



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO VYDÁNÍ:

	strana:
Den nemocnice Pardubice	1
OPEL HANDY CYKLO MARATON	2-3
Personální oddělení informuje	4
Den nemocnice Pardubice (pokračování)	4

Akce v měsíci červenci a srpnu

Zpívání při kytarě s Milčou a jejími hosty

(probíhá na jednotlivých odděleních dle předchozí dohody)

10. a 24. července BUBNOVÁNÍ V PARKU

Vstupné: 50 Kč

28. července SUMATRA, inspirativní cestování

2. srpna 46. Košumberské sportovní hry

26. srpna Tvořivá dílna

DEN NEMOCNICE PARDUBICE

Veřejnost při 5. Dni nemocnice lákala zejména prevence a ARO



12. června 2014

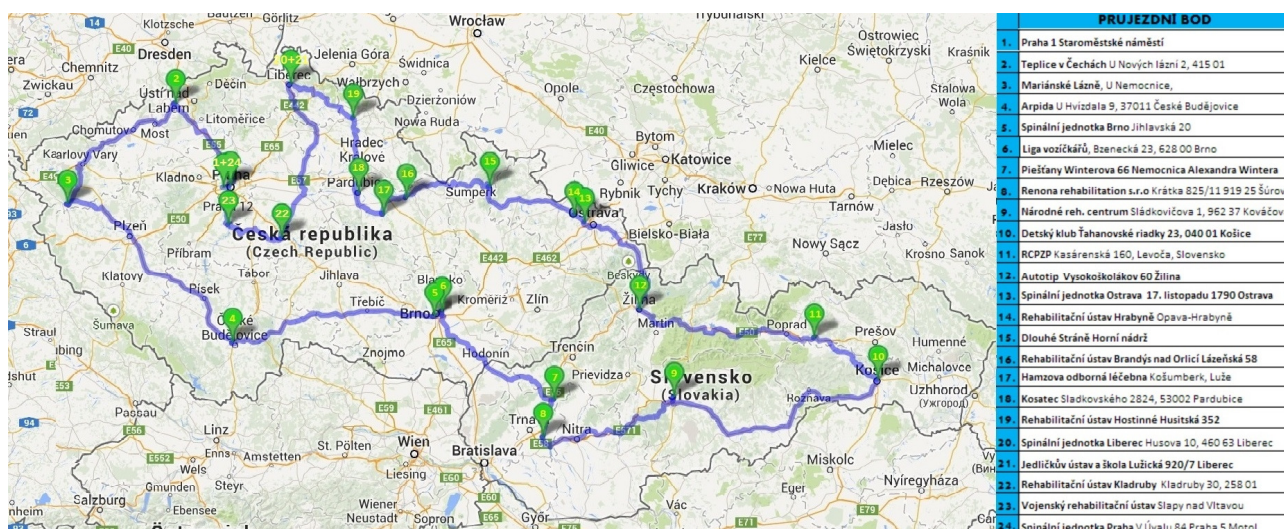
S velkým zájmem veřejnosti se setkala nabídka Pardubické krajské nemocnice, a.s. V rámci čtvrtletního pátého ročníku Dne nemocnice měli lidé možnost navštívit široké spektrum preventivních vyšetření a specializovaných poraden a zjistit tak informace o svém zdraví. V hojném počtu této možnosti využívali. „Prevence je nesmírně důležitá, ale bohužel ji lidé často opomíjejí. Přitom včas odhalené onemocnění dává větší šanci na uzdravení, na což se dost zapomíná,“ pronesl Tomáš Gottvald, ředitel Pardubické krajské nemocnice, a.s. „Proto jsme na letošní ročník Dne nemocnice rozšířili počet vyšetření a poraden, abychom veřejnosti nabídli co největší možnost ověřit si svůj zdravotní stav a získat cenné informace o léčbě v případě zjištěných problémů. Těší nás, že lidé tuto nabídku využívali. Mohli se tak zároveň i seznámit s prací našich lékařů a s chodem ne-

mocnice.“ Programu určenému pro veřejnost již tradičně předcházelo slavnostní zahájení akce ve velké posluchárně pro pozvané hosty, mezi nimiž byli i první náměstek hejtmána Pardubického kraje zodpovědný za zdravotnictví Roman Línek, pod jehož záštitou se akce ve čtvrtek 12. června 2014 konala, a pardubická primátorka Štěpánka Fraňková. „Pardubická krajská nemocnice potvrzuje v posledních letech svou roli přirozeného lídra našeho krajského zdravotnictví. Věřím, že fúze přispěje ke stabilizaci financování a stálému zlepšování služeb pro naše pacienty,“ uvedl Roman Línek.

Dominantní část programu pro veřejnost při pátém ročníku Dne nemocnice tvořily preventivní vyšetření a specializované poradny. Již tradičně byla největším lákadlem prohlídka pigmentových znamének na kožním oddělení. Tentokrát lidé ve velkém počtu přicházeli i na vyšetření hlasu a čichu na ušním, nosním, krčním oddělení nebo na vyšetření nitroočního tlaku na očním oddělení. Mnoho zájemců přilákala i možnost stanovení body mass indexu (BMI) ve spolupráci s hlavním partnerem akce Všeobecnou zdravotní pojišťovnou ČR a shrnutí výživových doporučení na základě zjištěných hodnot od nutričních terapeutek. „Řada návštěvníků prošla třeba

pokračování na straně 4

OPEL HANDY CYKLO MARATON



PRUJEZDNÍ BOD	
1.	Praha 1 Staroměstské náměstí
2.	Teplice v Čechách U Nových lázní 2, 415 01
3.	Mariánské Lázně, U Nemocnice,
4.	Arpida U Hvizdala 9, 37011 České Budějovice
5.	Spínální jednotka Brno Jihlavská 20
6.	Liga vozíčkářů, Bzenecká 23, 628 00 Brno
7.	Piešťany Winterova 66 Nemocnica Alexandra Wintera
8.	Renona rehabilitation s.r.o Krátka 825/11 919 25 Šúrovce
9.	Národní reh. centrum Sládkovičova 1, 962 37 Kováčová
10.	Detský klub Ťahanovské riadky 23, 040 01 Košice
11.	RCPZP Kasárenská 160, Levoča, Slovensko
12.	Autotip Vysokoškolačkov 60 Žilina
13.	Spínální jednotka Ostrava 17, listopadu 1790 Ostrava
14.	Rehabilitační ústav Hrabyně Opava-Hrabyně
15.	Dlouhé Stráně Horní nádrž
16.	Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí Lázeňská 58
17.	Hamzova odborná léčebna Košumberk, Luže
18.	Kosatec Sládkovského 2824, 53002 Pardubice
19.	Rehabilitační ústav Hostinné Husitská 352
20.	Spínální jednotka Liberec Husova 10, 460 63 Liberec
21.	Jedličkův ústav a škola Lužická 920/7 Liberec
22.	Rehabilitační ústav Kladruby Kladruby 30, 258 01
23.	Vojenský rehabilitační ústav Slapy nad Vltavou
24.	Spínální jednotka Praha V Úvalu 84 Praha 5 Motol



Opel handy cyklo maraton 2014 navazuje na svého předchůdce z loňského roku. Laťku ale posune zase o kus nahoru. Trasa se protáhne na 2222 km, přičemž časový limit k jejímu ujetí zůstává 111 hodin. Na trase napříč českem a slovenskem bude 24 povinných průjezdních bodů, ty bude potřeba najít a potvrdit jejich průjezd razítkem.

Razítko průjezdního bodu Hamzova léčebna bude 2. srpna přístupné i pro sběratele příležitostných razítek.

Zeleně označené vybrané body jsou průjezdné body s doprovodným programem a účastí sponzorů maratону

	PRUJEZDNÍ BOD	Souřadnice	km příjezd	km z bodu do bodu	Čas průjezdu
1.	Praha 1 Staroměstské náměstí	50°5'14.515"N, 14°25'15.367"E	0	0	Od 30.7. 8:00:00
2.	Teplice v Čechách U Nových lázní 2, 415 01	50°38'32.424"N, 13°50'31.380"E	91	91	30.7. od 10:00
3.	Mariánské Lázně, U Nemocnice,	49°37'37.813"N, 12°42'12.883"E	238	147	
4.	Arpida U Hvizdala 9, 37011 České Budějovice	48°59'53.340"N, 14°26'39.858"E	438	200	
5.	Spínální jednotka Brno Jihlavská 20	49°10'27.779"N, 16°34'35.688"E	650	212	31.7. od 8:00
6.	Altech s.r.o. Průmyslová 1146 Uherské Hradiště	49°3'32.785"N, 17°27'33.919"E	737	87	
7.	KELLYS BICYCLES s.r.o., Silečná cesta 374, Velké Orvište	48°37'19.488"N, 17°47'25.260"E	805	68	
8.	Renona rehabilitation s.r.o Krátka 825/11 919 25 Šúrovce	48°20'9.456"N, 17°43'47.856"E	839	34	
9.	Národní reh. centrum Sládkovičova 1, 962 37 Kováčová	48°36'19.031"N, 19°5'59.092"E	987	148	31.7. od 14:00
10.	Detský klub Ťahanovské riadky 23, 040 01 Košice	48°44'6.842"N, 21°15'23.429"E	1203	216	
11.	RCPZP Kasárenská 160, Levoča, Slovensko	49°1'23.185"N, 20°35'16.874"E	1280	77	
12.	Autotip spol. s r. o. Vysokoškolačkov 60 010 08 Žilina	49°12'46.599"N, 18°45'3.999"E	1454	174	
13.	Spínální jednotka Ostrava 17, listopadu 1790 Ostrava	49°49'36.480"N, 18°9'39.863"E	1566	112	
14.	Rehabilitační ústav Hrabyně Opava-Hrabyně	49°52'20.176"N, 18°3'9.407"E	1578	12	1.8. od 14:00
15.	Dlouhé Stráně Horní nádrž	30°4'40.871"N, 17°9'29.166"E	1679	101	
16.	Rehabilitační ústav Brandýs nad Orlicí Lázeňská 58	50°0'13.666"N, 16°16'52.669"E	1775	96	
17.	Hamzova odborná léčebna Košumberk, Luže	49°53'20.191"N, 16°1'49.663"E	1805	30	2.8. od 8:00
18.	Kosatec Sládkovského 2824, 53002 Pardubice	50°2'6.720"N, 15°46'27.120"E	1838	33	
19.	Rehabilitační ústav Hostinné Husitská 352	50°32'33.720"N, 15°43'4.613"E	1911	73	
20.	Spínální jednotka Liberec Husova 10, 460 63 Liberec	50°46'13.152"N, 15°3'48.387"E	1982	71	
21.	Jedličkův ú. Lužická 920/7, Liberec 1, PSČ 460 01	50°46'37.621"N, 15°3'19.828"E	1984	2	
22.	Rehabilitační ústav Kladruby Kladruby 30, 258 01	49°43'19.298"N, 14°57'30.165"E	2152	170	2.8. od 12:00
23.	Vojenský rehabilitační ústav Slapy nad Vltavou	49°48'54.428"N, 14°24'12.762"E	2210	56	
24.	Spínální jednotka Praha V Úvalu 84 Praha 5 Motol	50°4'26.660"N, 14°20'24.321"E	2250	40	
25.	Praha 6 Ladronka	50°4'44.054"N, 14°21'21.592"E	0	0	3.8. 4:00-20:00

Hamzova léčebna je jedním z průjezdných bodů!

OHCM je unikátní závod smíšených týmů zdravých a handicapovaných cyklistů. Myšlenkou závodu je spojit tyto dvě skupiny cyklistických nadšenců a vytvořit fungující týmy, schopné fungovat i v extrémních podmínkách.

Osmi, čtyř nebo dokonce dvoučlenné týmy pojedou opět čtyři dny a čtyři noci non-stop napříč Českou a slovenskou republikou. Průjezdními body se jim stanou rehabilitační ústavy, spinální jednotky, speciální centra a podobně. Jejich úkolem je podle GPS souřadnic jednotlivé průjezdní body vyhledat, zvolit si k nim vlastní trasu a následně na místě do „Cyklo-pasu“ potvrdit projetí razítkem. Účastníky bude stejně jako v minulém roce sledovat vyhledávací zařízení GPS tracker společnosti

Eurosat CS. Ten odesílá v krátkých časových intervalech informace o zaznamenané poloze, rychlosti, stoupání, klesání a podobně. Na interaktivní mapě těchto webových stránek, v sekci ON-LINE, můžete sledovat aktuální vývoj závodu téměř v reálném čase.

Každý tým je patronem jednoho člověka, který se s handicapem teprve učí žít. Kromě motivace a podpory mu mohou vyhrát zajímavé ceny a hlavně, svou účastí mu zajistí místo na zážitkovém sportovním víkendů v přírodě. Ten se, stejně jako loni, uskuteční cca měsíc po skončení závodu. Jedná se o setkání cyklistů a účastníků závodu spolu se svými „svěřenci.“ Dohromady se pak baví sportem (kanoe, raft, plachetnice, plavání, handbike, kriket,

geocasching atd.) Účelem je vytvořit nové vztahy, přátelství, získat sebevědomí a pozitivní pohled na život.

V tomto závodě nejde ani tak o vítězství jako o šíření myšlenky, že život na vozíku nekončí a lidé handicapovaní i zdraví mohou společně fungovat bez větších problémů. Chceme tímto ukázat veřejnosti, že soužití s handicapovanými není věda, ani disciplína určená lékařům a terapeutům.

Opel handy cyklo maraton je o přátelství, o boření bariér a zaběhlých klišé, o týmové spolupráci, motivaci a pomoci těm, kteří pomoc chtějí a potřebují.

www.111hodin.cz

Doprovodný program v den průjezdu OPEL HANDY CYKLO MARATONU

Dopoledne

9.00 – 11.00 S Kaštánkem po stopách dr. Hamzy

(start od pavilónu M) hledání indicí ukrytých v parku a doplnění křížovky s tajenkou

10.00 – 11.30 Poselství z Abilympiády, aneb tvořivé soutěžní disciplíny (u kavárny NOPEK)

Letní květinové aranžmá dle vlastní fantazie na téma Zahradní slavnost
Sportu zdar – výroba plakátu jako koláže se sportovní tematikou

Odpoledne

46. KOŠUMBERSKÉ SPORTOVNÍ HRÝ

12.30 - 13.30 Symbolický běh Hamzovou léčebnou

12.30 - 13.00 hodin prezentace účastníků (u pavilónu M)

13.00 hodin hromadný start účastníků běhu

13.30 – 17.00 Trojboj (u pavilónu M)

závěsný kuželník

petangue

slalom „na čemkoliv“

Další:

od 10 hodin

prodej výrobků chráněných dílen

prezentace Českého rozhlasu Pardubice

CAR FOR YOU - autorizovaného prodejce a servisu vozů Opel

Mediatel

od 13 hodin

malování s Janem Honzou Lušovským

Srdečně zveme pacienty, zaměstnance i rodinné příslušníky, veřejnost.

Přijďte mezi nás!





**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

PERSONÁLNÍ ODDĚLENÍ INFORMUJE

Nástupy do pracovního poměru v červnu:

Lněnička Tomáš	sanitář pavilónu G SRJ
Hrnčálová Martina, Ing.	administrativní pracovník pavilónu V

Ukončení pracovního poměru v červnu:

Riedlová Zdeňka	fyzioterapeut pavilónu M
Nádvorníková Eva	staniční sestra pavilónu G
Baliharová Jaroslava	sestra pavilónu D
Suchánková Alena	sestra pavilónu G
Zavřelová Miroslava	fyzioterapeut pavilónu V

Nástupy do pracovního poměru v červnu:

Tlustá Hana	sanitář pavilónu G /z rodičovské dovolené/
Odehnalová Iva	fyzioterapeut pavilónu F
Švancarová Klára, Bc.	sestra pavilónu K /za pracovní neschopnost/
Kopřivová Nikola	pracovník vztahů k veřejnosti /za pracovní neschopnost/

Ing. Bohuslava Tefrová, vedoucí oddělení PER, PAM

DEN NEMOCNICE PARDUBICE (pokračování ze strany 1)

šest nebo sedm preventivních vyšetření. To byl i jeden z cílů naší akce – dát lidem možnost, aby si v co největší míře ověřili svůj zdravotní stav. Proto jsme je i motivovali Kartou zdraví, do níž se zaznamenávala absolvovaná vyšetření. Karty se večer před filmovou projekcí losovaly a bylo možné získat jednu z deseti hodnotných věcných cen,“ uvedl ředitel Gottvald.

Vedle preventivních vyšetření mohli lidé využít i slevy v lékárně pro veřejnost a prodejně zdravotnických potřeb, zajít na osvětovou výstavu o prevenci karcinomu děložního čípku nebo na přednášku o prevenci v gynekologii. A také pro ně byly připraveny prohlídky některých oddělení s odborným průvodcem. Značný zájem byl zejména o anesteziologicko-resuscitační oddělení (ARO), jež se tímto způsobem otevřelo pro veřejnost vůbec poprvé a kde probíhal i nácvik resuscitace pro laiky, a o prohlídku porodních sálů. Hlavní zdravotní program tvořil dominantní část pátého ročníku Dne nemocnice. Již tradičně však pro ná-

vštěvníky byl nachystán i doprovodný program. Velkým lákadlem byla opět prohlídka Vodárenské věže, která se otevírá pouze jednou ročně při této příležitosti.

Lidé si mohli prohlédnout i techniku hasičů, záchranářů a policistů, odnést si autogramy pardubických hokejistů a basketbalistů, **seznámit se s nabídkou rehabilitačních a lázeňských zaří-**



zení z Pardubického kraje a děti mohly malovat s Janem „Honzou“ Lušovským. „Všem partnerům patří velké poděkování za prezentace a ukázky, jimiž přispěli do programu našeho Dne nemocnice. Velmi si toho vážíme.

Mgr. Dušan Korel, tiskový mluvčí PKN

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži - Košumberku

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz