



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

12/2025

Hamzovy léčebny

Úvodní slovo ředitele

Obsah	strana
Úvodní slovo ředitele	1
Loutky v nemocnici	1
Vánoce v Hamzově léčebně	2
Stavební investice	3
Ohlédnutí za koncerty	4
Čertovské hrátky s bocciou	5
Mikulášská nadílka	6
Zdravá dětská noha	7
Marůdci	7
Personální oddělení	8
Zimní pohled na HL	8
Tipy na lednové akce	8

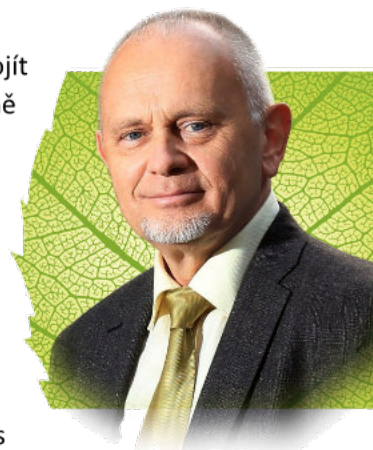
Vážení přátelé,

zrádná infekce mně, jako za kovidu, nedovolila projít celou léčebnou, abych při tom mnohým z vás osobně poděkoval, pozdravil vás a popřál vám zasloužené, krásné vánoční svátky i zdraví a vše dobré do roku 2026.

Přes složitou dobu, kterou prožíváme, se díky vám léčebně daří. Snad jste to pocítili i v odměnách. Byly zasloužené. Tento rok léčebna pomyslně překročí hranice hezkého, ale starého zařízení. Nové možnosti, které nám dá rekonstruovaný pavilón M, nás dostanou do úrovně evropské kvality zajištění služeb. Vlastní špičkovost léčby si musíme zajistit sami.

Máme proto zase před sebou velké cíle a to je naděje. Musíme nabídnout pacientům, ale tím i jejich zdravotním pojišťovnám, jen to nejlepší, abychom uspěli. Věřím pevně, že se nám to zdaří a Hamzovka bude trvale ve špičce podobných zařízení, se slavným jménem a výtečnou péčí.

Přeji vám proto vše nejlepší v roce 2026. Zdraví, štěstí, přátelství a lásku.



Váš Václav Volejník
ředitel léčebny

Loutky v nemocnici



Loutky v nemocnici rozdávají radost už 20 let. Se svými hravými příběhy pravidelně přijíždějí také do Hamzovy léčebny. Jejich jevištěm přitom nebývá pouze konferenční sál a altán u budovy HTS, ale za svým publikem se herci rádi vydají třeba i na dětské hřiště, pod pergolu nebo přímo do pavilónu. Všude tam dokáží vykouzlit úsměvy na tvářích dětí i dospělých.

Letos si Loutky v nemocnici připravily netradiční dárek v podobě nového alba s názvem **Vánoční cukroví**. Těšit se můžete na 15 písniček, které společně připravili členové souboru. Poslechnout si je můžete na jejich webu, streamovacích platformách, nebo načtete QR kód.



Vánoční výstava a rozsvícení vánočního stromu

V Hamzově léčebně jsme 27. listopadu prožili den plný vánoční nálady, který tradičně zahájila výstava v ergoterapeutických dílnách v pavilónu F. Znamé prostory se proměnily v útulnou galerii se spoustou vánočních dekorací a zajímavých ručních výrobků.

Rozsvícení vánočního stromu proběhlo za hudebního doprovodu žáků a pedagogů Základní umělecké školy Luže. Nechyběl žesťový kvintet, taneční orchestr Dárečci, dětský pěvecký sbor Hemžici ani sólová vystoupení. Společně s dětmi jsme si s radostí zazpívali i známé vánoční písně a koledy. Součástí programu bylo také vánoční tvoření v konferenčním sále pavilónu L. Pod vedením šikovných pedagogů základní a mateřské školy při Hamzově odborné léčebně, provozované Speciální základní školou Skuteč, si malí i velcí kreativci mohli vytvořit vlastní vánoční dekorace podle své fantazie a potěšit jimi své blízké.

Horký čaj, voňavý punč a sladké koláčky pak už jen příjemně doplnily pohodovou atmosféru večera. Velké poděkování patří všem, kteří pomohli vytvořit den, na který budeme ještě dlouho s úsměvem vzpomínat.

Lada Bakrlíková, PR



Hamzova léčebna zahájila dvě významné stavební investice

Na sklonku roku 2025 se v Hamzově léčebně podařilo díky úzké spolupráci všech dotčených útvarů HTS zahájit dvě významné investiční stavební akce, které přinesou pacientům i zaměstnancům vyšší komfort a lepší provozní zázemí.

První z nich je realizace projektu **Spojovací chodba k pavilónu I**. Nová spojovací chodba naváže na stávající krček propojující pavilóny F, A a B a nově také pavilón M. Vznikne tak důležité propojení pavilónu I s ostatními částmi areálu.

Architektonicky je stavba navržena ve stejném duchu jako dosavadní spojovací chodby. Jednopodlažní objekt se sedlovou střechou ožíví pět obdélníkových věžiček, které nabídnou rozšířený prostor chodeb vhodný ke krátkému odpočinku. Obvodové stěny budou z větší části prosklené a doplněné pilíři, čímž stavba získá charakter podloubí a zároveň zajistí dostatek denního světla.

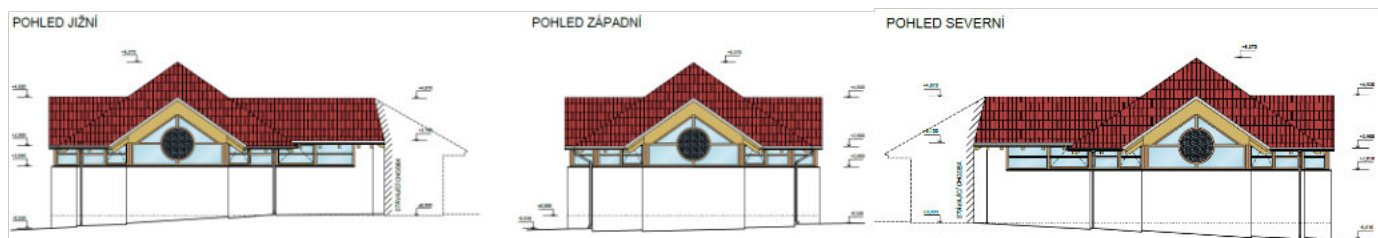
Hlavním cílem nové spojovací chodby je umožnit bezpečný a komfortní pohyb pacientů i zdravotnického personálu mezi jednotlivými odděleními takzvaně „suchou nohou“. Stavba rovněž přispěje ke zefektivnění vnitřní logistiky a ke zlepšení tepelného komfortu propojených pavilónů.



Druhou zahájenou investicí je projekt **Duchovně relaxační centrum**, které bude sloužit jako doplňková stavba k rehabilitačním pavilónům. Centrum nabídne prostor pro relaxaci a duchovní aktivity přibližně pro 25 osob. Jeho hlavní místnost o ploše zhruba 75 m² bude komunikačně napojena na spojovací chodbu mezi pavilóny A a F.

Stavba je situována diagonálně vůči stávající chodbě jako její přístavba ve volném prostoru parku mezi pavilóny A a F, směrem k pavilónu L. Součástí projektu je také bezbariérové sociální zázemí, které vznikne formou vestavby u vstupu do pavilónu F.

Obě investice představují další krok k modernizaci areálu Hamzovy léčebny a ke zkvalitnění prostředí pro pacienty, návštěvníky i zaměstnance.



Lucie Skalická, technička Technického odboru
Miroslav Vavroušek, vedoucí Technického odboru

Ohlédnutí za koncerty - fotogalerie

Prohlédněte si výběr fotek z koncertů v Hamzově léčebně, na kterých vystoupili například kapela Jakodoma, písničkáři Slávek Maděra a Vlasta Procházka, komorní pěvecký soubor CANTILENA a dvojice Martin Čepelík & Andrea Mineva.

Hudební večery přinesly pacientům i návštěvníkům pestrý program od autorského folku přes populární písně až po sborovou a adventní duchovní hudbu.



facebook



Instagram

Mikulášský turnaj aneb čertovské hrátky s bocciau - fotogalerie

Mikulášský turnaj aneb **Čertovské hrátky s bocciau** se konal 4. 12. na skupinové cvičebně pavilónu G, 2. patro. Nakonec se přihlásilo nad očekávání celkem 6 dvojic, což při hře každý s každým znamenalo 15 zápasů! Klání trvalo od 15 do 18 hodin.

Během turnaje bylo zajištěno pro účastníky občerstvení v podobě čaje/kávy a domácího štrůdlu/bábovky. Všichni zúčastnění obdrželi pamětní diplomy a symbolické mikulášské balíčky.

Po celou dobu vládla přátelská a veselá atmosféra a nikdo si nedělal hlavu z toho, že nevítežil, hlavní byla dobrá zábava a společné aktivní trávení volného odpoledne. Poděkování patří Mgr. K. Kulíškové, vedoucí rehabilitace pavilónů G, D, SRJ, za pomoc s organizací akce a spolku Spinálníček, z.s. za sponzorství odměn a výzdobu cvičebny.

Mgr. Petr Vostřel, fyzioterapeut, pavilón G – SRJ



Mikulášská nadílka - fotogalerie



Zdravá dětská noha 2026

V roce 2026 bude realizován již sedmý projekt **Zdravá dětská noha** ve spolupráci Magistrátu města Pardubic a Hamzovy léčebny, a to v měsících březen – červen. Jedná se o velmi přínosný preventivní program zaměřený na včasnou diagnostiku funkčních vad nohou u žáků prvních tříd pardubických základních škol.



Vyšetření dětského chodidla probíhá přímo ve školních zařízeních. Je zdánlivě jednoduché, ale je založeno na digitálním vyšetření chodidla dítěte pomocí tenzometrické desky, která snímá tlaky chodidel a pomocí senzorů převádí signál do přesné podoby otisku nohy. Tato metoda nám pomáhá i určit, jak jsou dolní končetiny a tím i celé tělo ve stoji zapojeny.

V roce 2025 bylo zaměřeno na tenzometrické desce 801 dětí z prvních tříd a výsledky ukázaly, že 378 (47,19%) dětí v raném školním věku má funkční vadu. To je velmi vysoký počet, který ukazuje, že těmto dětem je nutno věnovat zvláštní další pozornost.

Na **protetickém pracovišti a v ambulanci Hamzovy léčebny** se již desítky let staráme o to, aby se díky dalším krokům, jako jsou např. cílené cviky, správné vložky do bot a další, zabránilo vzniku trvalých vad nohou, případně následně i vad držení těla.

Hlavním cílem projektu Zdravá dětská noha se snažíme vhodně předcházet trvalým onemocněním pohybového aparátu dítěte.

Jitka Ročňová
vedoucí ortopedické protetiky

Marůdci: Plyšové kamarádi pro malé pacienty

V Hamzově léčebně se i letos odehrála milá a dojemná událost. Organizace **Tvoříme dětem** k nám opět přivezla plyšové kamarády, které děti s láskou nazývají marůdci. Tito roztomilí plyšová „příšeráci“ nejsou jen obyčejnými hračkami – pomáhají malým pacientům zvládat náročné chvíle během jejich pobytu v léčebně.

Marůdci budou postupně předáváni dětem, které Hamzovu léčebnu navštíví poprvé. Stávají se jejich novými společníky a přinášejí jim pocit jistoty, bezpečí a radosti. U dětí, které se k nám vrací, často vidáme, že



si své marůdky přivázejí z minulých pobytů. Setkání „starých známých“ plyšových kamarádů pak bývají plná radosti i dojetí.

Marůdci vznikají díky pečlivé ruční práci a podpoře organizace Tvoříme dětem, jejímž cílem je přinášet radost tam, kde je jí nejvíce potřeba. Pro děti v Hamzově léčebně nejsou marůdci jen plyšové hračky, ale opravdoví kamarádi, kteří jim pomáhají na jejich cestě k uzdravení.



Bc. Věra Zídková
vrchní sestra - pavilóny E, B



Personální oddělení

Nástupy do pracovního poměru v prosinci 2025:

Smejkalová Emilie dělník prádelny, HTS – PRO (zástup po dobu DPN)

Ukončení pracovního poměru v listopadu 2025:

Flidrová Renáta všeobecná sestra, pav. C
Michálková Hana pracovník v infocentru (zástup za PN)
Vohnická Nikola uklízeč, pav. C

Odborné stáže:

V průběhu měsíce listopadu absolvovali v HL odbornou stáž: 1 student oboru fyzioterapie, 2 studenti oboru logopedie, 1 student oboru finanční management, 1 student psychologie a 14 účastníků kurzu katetrizace močového měchýře.

Ing. Bohuslava Tefrová, náměstkyně PER/PaM

Zimní pohled na Hamzovu léčebnu



Tipy na lednové akce

Novoroční dronová show

1. ledna, Sportovní areál Skuteč

Hudební večery s Milčou a hosty

7. a 24. ledna, konferenční sál pavilónu L

Hudební večery s duem Žabáci

13. a 27. ledna, konferenční sál pavilónu L

Loutky v nemocnici

21. ledna, konferenční sál pavilónu L

Myslivecký ples

24. ledna, Sokolovna Luže

Kanada, cestovatelská přednáška

31. ledna, konferenční sál pavilónu L