



**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**  
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

# ZPRAVODAJ

## Hamzovy léčebny

### Vzpomínková mše za prof. Dr. Františka Hamzu

UVNITŘ TOHOTO  
VYDÁNÍ:

	strana:
Vzpomínková mše za prof. Dr. Františka Hamzu	1
Vzpomínková mše za prof. Dr. Františka Hamzu (pokračování ze strany 1)	2
Den pro děti ze základní školy v Chroustovicích	2
Zpráva z jednání RŘ HL č. 11 a 12, konaných ve dnech 11. a 25. června 2018	3
Personální oddělení informuje	4
Hmyzí hotel není objekt pro dětské hry	4

Setkání před vzpomínkovou mší za prof. Dr. Františka Hamzu v rámci akcí Hamzova roku 2018 a Den květů, který jsme si současně připomněli, nejen symbolicky v Hamzově kvetoucí léčebně.



„Květiny a jejich pěstování hrají v našem životě důležitou roli. Nejvíce zřejmě oceňujeme jejich estetickou funkci,“ říká Jolana Macáková, vrchní sestra našeho Lůžkového oddělení ošetrovatelské péče, pavilónu C. K tomu dodává: „Byli jsme velmi spokojeni se spoluprací se Spolkem přátel Hamzova parku a arboreta, které květiny zajistilo za finanční podpory města Luže. Truhlíky osázeli dodanými rostlinami naši pacienti přímo na terase pavilónu. Po loňských zkušenostech víme, že i samotné zapojení pacientů do těchto aktivit přispělo k jejich většímu zájmu při péči o růst rostlinek. Samozřejmě, pokud jim to zdravotní stav dovolí. Zapojí se rádi i zaměstnanci. Rádi bychom v této spolupráci pokračovali, pokud to bude možné.“ Květiny v květináči dávají možnost realizovat potřebu o někoho anebo o něco pečovat, jsou důležitou součástí našich vztahů a našich příběhů. Sami zúčastnění pacienti si rozkvétající truhlíky a mísy pochvalují: „Pohled na barevné letní „oázy“ na terasách jednotlivých pavilónů nebo přímo v parku nás díky barevnosti letních květů inspirují, pokaždé v nich vidíme něco nového, co naše smysly příjemně naladí.“

Jejich vůně okouzluje, jejich krása uklidňuje mysl. Vyloudí úsměv, darují nám jiskru v očích. Květiny mají záhadný a nezanedbatelný vliv na city a psychiku. Uvolňují napětí, zpříjemňují prostředí, ve kterém se každodenně pohybujeme. Již samotný pohled na květinu se odráží na duševní pohodě a vyrovnává negativní působení událostí všedního dne. Nejen květiny v zahradách, ale i květiny pavilónech významně dekorují své okolí a přinášejí osvěžení pro naše oči i mysl. Ostatně zvyk dávat rostliny do nádob existuje už od dob starého Řecka. Záměrné upravování, či uspořádání květin vzniklo tím, že lidé začali dávat květi-

(pokračování na straně 2)

## Vzpomínková mše za prof. Dr. Františka Hamzu

(pokračování ze strany 1)

ny do kbelíků, korbelů a jiných nádob s vodou, aby vydržely delší dobu jako čerstvé. Vytvářeli dílo, při němž použitým přírodninám ponechali jejich přirozenou krásu, linii, barevnost i tvar.

Projekt Kvetoucí léčebna byl HL zahájen ke Dni botanických zahrad, který každoročně připadá na den 28. května. Proto již touto dobou můžeme při procházce léčebnou vidět i krásně se rozrůstající zástupce bylin z pro nás exotických zemí. Málokdo si totiž



uvědomí, že většina rostlin, kterým říkáme prostě „balkónovky“, mají svoji domovinu v Africe, tropických oblastech Asie, Ameriky nebo i Austrálie. K výsadbám v léčebně

doplňujeme tabulky s popisy, abychom se mohli dozvědět vždy o něco víc.

A naše Hamzovo arboretum se tak stále víc a víc přibližuje svému nejdůležitějšímu cíli a poslání – učí nejen víc a víc vědět, ale také více vnímat své okolí všemi smysly. Neváhejte a přijďte se o tom přesvědčit.

*Jana Zavřelová, DiS.*

*referent PR, kultury a metodik parku*

## Den pro děti ze základní školy v Chroustovicích

**Nepopulárním pochodákům odzvonilo, a protože „ani déšť, ani vítr na Chroustováky neplatí“, přijeli žáci základní školy v Chroustovicích strávit svůj poslední školní den do Hamzovy léčebny a zažít tak rehabilitaci pomocí robotů na vlastní kůži.**



„Není špatného počasí, je pouze jen špatné oblečení“, říká zástupkyně ředitelky ZŠ Chroustovice Ludmila Kociánová. A protože byly děti dobře vybaveny a zejména dobře oblečeny, mohly se i navzdory vydatnému dešti zcela naplno účastnit venkovních aktivit, které jsme pro ně připravili. Sto třicet dětí, rozdělených do tří skupin, se tak postupně seznámilo se zábavnou rehabilitací. Velkému zájmu se těšila zejména rehabilitace pomocí robotů. Děti si vyzkoušely nejen vláček „Hráček“, řízený pohybem paže, ale mohly sbírat květy pomocí počítačového programu Kinect. S radostí si zacyvičily s Kamilem. „Kamil je malý robot, pro kterého jsme dlouho

hledali jméno, až nám ho jeden malý šikovný dětský pacient vymyslel. Zkrácením začátečních písmen věty **Kamarádský milý lumpík**, složil toto krásné jméno, které se hned ujal“, říká Mgr. Petra Teplá, vedoucí fyzioterapeut dětských oddělení. „Děti s nadšením testovaly i světelné lišty, kdy musely naprosto soustředěně zkoncentrovat svoji pozornost na pohybující se světelné body po celé liště a umístit je dle zadání“, dodává. Odborné vedení zábavné rehabilitace dětí a s nadšením přijímaly a „zasypaly“ pana fyzioterapeuta mnoha zvědavými dotazy. Po krátkém „protažení těla“ se vydaly do Hamzova parku a arboreta na nácvik chůze nordic walking. Nezastavil je ani vydatný déšť, mnozí z nich zkoušely tuto proceduru s velkým zaujetím poprvé. Velkým lákadlem pro ně bylo i nedáno otevřené minigolfové hřiště. Po krátkém turnaji na čtyřech jamkách se potom vydaly dále na ortopedickou protetikou, kde se seznámily se základy

výroby ortoticko-protetických pomůcek.

Jak trénovat paměť, aby byla stále svěžší, jim následně poradila Mgr. Bára Hušáková. Děti čile reagovaly, plnily úkoly, které jim paní magistra zadávala. V závěru je upoutala videa z prostředí rehabilitace a péče o pacienta v Hamzově léčebně.

To ale ještě zdaleka nebylo vše. Odpoledne nám děti zahrály krásné hudební pásmo – Multikultury. A tak jsme se rázem ocitli v Mexiku, ve Španělsku, v Japonsku, Africe, Austrálii, zkrátka snad ve všech zemích Světa. Programem provázel legendární Indiana Jones, a tak se všichni přítomní výborně bavili. Vzájemné celodenní setkání žáků „Chroustovské“ školy se zaměstnanci i pacienty léčebny jistě přispělo nejen k novým poznáním, ale i k důstojnému zakončení letošního školního roku.

*Jana Zavřelová, DiS.*

*Referent PR, kultury a metodik parku*

## Zpráva z jednání RŘ HL č. 11 a 12, konaných ve dnech 11. a 25. června 2018

### ÚKOLY:

**39/01 Hamzův rok 2018** – N ZP informovala o kladném výsledku z konečného vyúčtování dubnové konference.

**24/16 Ekonomika** – bude provedena revize stavu využití bytů.

**25/08 GDPR** – IA zpracovala informaci o způsobu provádění evidence souhlasů se zpracováním osobních údajů za účelem pořizování fotografií a videozáznamů. N ZP doporučuje doplnit do přehledu i telefonní přístroje.

Závěr: N EÚ zajistí provedení kontroly fotoaparátů, kamer i telefonů s možností fotodokumentace.

**40/03 Hospodaření OPT** – N HTS informoval o přípravě nájemní smlouvy s firmou SANUS.

**44/11 Výměna TV přijímačů** N HTS informoval o přijímání nového televizního signálu v systému DVB-T2. Nový systém bude pro nás platit od 1. 1. 2020. Řešen způsob výměny stávajících přijímačů. V rámci zkvalitnění služeb pro pacienty N HTS zajistí prověření možnosti nákupu sluchátek k TV přijímačům.

### 46/12 KVALITA:

Řešeno vybavení pracoven lékaře OPT a ortotiků – protetiků nevyužitými elektrickými stavitelnými vyšetřovacími lůžky.

N Oš informovala o trendu zavádění ošetřovatelské dokumentace ve zdravotnických zařízeních. U nás zavedený systém je správný. Navrhuje N RHB za nového člena komise pro šetření nežádoucích událostí.

**45/11 Bude zpracován kodex návštěvníků parku.**

### Ř HL MUDr. Václav Volejník, CSc.

- Nutno zlepšit informovanost pacientů i oddělení obecně, nástěnky nestačí, připomenut osobní kontakt.
- Diskuse o základním kodexu chování – zdravení zaměstnanců mezi sebou i s pacienty.
- Informoval o ukončení dohodovacího řízení, předchozí předběžný závěr pro následnou péči platí.

### N Oš Jaroslava Zavoralová

- Na den 14. 11. 2018 připravujeme akci ke Světovému dni diabetu v konferenčním sálu

### N ZP MUDr. Alena Klapalová

- Trvale vracíme velké množství návrhů z kapacitních důvodů.

### N EÚ Ing. Dagmar Voralová

- Řešena kalkulace pro možnost přepravy pacienta sanitním vozem za úhradu.
- Podala zprávu o výsledku hospodaření za leden - květen 2018.
- Byly stanoveny nové cenové výměry na slevu hořických trubiček.

### N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- Nový docházkový systém v HL budeme řešit až v příštím roce.
- Střediskové odměny budou vyplaceny ve výplatě za srpen.
- Informovala o sdělení k výplatě mimořádných odměn za odpracování plného fondu pracovní doby.

### N HTS Zdeněk Doležal:

- Informoval o dalším postupu akce výměny PVC ve III.NP pavilónu I.
- Informoval o možnosti využití komunikačního systému KODAKO.
- Informoval o stavbě výtahu v pavilónu G.

### V IT Ing. Pavel Vodvárka:

- Seznámil s plánovaným upgrade telefonní ústředny, bude provedeno výběrové řízení.

Zpracovala: Mgr. Markéta Mračnová, VPRAV



**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**  
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

## Personální oddělení informuje

### Ukončení pracovního poměru v červnu

Marková Magdalena, Bc.	sestra, ředitelství /z rodičovské dovolené/
Petránek Jan	sanitář pavilónu G
Vodičková Lada, Bc.	asistent ředitelství
Vaňásková Hana	sanitář pavilónu B
Janišová Dagmar	ošetřovatel pavilónu B
Menclová Bohdana	praktická sestra pavilónu C
Zachová Irena	administrativní pracovník pavilónu G
Pospíšilová Andrea	sanitář pavilónu G
Řeháková Karolína	sanitář pavilónu C
Hrnčálová Božena	sanitář pavilónu M

### Nástupy do pracovního poměru v červenci:

Henslová Ivana	kuchař OVS
Mauerová Zuzana	praktická sestra pavilónu C

V červenci nastoupilo 18 brigádníků  
(12 úklid, 1 sanitář, 2 park, 2 prádelna, 1 doprava).

V průběhu měsíce července nastoupilo na odbornou stáž v HL 6 stážistů fyzioterapeutů, 3 studenti na ošetřovatelskou praxi a 5 stážistek na SRJ v rámci kurzu Katetrizace močového měchýře.

V červenci 2018 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25 let	Janoušková Petra	sestra pavilónu E
	Malinská Inka	sestra pavilónu B
	Doležalová Marta	uklizeč pavilónu V
	Štěrbová Lenka	sanitář pavilónu G
35 let	Hrušková Hana	obchodní referent EÚ, HTS

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

*Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM*

## Hmyzí hotel není objekt pro dětské hry

Vážení, obracím se na Vás s prosbou o pomoc při ochraně hmyzího hotelu. Stavba byla pořízena s přispěním Městečka k poznávacím aktivitám pacientů nebo návštěvníků parku. Jedná se pouze o doplněk, který umožňuje pozorování chování hmyzu, není určen pro hry.

Bohužel však velmi často dochází k přemísťování polen, stébel, která jsou často pohozená mimo určená místa. Nebo zapíchnutá do otvorů, které tomuto účelu neslouží. Pomozte a napomínejte, prosím, neposlušné nebo neznalé, aby se jenom dívali. Přece nebudeme ke každé volně stojící „atrakci“ instalovat kamery, abychom věděli, kdo a proč je hmyzí hotel poškozují. Děkuji.



*Jana Zavřelová, DiS., referent PR, kultury a*

### Vydává:

Hamzova odborná léčebna  
pro děti a dospělé  
v Luži-Košumberku,  
referát marketingu a PR  
Vydáno dne: 28. 07. 2018

### Adresa:

Hamzova odborná léčebna  
pro děti a dospělé  
Košumberk 80

### Kontakt:

469 648 115, 733 533 017  
zavrelova@hamzova-lecebna.cz