

### VII. Setkání spinálních jednotek Seč - Ústupky



Ve dnech 16. – 17. června 2011 pořádala Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé v rámci pravidelných akcí České společnosti pro míšní léze VII. setkání spinálních jednotek. Celá akce byla přijata pod záštitu doc.

MUDr. Leoše Hegera, CSc., ministra zdravotnictví ČR, MUDr. Pavla Horáka, CSc., MBA, ředitele VZP ČR a Mgr. Radko Martínka, hejtmána Pardubického kraje.



„V hotelu Jezerka v Seči u Chrudimi se sešlo 211 registrovaných účastníků konference. Slavnostní zahájení proběhlo dne 16. 6. 2011 v 9,30 hodin v Kongresovém sále za přítomnosti řady významných hostů. Program konference, rozdělený do dvou sekcí, se především zabýval organizací léčby a koordinované rehabilitace pacientů po poškození míchy,“ řekl MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel Hamzovy léčebny v Luži-Košumberku.

MUDr. Václav Volejník, CSc.  
ředitel HL



#### Uvnitř tohoto vydání:

<b>VII. setkání spinálních jednotek</b>	1
<b>6. tradiční jarní otevření Hamzova parku a arboreta</b>	2
<b>Ortopedická protetika se zúčastnila Abi - Rehy</b>	2
<b>Zahájení výstavy ke 110. výročí založení HL</b>	3
<b>Personální oddělení informuje</b>	4
<b>Upozornění Provozního odboru</b>	4
<b>Informace technika BOZP, PO a CO</b>	5
<b>Tepelné a energetické Centrum - kontrola pracoviště</b>	6
<b>Ortopedická protetika se zúčastnila Abi-Rehy</b>	6
<b>Čerpání dovolené I. část</b>	7
<b>Trpíte bolestmi kloubů?</b>	8

#### ODKAZY NA ZAJÍMAVÉ AKCE:

#### **KOŠUMBERSKÉ LÉTO:**

Program bude vyvěšen na informační vývěsce před vstupem do personální jídelny v budově HTS

## 6. tradiční jarní otevření Hamzova parku a arboreta

Motto letošního jarního otevření "Od zelené louky k arboretu" bude ve spolupráci s panem Václavem Větvíčkou detailněji zpracováno jako historie Hamzova parku a arboreta a přiblíženo formou výstavy, která bude instalována koncem roku. Součástí programu bylo slavnostní otevření Promenády u pavilónu C.



### V rámci jarního otevření byly vyhlášeny výsledky I. ročníku výtvarné a fotografické soutěže

1. místo - Arnošt Kala



2. místo - pavilón E



3. místo - Monika Voralová



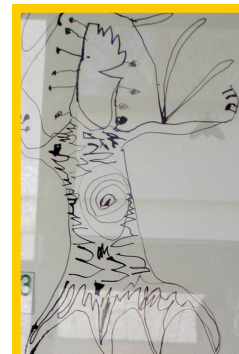
1. místo - pavilón E



2. místo - Marie Pavlišová, David Sedláček, 6. třída  
Speciální základní škola, Skuteč



3. místo - David Zajiček, 5 let  
Mateřská škola, Luže

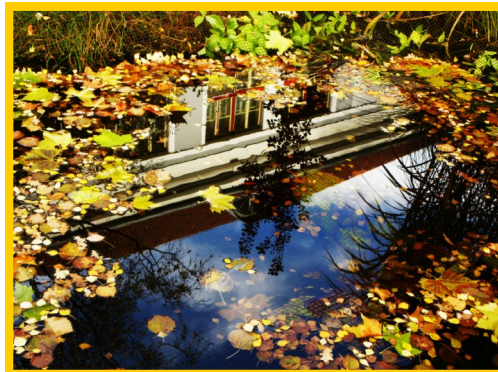


### Výsledky veřejného hlasování :

1. místo - Mgr. Petr Vostřel

2. místo - pavilón E

3. místo - Mgr. Petr Vostřel

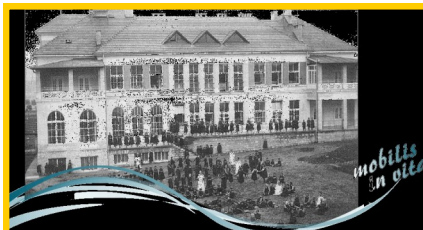


## Zahájení výstavy ke 110. výročí založení HL

Dne 5. května se ve foyer FAB uskutečnilo zahájení výstavy "Od pískovišť k moderní léčbě". Vernisáž zahájil MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel HL. a poté se všichni zúčastnění přesunuli do Konferenčního sálu HL, kde program pokračoval přednáškou Mgr. Michala Štorka ze Státního oblastního archívu v Zámrsku - "Proč Luže, proč Hamza". Zajímavá úvaha PhDr. Emila Voráčka, DrSc. "Lékař v moderní společnosti, aneb působení MUDr. Františka Hamzy v Luži" posluchače rovněž zaujala.

Zahájení se zúčastnila vnučka profesora Hamzy, paní Jitka Hamzová a vnuk Jan Hamza, který v letošním roce oslavil své životní jubileum - 80 let. Výstava je instalována ve foyer FAB a potrvá do konce letošního roku.

Jana Zavřelová,  
referent PR, propagace, kultury a metodiky parku



Od pískovišť k moderní léčbě



## Den ošetrovatelství

Dne 18.5.2011 se při příležitosti oslav Dne ošetrovatelství uskutečnil společenský večer, v rámci kterého vystoupil Petr Salava, JUDr. Ivo Jahelka a skupina Rangers Band. Tato akce je tradičně věnována zaměstnancům HL jako projev poděkování od vedení léčebny za jejich obětavou a náročnou práci při péči o pacienty.

Mezinárodní den ošetrovatelství se slaví 12.5. na počest narození paní Florence Nightingalové (\*12.5.1820 ve Florencii), anglické ošetrovatelky, považované za průkopnici organizované péče o nemocné. V roce 1883 dostala za svoji obětavou činnost řád od královny Viktorie. Za svůj život uveřejnila celkem 200 knih, brožur a zpráv.

Její „Poznámky o ošetrovatelství“ byly přeloženy do jedenácti jazyků a vycházejí dodnes.



FLORENCE NIGHTINGALE COLLEGE LIBRARY

Jaroslava Zavoralová, nám. OP





## Personální oddělení informuje

### Nástupy do pracovního poměru v dubnu:

Koblížková Petra, ing. vedoucí odd. PER/PAM (nástup z rod.dovolené)  
Nováková Marie pracovník vztahů k veřejnosti (za pracovní neschopnost)

### Ukončení pracovního poměru v dubnu:

Pešková Alena uklízeč pavilónu K  
Kovaříková Jana administrativní pracovník pavilónu K  
Christovová Vlasta dělník v prádelně  
Černá Ludmila sestra pavilónu B  
Hantl Jaroslav, DiS. vychovatel  
Šmoková Ivana, Ing. vedoucí PER,PAM

### Nástupy do pracovního poměru v květnu:

Shejbalová Ludmila administrativní pracovník pavilónu K  
Drahošová Jitka zahradník  
Tlapáková Marcela uklízeč pavilónu G  
Beránková Karolína sestra pavilónu G (nástup z rodičovské dovolené)

### Ukončení pracovních poměrů v květnu:

Šplíchalová Milada sestra pavilónu F (za pracovní neschopnost)  
Bártová Stanislava sestra pavilónu K (za pracovní neschopnost)

### Nástupy do pracovního poměru v květnu:

Nešetřilová Libuše kuchař OVS  
Osinek Michal modelář OPT  
Nováková Marie pracovník vztahů k veřejnosti  
Šplíchalová Milada sestra pavilónu F  
Vomočilová Vlasta krejčí OPT

### Nástupy do pracovního poměru v červnu:

Mlejnková Jiřina, MUDr. lékař pavilónu C  
Herynková Eva kuchař OVS  
Jonáš Pavel truhlář TO  
Tlapáková Soňa sanitář pavilónu G (z rodičovské dovolené)  
Slavík Stanislav instalatér (za pracovní neschopnost)

### Ukončení pracovních poměrů v červnu:

Dolanská Hana kuchař OVS  
Vyčítalová Helena sanitář pavilónu M

### Nástupy do pracovního poměru v červenci:

Horník Lukáš kuchař OVS  
Fikejsová Michaela sanitář pavilónu M (za pracovní neschopnost)  
Ing. Petra Koblížková, vedoucí PER, PAM



## Upozornění Provozního odboru

Z důvodu velkého rozšíření vandalismu v městě Luži i v samotné léčebně žádá provozní odbor touto cestou zaměstnance a klienty HL o spolupráci při svědectví takových to činností. Pokud někdo bude svědkem vandalismu, v parku HL prosím o nahlášení této situace na vrátnici HL tel 385, kde již přijmou příslušná opatření.

Předem děkuji za spolupráci Miloš Mlynář, vedoucí PRO

## Informace technika BOZP, PO a CO

V průběhu měsíce března byly na všech pracovištích HL provedeny prověrky bezpečnosti a ochrany zdraví při práci. Povinnost provádět prověrky BOZP v dohodě s odborovou organizací vyplývá každému zaměstnavateli z § 108 Zákoníku práce.

Při prověrkách BOZP bylo zjištěno 285 nedostatků, které většinou souvisí s provozem jednotlivých objektů. Menší část nedostatků byla v dokladové části BOZP a v činnosti některých servisních firem.

Obecně je možno konstatovat, že počet nedostatků má klesající tendenci a odpovědní zaměstnanci HL jsou si vědomi své odpovědnosti při řízení a zajišťování BOZP.

Během měsíce června byly na všech zdravotnických pavilónech provedeny cvičné požární poplachy a nácvičky evakuace. Tato povinnost vyplývá z § 32 vyhl. č. 246/2001 Sb., v platném znění. Jedná se o nácvičku, který je v HL prováděn pravidelně již několik let.

Začali jsme 9. 6. na pavilónu V a skončili jsme 30.6. na pavilónu C. Velmi zajímavý byl pátek 24.6., kdy se nácvičky evakuace pavilónu G zúčastnily dvě jednotky hasičského záchranného sboru Pardubického kraje. Z Hlinska přijela zásahová jednotka s vozidlem CAS 24 T815 Termo, z Chrudimi výšková technika AZ 30 Renault Camiva. Tento pavilón byl vybrán záměrně,



neboť evakuace tohoto objektu by byla vzhledem k jeho velikosti a počtu osob zde vyskytujících velmi náročná. Zaměstnanci pavilónu i pacienti mohli sledovat činnost výškové techniky a její obsluhy při práci, dobrovolníci z řad personálu byli evakuováni z terasy 5. NP v

koši na výsuvném žebříku. Nejsložitější část nácvičky byla evakuace pacienta (v našem případě figuranta z řad HZS) na lůžku, které je umístěno na koši výsuvného žebříku. Při nácvičky jsme zjistili drobné „nedorazy“, které v brzké době odstraníme. To je také hlavním smyslem všech nácviček a cvičení – vyzkoušet v praxi to, co máme popsáno v interních předpisech, zjistit případné nedostatky či nalézt lepší řešení.

Činnost personálu při nácvičkách na všech zdravotnických pavilónech byla na velmi dobré odborné úrovni, většina pacientů se nácviček aktivně zúčastnila a nebyla narušena léčebná péče.

Na závěr bych rád připomněl osobu, která má nejvýznamnější podíl na vysokém standardu požární ochrany v HL – a to pana J. Fikejze, který si od začátku letošního roku užívá zaslouženého důchodu (v jeho případě velmi aktivního).

Martin Zoulík, technik BOZP, PO a CO





## Tepelné a energetické centrum – kontrola pracoviště

V 1. pololetí letošního roku byla provedena Českou inspekcí životního prostředí kontrola pracoviště tepelně energetického centra v HL.

Pracovníci inspekce se zaměřili na kontrolu provozu plynové kotelny a spalovny odpadů dle zákona o ochraně ovzduší a na dodržování platných emisních limitů vypouštěných znečišťujících látek. Plynová kotelna je vybavena dvěma teplovodními kotli a jedním parním kotlem. Všechny tři kotle splňují platné emisní limity.

Spalovna nebezpečných odpadů je vybavena dvoustupňovým čištěním spalin a kontinuálním měřením emisí znečišťujících látek a její provoz je v souladu s nejpřísnějšími směrnici Evropské unie. V průběhu celého roku jsou dodržovány emisní limity. Kontrolou nebylo zjištěno žádné porušení zákona o ochraně ovzduší.



Jiří Bureš, energetik tepelného hospodářství

## ORTOPEDICKÁ PROTETIKA SE ZÚČASTNILA ABI-REHY

**Ve dnech 27.-26. května 2011 jsme se zúčastnili 7. ročníku výstavy rehabilitační, zdravotní a kompenzační techniky, chráněných dílen a pomůcek pro seniory ABI-REHA 2011.**

Výstava je součástí 19. ročníku národní Abilympiády. Tradičně i letos proběhla v ČEZ Aréně v Pardubicích. Propojení výstavy na straně jedné



a soutěží ve schopnostech a dovednostech zdravotně handicapovaných na straně druhé, přináší už po celou dobu své společné existence obou akcí, zajímavé oživení a jedinečnost mezi podobně zaměřenými akcemi u nás. Příjemným zpestřením je v posledních letech, účast zástupců chráněných dílen, kteří vystavují, nabízejí a prodávají drobné před-

měty vlastní výroby. Národní Abilympiáda, která je letos součástí VI. Pardubických zdravotních dnů, nabízí volný vstup široké veřejnosti. Nad významnou společenskou událostí převzali osobní záštity ministr práce a sociálních věcí Jaromír Drábek, hejtman Pardubického kraje Radko Martínek a primátorka města Pardubice Štěpánka Fraňková.

Stanislav Slavík, vedoucí technik



## ČERPÁNÍ DOVOLENÉ (1. část)

Dovolené jsou za dveřmi. Mnohdy jsou s jejím poskytováním spojeny určité "legislativní" komplikace. Podívejme se na nejčastější problémy a připomeňme si jejich řešení.

### NÁSTUP DOVOLENÉ

Mnozí zaměstnanci stále mají představu, že část dovolené si mohou "vzít" podle svých potřeb a další část, že určuje zaměstnavatel. Tato možnost nikdy v právních předpisech neexistovala a ani zákoník práce č. 262/2006 Sb. (dále ZP) to nezměnil. Stále platí, že **nástup dovolené určuje vedení pracoviště**. Zaměstnanec nemůže pouze oznámit, že si "zítra bere dovolenou". Při určování nástupu zaměstnavatel především přihlíží ke svým výrobním potřebám, ale i k oprávněným zájmům zaměstnance, jako je např. rodinná rekreace, péče o děti apod. ZP nepředpisuje formu pro toto určení. Při rozhodování zaměstnavatel vychází z **plánu dovolených**. Plán dovolených sestavuje zaměstnavatel a pokud u něj působí odborová organizace, musí to být s jejím předchozím souhlasem.

V rozporu s tím však není praxe, kdy zaměstnanec požádá o poskytnutí dovolené a jeho nadřízený, do jehož pravomoci takový úkon patří, mu dá souhlas k jejímu čerpání. **Souhlas lze kvalifikovat jako určení nástupu dovolené**. Pokud však zaměstnanec pouze oznámí, že nastupuje dovolenou, a jeho nadřízený mu souhlas neudělí, nemůže být nepřítomnost zaměstnance v práci považována za dovolenou a nepřísluší mu po dobu této nepřítomnosti v práci náhrada mzdy. V závažných případech může být nepřítomnost na pracovišti posuzována jako neomluvená absence.

**Výjimkou ze zásady, že nástup dovolené určuje zaměstnavatel, je, když požádá zaměstnavatele o poskytnutí dovolené žena tak, aby navazovala bezpro-**

**středně na skončení její řádné mateřské dovolené** (většinou 28 týdnů). V tomto případě je povinen zaměstnavatel vyhovět její žádosti. Stejnou povinnost má zaměstnavatel vůči zaměstnanci - muži, který pečuje o dítě a požádá o dovolenou po skončení své rodičovské dovolené v rozsahu doby, po kterou je žena oprávněna čerpat mateřskou dovolenou (rovněž zpravidla po 28 týdnech).

### POSKYTUJE-LI SE DOVOLENÁ V NĚKOLIKA ČÁSTECH

je zaměstnavatel povinen určit zaměstnanci čerpání alespoň dvou týdnů dovolené, pokud nedojde k jiné dohodě. **Zaměstnavatel musí určit nástup dovolené zaměstnanci, jehož pracovní poměr k témuž zaměstnavateli trval po celý kalendářní rok, čerpání alespoň 4 týdnů dovolené v kalendářním roce**. Místo minimální doby roční placené dovolené nesmí být vyplacena peněžitá náhrada. To přichází v úvahu jedině při skončení pracovního poměru.

O dovolenou nemůže zaměstnanec, pokud splnil podmínky pro její poskytnutí, přijít. Čerpání 4 týdnů dovolené je ZP stanoveno jako povinnost zaměstnavatele.

Dovolenou má zaměstnavatel poskytovat především vcelku, aby splnila zotavovací účel. ZP stanoví, že alespoň dva týdny dovolené musí zaměstnanec vyčerpat vcelku. To znamená, že zaměstnavatel je povinen čerpání v tomto rozsahu umožnit. Určenou dobu čerpání musí zaměstnanci oznámit alespoň 14 dnů předem.

### VÝMĚRA DOVOLENÉ

**je stanovena v týdnech, přičemž**

týdnem se rozumí sedm po sobě následujících kalendářních dnů bez ohledu na to, kterým kalendářním dnem se počíná. Výměra dovolené není pro všechny subjekty stejná. ZP určuje základní výměru dovolené v délce nejméně 4 týdnů v kalendářním roce. Rozsah 4 týdnů dovolené je zákonem stanovené minimum. Naopak zákon zaměstnavateli nebrání, aby výměru dovolené svým zaměstnancům zvýšil.

**Delší výměra dovolené musí být ujednána v kolektivní smlouvě** nebo **vnitřním předpisu** při respektování zásad rovného zacházení se zaměstnanci a zákazu diskriminace. Nelze sjednat delší výměru dovolenou pouze jednotlivci bez stanovení podmínek, za kterých by mohly dosáhnout na tuto výměru dovolené nad zákonem stanovené minimum i ostatní zaměstnanci. Je tak možné přiznat delší dovolenou například zaměstnancům, kteří odpracují u zaměstnavatele delší počet let (dovolená za věrnost) nebo dle druhu a obtížnosti práce. Někteří zaměstnavatelé ale nemají možnost sjednání nebo stanovení zaměstnancům dovolené nad zákonem stanovené minimum. Jedná se o zaměstnavatele uvedené v ust. § 109 odst. 3 ZP (stát, územní samosprávné celky, apod.), tj. zaměstnavatele využívající na odměňování finanční prostředky plynoucí z veřejných zdrojů. **Výměra dovolené pro zaměstnance zaměstnavatele uvedené v ust. § 109 odst. 3 ZP činí 5 týdnů**. Dovolená pedagogických pracovníků a akademických pracovníků vysokých škol činí 8 týdnů.

Výměra dovolené je stanovena v týdnech, dovolená ale

## Právní poradna:



může být čerpána nejenom v týdnech, ale též po dnech. Určení počtu dnů, na které má zaměstnanec nárok je snadné u zaměstnanců s rovnoměrně rozvrženou pracovní dobou.

Pracuje-li zaměstnanec s rovnoměrně rozvrženou pracovní dobou 5 dní v týdnu, znamená pro něj týden dovolené 5 pracovních dní volna. Pracuje-li zaměstnanec 4 dny v týdnu, mění se pro něj termín "týden dovolené" v podstatě na 4 pracovní dny volna apod. **Celkovou dobu dovolené získáme vynásobením počtu pracovních dnů za týden a počtem týdnů dovolené** (např. 4 týdny dovolené × 5 pracovních dnů v týdnu = 20 pracovních dnů jako dovolená za kalendářní rok). U nerovnoměrně rozvržené pracovní doby je situace složitější. Pravidla pro poskytování dovolené zaměstnancům, kteří pracují v nerovnoměrném rozvrhu pracovní doby, stanoví ust. § 213 odst. 4 ZP, dle kterého čerpá-li dovolenou zaměstnanec s pracovní dobou nerovnoměrně rozvrženou, přísluší mu tolik pracovních dnů dovolené, kolik jich na dobu jeho dovolené připadá v celoročním průměru podle rozvržení pracovní doby.

Zdroj: Poradce 2011

Zpracoval: JUDr. M. Chudoba



## UŽÍVEJTE AGELFLX !



### V čem vám FLX pomůže?

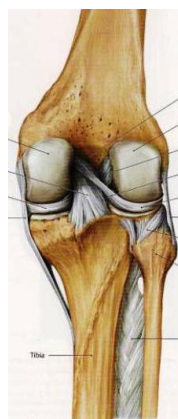
- Chrání klouby
- Pomáhá udržovat normální mobilitu a maximální flexibilitu kloubů
- Pomáhá při dočasných bolestech kloubů, které vznikly při běžných činnostech
- Je vhodnou alternativou léků při bolestech kloubů

- Zdravé klouby vám umožní aktivní životní styl.
- Bolestivé klouby po cvičení nebo při běžných denních činnostech velmi znepříjemňují váš život.
- Proto je důležité udržovat klouby zdravé a v dobré kondici.

**Na trhu je nabízeno mnoho pilulek, které obsahují jednu nebo dokonce dvě z těchto přísad, ale FLX obsahuje hned všechny čtyři!**

### Čtyři přísady pro zdravé klouby!

Existují látky, o kterých je díky lékařským studiím známo, že mají velmi dobrý vliv na zdravé klouby. **Chondroitin sulfát** je součástí proteinové molekuly, která dodává chrupavkám a šlachám pružnost. **Aminocukr Glucosamin** aktivuje obnovu poškozené chrupavky, šlach a vazů a zajišťuje optimální pohyb kloubů. Biologicky dostupná forma síry, **Methylsulfonylmethan (MSM)**, zase zvyšuje zdravou funkci kloubního aparátu. Laboratorně vyrobený preparát **Celadrin**, vytvořený z cetylovaných mastných kyselin, zajišťuje dobrou mobilitu kloubů a snižuje slabou či dočasnou bolest způsobenou běžnými činnostmi každodenního života.



**Podrobné informace o všech produktech získáte u vedoucího fyzioterapeuta vašeho oddělení nebo v informačních materiálech.**

