

Hamzova léčebna se představí na Festivalu zdraví ŽIJ NAPLNO

Ve čtvrtek 10. září 2026 se v areálu Stellplatz Pardubice – Marina Kemp Stéblová uskuteční Festival zdraví ŽIJ NAPLNO. Celodenní zážitková akce je zaměřená na prevenci, zdravý životní styl a moderní technologie a pomůcky, které zlepšují kvalitu života. Program je koncipován tak, aby byl přístupný všem generacím — rodinám s dětmi, aktivním seniorům i návštěvníkům s handicapem. Akce se koná pod záštitou ministra zdravotnictví České republiky. Festival probíhá od 10 do 19 hodin, vstup je zdarma a bez objednání.

Hamzova léčebna zde představí moderní technologie, které využívá ve své rehabilitační praxi, a také práci vlastního pracoviště ortopedické protetiky. Návštěvníci si mohou vše sami vyzkoušet a prohlédnout.

Virtuální realita v rehabilitaci

Rehabilitace v imerzivní virtuální realitě představuje jeden z nejvýraznějších posunů v terapii posledních let. Pacient sleduje ve VR brýlích virtuální prostředí a plní v něm úkoly, které jsou navrženy jako hra, ale cíleně trénují konkrétní funkce — hrubou i jemnou motoriku, pohyby ruky a prstů, různé typy úchopů, prostorové vnímání a kognitivní funkce, tedy například paměť a pozornost. Součástí je i nácvik běžných denních činností, jako je úchop a přenášení předmětů.

Cvičení lze provádět ve stoji, vsedě i vleže na lůžku, s ovladači i bez nich. Díky tomu je možné zapojit i pacienty s velmi omezenou hybností a začít s terapií už v raných fázích léčby. Terapeut celý průběh řídí z tabletu a nastavuje typ i obtížnost úloh podle stavu konkrétního pacienta.

Hlavním přínosem je kombinace zrakových, sluchových a pohybových podnětů v jednom cvičení. Pacient je aktivizován současně motoricky i mentálně, cvičí s výrazně vyšší motivací a je ochotnější pohyb mnohokrát opakovat. Právě vysoký počet opakování je přitom pro obnovu narušených funkcí zásadní. Pacient navíc vidí svůj pokrok okamžitě, což samo o sobě chuť do další terapie posiluje.

RehaStrip — světelná LED lišta

RehaStrip je interaktivní cvičební pomůcka pro pacienty s omezenou hybností horních končetin. Světelná LED lišta řízená procesorem a akcelerometrem reaguje na pohyby pacienta a mění světelné vzory podle nastaveného cvičebního modulu. Pacient tak procvičuje jemnou motoriku zábavnou formou.

Pomůcka zároveň zaznamenává průběh každého cvičení. Terapeut má díky tomu přesná data o tom, jak se výkony pacienta vyvíjejí v čase, může sledovat i drobná zlepšení, která by jinak zůstala nepovšimnuta, a průběžně upravovat obtížnost i skladbu cvičení tak, aby odpovídala

aktuálnímu stavu pacienta. Rehabilitační plán se tedy nemění až po delším období, ale plynule reaguje na to, co pacient skutečně zvládá.

RehaStrip vzniká ve spolupráci se Střední průmyslovou školou elektrotechnickou a Vyšší odbornou školou Pardubice. Na vývoji se dlouhodobě podílejí sami studenti pod vedením Ing. Pavla Čápa a RNDr. Jany Reslové a každý kus je originál přizpůsobený konkrétnímu pacientovi. Studenti se při návrhu setkávají s pacienty i terapeuty, takže projekt má vedle technického rozměru i výrazný přesah do oblasti porozumění potřebám lidí s handicapem.

Interaktivní tablety — aplikace Gym4Brain

Jedná se o aplikaci nejen pro kognitivní trénink, která je přístupná na dotykových tabletech. Díky této speciálně vytvořené aplikaci je možné hravou formou trénovat kognitivní funkce, k jejichž poškození či oslabení může dojít vlivem poranění mozku, následkem cévní mozkové příhody, neurodegenerativním onemocněním, například demencí, či jen přirozeným stárnutím mozku. Atraktivní formou tak mohou dospělí i děti trénovat paměť, postřeh, slovní zásobu nebo třeba matematické dovednosti a jemnou motoriku. Součástí aplikace je také jednoduchý komunikátor, který usnadňuje interakci s okolím lidem, kteří nemohou verbálně komunikovat. Terapeut může typ úloh i jejich obtížnost přizpůsobit stavu a možnostem konkrétního pacienta a sledovat, jak se jeho výkony v čase mění.

Ortopedická protetika

Součástí Hamzovy léčebny je vlastní pracoviště ortopedické protetiky, které navrhuje a vyrábí individuální pomůcky přímo na míru konkrétnímu pacientovi. Na festivalu představí, jak taková pomůcka vzniká — od vyšetření přes model až po hotový výrobek.

Návštěvníci si mohou nechat vyšetřit chodidla na podoskopu. Pacient se postaví na prosvětlenou skleněnou desku a obsluha sleduje otisk chodidla. Z tvaru a rozsahu kontaktní plochy je patrné, jak je klenba nohy zatížena, zda se objevuje plochonoží nebo jiná odchylka a která místa chodidla jsou přetěžována. Vyšetření je rychlé a bezbolestné a jeho výsledek může být podkladem pro doporučení vhodné obuvi či individuálních vložek.

Ke zhlédnutí budou také ukázky vyráběných pomůcek:

trupová ortéza (korzet) — používá se například při skoliózách a po poraněních páteře, kde je potřeba trup zpevnit nebo korigovat jeho postavení;

končetinové ortézy — pomůcky, které stabilizují nebo odlehčují kloub, korigují postavení končetiny a umožňují bezpečný pohyb;

bandáže — měkké kompresivní pomůcky užívané při otocích, po úrazech a operacích;

3D vyfrézovaný model — podle digitálního skenu končetiny se vyfrézuje přesný prostorový model, na kterém se pak tvaruje trupová ortéza. Právě díky němu pomůcka přesně sedne a nezpůsobuje otlaky.

Odborní pracovníci budou u stánku k dispozici i pro dotazy k péči o nohy a k možnostem individuálně zhotovených pomůcek.

Bližší informace o festivalu a registrace: Festival zdraví ŽIJ NAPLNO 10. 9. 2026 -
<https://www.poradniunie.cz/festival-zdravi/>

V Luži-Košumberku, 7. 9. 2026

Kontakt: pr@hamzova-lecebna.cz