

V průběhu měsíce ledna absolvovali v Hamzově léčebně odbornou stáž: 3 studenti fyzioterapie, 2 studenti ergoterapie, 1 student psychologie, 1 student vychovatelství a 1 pedagog fakulty zdravotnických studií Univerzity Pardubice na oddělení zdravotně sociální péče.

V únoru 2026 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

20 let	Paskaleva Eva	uklízeč, pav. A
20 let	Tlapák Jiří	dělník ve spalovně, HTS – TO
25 let	Elichová Martina, DiS.	administrativní pracovník, pav. E/B
25 let	Beránková Karolína	všeobecná sestra, pav. G

Za vykonanou práci Vám celé vedení Hamzovy léčebny děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová
náměstkyně PER/PaM

Tipy na březnové akce

Hudební večery s Milčou a hosty

4. a 21. března, konferenční sál pavilónu L

Dětský karneval

14. března, Sokolovna Luže

Mazlíčci v průšvihů, kino

8. března, Sokolovna Luže

Princezna na hrášku, loutková pohádka

18. března, konferenční sál pavilónu L

Hudební workshop pro pavilóny B a E

10. března, jídelna pavilónu E

Trojlístek mobility

26. března, konferenční sál pavilónu L

Hudební večery s duem Žabáci

10. a 24. března, konferenční sál pavilónu L

Bosna a Hercegovina, přednáška

28. března, konferenční sál pavilónu L

Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Vydáno dne:
27.02.2026