



**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**  
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

# ZPRAVODAJ

## Hamzovy léčebny

### Úvodní slovo ředitele

UVNITŘ TOHOTO  
VYDÁNÍ:

|                                      | strana:  |
|--------------------------------------|----------|
| <b>Úvodní slovo ředitele</b>         | <b>1</b> |
| <b>Letní den v Hamzově léčebně</b>   | <b>1</b> |
| <b>Letní den v Hamzově léčebně</b>   | <b>2</b> |
| <b>Odbor HTS informuje</b>           | <b>3</b> |
| <b>Odbor HTS informuje</b>           | <b>3</b> |
| <b>Robotické pomůcky v HL</b>        | <b>3</b> |
| <b>Personální oddělení informuje</b> | <b>4</b> |

Letošní, na chvíli horké léto, je, a asi bude, obecně horké až do zimy. Horko i chlad cítíme při myšlence na Ukrajinu. Horko nám opět začíná být z nastupující nové epidemie, nyní zřejmě s názvem Omicron. Na našich odděleních je ta infekčnost nového kmene nepříjemně znát.

Horko je určitě i v Hřensku, když zápach spáleniny cítíme i zde v Luži.

Kdyby se alespoň to sluníčkové horko dalo schovat na zimu, které se všichni právem bojíme.

A kdyby se trochu vlídného slunce dalo dát do duše některých lidí, kteří si své stresy vybíjejí na nás zdravotníkách. Kdyby jsou chyby se říkávalo.

Takže to zase zbyde na nás. Hledejme sílu unést tyto události, i když se kupí na sebe. Musíme věřit jeden v druhého. I léčebna bude muset hledat cesty, jak ušetřit energie, jak vyřešit problémy, které dříve nebyly.

Chceme být přátelská léčebna. Buďme tedy přátelští a pomáhající i mezi sebou.

Přeji Vám každému ještě příjemnou dovolenou, abychom nabrali sílu.

**MUDr. Václav Volejník, CSc.**  
**ředitel HL**



### Letní den v Hamzově léčebně

Hlavními znaky letošního již 7. Letního dne v HL byla řada subjektů, které pomáhají handicapovaným ve volnočasových a sportovních aktivitách, ukázky lidových tradic a krásné počasí (bohužel až příliš).

Letní den byl v letošním roce úzce spjat se firmou ŠKODA a.s. a jejich Cestou za snem. Byla přistavená speciálně upravená auta k nahlédnutí i alespoň trochu k odzkoušení, byť bez jízdy. Dále měla Cesta za snem přistaven stylový přívěs, ve kterém byly k vyzkoušení handbiky. To bylo pro návštěvníky velkým lákadlem, a když si je vyzkoušeli, byli překvapeni, jak náročná je to disciplína.



*pokračování na straně 2*

**pokračování ze str. 1**

V souvislosti se spoluprací se **ŠKODA a.s.** nám byl i předán šek na částku 120 tisíc korun českých. Letního dne se jako každý rok zúčastnili i zástupci města **Luže**, kteří návštěvníky informovali o blízkém okolí a o programech, které nabízí město Luže. Většina přítomných organizací připravila i bohatý aktivní program pro všechny generace. Od malování na obličej, ušití vlastní čelenky až po možnost vyzkoušet si vozíčky pro handicapované a další zdravotnické pomůcky.

Společnosti **Delikomat** děkujeme za zapůjčení skákacího hradu pro děti a také za přistavené vozidlo, které rozdávalo zdarma veřejnosti kávu po celou dobu trvání akce. Jako další zpestření celého dne zde byla k dispozici elektrokola, které půjčovala firma **Kola Pešek** ze Starých Čivic u Pardubic. Pro děti zahrál spolek **Loutky v nemocnici** krásné a vtipné přestavení „O statečném tygříkovi“, které nejednomu malému účastníkovi vykouzlilo úsměv na tváři. Navečer se nám představila kapela **Ponny Express** z



Vysokého Mýta, kteří nám skvěle hráli bez ohledu na skutečné vedro 2 hodiny country a bluegrass písničky. Vzhledem k tomu, že počasí bylo opravdu úmorné a 35 stupňů nedělalo dobře po těle asi nikomu z nás, tak i koně na hipoterapii se šli nakonec schovat do stínu. Ale dokud to šlo, tak probíhaly komentované ukázky hipoterapie dětí i dospělých.

„Děkuji tímto všem organizátorům této akce za vzornou přípravu a skutečně dobrou organizaci. Bohužel enormní vedro se podepsalo na návštěvnosti. Vystavovatelé a skvělá kapela Ponny expres ale hrdinně a bezchybně naplnili dobře připravený program.“ dodává k průběhu celého dne ředitel léčebny MUDr. Václav Volejník, CSc.



**Karolína Sýkorová**  
asistentka, PR

## Odbor HTS informuje

### Oprava havárie opěrné zdi u pavilónu G

Již koncem prosince 2020 došlo ke zřícení části opěrné zdi u pavilónu G. Místo bylo samozřejmě zabezpečeno. V lednu 2021 jsme v HL spolu se statikem řešili nejprve návrh provizorního statického zajištění a následně s vedoucí úseku památkové péče Městského úřadu v Chrudimi i opravu zdi, protože jde území ochranného pásma hradu Košumberku.

Protože v roce 2021 nebyly k dispozici finanční prostředky na opravu zdi, provedli jsme alespoň provizorní statické zajištění.

V únoru 2022 bylo vypsáno výběrové řízení na dodavatele stavby. Vítězem soutěže se stala firma Kovo Kameník s.r.o. z Pohřebačky. Nabídková cena byla necelých 5 mil. Kč s DPH. Po delším jednání s Ministerstvem zdravotnictví byl potvrzen příslib dotační pomoci. Akce má být dle smlouvy dokončena do 30.9.2022.



**Martin Zoulík**  
vedoucí TO

## Odbor HTS informuje

### Rekonstrukce pavilónu C

Aktuálně probíhá kompletní rekonstrukce pavilónu C. Stavba byla povolena ohlášením stavebního záměru s nabytím právní moci dne 9.2.2022. Ve výběrovém řízení byla vybrána firma STATING s.r.o. Hradec Králové, která rozsáhlou akci realizuje. Předání staveniště firmě proběhlo dne 1.3.2022. Dopravní obslužnost pavilónu C obsahuje obnovu stávající slepé účelové komunikace k pavilónu C v areálu Hamzovy léčebny, včetně obnovy manipulačních a parkovacích ploch u budovy tohoto pavilónu.

V současné době se dokončují instalace rozvodů a připravuje se betonáž a vyrovnání podlah v 1.NP a 2.NP. Zároveň se dokončuje fasáda na severní straně objektu. Termín dokončení kompletního díla je stanoven na 15.11.2022.



**Ing. Karel Kundera**  
investiční technik

## Robotické pomůcky v HL

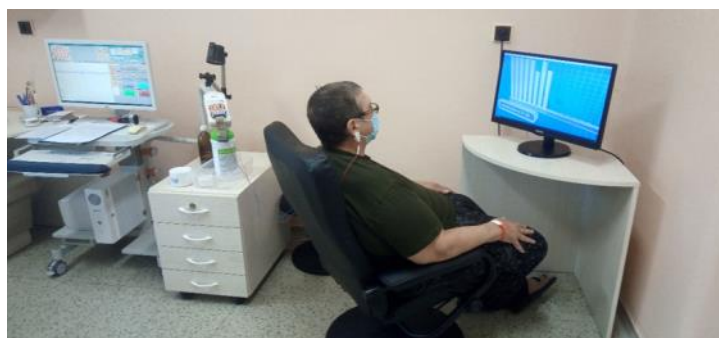
### *Přirozená a bezpečná metoda pro mozkový trénink speciálního počítačového programu.*

EEG Biofeedback snímá elektrickou aktivitu mozku při řízené zátěži. Aktivita mozku je snímána elektrodami, které jsou umístěny na povrchu hlavy a ušních lalůčcích pacienta, signály jsou přiváděny do PC programu. Pacient je pohodlně usazen v křesle a pouze koncentrací své pozornosti a soustředěním ovládá jednoduché hry.

Zpětná vazba je zprostředkována vizuální a auditivní kontrolou. Lze nastavit obtížnost, která je upravována v závislosti na aktuálních reakcích a schopnostech klienta. Metoda kombinuje fyziologický trénink, psychoterapii a sebeučení. Podmiňuje neuro-psychické děje, kdy se hravou formou stimuluje mozek, efektivně se využívá jeho kapacita a jeho schopnosti.

Indikace: poruchy pozornosti, poruchy učení (dysgrafie, dyslexie,...), úzkosti, deprese, traumata, vývojové poruchy, záchvatová onemocnění, poúrazové stavy mozku a další.

Délka tréninku záleží na závažnosti obtíží a věku pacienta. Frekvence závisí na individuálním plánu každého pacienta. Za optimální se považují dva tréninky týdně, samozřejmě vše se odvíjí dle možností a potřeb klienta. Vedlejší účinky nejsou známy. Lze ji použít u dětí od útlého věku až po seniory.



## Personální oddělení

### Ukončení pracovního poměru v červnu 2022:

|                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| Poživilová Jaroslava    | - uklízeč, pav. E         |
| Košvancová Jitka        | - staniční sestra, pav. D |
| Slavíková Zlata         | - sestra na RHB, pav. K   |
| Vomelová Jana           | - sestra, pav. G          |
| Pavlíková Markéta, DiS. | - sestra, pav. D          |
| Pešková Vendula         | - ošetřovatel, pav. D     |

### Nástupy do pracovního poměru v červenci 2022:

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| Lyško Adéla           | - ošetřovatel, pav. SRJ    |
| Suchánková Alena      | - sestra na RHB, pav. K    |
| Špačková Klára        | - praktická sestra, pav. C |
| Zdražilová Věra, DiS. | - sestra, pav. D           |
| Němcová Alena         | - sestra, pav. D           |
| Slonková Iveta        | - uklízeč, pav. G          |

### V červenci 2022 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

|                |                      |                          |
|----------------|----------------------|--------------------------|
| <b>25. let</b> | Kulichová Hana, DiS. | - sanitář, pav. C        |
| <b>40. let</b> | Tesařová Vladimíra   | - ortotik, protetik, OPT |

**Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.**

### Odborná stáž:

V průběhu měsíce června si v HL plnilo odbornou stáž: 9 studentů oboru fyzioterapie, 1 student v oddělení CN a 12 praktikantek na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře muže.

### Brigády:

V měsíci červenci nastoupilo 24 brigádníků (úklid 13x, údržba 3x, prádelna 3x, park 2x, sanitář 2x, fyzioterapeut 1x).

**Ing. Bohuslava Tefrová**  
náměstek PER/PaM

Vydává:  
Hamzova odb. léčebna  
pro děti a dospělé  
v Luži-Košumberku,  
sekretariát ředitelství  
marketing a PR

Vydáno dne:  
26.7.2022

Adresa:  
Hamzova odb. léčebna  
pro děti a dospělé  
Košumberk 80  
538 54 Luže

## Pozvánka na akci v areálu Hamzovy léčebny

Přijďte se podívat na cca 80 historických vozidel, které budou k vidění v našem areálu.

**KDY:** v sobotu **6.8.2022**

od cca **12:00** do **15:30**

**KDE:** u pavilónu M

**Karolína Sýkorová**  
asistentka, PR

