



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**

VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

5/2026

Hamzovy léčebny

Úvodní slovo ředitele

Obsah	strana
Úvodní slovo ředitele	1
Výběr z 5. Rady ředitele	2
Slavnostní otevření pav. M	2-5
Odborná konference	6
Historické ohlédnutí	7-8
Světový den hygieny rukou	8-9
Síň slávy a 35 let výročí ČHS	9
Den ošetřovatelství	9-10
Mezinárodní den RS	10
Spinální ples	11
Čarodějnické opékání	11
Personální oddělení	12
Tipy na červnové akce	12

Vážené spolupracovnice, vážení spolupracovníci, rád bych se ještě jednou vrátil k událostem posledních měsíců, pro některé z nás dokonce celého uplynulého roku, které byly spojeny nejen s přípravou a dokončením pavilónu M a dalších staveb (Duchovně relaxačního centra a spojovacího krčku mezi pavilóny M, I a F), ale i s řadou dalších aktivit a akcí, které v tomto období proběhly.

Je pro nás všechny velkou radostí, že se vše podařilo úspěšně dokončit. Tento výsledek je zásluha stovek zaměstnanců léčebny, velkého týmu lidí, kteří mnohdy bez ohledu na konec pracovní doby a „koukání na hodiny“ pracovali s mimořádným nasazením a odhodláním. Nešlo jen o samotné stavby, ale o organizaci, nákupy, jednání, přípravy slavnostního otevření nových budov, odbornou konferenci k výročí 30 let léčby pacientů s cévní mozkovou příhodou a zajištění mnoha dalších činností nezbytných k úspěšnému završení všech těchto projektů.

Každý z nás si během této doby občas právem posteskl nad hlukem, omezeními pohybu v areálu léčebny nebo dočasným nepořádkem. Dnes však můžeme s jistotou říct, že výsledek veškerého úsilí stojí za to.

Práce bylo opravdu hodně. A vy všichni jste ji zvládli skvěle! Díky vašemu nasazení se léčebna představila v novém světle a obohatila se o řadu významných novinek. Zlepší se podmínky pro léčbu pacientů, ale též podmínky pro práci zdravotníků a všech ostatních zaměstnanců. Vše, co se v léčebně za poslední období odehrálo, představuje významnou investici do naší další budoucnosti i do dobrého jména Hamzovy léčebny.

Dali jste si velký dar.

Za vše, co jste vykonali, vám upřímně děkuji.



MUDr. Václav Volejník, CSc.
ředitel

Výběr z 5. Rady ředitele

- Máme souhlas VZP k navýšení kranio lůžek na 25.
- Situace v počtu návrhů se výrazně nemění, je dostatek překladů z ortopedie.
- 9. – 10. října 2026 proběhne v konferenčním sále pavilónu L seznámení s robotickým přístrojem P100 firmou Kardioline, účastníci z HL budou mít na tuto akci přístup zdarma.
- Probíhá audit na oběh účetních dokladů.
- Modernizace pavilónu M – 27. dubna 2026 bylo vystaveno kolaudační rozhodnutí s nabitím právní moci.
- Spojovací chodba k pavilónu I – 5. května 2026 proběhla závěrečná kontrolní prohlídka se stavebním úřadem.
- Duchovně relaxační centrum – 5. května 2026 proběhla závěrečná kontrolní prohlídka se stavebním úřadem.

Jiří Kubeš
PR a Marketing

Slavnostní otevření pavilónu M

Ve čtvrtek 14. května 2026 zažila Hamzova léčebna jeden z nejvýznamnějších dnů ve své více než 125leté historii. V areálu léčebny se uskutečnilo slavnostní otevření nově zrekonstruovaného pavilónu M – největší investice v dějinách léčebny v hodnotě 320 milionů korun, spolufinancované Evropskou unií prostřednictvím Národního plánu obnovy ČR a ze státního rozpočtu. Akce se konala pod záštitou ministra zdravotnictví ČR **Mgr. et Mgr. Adama Vojtěcha, MHA**, a hejtmana Pardubického kraje **JUDr. Martina Netolického, Ph.D.** Slavnostního uvítání v sále pavilónu L se zúčastnilo kolem 140 hostů a u venkovního jeviště se během odpoledne vystřídal odhadem na 600 návštěvníků – pacienti, zaměstnanci, hosté z celé republiky i široká veřejnost. Den se tak stal rekordním v návštěvnosti léčebny.

Dopoledne patřilo pozvaným hostům. Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch si v doprovodu ředitele léčebny **MUDr. Václava Volejníka, CSc.**, nejprve prohlédl nový pavilón M – moderní dvoulůžkové pokoje, rehabilitační pracoviště s robotickým vybavením, bezbariérové propojení pěti pavilónů M, I, F, A a B i nové duchovně-relaxační centrum. Tato prostorná místnost z přírodních materiálů, betonu, dřeva a skla, s velkými okny bude sloužit nejen k bohoslužbám, ale i ke zklidnění duše a odpočinku pacientů. Prohlídky se zúčastnili také novináři a televizní štáby.

Následovalo oficiální uvítání v konferenčním sále pavilónu L a jeho pergole, kde u slavnostně prostřených stolů zasedlo kolem 140 hostů. Na plátně běžela prezentace o pavilónu M, na stěnách informační panely o historii rehabilitačních programů léčebny. Ředitel Volejník přivítal hosty a představil pavilón M a jeho význam pro budoucnost péče o pacienty po cévní mozkové příhodě. Se slavnostními proslovy vystoupili ministr zdravotnictví Adam Vojtěch, senátor Parlamentu České republiky **MUDr. Lumír Kantor, Ph.D.**, a hejtmán Pardubického kraje Martin Netolický. Všichni ocenili význam investice pro region i pro české zdravotnictví.

Po prosloveh se hosté společně přesunuli k pavilónu M, kde následovalo slavnostní přestřižení pásky. Poté budově požehnal **Mgr. Josef Hubálek** z Římskokatolické farnosti Luže. Symbolický okamžik, kterým se otevřela nová kapitola Hamzovy léčebny, doprovázely aplaus a upřímné emoce všech přítomných.

Hosté si prohlédli modernizovaný pavilón od základů přestavěný z historické budovy ze 30. let minulého století. Vzniklo zde 60 lůžek v komfortních dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením, přizpůsobených potřebám imobilních pacientů. K vidění byla léčebně-rehabilitační pracoviště vybavená moderními robotickými přístroji pro trénink chůze, rovnováhy a motoriky horních končetin, nové duchovně-relaxační centrum i revitalizovaný park v okolí pavilónu, který bude sloužit k léčebné rehabilitaci. Společně s pavilónem I léčebna vyčlenila pro pacienty se získaným poškozením mozku celkem 90 lůžek.

Klíčovou technologií nového pavilónu M je stropní kolejnicový systém ERILENS. Kolejnice instalované ve stropěch umožňují bezpečný a důstojný přesun imobilních pacientů mezi lůžkem, vozíkem, koupelnou i rehabilitačními prostory bez nadměrné fyzické zátěže personálu. Systém výrazně usnadňuje každodenní péči, snižuje riziko zranění při manipulaci s pacienty a vrací imobilním lidem pocit svobody a důstojnosti.

Od 14:00 se areál léčebny otevřel široké veřejnosti a prostranství před pavilónem M se rychle zaplnilo stovkami lidí. Pod modrým nebem s bílými oblaky a za příjemného jarního počasí odstartoval na venkovním jevišti kulturní program, který moderoval **Petr Salava** z agentury AMFORA. Na pódiu se v zábavných rozhovorech představili **Zlata Adamovská**, **Tereza Kostková**, **Jan Čenský** a **Petr Štěpánek** – všichni známí z kultovního seriálu Ordinace v růžové zahradě, kde hrají seriálové doktory a doktorky. Inu, jsme vlastně v léčebně, tak kdo jiný by měl přijet! Hudebním hostem odpoledne byla úžasná zpěvačka **Tereza Mátlová** a publikum pobavil i imitátor **Václav Faltus**.

Velkým překvapením dne byl nečekaný příjezd herce **Josefa Dvořáka**, který si okamžitě získal srdce publika. Během odpoledne měli návštěvníci možnost se s herci osobně setkat, popovídat si a pořídít si společnou fotografii. Autogramiáda a focení byly nesmírně žádané – a úsměvy, které setkání s oblíbenými herci přineslo, byly tou nejlepší medicínou. V davu se mísili pacienti na vozíčkách, rodiny s dětmi, zaměstnanci léčebny i návštěvníci z širokého okolí, kolem stánků s občerstvením, kávou a zmrzlinou panoval čilý ruch. Pomyslnou tečku za celým dnem udělal koncert skupiny **ABBA World Revival**, který proměnil areál léčebny v taneční parket pod širým nebem. Jeden hit za druhým, nadšené publikum a nezapomenutelná atmosféra. Počasí vydrželo celý den jako na objednávku – přeháňka přišla až s poslední písničkou závěrečného koncertu, jako by i příroda počkala, až se oslava dokončí.

Slavnostního otevření se zúčastnili četní hosté – zástupci Ministerstva zdravotnictví ČR, Senátu Parlamentu ČR, Všeobecné zdravotní pojišťovny, České lékařské komory, nemocnic, odborných léčebných ústavů, hejtmanství a radní Pardubického kraje i zástupci dodavatelů v čele s generálním dodavatelem stavby firmou ESSOX.

K příležitosti slavnostního otevření byl vydán dotisk oblíbené knihy Procházky Hamzovým arborem od Václava Větvíčky. Autor se akce osobně zúčastnil, což potěšilo nejen čtenáře, ale i milovníky přírody a krásného prostředí léčebny.

Pavilón M v číslech

Rekonstrukce pavilónu M probíhala od října 2023 do jara 2026. Celkové náklady modernizace dosáhly 320 milionů korun včetně DPH (265 milionů korun bez DPH), z toho stavební část činila 272 milionů a přístrojové vybavení 33 milionů korun. Projekt byl spolufinancován Evropskou unií prostřednictvím Národního plánu obnovy ČR a ze státního rozpočtu. Pavilón je určen pacientům po cévní mozkové příhodě a získaném poškození mozku. Klíčovou součástí péče je Kranioprogram – intenzivní rehabilitační program s individuálním plánem na míru až na tři měsíce. Hamzova léčebna je s celkovou kapacitou 505 lůžek největším rehabilitačním ústavem v České republice.

Děkujeme všem, kteří s námi tento výjimečný den strávili.

Jiří Kubeš
PR a Marketing





Foto: Jaroslav Jelínek, Luboš Kozel, Pavel Lebeda a archiv HL

Hamzova léčebna si připomněla 30 let historie léčby pacientů po CMP



Hamzova léčebna v Luži-Košumberku letos slaví 30 let od chvíle, kdy začala poskytovat léčebně rehabilitační péči pacientům po cévní mozkové příhodě (CMP). Při této příležitosti uspořádala 20. května 2026 **odbornou konferenci**, jejíž odborný program a soubor přednášek připravil tým Rehabilitace II pod vedením primářky MUDr. Tatiány Laurové, vrchní sestry Jarmily Vostřelové a náměstkyně rehabilitační péče Mgr. Ludmily Vopařilové. Všichni přednášející připomněli vývoj péče za uplynulá tři desetiletí jak z hlediska lékařského, ošetrovatelského a terapeutického, tak i z pohledu logopedie a sociální péče, a představili její současnou podobu. Konference se zúčastnilo více jak 60 odborníků a specialistů z dalších zdravotnických zařízení.

Historie tohoto léčebného programu se začala psát v roce 1995, kdy léčebna přijala první pacientku po mrtvici. Po převozu z nemocnice nebyla schopná vstát z lůžka, po třech měsících intenzivní rehabilitace však odcházela s chodítkem. Tehdy ještě nikdo netušil, že právě tento případ odstartuje program, který dnes každoročně pomáhá stovkám pacientů. Cévní mozková příhoda dokáže během jediného dne zásadně změnit život. Člověk může ztratit schopnost chodit, mluvit, obléknout se nebo se samostatně najíst. Cílem léčebny je pomoci pacientům co nejvíce z těchto schopností znovu získat. Ošetrovatelský personál pečuje o jejich každodenní potřeby a komfort, fyzioterapeuti pomáhají s obnovou chůze a rovnováhy, ergoterapeuti trénují běžné denní činnosti, jako je oblékání, hygiena nebo příprava jídla. Součástí multidisciplinárního týmu jsou i logopedi věnující se poruchám řeči nebo polykání a psychologové a sociální pracovníci, kteří pacientům pomáhají zvládnout návrat do běžného života i orientaci v možnostech následné péče a podpory.



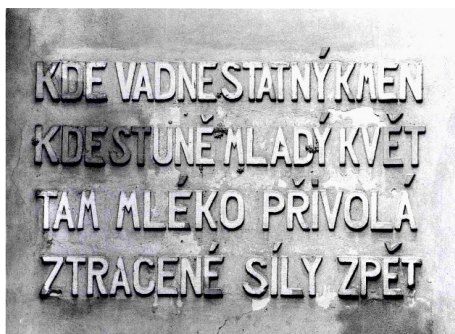
Léčebna nezůstává jen u klasických způsobů léčby, ale průběžně zavádí moderní léčebně rehabilitační metody. Využívá robotickou rehabilitaci pro nácvik chůze a pohybů horních končetin, interaktivní prvky zpříjemňující náročná cvičení i moderní přístroje pro stimulaci mozku a svalů. Od roku 2021 prošlo komplexním intenzivním rehabilitačním programem, tzv. **Kranioprogramem** už 185 pacientů, kteří cvičí každý den čtyři až osm hodin; nejmladšímu z nich bylo 21 let a nejstaršímu 88. Výsledky péče i zkušenosti odborníků potvrzují, že včasná a intenzivnější rehabilitace po mrtvici výrazně zvyšuje šanci pacienta na návrat k samostatnému a plnohodnotnému životu.

Součástí konference byla také prohlídka nově zrekonstruovaného a modernizovaného pavilónu M a robotických pracovišť. V České republice postihne cévní mozková příhoda každoročně přibližně 25 tisíc lidí. Hamzova léčebna se už tři desetiletí snaží co největšímu počtu z nich pomoci znovu získat soběstačnost a zapojit se do běžného života.

Poděkování za organizaci této konference patří náměstkyni pro ošetrovatelskou péči Jaroslavě Zavoralové a jejím spolupracovníkům.



Bc. Ludmila Mlejnková
asistentka náměstkyně pro ošetrovatelskou péči



Profesor František Hamza budoval léčebnu jako živý organismus, v kterém má význam každý detail – od péče lékařů až po podobu budov a okolní krajiny. Věřil, že prostředí může člověka vychovávat, uklidňovat i posilovat. Proto nechával do fasád léčebných budov citlivě začleňovat zdravotní a hygienická pravidla, motta a myšlenky podporující zdravý životní styl. Děti je tak měly neustále na očích a přirozeně je přijímaly jako součást každodenního života. Architektura se zde stávala tichým učitelem i průvodcem na cestě k uzdravení.

Na fasádě modernizovaného pavilónu M bude tato tradice pokračovat novou formou – prostřednictvím portrétů osobností, které jsou s Hamzovou léčebnou symbolicky spojeny. Vedle zakladatele léčebny profesora Františka Hamzy zde bude připomenuta také Kornelie Němečková, jejíž lidskost, obětavost a každodenní práce představují důležitou součást historie i ducha tohoto místa. Třetí portrét bude patřit Václavu Větvíčkoví, známému botanikovi, popularizátorovi vědy a dlouholetému odbornému konzultantovi Hamzova arboreta. Jeho jméno symbolicky propojuje léčebnu s okolní přírodou, arborem a myšlenkou, že kontakt se zelení, stromy a živou krajinou může být důležitou součástí lidské pohody i uzdravování.

Portréty na fasádě tak nebudou pouze výtvarným prvkem. Navážou na původní Hamzovu myšlenku, že samotné budovy mohou nést poselství, inspirovat a připomínat hodnoty, na kterých léčebna vznikla. Stejně jako kdysi zdravotní pravidla na zdech mají i dnes tváře těchto osobností promlouvat k dětem, pacientům i návštěvníkům – o odvaze, lidskosti, vzdělání, úctě k přírodě a naději, která je s tímto místem po generace spojena.



Zvláštní péče léčebná
sluší tělu i duši.

Prof. Frant. Hamza



Kornelie Němečková patřila mezi výrazné osobnosti výtvarné tvorby spojené s poezií vystříhované grafiky. Ve své práci dokázala propojit jemnost ručního detailu s fantazií, lidovou inspirací i motivy přírody. Její tvorba byla charakteristická citlivým vnímáním krajiny, rostlin, stromů i každodenních lidských příběhů. Vystříhované kompozice tak působí lehce a hravě, zároveň nesou hluboký cit pro harmonii a krásu. Její dílo připomíná význam tvořivosti, trpělivosti a schopnosti nacházet radost v drobných věcech. Právě proto její odkaz přirozeně souzní s prostředím Hamzovy léčebny, kde měla kultura, výtvarné umění a estetické prostředí vždy důležité místo v životě pacientů i zaměstnanců.

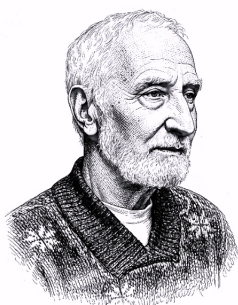


Mějte rádi lidi, mějte rádi život.
I když jsou v něm chvíle, které bolí,
je krásný a stojí za to žít.

Kornelie Němečková



Václav Větvíčka je významný český botanik, dendrolog, publicista a popularizátor přírody. Velkou část svého života zasvětil studiu stromů, rostlin a krajiny, ale také snaze přiblížit přírodu široké veřejnosti srozumitelným a lidským způsobem. Působil v Průhonickém parku, botanické zahradě PŘF UK Praha, zámeckém parku ve Štiříně. Publikoval odborné i populárně-naučné knihy a prostřednictvím rozhlasových pořadů inspiroval celé generace posluchačů k hlubšímu vztahu ke stromům a krajině. Jeho práce vychází z přesvědčení, že příroda není jen kulisou lidského života, ale důležitou součástí lidského zdraví, klidu a duševní rovnováhy. V prostředí Hamzovy léčebny a arboreta jeho odkaz symbolicky připomíná význam zeleně, stromů a živé krajiny jako prostoru pro odpočinek, poznání i uzdravování.



Rostliny nepotřebují nás.
My potřebujeme je.

V. Větvíčka



Jana Zavřelová, DiS.
metodik parku, správce archivních materiálů

Děti si v Hamzově léčebně vyzkoušely správnou hygienu rukou



Hamzova léčebna se i letos již tradičně zapojila do celosvětové kampaně Světové zdravotnické organizace (World Health Organization) na podporu hygieny rukou.

Co možná mnozí nevědí, **Světový den hygieny rukou** byl poprvé vyhlášen v roce 2008 jako součást programu Světové zdravotnické organizace „Clean Care is Safer Care“ zaměřeného na hygienu rukou ve zdravotnických zařízeních a prevenci infekcí spojených s poskytováním zdravotní péče. Datum 5. 5. symbolizuje pět a pět prstů na levé a pravé ruce. Cílem projektu je připomenout důležitost hygieny rukou nejen ve zdravotnictví, ale právě také v každodenním životě, a tím účinně chránit sebe i druhé před šířením infekčních nemocí.

V rámci **Programu podpory zdraví** uspořádala již tradičně Hamzova léčebna ve spolupráci s Ing. Ondřejem Trávníkem z firmy DEHAU Trávník s. r. o. dne 5. května 2026 pro dětské pacienty léčebny a žáky školní družiny ZŠ Luže a ZŠ Řepníky interaktivní odpoledne s názvem **Bezpečná škola**.

Akce se zúčastnilo více jak 60 dětí. Ing. Trávník jim formou zábavné a poučné prezentace přiblížil, proč je správná hygiena rukou důležitá, jaké prostředky jsou k ní vhodné a kdy je nutné si ruce myt. Zajímavé bylo také uvědomění, kolik virů a bakterií se může nacházet na předmětech, které běžně používáme – mobilním telefonem, klávesnici počítače nebo vodovodním kohoutku.

Děti si své získané znalosti mohly ověřit v soutěžním kvízu, za který byly odměněny drobnými dárky. Jak ale poznat, zda si ruce myjí správně? Nejlépe tak, že si samy vyzkoušely správnou techniku mytí. K ověření její účinnosti pak posloužil tzv. Blackbox s UV lampou.



Na závěr si děti za svou aktivní účast pochutnaly na šálku kakaa a sladkém pečivu, na které se – zejména ty, které akci znají z předchozích let – těšily už od začátku. A jak hodnotí toto odpoledne samy děti a paní učitelky ze školních družin? „*Chtěla bych Vám touto cestou moc poděkovat za vaše pozvání na Hygienu rukou. Moc si toho všichni vážíme a vždy od Vás odjíždíme s novými informacemi a zkušenostmi. Dětem se přednášky velice líbí a spoustu informací si odnášejí na dlouhou dobu*“, Lada Pokorná, vychovatelka ŠD Řepníky.

Bc. Ludmila Mlejnková
asistentka náměstkyně pro ošetrovatelskou péči

Síň slávy a 35 let výročí ČHS



Dne 11. dubna proběhla schůze České hiporehabilitační společnosti (ČHS), kde se každoročně kromě řešení chodu organizace udělují i ocenění pro hiporehabilitační koně a lidi, kteří přispěli k rozvoji hiporehabilitace. Pro koně se jedná o anketu hiporehabilitační kůň roku, v rámci níž se pro oblíbeného koně hlasuje. Tam byl loňský rok přihlášen náš Starokladrubský bělouš Sacramoso Afrika L-11. Druhou kategorií je Síň slávy, kam jsou koně přihlašováni hiporehabilitačními středisky jako poděkování za dlouholetou práci v hiporehabilitaci. Tato pocta je pro koně, kteří ještě pracují, ale i pro ty, kteří jsou již na věčně zelených pastvinách. Náš tým se rozhodl tento rok přihlásit do síně slávy oba velké koně pro dospělé pacienty, „Afričana“ a Viktorku. Naše dvě nejstarší kobylinky Cety a Bouřka již v síni slávy jsou od roku 2022.

ČHS slaví 35 let své existence a při této příležitosti se rozhodla ocenit střediska dlouhodobě působící v hiporehabilitaci a mající jubilejní výročí členství v ČHS. Naše středisko je jedním ze zakladatelů a tudíž nejdéle působící v hipoterapii a v ČHS. Díky tomu jsme obdrželi poukaz na nákup potřeb pro koně od společnosti Equiservis.

Bc. et Bc. Alena Vajaiová
fyzioterapeut a metodik hipoterapie v HL

Den ošetrovatelství v Hamzově léčebně přinesl hudbu i poděkování



V Hamzově odborné léčebně se i letos nesl květen ve znamení poděkování těm, bez kterých by péče o pacienty nebyla možná. Tradiční **Den ošetrovatelství** je každoročně připomínkou mimořádné práce zdravotních sester, ošetrovatelů a pečovatелů, jejichž každodenní nasazení, trpělivost a lidský přístup mají pro pacienty zásadní význam. V letošním roce se uskutečnil 11. května.

Atmosféra večera byla naplněna vděčností i respektem. Právě v tento okamžik si všichni přítomní znovu připomněli, jak důležitá a nenahraditelná je role těch, kteří o pacienty pečují často v náročných životních situacích – s odborností, ale i s velkou dávkou empatie.

Významnou roli v dlouhodobé podpoře léčebny sehrává Petr Salava a klub Amfora. Jejich spolupráce s Hamzovou léčebnou trvá už 27 let a během této doby byla na její podporu věnována částka 1 089 988 Kč. U příležitosti letošního Mezinárodního dne sester a pod záštitou náměstkyně ošetrovatelské péče a manažerky kvality Hamzovy léčebny paní Jaroslavy Zavoralové připravil Petr Salava program, který spojil oslavu práce zdravotníků s hudbou a společným setkáním.

Letošní ročník se nesl v duchu country hudby a otevřel pomyslné brány fanouškům tohoto žánru. Na pódiu konferenčního sálu zazářila Věra Martinová, právem označovaná za „první dámu české country“, která potěšila publikum výběrem svých největších hitů. Hudební program obohatili i Tomáš Linka a Rostík Fišer, kteří připomněli nezapomenutelné písně Michala Tučného a přinesli do večera radost i nostalgii.



Závěrem patří upřímné poděkování všem účinkujícím za jejich vystoupení a také zaměstnancům Hamzovy léčebny. Právě oni svým laskavým přístupem, odborností a každodenní péčí pomáhají zlepšovat zdravotní stav i kvalitu života pacientů, kteří jejich péči právě potřebují – a často v těch nejtěžších chvílích.

Bc. Ludmila Mlejnková
asistentka náměstkyně pro ošetrovatelskou péči

Mezinárodní den roztroušené sklerózy

V Hamzově léčebně si již 4 roky připomínáme **mezinárodní den roztroušené sklerózy** (30. května), a to nejen proto, že se pracovně setkáváme s pacienty s tímto onemocněním, ale také proto že součástí naší práce je i osvěta.

Roztroušená skleróza (RS) je chronické onemocnění postihující centrální nervový systém. Neléčené onemocnění způsobuje v průběhu 10–20 let závažnou invaliditu u většiny pacientů. Díky včas nasazené moderní léčbě je možno průběh nemoci u velké části pacientů podstatně ovlivnit. Na celém světě je cca 2,8 milionu nemocných roztroušenou sklerózou. V České republice se jejich počet odhaduje na 21 tisíc.

Unie Roska – česká MS společnost z. s. uspořádala v Praze u příležitosti mezinárodního dne RS 23. ročník národní konference, tentokrát nazvané: Místo pro kvalitní život s RS. I v letošním roce proběhla osvětová akce Rozsvíťme Česko – Rozsvíťme Prahu (28. května). Pražané a návštěvníci hlavního města mohli na stánku nadačního fondu IMPULS získat informace o roztroušené skleróze a zakoupit si například slunečnice, které již tradičně tento den symbolizují.

MS international federation (globální síť organizací RS) otevřela **kurz o roztroušené skleróze** s názvem **Multiple Sclerosis (MS) Symptoms and Diagnosis**. Kurz je online, trvá 6 hodin a je zdarma. Na kurz je možné se registrovat do 15. června na stránkách: worldmsday.org/online-course.

Další informace a kontakty najdete:

www.ereska-aktivne.cz

www.erestymcr.cz

www.domovsvatehojosefa.cz

www.multiplesclerosis.cz

www.roska.eu

www.aktivnizivot.cz

www.rskompas.cz

Mgr. Petr Šmíd, DiS.
vedoucí skupiny klinických logopedů a psychologů

Spinální ples

Spinální ples 25. dubna 2026 byl již 26. ročníkem tohoto jedinečného podniku a to je setkání personálu s pacienty Rehabilitační spinální jednotky Hamzovy léčebny, ať již současnými, tak minulými. Tradici, kterou v roce 1998 založil bývalý civilkář František Vacek, jsme udrželi navzdory různým epidemiím, problémům s organizací či termínům. Postupně jsem se hlavní organizace ujal já osobně a nyní již 9. rokem pod záštitou spolku Spinálníček, z. s. pořádáme ples jako maškarní. Letos bylo tématem „moře“, příště se chystá „pravěk“. Akce se koná v místní sokolovně a sejde se zde většinou kolem 100 – 120 platících účastníků, dále kapela a případní účinkující v programu. Ples je vždy vlastně takovým naším vyvrcholením roční přípravy a koná se i díky podpoře našich sponzorů, mezi které se řadí i Hamzova léčebna Luže-Košumberk. Nedílnými součástmi zábavy jsou pěvecká, taneční či divadelní vystoupení z řad zaměstnanců, která prokládají pauzy kapely. Jako už po několik let nám zahrála kapela Normal 03. Kromě občerstvení je připravena bohatá tombola a na závěr volíme krále a královnu plesu, tj. nejlepší masky. A za rok se těšíme třeba i na vás!

Mgr. Petr Vostřel
předseda spolku Spinálníček, z. s.

Čarodějnické opékání s folkovým duem Ty a My



Ing. Lada Bakrlíková
PR a Marketing



Personální oddělení

Nástupy do pracovního poměru v květnu 2026:

Andrlová Jaroslava	všeobecná sestra, pav. G-SRJ
Janíčková Jitka	uklízeč, pav. M
Křepelková Radka	všeobecná sestra, pav. M
Linhartová Martina	všeobecná sestra, pav. M
Miříňovská Anna	masér, pav. B
Pešková Ilona	administrativní pracovník, pav. M
Slezáková Monika	uklízeč, pav. M
Tlapáková Martina	uklízeč, pav. B

Ukončení pracovního poměru v dubnu 2026:

Dulayová Monika	kuchař, OVS
Mejzlíková Lucie	všeobecná sestra, pav. C
Němcová Monika	všeobecná sestra, pav. A

Odborné stáže:

V průběhu měsíce dubna absolvovali v Hamzově léčebně odbornou stáž: 3 studenti fyzioterapie, 1 student ergoterapie, 2 studenti logopedie a 4 účastnice certifikovaného kurzu NCO NZO Katetrizace močového měchýře.

V květnu 2026 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

20 let	Novotná Olga	všeobecná sestra, pav. M
25 let	Brožková Bohuslava	kuchař, OVS
40 let	Hušák Jiří	ortotik-protetik, HTS-OPT
40 let	Volejník Václav, MUDr. CSc.	ředitel HL

Za vykonanou práci Vám celé vedení Hamzovy léčebny děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová
náměstkyně PER/PaM

Tipy na červnové akce

Velké ženy Pardubického kraje, výstava
do 30. června, nám. Plk. J. Koukala, Luže

Hudební večer s Milčou a hosty
3. června, konferenční sál pavilónu L

Tajemství půdy, výstava
7. června – 30. srpna, synagoga Luže

Hudební večery s duem Žabáci
9. a 23. června, jeviště pavilónu M

Letní den
18. června, areál HL

Keňa, cestovatelská přednáška
20. června, konferenční sál pavilónu L

Koncert Marie Tilšarové s kapelou
21. června, hrad Košumberk

Princezna stokrát jinak, kino
28. června, hrad Košumberk