



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Úvodní slovo ředitele

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

	strana:
Úvodní slovo ředitele	1
Veteráni v HL	1
Veteráni v HL	2
Robotické pomůcky v HL	2
Robotické pomůcky v HL	3
Kilometry pro zdraví	3
Personální oddělení	4

Tak se navzájem vítáme po dovolených.

Každý si letos mohl trochu pobrat sluníčka. Asi by bylo dobré mít plné sklady slunce a tepla, jak jsem si už přál minule. Nikdo skutečně nevíme, co nás čeká v letošní zimě. Jak jsme si mohli poslechnout pana ministra zdravotnictví, tak to zatím neví ani on. Představu našťestí má a viditelně za ní stojí. My se musíme připravit především sami. Znamená to v něčem hodně změnit své návyky a jistě i ubrat trochu svého pohodlí. Nicméně je to velmi dobrá cesta, jak překonat to vše, co se na nás a okolo nás valí. „Musíme si pomáhat“.

To byl jistě skvělý film. Také je to zásadní myšlenka. Bude těžké vyhovět potřebám pacientů. Bude to těžké zůstat optimistou a občas něco překousnout. Musíme hledat všechny možnosti, jak se na zimu připravit, jak už nyní nalézt a začít „ucpávat“ škvíry, řešit slabá místa. Jednu výzvu jsem již posílal. Prosím, podívejte se okolo sebe na svých pracovištích. Přemýšlejme o tom, co udělat, abychom vše zvládli. Máme skvělé výsledky v naší práci za dobu celého léta. Vedení léčebny chystá opět poděkování Vám všem.

Nejen školákům, ale i nám začíná asi tak trochu nový rok. Věřím, že uspějeme.



MUDr. Václav Volejník, CSc.
ředitel HL

Veteráni v Hamzově léčebně

V sobotu dne 6.8.2022, krátce po poledni, se léčebna na chvíli proměnila v historické místo. Nejen, že jako léčebna máme bohatou a velmi zajímavou minulost, ale do léčebny přijelo na 80 historických vozidel a motocyklů z České republiky, Slovenska a Polska.

Hamzova léčebna se stala významnou zastávkou na „Vzpomínkové jízdě na Elišku a Čeňka Junkovy 2022“, která probíhala již popáté. Celou spanilou jízdou zorganizovali členové Veterán klubu Litomyšl pod záštitou města Litomyšle. Eliška Junková-Khásová byla česká automobilová závodnice, nejprve jako spolujezdkyně svého manžela a posléze sama jezdila a závodila ve vozech Bugatti.



pokračování ze str. 1

Ve 20. letech 20. století byla nejrychlejší ženou světa a jako jediná žena v historii Grand Prix se dokázala vyrovnat nejlepším jezdcům této soutěže.

Její manžel Čeněk Junek byl označován jako sportovec gentleman, působil jako československý automobilový závodník, ale povoláním byl původně finančník a bankéř. Jeho úspěšnou kariéru bohužel ukončila smrtelná automobilová nehoda v Německu na Nürburgringu dne 17. července 1928. V ten samý den oficiálně ukončila svou závodnickou kariéru i jeho žena Eliška Junková.

Veterán klub Litomyšl se stará o to, aby se na tento manželský pár nezapomnělo a jejich výkony si mohli připomínat i další generace. Jejich vzpomínková jízda začínala a zároveň i končila ve městě Litomyšl. Zastávkami



na jejich trase byly například i Nové Hrady, Polička, Leština, ale i Hamzova léčebna. Při postupném příjezdu veteránů do našeho areálu se vzduch hezky zaplnil vůní benzínu a luxusu, protože majitelé se o svá letitá vozidla starají s úžasným zájmem a péčí. Nablýskané nebyly jen automobily, ale přijely i krásné dámy v dobových šatech a jejich líčení nenechalo ani pány bez povšimnutí.

Jsme rádi, že jsme se mohli do konání zapojit a pevně věříme, že i v budoucnu budeme moci veterány přivítat.



Karolína Sýkorová
asistentka, PR

Robotické pomůcky v Hamzově léčebně

Rehamza server

Software pro podporu rehabilitace, který byl vyvinut ve spolupráci s Hamzovou odbornou léčebnou.

Předností softwaru je možnost připojení velkého množství čidel pro snímání pohybů člověka. Díky tomu je možné se SW pracovat v širokém spektru diagnóz.

Program umožňuje nácvik koordinace ruka – oko – ruka za současné stabilizace trupu ve stoji nebo v sedu.

Rehamza server dovoluje připojení následujících čidel:

- **Leap Motion senzor** pro ovládání pomocí rukou (speciální čidlo pro bezdotykové snímání rukou. Pacient ovládá jednotlivé programy pouze pomocí pohybu rukou).
- **Tobii scanner** pro ovládání pomocí pohybu očí (u těžkých postižení motoriky a deficitu řeči, má pacient možnost komunikovat se svým okolím. Pohledem ovládá nejen komunikaci, ale je schopen hrát i jednotlivé hry).
- **Future Cube IMU** speciální kostka pro jemnou motoriku (speciální barevná kostka, která slouží jako prostorový, bezdrátový ovladač, toto čidlo má zvukovou a vibrační vazbu).



pokračování ze str. 2

- **Počítačová myš** nebo **dotykový panel**
- **Balanční plošina** (ovládání pomocí DK. Vhodné pro pacienty k celkovému docvičení rovnovážných reakcí).

Prostřednictvím zpětné vazby tak pacient zná svoje výkony při tréninku a může svůj výkon posuzovat v čase i během několika pobytů.

Vhodné pro pacienty s poruchou jemné i hrubé motoriky v oblasti HKK, stability, u dětí s různou formou DMO, po CMP a jiných úrazech, u dětí s poruchou koncentrace, senzorky.

Kontraindikace nejsou známy, je však důležitá schopnost porozumět zadaným úkolům.



Tým Hamzovy léčebny

Kilometry pro zdraví—10.9.2022

Rádi bychom vám připomněli nadcházející událost, kterou jsme nazvali "**Kilometry pro zdraví - Zdraví je nade vše, pohyb je cesta**".

Připravujeme pro Vás bohatý program s možností vyzkoušení jízdy na handbiku (trenažeru), motomedu či na tricyklu. Část programu bude věnována i správné technice chůze s holemi Nordic walking, protože tento sport se stal velmi atraktivním, oblíbeným a hlavně zdravím prospěšným.

Další část programu bude věnována samotnému pohybu, kdy bude připravena trasa, kterou si budete moci projít pěšky či projet na kole.

Proto neváhejte a přijďte v sobotu dne **10. září v 10.00 hod.** do areálu Hamzovy léčebny.



Kilometry pro zdraví

"Zdraví je nade vše, pohyb je cesta"

Dne 10.9.2022 proběhne benefiční akce, která se koná k příležitosti Mezinárodního dne poranění míchy 5.9. a Mezinárodního dne fyzioterapie 8.9.2022.

Začátek:	10:00 hod. v areálu Hamzovy léčebny u pavilónu M
Registrace:	Výběr trasy podle možností – cyklotrasa nebo procházka (Nové Hradky/Poklona – Střemošice)
Program:	10:30 hod. Nordic Walking - správná technika chůze a vycházka po arboretu
	13:00 hod. „Jak jsem dojel do Říma“ přednáška Dušan Petřvalský
	14:30 hod. Nordic Walking - správná technika chůze a vycházka po arboretu

Po celou dobu akce:

- možnost vyzkoušení jízdy na handbiku (trenažeru), motomedu
- možnost vyzkoušení jízdy na tricyklu – TJ Luže
- program „Zdravá noha“ - měření nohy na tenzometrické desce + ukázka a prodej výrobků protetiky HL
- ergoterapie – ukázka cvičení, tangramy
- Spinální rehabilitační jednotka v obrazech – videoprezentace
- „Aby nohy nebolely“ – problematika klenby nožní, otoky, diabetická noha, stélky do bot, akupresurní podložky
- Projekt Handy Cars + Kury s.r.o.
- „I rostlinky se hýbou“ J. Zavřelová, DiS
- Rozběháme Luži, z.s. – p. Karal
- občerstvení zajišťuje Big Papa – grill bar





**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení

Ukončení pracovního poměru v červenci 2022:

Harkushyna Olha	- uklízeč, pav. G
Suchánková Alena	- sestra na RHB, pav. K
Zedník Bohumil	- fyzioterapeut, SRJ

Nástupy do pracovního poměru v srpnu 2022:

Červinková Pavlína	- praktická sestra, pav. A
Kleinová Petra	- všeobecná sestra na rhb, pav. K

Odborná stáž:

V průběhu měsíce července si v HL plnilo odbornou stáž: 12 studentů oboru fyzioterapie, 2 studentky oboru ergoterapie, 1 studentka oboru zdravotně sociální pracovník, 1 studentka oboru všeobecné ošetřovatelství, 1 studentka oboru nutriční terapeut a 1 praktikantka na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře muže.

Brigády:

V měsíci srpnu nastoupilo 7 brigádníků (úklid 4x, prádelna 2x, park 1x).

V září 2022 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25. let	Nešpor Adam	vychovatel, pav. E
	Blahová Hana	sanitář, pav. G
30. let	Burešová Radka	všeobecná sestra, pav. E
35. let	Kostecká Šárka	fyzioterapeut, pav. G
	Stoklasová Romana	vedoucí rhb, pav. K

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Vydává:
Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
sekretariát ředitelství
marketing a PR

Vydáno dne:
31.8.2022

Adresa:
Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže