



Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk

VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

# ZPRAVODAJ

3/2026

## Hamzovy léčebny

### Dvě významné osobnosti pojí stejné datum narození

Obsah	strana
F. Hamza a T. G. Masaryk	1-2
Neuropsychologická baterie	2
Osobnosti české boccii	2-3
Felinoterapie	4
Výběr z 3. Rady Ředitele	4
Březnové aktivity s pacienty	5
Zimní paralympijské hry	5-6
Personální oddělení	6
Tipy na dubnové akce	6

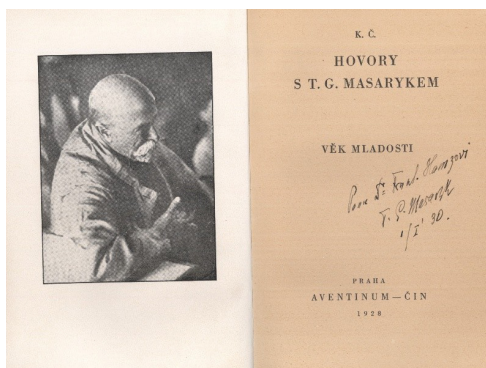
Datum narození dvou významných osobností, které se výrazně zapsaly do dějin Československa, si připomínáme ve stejný den. První osobnost, na kterou bychom chtěli v první řadě vzpomenout, je profesor MUDr. František Hamza, jehož 158. výročí od jeho narození si připomínáme 7. března.



**František Jindřich Hamza** (druhé jméno ovšem nikdy nepoužíval) se narodil dne 7. března 1868 v Kletečné u Humpolce jako druhý ze čtrnácti dětí. Veřejně se začal projevovat už jako student nižšího gymnázia v Pelhřimově, zejména pak v Německém (dnešním Havlíčkově) Brodě, kam přešel v kvintě a kde také v roce 1887

odmaturoval. Není pochyb, že jeho veškeré aktivity byly ovlivněny jeho názory o úkolech studentů: „Studentstvo by mělo být nejpřednější stráží řeči a národnosti české, oporou vzdělanosti a osvěty, hlasatelem činorodého nadšení, ozdobou národa.“

V roce 1888 se spolu se 163 novými posluchači zapsal na českou lékařskou fakultu, která vznikla teprve pět let před jeho příchodem (1883), a to rozdělením Karlovo-Ferdinandovy univerzity. V té době na fakultě studovali pouze muži, ženy byly na univerzitu přijímány až po roce 1904. Na univerzitě v té době působili filolog Jan Gebauer, historik Antonín Rezek, Jaroslav Goll a filozof a sociolog **Tomáš Garrigue Masaryk** (TGM).



Právě Masaryk, jehož den narození je rovněž 7. března, v době nástupu Hamzy na fakultu už pět let vydával vědecký časopis „Athenaeum“, ve kterém univerzitní profesori publikovali své názory a nové poznatky. Tím napomáhali náročnému programu rozvoje české vědy, zahájenému J. E. Purkyněm v šedesátých

letech. Hamza byl od začátku svých studií členem Spolku českých mediků a v roce 1893 byl zvolen i jeho předsedou. Cesty obou zmíněných osobností se v průběhu let scházely.

Není tedy divu, že Luži v roce 1909 navštívil prof. Masaryk se svou chotí a dětmi. Velmi podrobně si prohlédl „Hamzův ústav pro děti skrofulosní“ a při odchodu své uznání i uspokojení vyjádřil podle svého zvyku krátce a jadrně slovy: „Panečku, tohle je něco!“, při čemž mu údajně oči radostně zářily. V jednom pavilónu shledal nápis: „Voda a sprcha studená – polovic zdraví znamená“; zavolal ihned pí. Masarykovou a upozornil ji na nápis a šelmovsky dodal: „Dobře si to přečti a pamatuj; ode dneška žádnou teplou vodu ráno při mytí!“

Dle vyprávění samotného profesora MUDr. Hamzy z konce února 1930 v Brně uvedl tuto vzpomínku novinář Alois Hajn v novinách Československá republika v přednáškovém cyklu „Trochu dojmů z přednáškového turné k jubileu presidenta Masaryka“, kterou pořádal osvětový výbor.

**Jana Zavřelová, DiS.**  
metodik parku, správce archivních materiálů

## Standardizace neuropsychologické baterie NAB

Naše zařízení se v uplynulých třech letech zapojilo do PROJEKTU NAB, jehož cílem je vytvoření českých norem pro Neuropsychologickou baterii NAB (Neuropsychological Assessment Battery), adaptovanou z amerického originálu. Českou verzi připravilo nakladatelství Hogrefe-Testcentrum ve spolupráci s autory Lenkou Krámskou, Zuzanou Dvořákovou a Radkem Ptáčkem.

V rámci projektu probíhal sběr anonymizovaných dat od zdravé populace, který slouží jako základ pro vývoj nového vyhodnocovacího programu a příručky s českými normami. Testování probíhalo v prostorách naší léčebny a umožnilo odborný přínos k důležitému celonárodnímu standardizačnímu procesu. Díky účasti na projektu jsme zároveň získali přístup k celé kompletní testové baterii, která bude v budoucnu sloužit jako cenný nástroj při vyšetřování kognitivních funkcí. Umožňuje komplexní a podrobné zhodnocení široké škály neuropsychologických domén a výrazně tak posílí diagnostické možnosti našeho týmu.

Tímto bychom rády poděkovaly všem zaměstnancům, jejich rodinným příslušníkům a přátelům, kteří se na sběru dat podíleli a umožnili hladký průběh testování. Vaše ochota spolupracovat pro nás byla klíčová.

**Mgr. Marija Škrochová**  
za kolektiv psycholožek Hamzovy léčebny

## Adam Peška byl slavnostně uveden do Síně slávy



V pražském hotelu Holiday Inn se uskutečnilo slavnostní vyhlášení Boccista roku 2025. Čtvrtý ročník této prestižní akce ocenil nejlepší hráče české boccii, připomněl úspěchy sezony a představil osobnosti, které svými výkony posunuly českou boccii opět o krok dál.

Silným momentem večera bylo uvedení **Adama Pešky z TJ Léčebny Košumberk do Síně slávy české boccii**. Adam se před pěti lety navždy zapsal do historie českého paraspordu, na paralympiádě v Tokiu získal senzačně zlato. Teď, v devětadvaceti letech, nejúspěšnější boccista české historie končí svoji závodní dráhu.

U Adama se ve čtyřech a půl letech začala projevovat Duchennova svalová dystrofie, která způsobuje postupné ochabování svalů. Nyní hýbe jen prsty a pohybuje se na elektrickém vozíku. Ve 12 letech si zamiloval boccii při léčebném pobytu v Hamzově léčebně – sport určený pro osoby s nejtěžším handicapem. Těm odkázaným na invalidní vozík nebo těm, kteří nezvládnou míčky odhodit rukou, jen je poslat na hřiště ze speciální rampy pomocí tykadla umístěného na hlavě. K jejímu nastavení a nasměrování potřebují spoluhráče – zvláštní asistenty. Vítězí ten, kdo vlastní míčky umístí ve čtyřech endech nejbližší bílému a posbírá za to nejvíce bodů. Boccia se hraje na ploše o rozměrech 12 x 6,5 m obývané měkkými červenými a modrými koženými míčky a jedním bílým – jackem. Přesně tak velký je speciální kurt, na němž s maximálním zanícením provozují hru ne nepodobnou jiné, známé pod jménem pétanque, a zároveň zkombinovanou s šachovou partií. Na rozdíl od pétanque, který si většinou spojujeme s lidovou zábavou někde na prosluněné riviéře, boccia se zrodila v Itálii. Původně byla zamýšlena pro postižené dětskou mozkovou obrnou, dnes se jí ve více než padesátce zemí světa věnují i lidé s vážnými poruchami hybnosti. Boccia se hraje ve 4 kategoriích z nichž kategorie BC3 je kategorie nejtěžšího postižení. Boccia je od r. 1984 na paralympiádě, patří mezi tři parasporty, s nimiž se nesetkáte na olympiádě klasické.

Nyní už někdejší reprezentant si dá od boccie úplnou pauzu a pak se uvidí, jestli si ji občas v Čechách zahraje nebo případně bude předávat zkušenosti jiným. Spolu s Adamem se se závodní scénou loučí i jeho maminka Ivana, která svého syna na turnajích doprovázela coby spoluhráčka, trenérka, asistentka a manažerka rodinného týmu. Maminka má velký podíl na Adamových výsledcích. „Úplný konec jsme zvažovali již po paralympiádě v Paříži. Nebylo to jednoduché. Z jedné strany touha sportovat, z druhé strany toho bylo



na nás moc. Ale za společnou cestou se budeme ohlížet s hezkými pocity a nezapomenutelnými zážitky. Nejúžasnějším je pro mě fakt, že i s tak velkým handicapem, který Adam má, se dá s pomocí dalších lidí sportovat, cestovat, reprezentovat, posouvat se ve hře, být světovým hráčem a když se daří, s úctou a pokorou k soupeřům i vyhrávat,“ Ivana Pešková.

Slova chvály mají pro Adama parasportovní funkcionáři a i pan prezident, který se akce zúčastnil.

### Úspěchy Adama:

- Paralympijské hry: 1. místo, Tokio 2021 – BC3 jednotlivci
- Mistrovství světa: 3. místo, Rio de Janeiro 2022 – BC3 jednotlivci
- Mistrovství Evropy: 1. místo, Rotterdam 2023 – BC3 páry

Jaroslav Gála  
za TJ Léčebna Košumberský



Při stejné události byl zároveň vyhlášen nejlepším boccistou roku 2025 v mužské kategorii **Radek Procházka**. Toto ocenění obdržel díky skvělým sportovním výsledkům, kterých dosáhl v uplynulém roce. Stal se mistrem České republiky v kategorii BC4 a ze světového turnaje v portugalské Coimbre si přivezl zlatou medaili. Radek je bývalým pacientem Hamzovy léčebny a v současné době se k nám pravidelně vrací jako účastník para(re)startů. O to větší radost máme z jeho úspěchů. Oběma oceněným sportovcům srdečně gratulujeme.

Ing. Lada Bakrlíková  
za Hamzovu léčebnu

## Felinoterapie ve škole při Hamzově odborné léčebně

Ve škole při Hamzově odborné léčebně nás opět navštívili dva výjimeční hosté, na které se všichni netrpělivě těšili, a to mainské mývalí kočky, kocour Sigma a malé kotě Blackie. Tito „něžní obři“, jak se tomuto plemeni často přezdívá, nepřišli jen na krátkou ukázkou. Přinesli s sebou hřejivou atmosféru přímo do vyučování.

Kocour Sigma hned od začátku potvrdil pověst rozvážného šlechtice. S naprostým klidem se nechal obdivovat a hladit všemi dětmi, zatímco jeho mladší parťačka Blackie se postarala o pořádnou porci zábavy. Jako správné kotě se s žáky přetahovala o mávátka nebo kousek provázku. Děti mohly kočičky také nakrmit, což se oběma stranám moc líbilo. Paní učitelka dětem ukázala, jaké mají kočky dráčky a zuby.



Návštěva však nebyla jen o hraní. Pro žáky v Hamzově odborné léčebně má kontakt se zvířaty hluboký terapeutický význam. Felinoterapie, tedy léčebný kontakt s kočkou, pomáhá odbourávat stres a přináší psychickou pohodu. Stačilo zabořit ruce do hebkého kožíšku nebo naslouchat vrnění a všechny starosti s učením byly rázem pryč. Doufáme, že se u nás v lavicích brzy zase objeví.

**kolektiv Speciální základní školy, mateřské školy a praktické školy Skuteč  
pracoviště při Hamzově odborné léčebně**

## Výběr ze 3. Rady Ředitele

- Proběhl návrh změn v investičním plánu na základě priorit ve státě s cílem zajistit financování menších projektů, jako kočárkárna apod.
- V termínu od 11. do 27. května 2026 bude omezen výběr zaměstnanecké stravy na oběd č. 1 a 4.
- Stěhování pav. A na pavilón M je po domluvě s vedením primariátu naplánováno na 27. května 2026.
- Bylo připomenuto dodržování Označení zaměstnanců externích firem pohybujících se v areálu Hamzovy léčebny/oddělení dle interního předpisu S 02 009 Výchova k bezpečné práci.
- V současné době se postupně zvyšuje počet návrhů z domova, je tlak na překlady z ortopedických oddělení, jsou ale i časté překlady z HL na akutní lůžka při zhoršení stavu u nyní často klinicky velmi těžkých pacientů.
- Rada Ředitele doporučila nabídku očkování pro zaměstnance.
- Na poradách pravidelně připomínat Interní protikorupční program Hamzovy léčebny.
- Připravujeme novou informační brožuru o Hamzově léčebně.
- Je připravována aktualizace map areálu u vchodů do Hamzovy léčebny.
- Navýšení platových tarifů od 1. dubna 2026 dle NV č. 16/2026 Sb.
- Na Veletrhu uplatnění v medicíně (VUM) 2026 na LF UK Hradec Králové byla dne 1. dubna 2026 prezentována léčebna.
- Rada Ředitele byla seznámena s problematikou a řešením kyberbezpečnosti v Hamzově léčebně.

**Jiří Kubeš  
PR a Marketing**

## Březnové aktivity s pacienty



Pacienti z pavilónů B a E si užili hudební workshop s lektorkami ze Základní umělecké školy Vysoké Mýto.



Napříč pavilóny proběhl maraton cvičení v rámci akce MaRS – Týden pohybu pro roztroušenou sklerózu.



Ing. Lada Bakrlíková  
PR a Marketing

## Paralympiáda přinesla Česku šest cenných kovů

Zimní paralympijské hry v Miláně a Cortině d'Ampezzo jsou minulostí a nepočtenější česká výprava v historii na nich zanechala nesmazatelnou stopu. Domů se vrátila s fantastickou bilancí šesti cenných kovů, čímž stylově ukončila dlouhý šestnáctiletý medailový půst.



O prolomení čekání na medaili se hned v úvodu postarala zrakově handicapovaná biatlonistka **Carina Edlingerová**. Rakouská rodačka s trasérem Alexandrem Paťavou vybojovala ve sprintu stříbro, ale svůj nejzářivější moment si schovala na stíhací závod. V něm deklasovala konkurenci a po dlouhých 24 letech zajistila pro české barvy paralympijské zlato.

Absolutní senzací se pak stala teprve sedmnáctiletá nevidomá kometa **Simona Bubeníčková**. S trasérem Davidem Šrůtkem předváděla neuvěřitelné výkony. Svou sbírku načila stříbrem v biatlonovém individuálu, po kterém pro naprosté vyčerpání dokonce skončila v péči lékařů. Rychle se ale oklepala a její famózní tažení pokračovalo v klasickém lyžování, kde přidala stříbra na deseti a dvacetikilometrové trati. Čtvrtý cenný kov, tentokrát bronzový, vybojovala v biatlonu. Z dalších zástupců bílé stopy splnil svůj cíl debutant **Matěj Škoda** průnikem do elitní patnáctky, na hrách startoval i zkušený **Miroslav Motejzík**.



Sledovaným příběhem byla cesta českých **para hokejistů**. Ti sice po výhrách nad Japonskem a Slovenskem s předstihem postoupili do bojů o medaile, následně ale nestačili na zámožské giganty a podleli Kanadě i USA. V závěrečném strhujícím duelu o bronz i přes skvělý úvod a dvougólové vedení nakonec podleli Číně. I přes konečné čtvrté místo jde ale o nejlepší české paralympijské umístění v historii.

V alpském lyžování předváděl vyrovnané výkony zrakově handicapovaný **Tadeáš Kříž** s trasérkou Ivou Křížovou a pravidelně pronikal do elitní desítky. Na náročných sjezdovkách nechali maximum také sedící **Petr Drahoš** a stojící **Tomáš Vaverka**. V poslední den her ukončil závodní kariéru **Patrik Hetmer**.

Český paralympijský tým

## Personální oddělení

### Nástupy do pracovního poměru v březnu 2026:

Leder Lukáš	sanitář, pav. A
Milenko Alina	dělník prádelny, HTS – PRO
Nermuť Viktor	správce informačních technologií, HTS
Pilařová Natalja, DiS.	všeobecná sestra, pav. A
Síla Jan	řidič, HTS – PRO

### Ukončení pracovního poměru v únoru 2026:

Kopecká Marcela	všeobecná sestra, pav. G – SRJ (odchod do SD)
Smejkalová Emilie	dělník prádelny, HTS – PRO

Ing. Bohuslava Tefrová  
náměstkyně PER/PaM

## Tipy na dubnové akce

### Velikonoční jarmark

5. dubna, hrad Košumberk

### Guatemala a Belize, přednáška

25. dubna, konferenční sál pavilónu L

### Myši patří do nebe, loutková pohádka

15. dubna, konferenční sál pavilónu L

### Spinální ples

25. dubna, Sokolovna Luže

### Hudební večer s duem Žabáci

21. dubna, konferenční sál pavilónu L

### Hudební večer s Milčou a hosty

29. dubna, konferenční sál pavilónu L

### Para(re)start

22. dubna, hřiště u pavilónu E

### Čarodějnické opékání

30. dubna, hřiště před pavilónem C