

Moderní přístrojové vybavení a zkušený tým: Hamzova léčebna si připomněla 30 let historie léčby pacientů po CMP

Hamzova léčebna v Luži-Košumberku letos slaví 30 let od chvíle, kdy začala poskytovat léčebně rehabilitační péči pacientům po cévní mozkové příhodě (CMP). Při této příležitosti uspořádala 20. května 2026 **odbornou konferenci**, jejíž odborný program a soubor přednášek připravil tým Rehabilitace II pod vedením primářky MUDr. Tatiány Laurové, vrchní sestry Jarmily Vostřelové a náměstkyně rehabilitační péče Mgr. Ludmily Vopařilové. Všichni přednášející připomněli vývoj péče za uplynulá tři desetiletí jak z hlediska lékařského, ošetřovatelského a terapeutického, tak i z pohledu logopedie a sociální péče, a představili její současnou podobu. Konference se zúčastnilo více jak 60 odborníků a specialistů z dalších zdravotnických zařízení.



Historie tohoto léčebného programu se začala psát v roce 1995, kdy léčebna přijala první pacientku po mrtvici. Po převozu z nemocnice nebyla schopná vstát z lůžka, po třech měsících intenzivní rehabilitace však odcházela s chodítkem. Tehdy ještě nikdo netušil, že právě tento případ odstartuje program, který dnes každoročně pomáhá stovkám pacientů. Cévní mozková příhoda dokáže během jediného dne zásadně změnit život. Člověk může ztratit schopnost chodit, mluvit, obléknout se nebo se samostatně najíst. Cílem léčebny je pomoci pacientům co nejvíce z těchto schopností znovu získat. Ošetřovatelský personál pečuje o jejich každodenní potřeby a komfort, fyzioterapeuti pomáhají s obnovou chůze a rovnováhy, ergoterapeuti trénují běžné denní činnosti, jako je oblékání, hygiena nebo příprava jídla. Součástí multidisciplinárního týmu jsou i logopedi věnující se poruchám řeči nebo polykání a psychologové a sociální pracovníci, kteří pacientům pomáhají zvládnout návrat do běžného života i orientaci v možnostech následné péče a podpory.

Léčebna nezůstává jen u klasických způsobů léčby, ale průběžně zavádí moderní léčebně rehabilitační metody. Využívá robotickou rehabilitaci pro nácvik chůze a pohybů horních končetin, interaktivní prvky příjemnější náročná cvičení i moderní přístroje pro stimulaci mozku a svalů. Od roku 2021 prošlo komplexním intenzivním rehabilitačním programem, tzv. [Kranioprogramem](#) už 185 pacientů, kteří cvičí každý den čtyři až osm hodin; nejmladšímu z nich bylo 21 let a nejstaršímu 88. Výsledky péče i zkušenosti odborníků potvrzují, že včasná a intenzivnější rehabilitace po mrtvici výrazně zvyšuje šanci pacienta na návrat k samostatnému a plnohodnotnému životu.



Součástí konference byla také prohlídka nově zrekonstruovaného a modernizovaného pavilónu M a robotických pracovišť. V České republice postihne cévní mozková příhoda každoročně přibližně 25 tisíc lidí. Hamzova léčebna se už tři desetiletí snaží co největšímu počtu z nich pomoci znovu získat soběstačnost a zapojit se do běžného života.

Poděkování za organizaci této konference patří náměstkyni pro ošetrovatelskou péči Jaroslavě Zavoralové a jejím spolupracovníkům.

Kontaktní informace:

Hamzova odborná léčebna

PR a Marketing

Email: pr@hamzova-lecebna.cz

Tel: +420 705 717 711

Vydáno dne: 27. 5. 2026