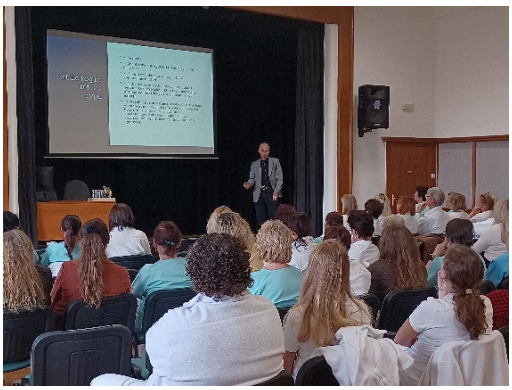
Světový den diabetu v Hamzově léčebně

V České republice žije více než milion lidí s cukrovkou (Diabetes mellitus) a jejich počet nadále roste. Již od roku 1991 si svět každoročně připomíná 14. listopad jako Světový den diabetu. Tento významný den, zaměřený především na prevenci a osvětu, tradičně připomínáme i v Hamzově odborné léčebně.

V rámci lékařského semináře a Programu podpory zdraví se 11. listopadu 2025 v Hamzově léčebně uskutečnila akce určená zaměstnancům, zdravotnických i nezdravotnických profesí, pacientům i široké veřejnosti.



Program zahrnoval přednášky věnované problematice diabetu mellitu, a to nejen z hlediska prevence a významu zdravého životního stylu, který hraje zásadní roli při snižování rizika vzniku této nemoci, ale také nových postupů její léčby. S těmito postupy nás ve své prezentaci seznámil MUDr. Tomáš Tomek. Nutriční terapeutky léčebny (Mgr. Olga Brandejsová a Lucie Svobodová) se zaměřily na základní pravidla výživy diabetika a Diabetické desatero.



Během akce měli účastníci možnost nechat si změřit hladinu cukru v krvi (glykémii) a krevní tlak a zároveň prokonzultovat zásady zdravého stravování s nutričními terapeutkami.

Stravovací provoz léčebny připravil malé občerstvení vhodné pro diabetiky, ovoce a pomazánky podávané s celozrnným pečivem.

Děkujeme všem zaměstnancům, kteří se na organizaci této akce podíleli.

Jaroslava Zavoralová
Náměstek pro ošetřovatelství/Manažer kvality

Kontaktní informace pro média:
Hamzova odborná léčebna
PR a Marketing
Email: pr@hamzova-lecebna.cz
Tel: +420 705 717 711

Vydáno dne: 14. 11. 2025