



Úvodní slovo ředitele

Obsah	strana
Úvodní slovo ředitele	1
XIV. odborná konference a setkání spinálních jednotek	2-3
Dětský den	3
Korzety bez sádrování	4
Hudební autobus	4
Centrum smyslové aktivizace a poznání	5
Exkurze v Hamzově léčebně	6
Výběr z 6. Rady ředitele	6
Letní den	7
Personální oddělení	8
Tipy na červencové akce	8

Vážení spolupracovníci,

řada z Vás si již užila dovolenou a ti ostatní zažili turecká vedra doma. Doufám, že kroky, které léčebna podniká na ochranu pacientů i zaměstnanců, se již trochu projevily. V každém případě budeme v těchto aktivitách pokračovat nadále.

Stejně jako jiná zdravotnická zařízení stále nemáme k dispozici potřebné informace týkající se financování plánovaných investic. Ty měly v letošním roce pokračovat například opravou pavilónu B. Situace ve světě i v naší republice je bohužel velmi složitá, a proto musíme být více opatrní na finanční prostředky a skutečně šetřit.

Po odstranění první vlny nezbytných reklamací, které již byly vyřešeny nebo nebrání provozu, se konečně můžeme nastěhovat do pro nás vlastně nového pavilónu M. Doufáme, že již nenajdeme další „kostlivce“ ve zdech, a léčba zde bude moci být konečně zahájena. Věřím, že nastupující nová vrchní sestra Mgr. Monika Skýbová, MBA bude mít z nového pracoviště radost. Přejeme jí hodně sil a úspěchy, jako měla její předchůdkyně.



S paní vrchní „Jarmilkou“ jsme se po 46 letech její skvělé práce rozloučili. Byl to trochu důvod k slzičce. Paní vrchní J. Vostřelová nastoupila do léčebny 1. srpna 1980! Byla vždy taková, jak jí léta známe – nesmírně pracovitá, zodpovědná, plně znalá své odbornosti a citlivá pro pacienty. Patří mezi lidi, kterým se říká „tahoun“ nebo opora a sloup firmy. Prostě si získala obdiv, důvěru a samozřejmě uznání nás všech. Přejí jí jménem léčebny jen samou pohodu v rodině, ve zdraví a klidném dalším životě. Jsem rád, že se s ní budeme nadále vídat v pavilónu F.

Všem v léčebně přejí, aby si ve zdraví užili letní dovolenou.

MUDr. Václav Volejník, CSc.
ředitel

XIV. odborná konference a setkání spinálních jednotek



Ve dnech 4. a 5. června 2026 se v Ostravě konala **XIV. odborná konference a setkání spinálních jednotek**, které se za Hamzovu léčebnu zúčastnilo 12 zaměstnanců.

Letošními ústředními tématy byly geriatrické aspekty poranění míchy, diagnostika a léčba poruch dýchání po poranění míchy a multioborová spolupráce při péči o spinálního pacienta. V rámci sekce geriatrických aspektů se řešila nejen problematika zvyšování průměrného věku nových pacientů po poranění míchy, ale také problematika stárnutí na vozíku, aneb i z mladých vozíčkářů se stanou senioři.

V tomto bloku zazněla i naše prezentace všeobecných sester ze SRJ – Pavlína Dopitové a Josefa Hanzla, DiS., kteří velmi hezky zpracovali 2 kazuistiky geriatrických pacientů po poranění míchy s přibližně stejným výchozím bodem na začátku RHB, ale značně odlišnými konci – jeden velmi pozitivní s návratem k aktivnímu životu s velmi dobrou kvalitou života, druhý bohužel s fatálním koncem po propuštění ze SRJ. Nelze tak vylučovat geriatrické pacienty ze spinálního programu jen na základě věku, ale je nutno vše posuzovat individuálně.

V rámci sekce diagnostika a léčba poruch dýchání po poranění míchy zazněly další 4 prezentace Hamzovy léčebny. Na úvod Mgr. Petr Vostřel i s trochou filosofického nadhledu přednesl velmi komplexní náhled na respirační spinálních pacientů, a prezentoval zejména činnost fyzioterapeuta v péči o dýchání pacientů po poranění míchy a také zmínil Vojtovu metodu, kterou s úspěchem v této péči používá. Dalším prezentujícím byl Mgr. Petr Šmíd, DiS., který si připravil téma skupinové respirační terapie na SRJ s pomocí přefukových píšťal, která snad z celého kongresu zaujala nejvíce. A to zejména tím, jak snadné to může být, když se toho ujme někdo schopný a realizuje jednoduchý, levný, ale geniální nápad. MUDr. Lucie Vašíček Kratochvílová pak ve své prezentaci popsala zavedení limitované polygrafie jako standardní screeningové vyšetřovací metody na SRJ a Mgr. Matěj Skýba odprezentoval první statistické výsledky jednoletého prospektivního screeningu limitovanou polygrafií se zaměřením na identifikaci rizikových faktorů pro výskyt spánkové apnoe u pacientů po poranění míchy. Ostatní spinální rehabilitační jednotky zatím polygrafické vyšetření neprovádějí vůbec, natož rutinně a Hamzova léčebna tak před nimi má minimálně dvouletý náskok. Screening, monitorace a léčba tohoto dosud opomíjeného problému spinálních pacientů je a bude trendem v následujících letech a naši práci velmi ocenil v kuloárech i předseda České společnosti pro míšní léze doc. MUDr. Jiří Kříž, Ph.D.



V přednášce kolegů z Krajské nemocnice Liberec byla představena mobilní edukativní aplikaci „Rovinka“, kterou vyvíjejí pro pacienty po poranění míchy a jejich rodinné příslušníky. Aplikace bude napomáhat pacientům k tomu, jak o sebe pečovat a to nejen o tělesnou schránku, ale i o svou psychiku. Na vytvoření psychologické sekce s těmito programy se významně podílela i naše psycholožka Mgr. Marija Škrochová.

V podvečerním programu jsme se účastnili workshopů či setkání zájmových skupin při společnosti pro míšní léze – sekce pro intimní život, terapii ruky, poruchy dýchání a celoživotní péči. Ve večerních hodinách proběhla i schůze společnosti pro míšní léze, které se účastnil prim. MUDr. Pavel Remeš a Mgr. Matěj Skýba. Večer jsme se zúčastnili společenského večera, kde mimo diskuse pracovní probíhalo i neformální utužování kontaktů a přátelských vztahů s ostatními pracovišti.

Naše účast byla velmi dobře hodnocena a byla pro nás velmi důležitá. Dokázali jsme, že naše spinálka jde stále kupředu, drží a v posledních letech i udává krok v trendech poskytování péče o spinální pacienty.

Chtěli bychom poděkovat všem prezentujícím za skvělou reprezentaci práce našeho spinálního kolektivu Hamzovy léčebny a za jejich výborné přednášky. Jsme na vás hrdí. V neposlední řadě se také sluší poděkovat vedení Hamzovy léčebny, které nám vychází vstříc při zavádění nových metod do praxe a také za možnost zúčastnit se nejen letošního setkání v hojném počtu. Z jiných zařízení víme, že to nemusí být vždy samozřejmostí.

MUDr. Pavel Remeš, primář Rehabilitace IV
Mgr. Matěj Skýba, vrchní sestra Rehabilitace IV

První červnový den patřil dětem

Během letošního **Dětského dne** jsme se před dešťovými kapkami ukryli do denní místnosti pacientů v pavilónu M, kde bylo pro děti připraveno zábavné dopoledne plné her a zajímavých aktivit. Na deseti stanovištích si postupně vyzkoušely různá povolání – na chvíli se staly včelařem, švadlenou, rybářem, zedníkem, cukrářem, popelářem, farmářem, číšníkem, sportovcem nebo hasičem. Pod vedením pedagogů ze Speciální základní školy, mateřské školy a praktické školy Skuteč, pracoviště při Hamzově odborné léčebně, děti zdobily voňavé perníčky, lovily pestrobarevné rybky, procvičovaly jemnou motoriku při provlékání, hasily požár, balancovaly s různými předměty, střílely góly, stavěly, třídily odpad, připravovaly krmení pro zvířátka, poznávaly rostliny a staraly se o včelí úl.

Odpoledne jim zpříjemnil písničkář Dušan Bitala, se kterým si s chutí zaspívaly lidové písničky i jeho autorské skladby. Poděkování patří všem, kteří se na přípravě Dětského dne podíleli a pomohli vykouzlit úsměvy na tvářích našich nejmladších pacientů.



Ing. Lada Bakrlíková, PR a Marketing

Korzety již bez sádrování, vyrobené novou technologií



Korzet je trupová ortéza používaná k léčbě skoliózy. Je tvarovaná individuálně na tělo pacienta a navržena tak, aby korigovala deformitu páteře. Doba nošení ortézy se liší v závislosti na druhu a tíži skoliózy a dle indikované pomůcky. Skolióza je deformita páteře ve všech rovinách, převažuje stranové zakřivení páteře, obratle jsou při ní rotovány a deformovány.

V naší skoliotické poradně se o vás postará a pomůže odborný lékař, který navrhne terapeutický postup související se specifikací trupové ortézy pro léčbu skoliózy.

CAD/CAM technologie přináší novou úroveň komfortu pro pacienta. Již neodebíráme měrné podklady pomocí sádrování a zavedli jsme nové technologie, díky kterým ušetříme pacientům stres a nepohodlí při sádrování. Měrné podklady jsou odebírány prostřednictvím skeneru. Nová technologie umožňuje odebrání měř i ležícímu pacientovi bez potřeby přesunu. Přináší větší přesnost a rychlost při zhotovení pomůcek. Ortotici používají ke skenování a následné úpravě dat software Orten Shape. Ortotik může přímo v počítači provádět modelaci korzetu. Hotový model je odeslán do řídicí jednotky CNC frézy, která model automaticky a přesně vyfrézuje. Tak je hotový pozitiv korzetu, který je dokonale přizpůsoben k napnutí termoplastickým materiálem. Následuje zkouška korzetu a jeho předání na pacienta. Korzet je vyroben bez nepříjemných procedur pro pacienta, žádná sádra, žádná bolest, jen lepší přesnost.



Objednání do skoliotické poradny je možné každý den vždy od 7:00 do 12:00 na telefonním čísle: 469 648 801 nebo 469 648 804. Poradna je 1x týdně ve středu od 7:00 do 13:30.

Jitka Ročňová, vedoucí ortopedické protetiky
MUDr. Lenka Štefanová, primářka Rehabilitace I
Ing. Michaela Večeřová, ortotik-protetik

Hudební autobus



Foto: Ivan Krejza



Po roce do Hamzovy léčebny opět zavítal legendární autobus Škoda 706 RTO. V rámci X. ročníku festivalu **ZUŠ Open** přivezl žáky a pedagogy ze Základní umělecké školy Vysoké Mýto. Na novém jevišti pavilónu M se představilo komorní seskupení mladých talentovaných hudebníků hrajících na žesťové, smyčcové a dřevěné nástroje. Zazněly známé melodie a mnozí z nás si s radostí prohlédli také interiér historického autobusu.

Ing. Lada Bakrlíková, PR a Marketing

Centrum smyslové aktivizace a poznání

Ve Venkovní učebně přírodopisu Meráno vznikl originální environmentální projekt **Naše kapka pomoci krajině – Truhlíky druhé šance Obnovíkov**, který propojil recyklaci, tvořivost dětí a podporu biologické rozmanitosti.

Projekt byl částečně realizován také u příležitosti Dne botanických zahrad a Světového dne biologické rozmanitosti. Děti proměnily staré a vyřazené truhlíky v nové zelené prvky plné bylinek, medonosných květin a rostlin podporujících opylovače.

Součástí aktivit byla také výroba semínkových koulí z hlíny, zeminy a směsí lučních květin. Tyto semínkové koule pomáhají vytvářet pestřejší prostředí pro včely, motýly a další užitečný hmyz.

„Chtěli jsme dětem ukázat, že i malé kroky mohou pomoci přírodě. Starý truhlík se může změnit v místo plné života a každé zaseté semínko může být malou pomocí krajině.“

Děti se aktivně podílely na všech částech projektu – od návrhů a zdobení truhlíků přes výběr rostlin až po výrobu semínkových koulí a péči o vznikající zelený prostor s názvem „Obnovíkov“. Projekt tak rozvíjel nejen vztah k přírodě, ale také spolupráci, tvořivost, odpovědnost a environmentální myšlení v praxi.

Projekt zároveň upozorňuje na význam biodiverzity a potřebu chránit druhovou rozmanitost rostlin a živočichů. Právě pestrá krajina je důležitá pro zdravé životní prostředí i budoucnost dalších generací. Atmosféru celého projektu doplnily tvořivé dílny, společná výsadba, fotografie proměny truhlíků a sdílení výsledků s návštěvníky léčebny i rodiči.

Hlavní poselství projektu shrnují samotné děti: *„Když dáme druhou šanci věcem, můžeme zároveň dát větší šanci i přírodě.“*

**Naše kapka pomoci krajině
Obnovíkov a truhlíky druhé šance**

Skupinka dětských pacientů pavilónu E pod vedením Adama – Anička, Dan, Nikita, Eliška, Sam, Elizabeth, Julie

Cílem projektu bylo podpořit vztah dětí k přírodě a ukázat, že i drobná pomoc může zlepšit okolní krajinu a dát při tom starým a nepotřebným truhlíkům nový život.

Děti se učily recyklovat, pečovat o rostliny a vytvářet prostor, který pomáhá hmyzu, ptákům i lidem.

Jak projekt probíhal

- První kapka – první dobrý skutek pro krajinu: podzimní výsev květnatých louky, kde nyní květuší dřípy, vlní máky, koukol a další medonosné rostliny; výroba semínkových koulí
- Druhá kapka – druhý dobrý skutek pro krajinu: klázení starých nebo vyřazených truhlíků; čištění, opravy a zdobení; děti navrhly název recyklační zahrady, vznikl prostor pro „Truhlíky druhé šance“
- Třetí kapka – třetí dobrý skutek pro krajinu: Do truhlíků byly vysazeny: bylinky, které vyvolají senioři medonosné květiny a rostliny pro motýly a včely; semínkové koule vyrobené dětem; sestavení stěčky Krajina bez křídle; výroba cedulek a dekorací; sdílení projektu a nabídkování a dospělými pacienty

PARTICIPACE DĚTÍ

Děti: navrhly podobu projektu; vypracovaly návrh a výtah; rozhodly o výsadbě rostlin; opatrovaly a ozdobily truhlíky; během projektu lilyh bábobičku bodákovou; podílely se na přípravě stěčky ke Dni botanických zahrad Krajina bez křídle; Pedagog pomáhá s organizací, bezpečností práce a odborným vedením při výsadbě.

ZPĚTNÁ VÁZBA OD DĚTÍ

„Pravděpodobně, že starý truhlík může být krásný“
„Baví mě společně tvořit a sábat květiny“
„Mám jistou radost, že naše rostliny pomáhají včelám a motýlům“
„Mám jistotu, že recyklace není jen třídění odpadu, ale i nové využití věcí“

Během projektu se děti vyvíjely:

- troupu spoluprací
- krasopisní práci
- odpovědnost za společný prostor
- pečli o rostliny
- ekologické myšlení v praxi

Výsledky projektu

- zachráněné a znovu využitelné truhlíky
- vznik malého zeleného přírodním pro opylovače
- zlepšení podmínek pro budatelickou výživu

Venkovní učebna přírodopisu
3. novina tvořivost, spolupráce a odpovědnost
4. propojení ekologické výchovy a praktické činnosti

Zdroj: vlastní

Projekt ukázal, že i zdánlivě obyčejné věci mohou dostat druhou šanci a pomáhat přírodě.

Ekocentrum PALETA
uděluje v celokrajské soutěži

ZELENÝ PARDOUBEK 2026

ŠKOLE:

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé, Luže-Košumberk

**ČESTNÉ UZNÁNÍ
ZA DOBRU PRÁCI A OSVĚTU**

ZA PROJEKT:

**Naše kapka pomoci krajině –
Obnovíkov a truhlíky druhé šance**

Téma ročníku 2026 – Pestrá a odolná krajina

Soutěž podporuje a oceňuje realizaci participativních projektů, které přispívají k pozitivní změně ve škole, v jejím okolí, či v Pardubickém kraji

Pardubický kraj

Jana Zavřelová, DiS.
metodik parku, správce archivních materiálů

Když se teorie setkává s praxí



Foto: Šárka Chamerová, SŠZS Chrudim

Zažil to ve svém životě snad každý z nás. Mezi tím, co nás učí ve škole, a tím, jak vypadá praxe, existují bezpochyby značné podobnosti, ale často také překvapivé rozdíly. Právě proto školy pravidelně organizují exkurze do odborných pracovišť a zařízení, aby svým studentům přiblížily skutečnou podobu jejich budoucí profese a ukázaly tuto „realitu běžných dnů“ co nejvíce.

V Hamzově odborné léčebně tento záměr rádi podporujeme. Přispíváme tak ke vzdělávání nastupující generace zdravotníků, možná našich budoucích kolegů a spolupracovníků. Těší nás, že je o tyto exkurze dlouhodobě velký zájem a řada středních zdravotnických škol se k nám do léčebny opakovaně se svými studenty vrací.

V průběhu června jsme mezi námi přivítali studenty a studentky 1., 2. a 3. ročníků středních zdravotnických škol z Třebíče, Chrudimi a Ústí nad Orlicí. Ve čtyřech červnových termínech navštívilo pracoviště spinální rehabilitační jednotky, dětské pavilóny, pracoviště robotické rehabilitace a Ortopedickou protetiku téměř 200 studentů. Mnozí z nich si odnesli cenné znalosti, které jim mohou pomoci při jejich dalším studiu. Pro některé byla tato návštěva i inspirací, kam směřovat rozhodování o své budoucí profesní kariéře.

Poděkování patří všem zaměstnancům pavilónu G-SRJ, F, E, B a OPT, kteří studentům věnovali svůj čas, ochotně se podělili o své zkušenosti a umožnili jim nahlédnout „pod pokličku“ naší každodenní práce, naší léčebny.

Bc. Ludmila Mlejková
asistentka náměstkyně pro ošetrovatelskou péči

Výběr z 6. Rady ředitele

- Na základě příkazu ministra bylo rozhodnuto o rozšíření útvaru Interní audit na rozsah dvou pracovních míst s účinností od 1. ledna 2027.
- Léčebna eviduje zvýšenou operativu na ortopediích, je tlak na překlady pacientů s TEP, ale předpokládá se snížení operativy během letních měsíců.
- Probíhá aktualizace Interního protikorupčního programu Hamzovy léčebny a interních předpisů s tím souvisejících, a to dle podkladových materiálů MZ ČR.
- Přes léto budou v Hamzově léčebně opět brigádníci. Od 7. července 2026 – 7x úklid, 2x sanitář, 2x prádelna, 1x doprava, 1x park. Od 3. srpna 2026 – 8x úklid, 1x sanitář, 2x prádelna, 1x doprava, 1x účtárna.
- Přístrojové vybavení Hamzovy léčebny – probíhají poslední nákupy drobných přístrojů a vybavení pro pavilón M z dotace NPO.
- Léčebna připravuje výběrové řízení na opravu střechy pavilónu C.
- Vedoucí IT Ing. P. Vodvárka kompletně informoval RŘ o požadavcích kybernetického zákona a o opatřeních, která je nutno zajistit pro splnění zákonných povinností, jako například ustanovit výbor pro kybernetickou bezpečnost atd.

Jiří Kubeš
PR a Marketing

K létu v Hamzově léčebně už neodmyslitelně patří **Letní den**. Letos se uskutečnil 18. června a po celý den jej provázelo krásné slunečné počasí. Návštěvníci nahlédli do světa ergoterapie a zjistili, jak pomáhá lidem po úrazech, operacích, cévní mozkové příhodě nebo s neurologickým onemocněním zvládat každodenní činnosti doma, v práci i ve volném čase. Sami si vyzkoušeli aktivity zaměřené na jemnou motoriku, koordinaci, paměť a pozornost, nebo multisenzorickou terapii Snoezelen, která prostřednictvím světelných, zvukových, hmatových i čichových podnětů podporuje relaxaci a rozvoj smyslů. Zájem byl také o tejpování a vyšetření nohou na tenzometrické desce.

Novinkou letošního ročníku byl sportovní přívěs Českého paralympijského týmu. Program para(re)start nabídl možnost seznámit se s různými para sporty a zároveň sledovat v akci paralympijského střelce Tomáše Peška i boccistu Jana Hatáka. Vedle sportovní střelby a boccii si zájemci mohli zkusit také lukostřelbu, cyklistiku, stolní tenis nebo minigolf. Pozornost návštěvníků upoutala i jóga bez bariér, které se v naší léčebně věnují kolegyně ze spinální rehabilitační jednotky, stejně jako sportovní okruhy připravené spolkem Rozběháme Luži. Na své si přišly také děti. Na hřišti za pavilónem I se hrály pohádky Dlouhý, Široký a Bystrozraký a Otesánek, v altánu u budovy HTS pak Medvěd, který nebyl. Děti si užily tvořivé dílničky, koutek s netradičními hudebními nástroji, skákací hrad i ukázky hipoterapie. Společně se členy SDH Luže si děti i dospělí mohli vyzkoušet základy resuscitace.

Součástí Letního dne byla také prezentace služeb pro lidi se zdravotním znevýhodněním, odborné poradenství v oblasti mobility a soběstačnosti, ukázky speciálně upravených vozidel i stánky regionálních výrobců a řemeslníků. Příjemnou tečkou za pestrým programem se stal koncert oblíbené bluegrassové a country kapely Ponny Expres. Poděkování si zaslouží každý, kdo se na přípravě a průběhu Letního dne podílel – zaměstnanci Hamzovy léčebny, spolupracující organizace i dobrovolníci. Díky jejich nadšení si návštěvníci odnesli nejen spoustu zážitků a inspirace, ale především dobrou náladu.



Foto: Český paralympijský tým a archiv HL

Ing. Lada Bakrlíková, PR a Marketing



Personální oddělení

Nástupy do pracovního poměru v červnu 2026:

Brokešová Eliška	kuchař, OVS
Horníček Miroslav	řidič, HTS-PRO
Houfková Hana	praktická sestra, pav. M
Janda Štěpán	řidič, HTS-PRO
Poslušný Jiří	řidič, HTS-PRO (zástup za PN)

Ukončení pracovního poměru v květnu 2026:

Dubská Romana	uklízeč, pav. C
Křepelková Miluše	všeobecná sestra, pav. G-SRJ
Kusá Karolína	masér, pav. B
Pešková Ilona	administrativní pracovník, pav. M

Odborné stáže:

V průběhu měsíce května absolvovali v Hamzově léčebně odbornou stáž: 2 studenti fyzioterapie, 1 student logopedie, 1 student nutriční terapie, 1 student zdravotně sociální péče, 2 studenti informační technologie, 1 studentka obchodní akademie, 4 praktické sestry a 2 účastníci certifikovaného kurzu Katetrizace močového měchýře.

V červnu 2026 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

20 let	Birinyiová Renáta	účetní, EÚ
20 let	Šerešová Ervína	obuvník, HTS-OPT
25 let	Poslušná Dana, DiS.	fyzioterapeut, pav. D
30 let	Končinská Marta	všeobecná sestra, pav. I
40 let	Černá Eva	krejčí, HTS-OPT

Za vykonanou práci Vám celé vedení Hamzovy léčebny děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová
náměstkyně PER/PaM

Tipy na červencové akce

Pražákovo kvarteto, koncert

4. července, kostel P. Marie Pomocné

Kašpárek a princezna

15. července, altán u budovy HTS

Koncert Vlasty Procházky

9. července, jeviště pavilónu M

Jedem s medem!, divadlo

18. července, hrad Košumberk

Strašidelný hrad, akce pro děti

11. července, hrad Košumberk

Koncert Štěpána Axmana

21. července, jeviště pavilónu M

Hudební večery s duem Žabáci

14. a 27. července, jeviště pavilónu M

Koncert Rejky Marton Balcarové

28. července, jeviště pavilónu M

Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Vydáno dne:
01.07.2026