XIV. odborná konference a setkání spinálních jednotek



Ve dnech 4. a 5. června 2026 se v Ostravě konala XIV. odborná konference a setkání spinálních jednotek, které se za Hamzovu léčebnu zúčastnilo 12 zaměstnanců.

Letošními ústředními tématy byly geriatrické aspekty poranění míchy, diagnostika a léčba poruch dýchání po poranění míchy a multioborová spolupráce při péči o spinálního pacienta. V rámci sekce geriatrických aspektů se řešila nejen problematika zvyšování průměrného věku nových pacientů po poranění míchy, ale také problematika stárnutí na vozíku, aneb i z mladých vozíčkářů se stanou senioři.

V tomto bloku zazněla i naše prezentace všeobecných sester ze SRJ - Pavlíny Dopitové a Josefa Hanzla, DiS., kteří velmi hezky zpracovali 2 kazuistiky geriatrických pacientů po poranění míchy s přibližně stejným výchozím bodem na začátku RHB, ale značně odlišnými konci - jeden velmi pozitivní s návratem k aktivnímu životu s velmi dobrou kvalitou života, druhý bohužel s fatálním koncem po propuštění ze SRJ. Nelze tak vylučovat geriatrické pacienty ze spinálního programu jen na základě věku, ale je nutno vše posuzovat individuálně.



V rámci sekce diagnostika a léčba poruch dýchání po poranění míchy zazněly další 4 prezentace Hamzovy léčebny. Na úvod Mgr. Petr Vostřel i s trochou filosofického nadhledu přednesl velmi komplexní náhled na respiraci spinálních pacientů, a prezentoval zejména činnost fyzioterapeuta v péči o dýchání pacientů po poranění míchy a také zmínil Vojtovu metodu, kterou s úspěchem v této péči používá. Dalším prezentujícím byl Mgr. Petr Šmíd, který si připravil téma skupinové respirační terapie na SRJ s pomocí přefukových píšťal, která snad z celého kongresu zaujala nejvíce. A to zejména tím, jak snadné to může být, když se toho ujme někdo schopný a realizuje jednoduchý, levný, ale geniální nápad. MUDr. Lucie Vašíček Kratochvílová pak ve své prezentaci popsala zavedení limitované polygrafie jako standardní screeningové vyšetřovací metody na SRJ a Mgr. Matěj Skýba odprezentoval první statistické výsledky jednoletého prospektivního screeningu limitovanou polygrafií se zaměřením na identifikaci rizikových faktorů pro výskyt spánkové apnoe u pacientů po poranění míchy. Ostatní spinální rehabilitační jednotky zatím polygrafické vyšetření neprovádějí vůbec, natož rutinně a Hamzova léčebna tak před nimi má minimálně dvouletý náskok. Screening, monitorace a léčba tohoto dosud opomíjeného problému spinálních pacientů je a bude trendem v následujících letech a naši práci velmi ocenil v kuloárech i předseda České společnosti pro míšní léze Doc. MUDr. Jiří Kříž PhD.

V přednášce kolegů z KN Liberec, kteří pro pacienty po poranění míchy a jejich rodinné příslušníky vyvíjejí mobilní edukativní aplikaci „Rovinka“, která bude napomáhat pacientům k tomu, jak o sebe

pečovat a to nejen o tělesnou schránku, ale i o svou psychiku. Na vytvoření psychologické sekce s těmito programy se významně podílela i naše psycholožka Mgr. Marija Škrochová.

V podvečerním programu jsme se účastnili workshopů či setkání zájmových skupin při společnosti pro míšní léze - sekce pro intimní život, terapii ruky, poruchy dýchání a celoživotní péči. Ve večerních hodinách proběhla i schůze společnosti pro míšní léze, které se účastnil Prim. MUDr. Pavel Remeš a Mgr. Matěj Skýba. Večer jsme se zúčastnili společenského večera, kde mimo diskuse pracovní probíhalo i neformální utužování kontaktů a přátelských vztahů s ostatními pracovišti.



Naše účast byla velmi dobře hodnocena a byla pro nás velmi důležitá. Dokázali jsme, že naše spinálka jde stále kupředu, drží a v posledních letech i udává krok v trendech poskytování péče o spinální pacienty.

Chtěli bychom poděkovat všem prezentujícím za skvělou reprezentaci práce našeho spinálního kolektivu Hamzovy léčebny a za jejich výborné přednášky.

Jsme na vás hrdí.

V neposlední řadě se také sluší poděkovat vedení HL, které nám vychází vstříc při zavádění nových metod do praxe a také za možnost zúčastnit se nejen letošního setkání v hojném počtu. Z jiných zařízení víme, že to nemusí být vždy samozřejmostí.

MUDr. Pavel Remeš, primář G, D, SRJ

Mgr. Matěj Skýba, vrchní sestra G, D, SRJ

Kontaktní informace:
Hamzova odborná léčebna
PR a Marketing
Email: pr@hamzova-lecebna.cz
Tel: +420 705 717 711

Vydáno dne: 12. 6. 2026

Foto: https://spinalnidny.cz/