



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Úvodní slovo ředitele

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

	strana:
Úvodní slovo ředitele	1
Rozsvícení vánočního stromu	1
Hipoterapie	2
Zimní procházka arboretem	2
Zápis z RŘ	3
Personální oddělení informuje	4

Vážení spolupracovníci,

končí třetí prapodivný rok, který po dvou letech covidových přinesl navíc hrůzu války blízko našich hranic. Žijeme najednou všichni úplně jinak a s jinými starostmi než dříve. V popředí je šetření drahou energií a starosti ekonomické. Jsem rád, že díky vám všem, díky vaší zodpovědnosti a pracovitosti, si můžeme jako léčebna ale říci, že to zatím zvládáme. Všichni jsme se společně zapojili a můžeme proto cestou mimořádných odměn již opakovaně přidat na pokrytí rychle se zvyšujících životních nákladů. Věřím, že to navzájem vnímáme jako výsledek práce celého týmu v léčebně a hlavně i jako cestu, jak jít dál a připravit se na jistě složitý rok 2023. V jednotě je vždy síla. Buďme i nadále tým a pomáhejme sobě i ostatním vše zvládnout. Vánoce jsou svátky duchovní i svátky srdce. Spojují rodiny a mají nám dát naději do dalšího období a tedy i do dalšího roku.

Pokusme se v době starostí být ještě více přátelští a otevření ke všem okolo nás. Věřme v sebe i ve své bližní, ve své přátele a spolupracovníky. Zatím se nám to v Hamzově léčebně daří.

Děkuji vám všem za rok 2022. Přeji vám stále zdraví, štěstí, víru, naději a silnou mysl, nejen pro rok 2023.

MUDr. Václav Volejník, CSc.
ředitel HL



Rozsvícení vánočního stromu v HL

U konferenčního sálu—pav. L se ve středu 23. listopadu krátce po 17. hod. rozzářil vánoční strom. Tradiční zahájení adventu si nenechala ujít spousta lidí, vánoční atmosféru nám umocnilo vystoupení smíšeného pěveckého sboru OTAKAR z Vysokého Mýta, který nám zazpíval nejen tradiční vánoční koledy, ale i moderní písně, které již máme spojeny s předvánočním časem. Děkujeme za hojnou účast a věříme, že jste si to užili s námi!



Hipoterapie



KDYŽ NĚCO KONČÍ, NĚCO NOVÉHO ZAČÍNÁ

Tak tohle jsem já, Cety. Když jsem byla ještě malá kobyłka, cvičili mě na farmě Cunkov nedaleko Plzně. Byly mi tři roky, když si mě vybrali pro práci na hipoterapii do Hamzovy léčebny v Košumberku. Přijeli si pro mě a ve voze už stála moje budoucí kolegyně a kamarádka Bouřka. Byl krásný sluneční podzimní den a my jsme dorazily do stáje v Radimi. Pak nám nastal nový režim. Místo sedla nám dali madla, věšeli na nás všelijaké rehabilitační pomůcky a začaly jsme vozit nemocné děti v léčebně. Na všechno jsme si postupně zvykly a už dlouho nás stále těší, když můžeme rozzářit úsměv malým pacientům a dopřát jim svezení a pro nás i pohlázení a krmení.

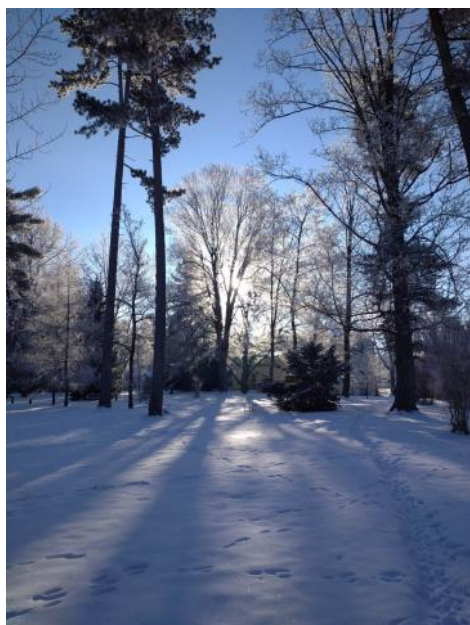
Do lidské řeči přeložila Kamila Kopecká, vodička koní, hipoterapie HL.

Od ledna tohoto roku je ve stáji v Radimi nový mladý kůň jménem Leon. Jeli jsme se na něj vloni podívat do Ústí nad Labem, protože v inzerátu se psalo o jeho klidné povaze. Při návštěvě nás koník navíc překvapil vyrovnaným pohybem hřbetu, který je tak důležitý pro hipoterapii. Naši „koňáci“ brzy začali s jeho výcvikem. Zpočátku to bylo trochu napínavé, Leon ukazoval často svůj mladistvý životní elán a první osedlání vyžadovalo velkou odvahu. Už si ale postupně na vše zvyká, zátěž na hřbetě, vedení lonžemi zezadu a také třeba zachování klidu v přítomnosti dětí nebo na cestu domů z léčebny přes město Luže. Už také zkouší svou práci v léčebně, kde chodí zatím prázdný a učí se spolupráci v celém týmu hipoterapie. Bouřka je mu v tom výborným příkladem.

Někdo už možná napočítal v radimském výběhu šest koní. Ano, je to tak. V polovině října přibyla do našeho stáda ještě šedá kobyłka Marien, která ale slyší na jméno Máňa. Tu jsme si vybrali ve stájích v Plané nad Lužnicí. Oba mladí koně se pozvolna zapojují do provozu v léčebně a my se těšíme, že z nich budou spolehliví a ochotní členové našeho týmu hipoterapie. Bouřku a Cety pak budeme moci převézt do místa, kde si v klidu a pohodě užijí svůj koňský důchod.

*Bc. Petra Kamarádová
fyzioterapeut*

Zimní procházka arboremem



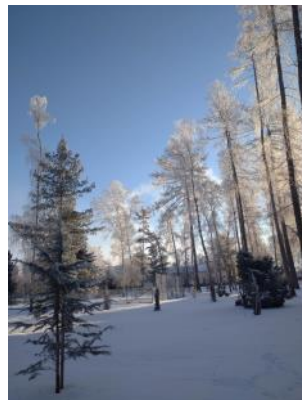
V době, kdy ze stromů a keřů opadá všechno listí, není třeba smutnit. Až pak totiž vynikne barevná rozmanitost kůry. Její odstíny přechází od bílé, červené, zelené až do černá.

Na rozdíl od keřů sice trvá stromům mnoho let, než jejich kůra dosáhne intenzivního zbarvení nebo zajímavé struktury. Kůra mladých stromků je totiž téměř průsvitná a teprve až léty sílí, tmavne a pokryje ji takzvaná borka.

Stromová kůra je však nejen krásná, ale také užitečná.

Hojivými účinky se vyznačuje například kůra dubová, roztlučená březová pak pomáhá při problémech s ekzémy.

Při zimních procházkách přírodou je tedy stále co objevovat a obdivovat.



*Michaela Tejnecká
Vedoucí oddělení Park*

Zápis z jednání RŘ č. 9 konané dne 21. 11. 2022

Ř HL - MUDr. V. Volejník, CSc.

- Diskuse o provozních záležitostech.

N OŠ/MK - J. Zavoralová

- Plán Kvality pro rok 2022 je plněn.
- HL se i v roce 2025 bude ucházet o prodloužení certifikátu kvality.

Informace:

- Dne 16. 11. 2022 v dopoledních hodinách proběhla v OVS kontrola z KHS C – kontrola je bez nálezu – oficiální zápis přijde do datové schránky.

N ZP - MUDr. A. Klapalová

- Na leden zatím nahlášeno 23 TEP.
- Na Vánoce uzavření pav. E, M. Možná bude nutné uzavřít letos i pav. V, odoperované pacienty z ortopedie budeme směřovat do pav. G, D, K, neurologické na neurologii.
- Nástup lékařky, absolventky do pav. G od 1. 11. 2022.

N RHB - Mgr. L. Vopařilová

- Info – Seminář rehabilitačního ošetřovatelství v HL pro sestry z domácí péče Včelka proběhne v lednu nebo únoru r. 2023. Dořešit organizační náležitosti.

IA – L. Kohoutová

- Probíhá interní audit „Skartační řízení“.
- Příprava plánu interních auditů na rok 2023 - případné podněty na provedení IA mi prosím zašlete do 30. 11. 2022.

V PRAV - Mgr. M. Mračnová

- Informovala o stanovisku MF ČR k nájemním smlouvám HL.

N PER/PaM - Ing. B. Tefrová

- Zápis z Komise péče o zaměstnance.
- 15. 11. proběhla kontrola VZP na mzdové účtárně, protokol obdržíme datovou schránkou, kontrola bez závažného nálezu.
- Vyšla výzva na dotační program „lázně“ pro zdravotníky pro rok 2023, netýká se příspěvkových organizací. Naši zaměstnanci - zdravotníci mohli čerpat na základě příspěvku zřizovatele MZ ČR v roce 2021 (čerpalo cca 65 zdravotníků) a v roce 2022 (čerpalo cca 67 zdravotníků).

N EÚ - Ing. D. Voralová, MBA

- Informace k hospodaření HL, je kladný kumulovaný hospodářský výsledek.
- Probíhá odladování SW na výběr poplatků na zdravotnických odděleních.
- EU podána žádost o dotaci „Zdravá dětská noha“ pro rok 2023.

N HTS - Z. Doležal

- Představení nového vedoucího technického odboru - p. Miroslava Vavroušek, který nastoupil do této funkce od 1. 11. 2022.
- Kontrola ČIŽP o látkách, které poškozují ozonovou vrstvu, proběhla bez závad a bez porušení právních předpisů.
- Dne 8. 11. 2022 byla úspěšně zkolaudována akce "oprava havárie opěrné zdi u pavilonu G".
- 9. 11. 2022 - 11. 11. 2022 proběhl na úseku OPT úspěšný dohledový audit přestupu z normy ISO 9001 na ISO 13485.

Investiční akce v HL:

- Energetické úspory pav. C - 1. 12. 2022 závěrečná kontrolní prohlídka této akce za účasti zástupců dotčených orgánů státní správy.
- Stavební úpravy velkého bazénu pav. G probíhají v souladu se stanoveným harmonogramem.
- V současné době probíhá finalizace projektové dokumentace na akci "Modernizace pav. M".

Lenka Honzáková
vedoucí sekr. ředitele

Personální oddělení

Ukončení pracovního poměru v říjnu:

Kapitová Marie	- masér, pav. M
MUDr. Adámková Helena	- lékař, pav. K
Hajzochová Anna	- uklízečka, pav. F
Netolická Jitka	- sestra, pav. A
Sýkorová Karolína	- pracovník vztahů k veřejnosti
Vasylyshyn Vira	- uklízečka, pav. A

Nástupy do pracovního poměru v listopadu:

Bc. Kubelková Kateřina	- fyzioterapeut, pav. F
Millichová Monika	- sestra, pav. G
MUDr. Sedláčková Michaela	- lékař, pav. G
Vodáková Ludmila	- sestra, pav. C
Vavroušek Miroslav	- vedoucí TO, HTS
Hladíková Barbora	- sanitář, pav. C (z rodičovské dovolené)

Ukončení pracovního poměru v listopadu:

Salášek Zdeněk	- řidič, HTS
Jirsáková Marie	- sestra, pav. V
Adelová Marie	- sestra, pav. V
Blahová Kamila	- ošetřovatel, pav. C
MUDr. Černý Darek	- lékař, pav. K,V
Millichová Monika	- sestra, pav. G
Třísková Blanka	- uklízečka, pav. V

Nástupy do pracovního poměru v prosinci:

Bc. Dolanská Dvořáková Andrea	- sestra, pav. C (z rodičovské dovolené)
-------------------------------	--

Odborné stáže:

V průběhu měsíce října absolvovali odbornou stáž v HL: 2 studentky oboru fyzioterapeut, 4 studentky oboru ergoterapeut, 3 studentky oboru zdravotně sociální pracovník a 12 praktikantů na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře muže.

V průběhu měsíce listopadu absolvovali odbornou stáž v HL: 3 studentky oboru fyzioterapeut, 3 studentky oboru ergoterapeut, 3 studentky oboru zdravotně sociální pracovník, 1 studentka oboru logopedie, 1 studentka oboru ošetřovatelství a 4 praktikanti na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře muže.

Vydává:
Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
sekretariát ředitelství
marketing a PR

Vydáno dne:
12.12.2022

Adresa:
Hamzova odb. léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

V prosinci 2022 dosáhli pracovního výročí tyto zaměstnanci:

35 let	Baťová Dana	- fyzioterapeut, pav. R
	Hoffmanová Lada	- sestra, pav. M
	Přiklopilová Jarmila	- sestra, pav. D
	Samková Anežka	- ošetřovatel, pav. C

Dodatečně zařazujeme pracovní výročí za měsíc srpen, která nebyla zveřejněna:

20 let	Schlosserová Jana	- sestra, pav. A
40 let	Brdičko Milan	- řidič, HTS
	Česenková Lenka	- fyzioterapeut, pav. E
	Ročňová Jitka	- vedoucí OPT
	Salášková Marie	- sestra, pav. G
45 let	Drbalová Charlota	- vedoucí rehabilitace, pav. G, D SRJ
50 let	MUDr. Klapalová Alena	- N ZP, pav. F

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. B. Tefrová
N PER/PaM