



Setkání s bývalými zaměstnanci

Obsah	strana
Setkání se zaměstnanci	1
Den města Luže	1-2
Historické ohlédnutí	2-3
Týden jízdy 2025	3-4
Cirkus Paciento	4
7. reakreditační šetření	4
Vzdělávací akce	5
Výběr ze 7. Rady Ředitele	5
Vývojová dysfázie	6
Co přineslo září	7
Tipy na říjnové akce	7
Personální oddělení	8



V úterý 23. září proběhlo v Hamzově léčebně tradiční **Setkání s důchodci**, na které byli pozváni naši bývalí zaměstnanci, dnes již v zaslouženém důchodu. Do kongresového sálu pavilónu L dorazilo přibližně 120 hostů.

Pro přítomné bylo připraveno nejen přátelské posezení s občerstvením, ale i bohatý doprovodný program. Role moderátora se ujal Petr Salava z agentury Amfora, která dlouhodobě Hamzovu léčebnu podporuje. Po úvodní soutěžní části přišli na pódium hosté večera – Eva Hrušková a Jiří Štědroň.

Hlavní téma jejich vystoupení se neslo ve znamení slavné filmové pohádky Popelka (1969), v níž ztvárnili hlavní role. Oba hosté se podělili o zajímavosti z natáčení i ze svého profesního života a atmosféru obohatili veselými historkami a písněmi, které v mnohých účastnících vyvolaly příjemné vzpomínky.



Po vystoupení následovala volná zábava, při níž si bývalí kolegové mohli v přátelském duchu popovídat, zavzpomínat na společně prožitá léta a znovu se setkat s těmi, které delší dobu neviděli.

Hamzova léčebna děkuje všem zúčastněným za vytvoření krásné atmosféry a těší se na další setkání.

Jiří Kubeš
PR a marketing

Den města Luže

V sobotu 13. září 2025 se v areálu místního fotbalového hřiště uskutečnila akce **Den města Luže**. Mezi pozvanými firmami a organizacemi byla také Hamzova léčebna, kterou reprezentovala Ortopedická protektika. Její zástupci, paní Ing. Michaela Večeřová a pan Pavel Bureš, navzdory nepříznivému deštivému počasí, zaměřili a vyšetřili 61 odvážlivců z řad návštěvníků.



Zájem byl jak o vyšetření chodidel na tenzometrické desce, tak o konzultace při výběru vhodné obuvi. Lidé napříč generacemi přicházeli s dotazy, které se týkaly bolesti zad, kolen či řešení rozdílné délky končetin. Návštěvníkům byly doporučeny pomůcky z bohatého portfolia ortopedické protetiky pro zlepšení jejich obtíží a předán kontakt na objednání k odbornému lékaři v HL.

Těší nás, že někteří z přítomných se již k odbornému vyšetření objednali, což je pro nás potvrzením, že účast na akci má pozitivní přínos a služby našeho pracoviště jsou mezi veřejností vyhledávané. Děkujeme za pozvání a těšíme se na další podobná setkání.

Ing. Michaela Večeřová a Pavel Bureš
Ortopedická protetika

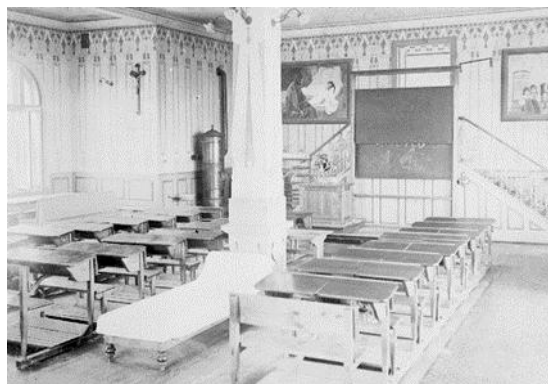
Historické ohlédnutí: Výchova ústavní – ústavní škola

„Je přirozeno, že ústavní škola nejen svým úkolem, ale i svým vnitřním životem značně se liší od školy veřejné. Již charakterem svých žáků je téměř vyřazena z rámce všeobecných pedagogických i učebných základů a osnov, a že škola tato musí stavěti své cíle výchovné a vyučovací na poznacích a zkušenostech získaných učitelem i lékařem.“ (Hamza, 1923)



Myšlenky na školní výchovu vyjádřil MUDr. Hamza ve studii „Školná výchova dětí skrofulózních“ v roce 1909. Realizaci svých myšlenek školní výuky se ve „svém“ ústavu pokoušel zavést již od jeho založení, ale fakticky se mu to zdařilo až po sedmi letech jeho existence. Byl si velmi dobře vědom nutnosti vzdělání svých svěřenců. Na základě usnesení č. 65621 z roku 1907 c. k. zemské školní rady a po dohodě se Zemským výborem Království českého, bylo povoleno, aby v košumberském sanatoriu byly zřízeny dvě zatímní třídy. Dne 15. dubna 1908 tak zahájila činnost jedna

z prvních ústavních škol ve střední Evropě. Učilo se nejen ve třídách a na pokojích, ale i ve volné přírodě. Výuka probíhala ve dvou třídách, k ležícím pacientům vyučující docházel s malou přenosnou tabulí a chodil od lůžka k lůžku a vše znovu a znovu opakoval. Správcem a učitelem školy byl pan František Citta (po 2 letech ho nahradil pan Václav Svatek) a literární učitelkou byla Jana Lhotanová. Ze začátku byla škola rozdělena podle pohlaví tak, že v sanatoriu v Luži byla škola chlapecká (pod vedením učitele Františka Citty) a na Košumberku dívčí (pod vedením učitelky Jany Lhotanové). Ruční práce vyučovala paní Emilie Jančurová a náboženství pan Josef Bauer (po 3 letech ho nahradil pan Josef Baťa, který učil náboženství necelý rok, poté byl vystřídán panem Janem Dudkem, správcem lužské fary). Děvčata a chlapci byli vyučováni ve dvou třídách s tím, že každá z nich byla rozdělena na dvě oddělení.



Pro Hamzu, jehož vzorem byly pedagogické názory Jana Amose Komenského, byla rodina základem. V ní se děti učily vztahům, práci a toleranci. Rodina jim měla být citovým zázemím i ekonomickou ochranou, měla je naučit samostatnosti a nasměrovat k budoucímu povolání. Vzhledem k tomu, že ji ctil jako ideální uspořádání, přenesl její formu i do struktury svého ústavu. Vedle Komenského uznával také myšlenky

zakladatele Sokola Miroslava Tyrše, které ho ovlivňovaly již v době studií. Stejně tak se jimi řídily všechny jeho kroky v Luži, protože měl, jak uvedeno, zálibu v heslech i citátech a zdobil jimi i průčelí pavilónů v léčebně.

Jak píše Linhartová (2008): „Této socializační funkci, kterou ústav po dobu léčby na sebe přebíral, přikládal Hamza značnou důležitost.“ Z dob pražských studií byl ovlivněn vědeckými poznatky rozvíjejících se společenských věd – sociologie, pedagogiky, psychologie. Nebyl mu zcela cizí jistý pedocentrismus amerického filozofa a psychologa zakladatele filozofie pragmatismu Williama Jamese (1842–1910), který razil myšlenku, že dítě je středem dění, a proto má vzdělávání vycházet z jeho potřeb, které právě vyhovovaly ústavní formě výchovy a vyučování dětí hluboce poškozených chorobou. Respektoval i poznatky Sigmunda Freuda (1856–1939) o rozdílnosti dětské a dospělé psychiky, na něž jako jeden z prvních u nás upozornil při výzkumu neurotických pacientů.

Seznámil se i s výsledky experimentální psychologie německého fyziologa a psychologa Wilhelma Wundta, který jako první v Experimentální laboratoři pro zkoumání duševních pochodů v Lipsku (1879) rovněž upozorňoval na nutnost přihlížet při léčbě k pacientově psychice.

I když Hamza kladl důraz na výchovu, nedal se zmást mechanistickým behaviorismem profesora baltimorské univerzity Broaduse Johna Watsona (1878–1958), který výchovu přeceňoval natolik, že téměř ignoroval psychické dispozice vychovávaných. Hamza naopak psychice nemocných dětí přikládal velký význam a usiloval o to, co v jeho době nebylo běžné. Nejraději připomínal Komenského zásady názornosti, přirozenosti a přiměřenosti ve vyučování i ve výchově a především individuální přístup ke každému dítěti tak, jak je jeho milovaný učitel národů shrnul v Informatoriu školy mateřské (1630) a v Didaktice velké (1657).

Prof. MUDr. František Hamza, od roku 1909 ředitel „Královského českého zemského jubilejního ústavu pro děti skrofulosní v Luži“, věděl už od samého začátku, že skrofulózní děti, které léčil, potřebují speciální výchovu a vyučování. Byl si vědom toho, že základní onemocnění je často doprovázeno tělesnými a psychickými poruchami. Právě proto také studoval a sledoval školní poznatky ve vyučování nemocných. Jak sám tvrdil: „*Závady tělesné poměrně snadněji lze výchovou upravovat, léčit, než závady duševní. Škola jest součástí tohoto vzorného hygienického domova, od něhož nemůže být oddělena ani svým účelem, ani zařízením, ani osnovou, ani správou.*“

Děti nejen léčil, ale i vzdělával a vychovával, což přineslo do ústavu další novinku – ústavní školu. Jako otec tří synů – Miloše (1. 10. 1898–25. 3. 1945), Jaromíra (3. 9. 1901–7. 12. 1978) a Božeje (24. 7. 1905–24. 7. 1907) velmi dobře věděl, co děti potřebují – rodičovské vedení, lásku a vzdělávání. S plněním jeho cíle mu opět pomohl přisedící správního výboru Karel Adámek, který získal povolení zemského výboru k založení pravděpodobně 1. ústavní školy v Evropě, ve střední Evropě najisto.

Jana Zavřelová, DiS.
metodik parku, správce archivních materiálů

Týden jízdy pro Den poranění míchy



Letos se již po třetí konal **Týden jízdy pro Den poranění míchy**. Tentokrát v termínu 28. srpna – 4. září 2025. Jeho hlavním cílem je zábavnou formou rozšířit povědomí společnosti o závažných dopadech, které s sebou míšní poranění přináší, což se bezesporu povedlo. Kdybychom letos

najeli stejnou porci kilometrů jako vloni, pak bychom se umístili bezkonkurenčně na 1. místě, bohužel jsme zvládli nasbírat přibližně poloviční porci loňských kilometrů a to 11 198 kilometrů. Letos náš tým skončil na krásném 3. místě a umístil se opět „na bedně“. Potvrzujeme tak, že nadále patříme k lídrům těchto spinálkových závodů, což nám dodává chuť do dalších bojů v příštím roce. Děkujeme všem, kteří se zúčastnili a podpořili náš tým, jste skvělí!

Mgr. Matěj Skýba
vrchní sestra Rehabilitace IV.

Cirkus Paciento



Po roce k nám opět zavítali Zdravotní klauni se svým projektem **Cirkus Paciento** a mezi pavilóny L a C vyrostlo cirkusové šapitó, které u nás mělo svoji premiéru.

Od 8. do 12. září se pod jeho plachtami dělo něco výjimečného. Šest klaunů dětem otevřelo dveře do světa plného fantazie. Každý den spolu objevovali tajemství cirkusového řemesla a my tak mohli sledovat, jak se děti postupně stávaly součástí klaunské party a šapitó jejich druhým domovem.

Celý týden vyvrcholil slavnostním pátečním vystoupením. Děti si připravily vlastní verzi příběhu Madagaskar a s obrovským nadšením ji představily publiku. Smích, potlesk a radost naplnily šapitó a na chvíli nás přenesly do světa, kde je všechno možné.

Velké poděkování patří nejen Zdravotním klaunům, ale také všem kolegům, kteří se s chutí zapojili do příprav. Díky jejich pomoci jsme mohli společně prožít týden plný zážitků, na které se nezapomíná.



Ing. Lada Bakrlíková
PR a marketing

7. reakreditační šetření

Ve dnech 15. – 16. října 2025 proběhne u nás v léčebně již **7. reakreditační šetření**.

Děkuji všem za přípravu.

Jaroslava Zavoralová
náměstkyně pro ošetřovatelství/manažerka kvality

Vzdělávací akce

Ve dnech 16. a 17. září 2025 se v Hamzově odborné léčebně konal odborný seminář s názvem **Jednání s problémovým jedincem a možnosti sociální komunikace vedoucí k řešení**. Klíčovými tématy semináře, kterého se zúčastnilo 40 zdravotníků z řad ošetrovatelského a rehabilitačního personálu Hamzovy odborné léčebny pro děti a dospělé v Luži-Košumberku, byly otázky a odpovědi na zátěžové situace, důvody jejich vzniku ve zdravotnickém zařízení, řešení konfliktních situací a možnosti jejich předcházení nebo účinného řešení.

„Žijeme v prostředí plném změn, vysokých nároků a očekávání. Ve zdravotnictví je situace ještě náročnější, protože zde vstupují do kontaktu lidé nemocní nebo jejich příbuzní. Dochází proto k mnoha zátěžovým situacím až ke konfliktům,“ uvedla ve své anotaci semináře PhDr. Alena Sehnalová, lektorka a jednatelka společnosti a.sense, s. r. o., Praha.

Smyslem interaktivní diskuze zúčastněných bylo nejen pojmenovat problémové typy lidí, seznámit se s rysy jejich chování a popsat, jak k takovýmto lidem přistupovat, abychom v komunikaci s nimi jednali klidně a s rozvahou, ale také zhodnotit svůj kompetenční potenciál v oblasti sociálních vztahů a posílit komunikační techniky.

Obsahem setkání byly oblasti:

- interpersonální komunikace, její podstata a zvláštnosti v prostředí léčebny a problematika zátěžových situací pracovníků ve zdravotnictví;
- zátěž, konflikt a agrese v jednání pacientů – druhy a typy takového chování, dopady na jednání, možnosti domluvy;
- faktory prostředí v agresi a další vlivy pro její vznik a růst ve zdravotnickém prostředí;
- typy agresivních pacientů, situace vedoucí k agresi a styly jednání, které agresi pomáhají řešit;
- sociální komunikace a techniky zvládnutí zátěže;
- konkrétní situace vedoucí k agresi a návod k jejich řešení.

(Zdroj: anotace semináře PhDr. Aleny Sehnalové, společnost a.sense, s. r. o., Praha)

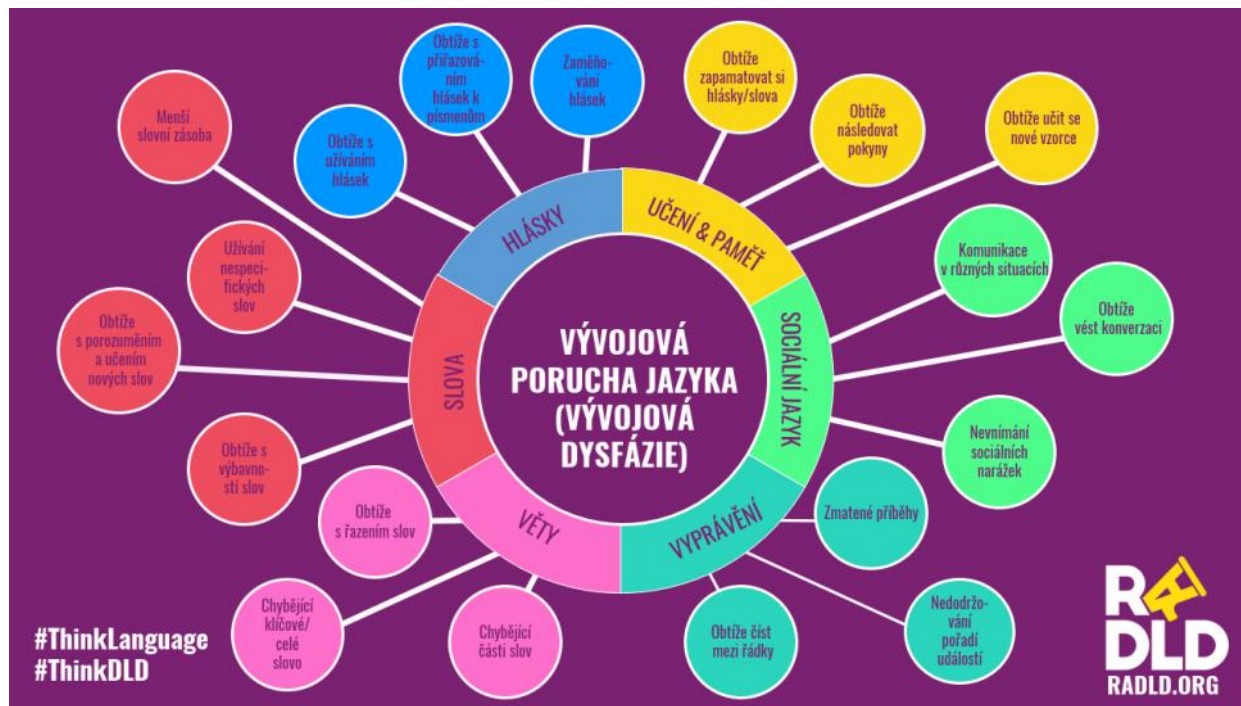
Jaroslava Zavoralová
náměstkyně pro ošetrovatelství/manažerka kvality

Výběr ze 7. Rady Ředitele

- Rozbíhají se přípravy na Slavnostní otevření pavilónu M, stanovené na 14. května 2026.
- Pokračují stavební práce v pavilónu T a pavilónu M.
- Byl proveden interní audit na kontrolu řízení nákladů na PR, kulturu a marketing.
- Spustili jsme nové webové stránky – návrhy úprav posílejte na PR oddělení.
- Hamzova léčebna opět nabízí svým zaměstnancům očkování proti chřipce z prostředků Hamzovy léčebny.
- Začala instalace opláštění pergoly před kavárnou Nopek.
- Byla dokončena instalace všech žádaných klimatizací v Hamzově léčebně.

Jiří Kubeš
PR a marketing

Světový den vývojové dysfázie (DLD DAY)



17. říjen je věnován všem, kteří se potýkají s vývojovou dysfázií/vývojovou poruchou jazyka (Developmental Language Disorder, DLD) – obtížemi v porozumění a užívání jazyka, které mohou ovlivňovat jejich školní úspěšnost, sebevědomí i každodenní život. Oficiální barvy tohoto dne jsou fialová a žlutá, vezměte si něco v těchto barvách a podpořte tím zájem o DLD.

DLD je geneticky podmíněné onemocnění a studie pomocí neurozobrazení prokázaly strukturální a funkční změny v mozku. Patří mezi neurovývojové poruchy. Způsobuje obtíže v:

- porozumění slovům, větám, konverzaci, abstraktním pojmům,
- výbavnosti již naučených slov,
- ve verbálním a písemném sdělení, kde se objevuje více chyb,
- organizaci konverzace, vyprávění a kauzality,
- porozumění čteného textu,
- psychické pohodě, sebevědomí, blízkých vztazích, ve škole a v zaměstnání.

Kdy je vhodné jít k odborníkovi?

V současné době jsou odborníci – kliničtí logopedi schopni zachytit podezření na vývojovou poruchu jazyka již od 2. roku věku dítěte. Přestože je včasnost diagnostiky důležitá z pohledu léčebné strategie, musíme mít na paměti její obtížnost.

V Hamzově léčbě se s diagnózou vývojové dysfázie setkáváme poměrně často a počet dětí s DLD spíše narůstá i vzhledem k tomu, že k jejím přidruženým poruchám patří také poruchy motorické koordinace, myofunkční poruchy či poruchy sensorické integrace a to mohou být důvody k hospitalizaci v rehabilitačním ústavu.

Více informací o plánovaných akcích ke **světovému dni vývojové dysfázie** (DLD DAY) najdete na www.dldday.cz.

Mgr. Petr Šmíd, DiS.
vedoucí skupiny klinických logopedů a psychologů

Co dalšího přineslo září



Přednáška Jiřího Vozdy: Na lehotřiolce okolo republiky



Historická vozidla v areálu Hamzovy léčebny



Loutky v nemocnici a jejich Psí pohádky



Koncert písničkáře Dušana Bitaly

Tipy na říjnové akce:

Para(re)start

2. října, hřiště u pavilónu C

Oslavy 150. výročí založení SDH Luže

4. října, fotbalový stadion Luže

Hudební večery s Milčou a hosty

8. a 22. října, konferenční sál pavilónu L

Hudební večery s duem Žabáci

14. a 30. října, konferenční sál pavilónu L

Koncert Smíšeného pěveckého sboru Bendl

19. října, kostel Panny Marie Pomocné na Chlumku

Basketbal na vozíku

23. října, konferenční sál pavilónu L

Kocour v botách, loutkové představení

24. října, konferenční sál pavilónu L

Severní Korea, cestovatelská přednáška

25. října, konferenční sál pavilónu L

Ing. Lada Bakrlíková
PR a marketing



Personální oddělení

Nástupy do pracovního poměru v září 2025:

Drahošová Petra	uklízeč, pav. A
Flidrová Renáta	všeobecná sestra, pav. C
Jeřábková Nicol, Bc.	všeobecná sestra, pav. G – SRJ (z rodičovské dovolené)
Kostýlková Veronika	ošetřovatel, pav. I
Medková Marcela Marie	uklízeč, pav. A
Melnyk Oleksandra	uklízeč, pav. E
Stříteská Natálie	uklízeč, pav. G
Štefanová Petra, Bc.	ergoterapeut, pav. F
Tlapáková Kristýna, Bc.	všeobecná sestra, pav. C

Ukončení pracovního poměru v srpnu 2025:

Rybenský Jaroslav	sanitář, pav. C (odchod do SD)
Samková Anežka	uklízeč, HTS – TO (zástup za PN)
Štanglerová Martina	masér, pav. I
Štěpánková Pavlína	masér, pav. V

Brigády:

V měsíci září nastoupil 1 brigádník – sanitář.

Odborné stáže:

V průběhu měsíce srpna absolvovali v Hamzově léčebně odbornou stáž: 4 studenti oboru fyzioterapie, 1 student oboru ergoterapie, 1 student oboru všeobecné lékařství, 1 student pedagogického oboru, 1 student oboru nutriční terapie a 1 student psychologie se zaměřením na personalistiku.

V září 2025 dosáhli pracovního výročí tyto zaměstnanci:

25 let	Jiříček Dominik, DiS.	fyzioterapeut, pav. G
25 let	Peřinová Hana	praktická sestra, pav. I
25 let	Vávrová Ivana	vedoucí OVS, OVS
30 let	Brdíčková Marcela	uklízeč, HTS – TO
30 let	Modráčková Miloslava	sanitář, pav. A
30 let	Tégl Stanislav	referent stravovacího provozu, OVS
35 let	Uhlířová Lenka	masér, G – SRJ
35 let	Sedliak Peter, MUDr.	lékař, pav. D
40 let	Řezníčková Miroslava	fyzioterapeut, pav. K
45 let	Jožáková Božena	všeobecná sestra, pav. F
45 let	Nováková Lada	sanitář, pav. E
50 let	Severinová Eva, Bc.	fyzioterapeut, pav. K

Za vykonanou práci Vám celé vedení Hamzovy léčebny děkuje.