



### Otevření pavilónu T v Hamzově léčebně

Obsah	strana
Otevření pavilónu T	1
Centrum smyslové aktivizace a poznání	1-2
PEC – golfová noha	2-3
Z Hamzova arboreta	3-4
Rada Ředitele	4-5
Exkurze žáků 9. tříd ZŠ Luže	5
Personální oddělení	6
Tipy na únorové akce	6



S novým rokem 2026 se v Hamzově léčebně po opravě otevřel pavilón T, ve kterém se nyní nachází ambulantní prostory. Z pavilónu F sem byla přesunuta **Kancelář centrální evidence pacientů**, dále léčebně rehabilitační ambulantní péče, ambulance lékařů, pracovna náměstka pro rehabilitační péči a pracovna náměstka pro zdravotní péči. Telefonické kontakty zůstávají nezměněny.

Pacienti a žadatelé o přijetí k ambulantní rehabilitační péči nebo k lůžkové léčbě v Hamzově léčebně vše vyřeší v nových a moderních prostorách pavilónu T, který je umístěný vpravo za budovou Ortopedické protetiky.

Jiří Kubeš  
PR a Marketing

### Centrum smyslové aktivizace a poznání

**„Smysly jsou cestou k duši, stejně jako příroda je cestou k uzdravení.“**  
**„Poznání je cestou k pochopení.“**

Secesní Villa Zálesí představuje cennou ukázkou architektury počátku 20. století. Po nedávné nutné havarijní rekonstrukci vstupuje do nové etapy své existence a na jaře roku 2026 se otevře veřejnosti jako součást **Centra smyslové aktivizace a poznání**, s využitím stávajícího Muzea zdravotnictví v pavilónu L a Venkovní učebny Meráno.

Centrum nabídne projekt zaměřený na programy na podporu psychické pohody, kognitivních funkcí, motoriky i emoční stability pacientů všech věkových skupin. Smyslové dílny plné vůní, barev, zvuků a hmatových podnětů, zahradní terapie založená na péči o rostliny a pozorování jejich proměn v průběhu ročních období či práce s přírodními materiály umožní pacientům aktivní a smysluplné trávení volného času.

Smyslová terapie cíleně podporuje kognitivní funkce – pozornost, vnímání, paměť, myšlení, řeč a schopnost plánování osobních aktivit. Tyto funkce jsou procvičovány přirozeným způsobem, skrze dotek, vůni, zvuk, pohyb a kontakt s přírodou. Pacienti jsou vedeni k tomu, aby si všímali detailů, rozlišovali vůně

a tvary, třídili materiály, pojmenovávali rostliny a sdíleli své dojmy i vzpomínky. Takto se posiluje nejen paměť a soustředění, ale i schopnost vnímat krásu a význam věcí. Aktivní zapojení smyslů vede k lepší orientaci, logickému myšlení a k propojení minulých zážitků s přítomností, a tím i k lepšímu poznání. Zahrada smyslů, tematické expozice, Venkovní učebna a venkovní aktivity v Hamzově léčebně vytvářejí již nyní bezpečné a podnětné prostředí, v němž se kognitivní schopnosti pacientů rozvíjejí nenásilně, formou prožitku, objevování a hry. Tento přístup podporuje mozkovou činnost, snižuje stres a přináší radost z poznávání – tedy spojení poznání, prožitku a terapie v harmonickém celku.



Vraťme se ale k Ville Zálesí. Tento citlivě obnovený prostor propojuje architektonické dědictví s připomínkou významných osobností spjatých s medicínou, přírodou a vědou a přirozeně navazuje na dlouhodobé hodnoty místa – léčbu, poznání a vztah k přírodě.

Zaměříme se tedy na první, významnou pracovnu vily Zálesí, kterou je tzv. **Světnička Václava Větvíčky**. Tento komorně laděný prostor je věnovaný dílu známého botanika a popularizátora přírody, který je již více než čtvrt století garantem a odborným konzultantem Hamzova parku a arboreta. V jeho "Světničce" můžeme nahlédnout nejen do jeho profesního odkazu, ale i do osobního vztahu ke krajině Košumberska a Hamzově léčebně. Dominantou světničky je bronzový sochařský portrét Václava Větvíčky, jehož autorem je akademický sochař **Ladislav Janouch**.

*Ladislav Janouch (\*1944, Praha) patří k výrazným osobnostem českého sochařství druhé poloviny 20. století. Studoval na Akademii výtvarných umění v Praze v letech 1962–1968 v ateliéru prof. Karla Hladíka, kde se zaměřil na figurální plastiku a medailérství. Ve své tvorbě dlouhodobě propojuje klasickou sochařskou tradici s osobitým uměleckým výrazem a důrazem na psychologickou hloubku portrétu. Je autorem řady portrétů významných českých osobností, mimo jiné Karla Čapka, Josefa Suka či Alfreda Radoka, a jeho díla jsou zastoupena v muzejních a galerijních sbírkách doma i v zahraničí. Jeho portrét Václava Větvíčky ve Ville Zálesí není pouhou fyzickou podobiznou, ale citlivou psychologickou studii osobnosti, která celý život zasvětila porozumění přírodě a jejímu přiblížení široké veřejnosti.*

**Jana Zavřelová, DiS.**  
metodik parku, správce archivních materiálů

## Pes equinvarus congenitus – golfová noha



Dne 8. prosince 2025 nás v rámci lékařského semináře Hamzovy léčebny navštívila paní Stanislava Bašatová, zakladatelka a ředitelka patientské organizace Achilleus, s přednáškou na téma "**Pes equinvarus congenitus – golfová noha**". Pes equinvarus congenitus (PEC) je nejčastější vrozená deformita nohy, se kterou se v České republice ročně narodí kolem 200 dětí. Léčba tohoto onemocnění začíná již v novorozeneckém věku.

V přehledné přednášce byla představena Ponsettiho metoda založená na specifickém sádrování nožky, následném využití ortéz/dlah a v indikovaných případech i operačním řešením – tenotomií (prodloužení

zkrácené Achilovy šlachy). Přítomní lékaři i fyzioterapeuti měli možnost si prohlédnout výukové modely a vzorek ortéz/dlah používaných u zmíněné metody. Specifikem přednášky byla i osobní zkušenost s léčbou PEC. Společnost Achilles představuje propojení mezi rodinami s výskytem vrozené ortopedické vady nohy a odborníky. Poskytuje poradenské služby rodinám a pacientům, zprostředkovává konzultace se specialisty a také pořádá webináře a přednášky pro odbornou veřejnost. Paní Bašatové patří poděkování za krásnou přednášku a úsilí věnované zajištění co nejlepší péče pro pacienty s PEC.

**MUDr. Šárka Štefáčková**  
primářka Rehabilitace V.

## Z Hamzova arboreta

### Hojně navštěvovaná krmítka v Hamzově arboretu pomáhají ptákům i vědě



Děkujeme za Vaši účast v 8. ročníku Ptačí hodinky!  
ptaчихodinka.birdlife.cz

Stejně jako každoročně tisíce lidí po celém Česku jsme v Hamzově arboretu v rámci akce **Ptačí hodinka**, vyhlášené Českou společností ornitologickou (ČSO), sčítali dne 9. ledna ptáky na krmítku a v jeho okolí již po osmé.

Pravidelnými návštěvníky krmítek jsou kromě sýkorek koňader, sýkorek modřínek, vrabců domácích a kosů černých také brhlíci lesní, pěnkavy obecné, červenky obecné, dlaskové tlustozobí, čížci lesní, stehlíci obecní, hrdličky zahradní, strakapoudi velcí i prostřední, ale kupodivu i veverka. I přesto, že počet i pestrost druhů ptáků v jedné hodině je jistě zajímavý, jedná se o pouhý zlomek druhů, které v Hamzově arboretu žijí. Pravidelným monitoringem jsme zjistili, že zde žije téměř 36 druhů ptáků

a dalších živočichů, mezi nimiž jsou i druhy silně kriticky ohrožené, kriticky ohrožené i ohrožené. „Vedení léčebny podporuje druhovou ochranu živočichů i rostlin, v parku proto platí vnitřní předpisy, které se touto problematikou zabývají. Jedním z příkladů druhové ochrany jsou instalace budek pro hnízdění rorýsů při rekonstrukcích objektů v areálu parku, snaha o zajištění bezpečnosti ptáků proti nárazu do skel pavilonů, hmyzí hotely a pítka, ponechané „mrtvé“ dřevo, které je samo o sobě malou botanickou a zoologickou zahradou. Dodržují se i další opatření, která mají za cíl co nejvyšší účinnost druhové ochrany,“ dodává na závěr MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel Hamzovy léčebny.

Díky velkému množství dobrovolníků, kteří se do Ptačí hodinky zapojili, ČSO získá důležité údaje o ptácích, kteří v Česku zimují. „Aktuální počet (11. ledna v 18:00) odevzdaných sčítání je 18 960 od 26 050 účastníků, loni touto dobou to bylo 16 387 sčítání,“ komentuje průběžný stav koordinátor Ptačí hodinky Filip Tuháček. Dodává, že počet pozorovaných ptáků k 18. hodině byl 627 tisíc.

S Ptačí hodinkou 2026 přichází i čerstvá novinka. Na webu Ptačí hodinky se už teď mohou lidé přihlásit pomocí e-mailu ke svému profilu, prohlédnout si veškerá svá minulá sčítání a pozorované druhy a získat unikátní krmítkový certifikát.

### Díky Ptačí hodině získáváme cenná data o přezimujících ptácích

Minulého ročníku (Ptačí hodinky 2025) se zúčastnilo rekordních 36 tisíc lidí, kteří pozorovali téměř 780 tisíc ptáků. Díky obrovskému zapojení dobrovolníků získávají ornitologové cenné informace o přezimujících ptácích. „Data z Ptačí hodinky nám pomáhají zjišťovat, kolik ptáků se u nás v zimě vyskytuje, které druhy

ubývají a které naopak přibývají, nebo jaké prostředí nejradyji využívají. Například data z předchozích sčítání ukazují, že s kosem černým se daleko častěji setkáme na severu republiky než na jihu Čech i Moravy. Již teď také víme, že se u nás stále častěji pokouší přezimovat i druhy, které obvykle odlétají na zimoviště ve Středomoří, jako je holub hřivnáč, konipas horský nebo třeba rehek domácí," říká Tuháček. Posledně jmenovaný druh mohou zájemci mapovat v programu Rehci v zimě.



### Sledujte s námi přezimující rehy domácí

Pták roku 2024, rehek domácí, se u nás v posledních dvou desetiletích pokouší stále častěji přezimovat. Bohužel přesnější data o jeho zimní početnosti chybí, a tak vyzýváme veřejnost, aby se zapojila do mapování. Cílem je podrobněji zmapovat rehy domácí na našem území během zimy, a získat tak lepší představu o tom, kolik jich na našem území zimuje, kde se vyskytují a jak se jejich početnost v průběhu zimy mění.

Pokud zahlédnete reha domácího v arboretu, informujte prosím, metodika HPA o výskytu druhu. Zájemci o přírodu se tak mohou blíže informovat o jejich výskytu v rámci programů Venkovní učebny přírodopisu. Děkujeme, za pomoc, všechny spatřené druhy živočichů i rostlin evidujeme, informace dále poskytujeme příslušným organizacím (ČESON, ČSOP, ČSO, atd.).

**Jana Zavřelová, DiS.**  
metodik parku, správce archivních materiálů

## Rada Ředitele

### Výběr z 10. Rady Ředitele roku 2025

- Byl vydán plán vzdělávání 2026.
- Připravuje se plán zaměstnanců pro pavilón M od 1. června 2026.
- Ze statistiky 2025: Hamzova léčebna získává pacienty zejména z překladů a z menší části z návrhů z domova.
- Byla ukončena soutěž na ostrahu Hamzovy léčebny – vítězná firma je Indus Praha.
- Ortopedická protetika Hamzovy léčebny obhájila dohledový audit na ISO normu 13485:2016 bez závad.

### Výběr z 1. Rady Ředitele roku 2026

- Proběhla koordinační lednová schůzka k otevírání pavilónu M (20. ledna 2026), byla probrána stránka organizační a přísliby účasti hostů a další náležitosti. Zajištěný je kulturní program, probíhají přípravy na fasádové obrazy profesora Hamzy a dalších osobností HL.
- Webové stránky – po vytvoření nových stránek Hamzovy léčebny jsme oddělili stránky Arboreta – došlo k dalšímu zlepšení výsledků stránek ve vyhledávačích. Jsou velmi dobré výsledky návštěvnosti webu, facebookové stránky, firemní prezentace na Google a Seznam. Zlepšují se výsledky na vyhledávání relevantních klíčových slov na stránce s výsledky vyhledávání na Google.cz (nyní bez klíčových slov Arboreta). Proběhlo plánované propojení jídelního systému s webem, nyní web automaticky generuje jídelníčky z jídelního systému.

- Probíhá plánovaný interní audit Roční inventarizace majetku.
- Minimální mzda pro rok 2026 je stanovena státem na 22 400 Kč.
- Rozhodný příjem na sociálně zdravotní pojištění pro rok 2026 – DPČ od 4 500 Kč, DPP od 12 000 Kč.
- Povinný příspěvek na penzijní spoření – od 1. ledna 2026 mají zaměstnanci, kteří vykonávají rizikovou práci zařazenou do 3. kategorie, nárok na povinný příspěvek zaměstnavatele na penzijní spoření ve výši 4 % při splnění podmínek.
- Příplatek za práci ve ztíženém pracovním prostředí – navýšen dle platné legislativy.
- Základní sazby cestovních náhrad uvedeny ve FS 06 002-2 a zavedeny i do eCEP (VEMA).
- Platové tarify zatím zůstávají k 1. lednu 2026 nezměněny, dle tiskové zprávy ministryně financí – k navýšení platových tarifů dojde od 1. dubna 2026, a to o 2 % u lékařů, 5 % u zdravotníků nelékařů, 9 % u nezdravotníků.
- Byl předložen Rozpočet FKSP a Finanční plán vzdělávání na rok 2026.
- Systém administrace vzdělávání ve zdravotnictví – Hamzova léčebna je zaregistrována jako akreditované zařízení.
- Bylo připomenuto vypracovat Plán dovolených do konce dubna 2026.
- Byl ukončen Dotazník spokojenosti zaměstnanců v roce 2025 – závěrečná zpráva bude předložena.
- Probíhá audit účetní závěrky Hamzovy léčebny.
- Pokračuje rekonstrukce pavilónu M.
- Bylo ukončeno výběrové řízení na projekční činnost na akci Rekonstrukce pavilónu B.
- Duchovně relaxační centrum – práce probíhají dle harmonogramu.
- Od února bude ordinace doktora Bačkovského provozována v nových prostorách pavilónu R ve 2. nadzemním podlaží.

**Jiří Kubeš**  
PR a Marketing

## Exkurze žáků 9. tříd Základní školy Luže



Ve dnech 13. a 14. ledna jsme jako každý rok přivítali v Hamzově léčebně žáky 9. ročníku Základní školy Luže. Léčebna je jedním z největších zaměstnavatelů v regionu, a proto při volbě dalšího vzdělávání jim chceme léčebnu přiblížit. Bc. Jiří Kubeš žáky přivítal a seznámil je s historií léčebny. Poté jim Ing. Bohuslava Tefrová představila profese, které v léčebně najdou uplatnění a jaké platové ohodnocení a benefity léčebna nabízí. Rovněž je uvedla do problematiky vysokoškolského vzdělání odborných profesí. Podstatu rehabilitační péče shrnula Mgr. Ludmila Vopařilová

a na konkrétních příbežích žákům přiblížila průběh léčby. V krátkém videu jsme jim představili jednotlivá pracoviště a poté si prohlédli pavilón E.

**Ing. Bohuslava Tefrová**  
náměstkyně PER/PaM



## Personální oddělení

### Nástupy do pracovního poměru v lednu 2026:

Dubská Romana	uklízeč, pav. C
Gáborová Antonie	praktická sestra, pav. E
Herynek Karel	řidič, HTS
Holíková Adéla	sanitář, pav. A
Chmelíková Denisa	uklízeč, pav. C
Krčmová Růžena, DiS.	všeobecná sestra, pav. K
Mejzlíková Lucie	všeobecná sestra, pav. C
Vacková Lenka	sanitář, pav. K

### Ukončení pracovního poměru v prosinci 2025:

Dvořáčková Jana, MUDr.	lékař, pav. A
Kadlec Jiří	kuchař, OVS
Peřinová Jana	všeobecná sestra, pav. K (odchod do SD)
Šimo Marián	sanitář, pav. G – SRJ

### Odborné stáže:

V průběhu měsíce prosince absolvovali v Hamzově léčebně odbornou stáž: 1 student oboru zdravotně sociální péče a 1 student oboru ošetřovatelství.

### V lednu 2026 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25 let	Jirková Jitka	sanitář, pav. C
25 let	Kubelková Štěpánka	uklízeč, pav. A

Za vykonanou práci Vám celé vedení Hamzovy léčebny děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová  
náměstkyně PER/PaM

## Tipy na únorové akce

### Hudební večery s Milčou a hosty

4. a 21. února, konferenční sál pavilónu L

### Pozoruhodné osobnosti města Luže

20. února, Městský úřad Luže

### Hudební večery s duem Žabáci

10. a 24. února, konferenční sál pavilónu L

### Hasičský ples

27. února, Sokolovna Luže

### Postřižiny, divadelní představení

17. února, Kulturní klub Skuteč

### Kanada, cestovatelská přednáška

28. února, konferenční sál pavilónu L

### Malý princ, loutkové představení

18. února, konferenční sál pavilónu L

### Dětský karneval

28. února, Sokolovna Chrast