



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**

VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

strana:

Komule Davidova přiláká do Hamzova parku motýly	1
Den otevřených dveří ve Středisku rané péče v Pardubicích	2
Zpráva Ř HL z jednání RŘ HL č. 15 a 16/2017/RŘ, konaných 16. 10. 2017 a 6. 11.	2
Zpráva Ř HL z jednání RŘ HL č. 15 a 16/2017/RŘ, konaných 16. 10. 2017 a 6. 11.) (pokračování ze strany 2)	3
Personální oddělení informuje	4
Světový den diabetu	4

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Komule Davidova přiláká do Hamzova parku motýly

V létě mnoho keřů nekvete a o to více pozornosti přiláká nejen barva a vůně rostliny, lidově nazývané letní šeřík.



Častější lidový název je ovšem motýlí keř. Je to přirozené, neboť od začátku léta, kdy vykvétá, až do podzimu nese nápadné květy, které jsou voňavé nejenom pro nás, ale hlavně pro křídlatý hmyz, převážně motýly. A protože jsme ještě neměli mnoho možností seznámit se s množstvím motýlích druhů, vysadíme v Hamzově parku komule k nově zrekonstruovanému pavilónu pro rehabilitaci dětí. Komule Davidova (*Buddleia Davidi*) pochází z Číny. Je to 3 až 5 m vysoký keř, větve vyrůstají šikmo vzhůru. Listy jsou vstřícné, krátce řapíkaté, vejčité kopinaté, dlouhé 15–25 cm, hustě pilovité, na rubu jemně plstnaté. Vonné květy vyrůstají v hroznovitých květenstvích na letorostech s květenstvím dlouhým 10 až 25 cm. Kvete od července do října. Plodem je tobolka. Kvetou v barvách od bílé až po tmavě fialovou, některé kultivary jsou i ozdobné panašovaným listem. Rozkvetlý keř láká svou vůní hmyz, především motýly (v noci lišaje). Rod byl pojmenován na počest anglického duchovního a botanika Adama Buddlea. Adam Buddle se narodil v roce 1662 v Deeping St James a anglickém hrabství Lincolnshire, zemřel roku 1715, byl pohřben v Holbornu. Anglický duchovní. Stu-

doval v Cambridge, stal se duchovním a zajímal se rovněž o botaniku. Sbíral mechorosty a sestavil v roce 1708 novou anglickou flóru, kterou však nikdy nepublikoval – zachoval se však její rukopis.

Linné na jeho počest pojmenoval dřevinu *Buddleja L.*, komule, *Buddlejaceae (Scrophulariaceae)*, ačkoliv by správně mělo být psáno *Buddleia*. Linné nikdy nezměnil způsob psaní jména a podle pravidel priority publikace (nomenklatorického kódu) zůstane už navždy *Buddleja*. Nyní na podzim nově rozkvetla léčebna desítkami barevných informačních nápisů. Jde o konečný výsledek velkého grantu ve výši 150 000 Kč z Pardubického kraje a dvou doplňujících grantů (životního prostředí Pardubického kraje a města Luže). Návštěvníci léčebny najdou



přesné popisy u mnoha vzácných stromů, ale i u tzv. známých, kde se dozvedí vždy něco nového. Arboretum, poskočilo vpřed v kvalitě výchovy a vzdělávání svých návštěvníků i v kultuře informačních systémů tak, jak se na člena Unie botanických zahrad sluší.

*Jana Zavřelová, DiS.,
referent PR, kultury a metodik arboreta*

Den otevřených dveří ve Středisku rané péče v Pardubicích

V rámci kampaně Týden rané péče, která se koná pod záštitou Ministerstva práce a sociálních věcí a Asociace krajů v České republice, pořádalo Středisko rané péče v Pardubicích Den otevřených dveří. Hamzova léčebna byla součástí programu s ukázkou robotické rehabilitace a diagnostiky funkčních vad nohou pomocí tenzometrické desky i v letošním roce.



né konzultanty. A co pracovnice střediska v rámci Dne otevřených dveří návštěvníkům nabídly? Ukázku prostor a vybavení střediska (stimulační a didaktické hračky a pomůcky), orientační vyšetření zraku dětí, ukázkou komunikace přes PC-Tobii PCEye od firmy Spectra, v. d. n. a další.

Návštěvníky z řad rodičů, kterým středisko poskytuje péči, nejvíce zajímalo, s jakou indikací jsou dět-



zal, jak se umí hýbat a předvíchat cviky na horní a dolní končetiny. Celou prezentaci robotické rehabilitace doplňovalo video s ukázkou rehabilitace v praxi - cvičení s využitím KINECTU, robotka při skupinové rehabilitaci a vláček. Robotek a vláček jsou využíváni, jako doplněk při rehabilitaci, aby měli dětské pacienti větší motivaci. Využitím těchto pomůcek také dochází ke zvýšení jejich pozornosti.



Péče ve středisku je poskytována převážně rodinám s dětmi se zdravotním postižením od narození do 7 let. Většinou se jedná o děti s kombinovanými vadami (Dětskou mozkovou obrnou, Aspergerovým syndromem, Downovým syndromem a dalšími postiženími). V roce 2016 poskytlo středisko péči 149 klientským rodinám po celém Pardubickém kraji. O ranou péči je dle ředitelky Mgr. Blanky Brandové velký zájem a někdy jsou i nuceni rodiny umísťovat na pořadník čekatelů. Péči o klienty zajišťují sociální, pedagogičtí a další odborní pracovníci doplnění o externí odbor-

ští pacienti přijímáni do Hamzovy léčebny, a jaké procedury v rámci následné rehabilitační lůžkové péče jsou dětem poskytovány. Všechny dotazy mohli ihned na místě konzultovat se zaměstnanci Hamzovy léčebny. Vážíme si stále stoupajícího zájmu rodičů o rehabilitační programy léčebny a jsme rádi, že takto můžeme navazovat osobní kontakt s rodiči dětí.

Účastníci si na místě mohli vyzkoušet světelné lišty. Pacienti se s nimi učí lepší koncentraci, dochází k jejich zklidnění, udržení lepší pozornosti, práci s rovnováhou a stabilitou. Robotek, který je využíván v rámci robotické rehabilitace, uká-

O vyšetření na tenzometrické desce byl opět velký zájem. Bylo provedeno celkem 37 měření, jak dospělých tak dětských účastníků Dnů otevřených dveří. Zhotovení individuálních pomůcek na Ortopedické protetice HL bylo také velmi diskutovaným tématem. Akce si zúčastnili i zástupci Pardubického kraje v čele s radním pro sociální péči a neziskový sektor Ing. Pavlem Šotolou. Děkujeme všem pracovníkům Střediska rané péče v Pardubicích o.p.s. za pozvání a v příštím roce budeme opět rádi součástí této výjimečné akce.

*Ing. Jana Nováková,
asistentka ředitele HL*

Zpráva Ř HL z jednání RŘ HL č. 15 a 16/2017/RŘ, konaných 16. 10. 2017 a 6. 11.

Úkoly:

BYTY - Rada ředitele bere na vědomí zápis z bytové komise z 10. 10. 2017.

EKONOMIKA - N EÚ spolu s N HTS a V TO připraví maximální úsporný plán pro investice a údržbu pro r. 2018 a 2019.

GDPR – trvale sledovaný úkol

Úkoly jsou průběžně plněny. Plnění těchto pravidel je povinností všech vedoucích pracovníků.

OPT HL – od 1. 12. t. r. nastupuje na dobu určitou ortotik - protetik. Současné výsledky OPT jsou velmi dobré.

Zpráva Ř HL z jednání RŘ HL č. 15 a 16/2017/RŘ, konaných 16. 10. 2017 a 6. 11. 2017

Pokračování na strany 2

Kavárna NOPEK, prodejna Kubík – bude končit stávající smlouva s provozovateli, nutno prověřit objektivní posouzení stavu služeb, naše požadavky, případně pokračování smluv.

Závěr: RŘ souhlasí s prodloužením smluv firmám Kubík i NOPEK.

Ř HL MUDr. Václav Volejník, CSc.

- Informoval o účasti na konferenci INMED Pardubice. Dále se zúčastnil na náklady AN ČR konference Zdravotnictví 2018 v Praze.
- Odpovědi na došlé stížnosti na kvalitu péče o naše pacienty musí připravit vždy příslušný primář, odsouhlasí konkrétní náměstek, právnicky dokončí právník HL a schválí Ř HL.
- Musíme se více zaměřit na ziskovost a nákladovost středisek.
- Informoval o přípravě knihy s pracovním názvem Procházky Hamzovým parkem a arboretem, kterou autorsky připraví dr. Větvicka. Hledáme možné sponzory.
- Informoval o činnosti Spolku přátel Hamzova parku a arboreta.
- Jednáme s pojišťovnou Zdraví o našem možném zapojení do projektu.
- Pavilón A – budou provedeny opravy pouze dle hygienických požadavků a dle finančních prostředků.
- Kritéria výdajů by vždy měla mít tyto stupně: 1. havarijní, 2. nutné, 3. potřebné/žádoucí.
- Plánujeme slavnostní otevření pavilonu E po jeho dokončení. Termín zatím neznáme, záleží na montáži nábytku. Pokud to bude možné, zajistit ještě v letošním roce přestěhování dětských pacientů z pavilonu A zpět na pavilon E.
- **RŘ ruší letošní vydaný zákaz nakupování.**
Všechny nákupy je ale nutné řešit dle stavu financí jednotlivých středisek

N Oš Jaroslava Zavoralová

- Problematika kouření diskuse o dodržování zákazu. Ř HL požádal V PRO o zpracování plánu „kuřáckých“ míst v HL.
- RŘ souhlasí s nákupem čistícího koberce pro pavilon E.
- RŘ souhlasí s možností „nahlédnutí“ zaměstnanců do nových zrekonstruovaných prostor OVS. Tato stavební akce v OVS byla nutná z hlediska předpisů hygienických a bezpečnostních.

N ZP MUDr. Alena Klapalová

- Za září bylo vráceno celkem 77 návrhů, z toho z důvodu kapacity 50.
- Poděkovala za aktivní účast na Celostátní konferenci posudkových lékařů a konferenci v Kladrubech.
- Vánoční provoz – v provozu by měly být všechny lůžkové pavilony, mimo E, A a M.
- Informovala o změně tisku Poukazů na ortopedicko - protetickou pomůcku.
- Řeší problémy s obsazením Pohotovostí I, II v prosinci.
- Seznámila s plněním plánu ošetřovacích dnů v říjnu, a to 99,50 %.

N RHB Ludmila Vopařilová

- Informovala o pokračující spolupráci v rámci studentské soutěže s SPŠE Pardubice,
- Zástupcem za HL v Asociaci pracovní rehabilitace bude Bc. M. Štursová
- S vedením pavilonu G řeší požadavek nákupu zvedáku do malého bazénu pavilonu G.

V PRAV Mgr. Markéta Mračnová

- Informovala o řešené stížnosti p. JV – doručeno z kanceláře veřejného ochránce práv, Ombudsmana a z KÚ Pardubického kraje. Stížnost byla z naší strany uzavřena jako neoprávněná.

Zdeněk Doležal

- Seznámil s plánovanými akcemi v nejbližší době:
- osazení automaticky otevíraných dveří do vstupu ředitelství a veřejné WC, kuřácké místo u pavilonu V a zálivy pro lavičky, schody k pavilonu E

N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- Dodatečná informace po skončení jednání: do funkce V TO nastoupí 1. 12. t. r. místo p. Doležala Ing. Suchý.

N EÚ Ing. Jarmila Ditrichová:

- Seznámila s ekonomickými výsledky za 1. – 3. čtvrtletí 2017.

Zpracovala: Mgr. Markéta Mračnová



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v říjnu

Janovská Dana	uklizeč pavilónu E
Vodstrčilová Hana	uklizeč pavilónu E
Vítková Věra	uklizeč pavilónu C /za pracovní neschopnost/
Faltysová Vlasta	sanitář pavilónu C /za pracovní neschopnost/

Ukončení pracovního poměru v září

Krupková Milena	kuchař OVS
Ondráčková Pavlína, Mgr.	administrativní a spisový pracovník PRO
Bernatík Jiří, MUDr.	Lékař pavilónu V

Nástupy do pracovního poměru v listopadu

Zlesáková Hana	fyzioterapeut pavilónu M /za pracovní neschopnost/
Tsokha Inna	lékař pavilónu B
Koukal David	řidič vnitrodopravy
Marková Miluše	uklizeč pavilónu V /za pracovní neschopnost/

Na konci října a v listopadu nastoupily na odbornou praxi v HL dvě studentky logopedie a jedna studentka k zdravotně–sociálním pracovnícím.

Ing. Bohuslava Tefrová, N PER/ PaM

Světový den diabetu

Hamzova odborná léčebna pořádala dne 8.11.2017 v rámci kampaně ke Světovému dni diabetu (který byl stanoven na 14. listopadu na počest dne, kdy se narodil objevitel insulínu Frederick Banting) akci „**Znáte svoji hladinu cukru v krvi?**“.



Světovým logem diabetu je od roku 2007 modrý kruh. Kruh značí jednotu, ve které je síla úspěchu v boji proti nemoci.

Modrá barva pak symbolizuje oblohu, kterou mají všichni lidé na planetě společnou. V rámci programu byly připraveny přednášky. S přednáškou „když je cukru moc“ vystoupil prim. MUDr. Šalomon, prostřednictvím které seznámil přítomné se základními fakty o cukrovce, s její historií a možnou léčbou. Dále vystoupily nutriční terapeutky HL pí. Nešporová a pí. Michálková, které připomněli, jak by měl být sestaven jídelníček diabetiků a jaká je nutriční péče o diabetika v HL. Jako poslední vystoupila Mgr. Lenka Smolíková z firmy Promedica Praha Group, a.s.,



která představila přítomným nový typ glukometru Contour Plus One neboli „chytrý“ glukometr, který se dokáže propojit s „chytrým“ telefonem. V průběhu akce bylo pro návštěvníky připraveno měření krevního tlaku a glykémie, možnost konzultací s nutričními terapeuty a malé občerstvení poskytnuté od sponzorů.

Jaroslava Zavoralová, NOŠ/MK

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži-Košumberku,
referát marketingu a PR
Vydáno dne: 16. 11. 2017

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz