

Vážení zaměstnanci,



léčebna prožila velmi složitý rok, naplněný intenzivní prací a samozřejmě i určitými problémy, které jsou v českém zdravotnictví dnes obecné. Můžeme se ale pochlubit, že výsledky jsou hlavně dobré. Díky prostředkům z Evropských fondů se v léčebně obnovil a rozšířil tzv. přístrojový park. Léčebna tým v řadě léčebných metod srovnala krok s podmínkami, které jsou v Evropě běžné. Podařila se řada důležitých stavebních oprav i nových akcí, např. nový výtah v pavilonu C, oprava starých výtahů v pavilonech C a M a hlavně též dokončení generální opravy silnic v léčebně.

Zkrásněl i park. Hlavní ovšem bylo naplnění činnosti léčebny, zachování plné zaměstnanosti a oprávněné důvěry nás všech v rok příští.

Léčebna rozšíří v novém roce své služby a otevře nové oddělení ošetrovatelské péče. Jde o krok směrem k budoucí činnosti velké léčebny, umístěné v Pardubickém kraji, která by mimo specializovanou rehabilitační léčbu měla občanům tohoto kraje poskytovat i další služby. Děkuji všem zaměstnancům léčebny za jejich nepochybně obětavou a poctivou práci a přeji jim, v novém roce 2012 hodně zdraví, trochu potřebného štěstí a životní spokojenost.

MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel Hamzovy léčebny

Článek v příloze Mladé fronty Dnes - "Klouby a kosti"

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé v Luži-Košumberku využívá téměř dvě desítky bioptronových lamp. Více o světelné terapii nám řekla přímo primářka léčebny MUDr. Alena Klapalová.

Kde všude bioptronové lampy využíváte?



Bioptronové lampy používáme na všech odděleních Hamzovy léčebny v Luži od roku 1993, zejména na pavilonu G a to včetně Spinální rehabilitační jednotky. Historie využití fototerapie v naší léčebně se ale datuje už od dob pana profesora Hamzy na počátku 20. století, kdy byla hojně využívána fototerapie ve formě helioterapie.

S jakými problémy se u vás pacienti léčí?

V Hamzově léčebně jsou hospitalizováni dospělí pacienti po operacích a úrazech pohybového aparátu, včetně polytraumat a po úrazech a operacích páteře s postižením míchy, po operaci kloubů (zejména kyčelního a kolenního) s totální náhradou, s artrózami nosných kloubů, dále po amputacích končetin, dále i pacienti s vertebrogenními algickými syndromy, léčí se zde ale i dětské pacienti s onemocněním neurologickým a s ortopedickými vadami.

Pokračování na straně 2

Uvnitř tohoto vydání:

Poděkování MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel HL	1
Kosti a klouby - I. část prim. MUDr. Alena Klapalová	1-2
Pozor na zapálené svíčky	2
Kosti a klouby	2
Technický odbor informuje	3
Provozní odbor informuje	4-5
Právní odbor informuje	6
Sdělení náměstka EÚ	6
Personální oddělení informuje	7
Oddělení ošetrovatelské péče	7
Aktuality ve fyzioterapii	8

Pozor na zapálené svíčky



Blíží se čas adventu a doba vánočních svátků. Je to období příprav, radostného očekávání a těšení se na Vánoce. I v tomto nejpríjemnějším období roku hrozí riziko vzniku požárů.

V HL je používání otevřeného ohně zakázáno ve všech objektech a prostorách, v našich domácnostech je však toto nebezpečí aktuální. Rozsvícením první svíčky na adventním věnci začalo v neděli 27.11. období adventu. Používáním svíček se však zvyšuje riziko požárů.

V minulosti hasiči likvidovali požáry v domácnostech, kde od zapálené svíčky hořely adventní věnce, koberce, záclony nebo ubrusy. Nezapomínejme na to, že

hořící svíčka je otevřený oheň, a proto by měla umístěna na nehořlavé podložce a v dostatečné vzdálenosti od hořlavých materiálů. Svíčka by neměla stát v blízkosti sedaček či jiných textilií ani nábytku.

Zapálená svíčka na adventním věnci by měla být umístěna v nehořlavém a dostatečně upevněném kalíšku a nikdy by neměla zůstat hořet bez naší přítomnosti v bytě. Pokud se jedná o adventní věnec bez podložky, pak bychom svíčky neměli vůbec zapalovat a věnec používat jen jako dekoraci. Zapálenou svíčku na adventním věnci nesmíme nechávat bez dozoru, vždy při odchodu z domácnosti svíčku zhas-

nout. Zvýšenou pozornost je třeba věnovat dětem a domácím mazlíčkům, kteří můžou nešťastnou náhodou strhnout věnce a jiné předměty se svíčkami.



Martin Zoulík,
technik BOZP, PO a CO

zdroj: por. Bc. Martina Žahourková,
tisková mluvčí HZS Královéhradeckého kraje

Pokračování ze strany 1



Jaké typy bioptronových lamp používáte?

V současnosti používáme široké spektrum bioptronových lamp, a to od příručních malých lamp až po profesionální zařízení. Celkem máme k dispozici 18 lamp, z nichž čtyři jsou zcela nové.

Pro koho je světelná terapie určena?

Světelnou terapii indikujeme zejména u pacientů po operacích a úrazech. Velmi často se v praxi setkáváme i s bolestivými stavy, u nichž velmi oceňujeme biostimulační protizánětlivý účinek fototerapie. Bioptronovou lampu využíváme s velkým úspěchem nejen při léčení větších ran, jako jsou bércové vředy, nebo dekubitů, ale také u oparů. Neopominutelnou výhodou světelné terapie je to, že má minimální kontraindikace. Můžeme ji proto využít jak u dětských pacientů, tak ale i v jiných oborech, jako například v gynekologii, kdy je možné lampu používat například při zánětech bradavek, při kterých kolikrát není možné indikovat jinou proceduru. Co se týká diagnóz, nachází světelná terapie široké uplatnění, například u neurologických, ortopedických, revmatologických diagnóz atp. Tedy proto ji používáme u našich pacientů. Výsledky fototerapie jsou dobré. Terapie bioptronovým světlem je samozřejmě pouze jednou z částí komplexní léčby pacientů, ale příznivé léčebné účinky světelné terapie jsou jednoznačně prokazatelné – i proto využíváme téměř dvě desítky bioptronových lamp.



prim. MUDr. Alena Klapalová, náměstek LPP

Technický odbor informuje:

Oprava fasády na pavilonu E

Dne 15.9.2011 byla zahájena poslední etapa opravy fasády pavilonu „E“. Byly odstraněny poškozené části fasády i s ozdobnými římsami a následovala komplexní oprava fasády. Součástí opravy fasády byla i oprava a doplnění fasádního soklu, poškozených klempířských a zámečnických prvků. Dne 10.11.2011 bylo dílo úspěšně předáno a převzato do užívání. Opravu fasády prováděla firma Lukáš Makula Skuteč.



Dne 30.9.2011 byla také zahájena stavební akce „**Oprava teplovodních a vodovodních rozvodů mezi pav. K a OPT**“. Tato stavba byla ukončena po úspěšném předání a převzetí díla dne 4.11.2011. Tuto stavbu realizovala stavební firma Lukáš Makula, Skuteč.



Dne 30.9. 2011 byla zahájena stavební akce „**Oprava komunikací a zpevněných ploch v areálu HL**“. Stavba byla ukončena úspěšným předáním a převzetím dokončené stavby dne 11.11.2011 a následně byla uvedena do provozu. Tuto stavbu realizovala firma STRABAG a.s. Hradec Králové



Zdeněk Doležal, vedoucí TO



Provozní odbor informuje:

Po předchozí dohodě mezi vedením Hamzovy léčebny a p. starostou města Luže, byly na podzim zahájeny úpravy pietního místa na městském hřbitově v Luži. Na hřbitově v Luži, založeném MUDr. Hamzou v roce 1903, byly od roku 1920 do čtyřicátých let minulého století v jihozápadní části pohřbívány děti, tehdejší pacienti Zemského ústavu pro skrofulosní děti v Luži, které z nějakých důvodů nebyly nebo nemohly být převezeny a pohřbeny ve svém rodišti.

Dominantním prvkem této části hřbitova je pískovcové sousoší Kristus a chlapec, od sochaře Josefa Reila, umístěné v přední čtvercové části pietního místa, kde jsou hroby dětí. Tyto hroby jsou ve dvou čtvercových odděleních. Jsou z velké části opuštěné při-

buznými, mnohé hroby jsou již pouze naznačeny navršenou zemínou, bez náhrobních kamenů, případně s kameny poškozenými a bez čitelných nápisů.

Vzhledem ke skutečnosti, že se jedná o památku související s historickými počátky působení dnešní Hamzovy odborné léčebny pro děti a dospělé v Luži, podpořilo vedení Hamzovy léčebny myšlenku úprav a případnou změnu stávajícího pohřebiště tak, aby vzniklo širší pojetí tohoto pietního místa. Celý prostor bude ohraničen nízkým, stálezeleným plotem a přibude i informační deska, umístěná před sousoším.

V měsíci říjnu letošního roku proto již byla zhotovena přístupová šterková cestička vedoucí k sousoší. Koncem měsíce října a začátkem měsíce listopadu byly provedeny drobné terénní úpravy doplněním zeminy po odstranění lavice a po cestičkách navštěvnicků hřbitova, zkracujících si cestu mezi hroby dětí. Výsadbové práce stálezeleného plotu v první části pietního místa, byly provedeny pracovníky zahradní údržby HL a sadební materiál ve výši 14 500,- Kč, byl hrazen z prostředků HL.

Vzhledem k nastávajícímu zimnímu období budou práce dále pokračovat až v příštím roce. Cílem je, aby tato samostatná část hřbitova dětských pacientů získala od-

povídající důstojné prostředí pietního místa.

Zahradní údržba HL též pravidelně udržuje hrobku rodiny pana ředitele Hamzy. Leží zde jen jeho maličký

středí celého města Luže v budoucnu zahrnou i širší připomínku tohoto významného lužského občana.

Léčebna se připravuje na umístění pamětní desky na



syn Božej, který též zemřel na TBC. Samotný pomník hrobky je velmi krásné kamenické dílo a je vlastně i jediným pomníkem pana profesora Hamzy, mimo areál léčebny. Věříme, že aktivity vedení města, směřující k výraznému zlepšení pro-

domě č.p. 250, kde zakladatel léčebny, dnes největší svého druhu v České republice, svou úspěšnou práci zahájil.

Jiří Sommer,
vedoucí parkové údržby



Restaurování sochy Krista na hřbitově v Luži

Popis památky

Socha Ježíše Krista s dítětem je na lužském hřbitově umístěna v místech náhrobků dětí, které v minulosti zemřeli v místní léčebně pro nemocné tuberkulózou. Tento výjev odkazuje na Nový Zákon textem na podstavci, který vychází z Matoušova evangelia „Právě tak je vůle vašeho nebeského Otce, aby nezahynul jediný z těchto maličkých“. Figury jsou v nadživotní velikosti. Spodní část tvoří podstavec v podobě skaliska, který je složen ze dvou částí. Kristus je ztvárněn klasicky, jako třicetiletý muž v obyčejném rouchu v pase staženým provazem s dlouhými vlasy a vousy. Pravou rukou s pozvednutým ukazováčkem směřuje nahoru a jeho levá ruka spočívá na šíji chlapce, který jej oběma rukama v pase objímá.

Popis památky před restaurováním

Kamenosochařské dílo bylo v nedávné minulosti poškozeno padajícím stromem. Došlo k posunutí figur po podstavci, k odlomení části pravé nohy dítěte a několika fragmentů spodních partií sochy. Část chlapcovi nohy již nebyla nalezena.

Kámen je na většině povrchu pokryt řasou a lišejníky. Lokálně také došlo k jeho degradaci, projevující se zpískova-

těním a ztrátou původní hmoty.

Dílo je negativně poznamenáno dřívějšími opravnými zásahy, které se projevují formou nevhodných tmelů nejspíše ze šedého cementu. Tyto retuše, které se vyskytují na soše v poměrně hojném počtu, jsou nejen esteticky nevhodné, ale mohou být též příčinou černé krusty, která se v blízkosti výprávek lokálně objevuje.

Vizuální průzkum

Po odstranění nejhrubších nečistot byly při podrobném vizuálním průzkumu zjištěny následující poznatky:



Socha byla v minulosti poškozena padajícím stromem. Došlo k odlomení části chlapcovi pravé nohy v místě mezi kotníkem a kolenem. Fragment již nebyl nalezen. Mechanicky byla též poškozena spodní partie sochy – skalisko, které navazuje na podstavec. Socha byla v minulosti opravována, k plastické retuši byl nejspíše použit tmel na bázi šedého cementu. Lokálně došlo vlivem povětrnostních podmínek k úbytku originální hmoty kamene, nebo k jeho degradaci. Na kameni se vyskytuje místy černá krusta.

Koncepce restaurátorského zásahu

Po odstranění nejhrubších nečistot a provedení průzkumových prací bude provedena lokálně prekonsolidace kamene. Poté bude následovat čištění od biologického napadení, prachu a ostatních znečištění. Bude provedena ideální rekonstrukce chybějící části chlapcovi pravé nohy. Nejdříve bude vymodelována ze sochařské hlíny, následně zafornována a zhotoven výdusek. Dojde k odstranění nevhodných starých tmelů. Tmavá krusta bude odstraněna nebo ztenčena. Chybějící části budou plasticky retušovány a poté také upravovány barevně.

Lokace památky

1. Kraj : Pardubický
2. Obec : Luže
3. Bližší určení místa: Kraj obce, hřbitov
6. Název památky:
7. socha Ježíše Krista s dítětem

Údaje o památce

1. Autor : J. Reil z Chocně
2. Sloh / datování : okolo 1930
3. Materiál / technika : sekaný Hořický pískovec
4. Rozměry : výška cca 3,5m
5. Předchozí známé restaurátorské zásahy : socha byla v minulosti opravována, přesné časové určení neznáme
6. Nápis na přední straně soklu:

Takt' není vůle Otce vašeho kterýž jest v nebesích, aby zhynul jeden z maličkých těchto.

Matouš XVIII



Náhrada mzdy při dočasné pracovní neschopnosti zaměstnance od 1. 1. 2012



Novela zákoníku práce rozšiřuje okruh výpovědních důvodů na straně zaměstnavatele o nový důvod spočívající v porušení jiné povinnosti zaměstnance stanovené v novém § 301a, tj. porušení režimu dočasné práce neschopného pojištěnce v době prvních 21 kalendářních dnů trvání dočasné pracovní neschopnosti, a to zvláště hrubým způsobem. Na možnost zaměstnavatele dát zaměstnanci z tohoto důvodu zaměstnanci výpověď z pracovního poměru bylo nutno reagovat v § 192 odst. 5 tak, aby byl v takovém případě vyloučen „dvojí postih zaměstnance za tentýž skutek“. Znamená to, že bude-li zaměstnanci dána z tohoto důvodu zaměstnavatelem výpověď, nemůže mu zaměstnavatel za totéž porušení povinnosti krátit nebo neposkytnout náhradu mzdy nebo platu v období prvních 21 dnů trvání dočasné pracovní neschopnosti. Stejně tak bylo v úpravě dohod o pracích konaných mimo pracovní poměr pojednáno o tom, že zvýšení maximálního limitu počtu hodin, které bude možno na základě novely ZP od 1. 1. 2012 v kalendářním roce odpracovat na dohodu o provedení práce, a to z dosavadních 150 na 300 hodin, přivodilo současně stanovení povinnosti odvést z dohody o provedení

práce pojistné na sociální a zdravotní pojištění, jestliže byl zaměstnanci na tuto dohodu zúčtován v době trvání této dohody do kalendářního měsíce



ce (kalendářních měsíců) započitatelný příjem (odměna) vyšší než 10 000 Kč. Právní režim vzniku a trvání účasti na pojištění z dohody o provedení práce je specifický a je upraven především v novém § 7 a zákona č. 187/2006 Sb., o nemocenském pojištění. Pro případ, že by z důvodu zúčtování započitatelného příjmu zaměstnance na dohodu o provedení do příslušného kalendářního měsíce vznikla tomuto zaměstnanci účast na nemocenském pojištění, bude mít, jako je tomu dosud u zaměstnance v pracovním poměru nebo na dohodu o pracovní činnosti, právo na náhradu odměny z dohody o provedení práce za podmínek uvedených v § 192 až 194. Pro případ (spíše ovšem výjimečný), že by zaměstnanci z dohody o provedení práce skutečně vzniklo právo na náhradu odměny z této doho-

dy, je zaměstnavatel, tak jako je tomu podle § 194 u dohody o pracovní činnosti, povinen z důvodu poskytování této náhrady pouze za konkrétní pracovní dny (směny) určit pro tento účel předem rozvržení týdenní pracovní doby do směn, což může být právě u tohoto typu dohody velmi obtížné. Tak například, byla-li dohoda o provedení práce sjednána pouze na jeden konkrétní den, je možno tento rozvrh pro účely případné náhrady stanovit pouze na tento den, byla-li dohoda o provedení práce sjednána ke splnění konkrétního jednorázového úkolu v určitém období a v rozsahu nejvýše 300 hodin v kalendářním roce (např. vypracovat určitý projekt podle rámcového zadání), splní nejspíše zaměstnanec svůj závazek beze zbytku a vznikne mu právo na odměnu za provedení práce, i kdyby v měsíci, do něhož mu byl zúčtován započitatelný příjem, krátkodobě onemocněl. K vypracování požadovaného „fiktivního“ rozvrhu týdenní pracovní doby do směn musí proto zaměstnavatel přistupovat vždy především s ohledem na nezneužívání svých práv na úkor druhého účastníka pracovněprávního vztahu a s ohledem na dobré mravy.

Zdroj: Verlag Dashöfer
Zpracoval: JUDr. M. Chudoba



S účinností od 1.1.2012 se z důvodu očekávaného nárůstu cen potravin a dále se zvýšením sazby DPH z 10 % na 14 % mění cena za stravu v závodním stravování zaměstnanců a důchodců HL.V Luži, 14.12.2011

Položka	Zaměstnanci (Kč/jídlo)	Důchodci HL bez dopravy (Kč/jídlo)	Důchodci HL s dopravou (Kč/jídlo)
Snídaně	14	0	0
Oběd	18	28	29
Oběd-dieta	19	29	30
Večeře	15	0	0
Večeře-dieta	16	0	0

Ing. Jarmila Ditrichová, náměstek EÚ



Personální oddělení informuje:

Nástupy do pracovního poměru v listopadu:

Machan Radek, Mgr. správce operačního systému

Ukončení pracovních poměrů

Melková Monika fyzioterapeut pav. B

Významné životní jubileum

oslaví MUDr. Vladimír Hůrka, lékař pavilónu I.
Přejeme hodně zdraví a spokojenosti.

Různé

- Blahopřejeme MUDr. Lence Šuglové k úspěšnému složení atestace z Rehabilitační a fyzikální medicíny
- Vyhodnocení dotazníků spokojenosti bude vyvěšeno na Portále HL
Ing. Petra Koblížková, vedoucí PER, PAM

Od 1. 1. 2012 bude v Hamzově odborné léčebně pro děti a dospělé otevřeno v pavilónu C lůžkové oddělení ošetrovatelské péče

Ošetrovatelská lůžka jsou lůžka určená pro pacienty, jejichž zdravotní stav je stabilizovaný, tzn. pro pacienty s chronickým onemocněním či po proděláním akutního stádia onemocnění. U těchto pacientů nesmí být riziko důvodného očekávání zvratu stability



jejich zdravotního stavu, potřebují však odbornou ošetrovatelskou péči, jejíž poskytování je vázáno pouze na kvalifikovaný zdravotnický personál a překračuje možnosti domácí zdravotní péče.

Cílem oddělení LOOP v Hamzově léčebně bude pokrýt skupinu pacientů, kteří mají vysoce pravděpodobnou možnost vertikalizace a nácviku schopnosti chůze. Tím by se zásadně změnila míra jejich sebeobsluhy. Léčebna nebude přijímat pacienty s dekubity a pacienty, kteří jsou zcela evidentně „odloženi“ ze systému akutní péče a jen se ještě nedostali na lůžka sociálně zdravotní.

Z uvedeného vyplývá, že ošetrovatelská lůžka v HL mají mít rehabilitační charakter ve smyslu rehabilitačního ošetrovatelství. Tato služba tímto logicky spadá do rehabilitačního poslání naší léčebny.



Mgr. Dita Dušková, MBA, představitel vedení pro kvalitu

„AKTUALITY VE FYZIOTERAPII“



Katedra fyzioterapie
Fakulty tělesné kultury UP



Katedra fyzioterapie FTK UP Olomouc a Centrum léčby bolesti a pohybových poruch, s. r. o. pořádala dne 3. 12. 2011 na téma:

**PORUCHY A POSTIŽENÍ PERIFERNÍHO NERVOVÉHO SYSTÉMU
V REHABILITACI A PŘÍNOS VYBRANÝCH
DIAGNOSTICÝCH METOD PRO REHABILITAČNÍ PRAXI**

V I. bloku přednášek nás přednášející postupně seznámily s možnostmi neuroplasticity mozku, s úskalím PNS při rehabilitaci zazněl i příspěvek neurochirurga na úžinové syndromy a správnou diagnostiku.

V II. bloku byl cenný příspěvek - kineziologické vyšetření- jeho vykazování pro pojišťovnu, jeho neustálý vývoj a potřeba důslednosti při sestavování vyšetření. Příspěvky byly na téma zobrazovací metody a postupy při diagnostice periferních paréz.

Ve III. bloku byly zařazeny kasuistiky pac. s periferními parézami, s obtížemi osového orgánu a zkušenostmi při léčbě těchto onemocnění. Závěrečný příspěvek byl o přístroji ERIGO a jeho využití v praxi v našem zařízení. Aktivně se konference účastnil Mgr. Petr Vostřel a Mgr. Tereza Solánová. V diskuzi vystoupila prim. MUDr. Alena Klapalová.



Ludmila Vopařilová, metodik rehabilitace

