



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

Poděkování a úcta	1
Vysazení Zahrádky na dlani	2
Zpráva Ř HL z jednání RŘ č. 10/2016	3 - 4
Personální oddělení informuje	4

Poděkování a úcta

**Existují lidé, kteří nemyslí jen na sebe, ale chtějí pomoci i druhým.
Paní Hromádková patří mezi ně.**



Sama má 19 letého syna Marka s neurologickým onemocněním závažného charakteru a společně se snažíme udržet a zlepšovat jeho zdravotní stav intenzivní rehabilitací ambulantní i opakovaně na lůžku v naší léčebně.

Lék pro Marka neexistuje, ale Marek má nesmírnou vůli s chorobou bojovat cvičením. Paní Hromádková se v loňském rozhodla, že založí sbírku a získá peníze, které by mohly pomoci jinému nemocnému dítěti při jeho léčení, zlepšit mu jeho kvalitu života....

Začala vyrábět vlastnoručně malované záložky do knih s texty o radosti, lásce, moudrosti, přátelství a prodávat je spolu s Markem i přes své známé.

Získávání peněz po malých částkách bylo nesmírně náročné, ale paní

Hromádková svoji energii tomuto věnovala, protože věděla, že takto získané peníze pomohou dalším dětem.

Letos v březnu část sbírkou získaných peněz věnovala potřebné vybrané rodině na konkrétní účel a navíc se rozhodla věnovat 54 tisíc korun našemu dětskému oddělení jako příspěvek na zakoupení léčebného přístroje Bemer.

Tento přístroj bude součástí rehabilitace dětí v pavilónech E a M. Principem je zlepšení prokrvení tkání kapilárním systémem a tím i léčebné vyšší oxysličení.

Díky pomoci paní Hromádkové tak budeme moci rozšířit naši léčbu pro mnoho dětí. Záložky, které pomáhají můžete nyní zakoupit v Infocentru HL.

prim. MUDr. Lenka Šuglová

ZÁLOŽKY DO KNIH RUČNĚ KRESLENÉ MANDALY

Zakoupením této záložky pomůžete
jednomu nemocnému dítěti ...



Hamzův park a arboretum bylo rozšířeno o nově vysazenou Zahrádku na dlani

Zahrádka na dlani, nová expozice především aromatických rostlin, byla vysazena při příležitosti Dne botanických zahrad na terase lůžkového oddělení ošetrovatelské péče v Hamzově léčebně v Luži.

Jednotlivé kompozice vysazené ve čtyřech mísách tak mohou evokovat třeba i cestu kolem světa, protože mimo domácích evropských dřevin je zemí původu rostlin například Japonsko, Čína nebo Severní Amerika.

Dominantou jednotlivých výsadeb jsou jalovce a smrky černé, které jsou dále doplněny zimolezy kloboukatými (Čína), tavolníky japonskými nebo medvědicí lékařskou (Evropa). Na první pohled medvědici téměř nerozeznáte od brusnice obecné, je to rovněž stále zelený keřík s drobnějšími kožovitými listy, ale květy i plody se velice podobá brusince. Na příhodných místech často tvoří rozsáhlé porosty, podobně jako vřes. Medvědici lékařskou u nás ve volné přírodě běžně nenajdeme, a pokud bychom měli to štěstí, rozhodně bychom ji neměli trhat, je totiž rostlinou chráněnou.

Kompozici doplňují aromatické byliny jakou je třeba ožanka kalamandra. Tato vytrvalá bylina tvoří v efektní nízké keříky se záplavou drobných, růžových kvítků. Patří do čeledi hluchavkovitých a je silně medonosná, květy lákají motýly, včely a čmeláky. Nádherná modře kvetoucí trvalka, levandule lékařská, si svojí vůní získá srdce všech kolemjdoucích. Příjemné aroma vydávají všechny její části, nejvíce ze všeho však voní jasně modré nebo nafialovělé kvítky, uspořádané v úzkých vzpřímených klasech. Vyrůstají na vrcholku lodyhy vstřícně obrostlé podlouhlými čárkovitě kopinatými listy šedozelelé barvy.

Okem obdivovatele výsadby jistě přitáhnou i drobné oválné tmavě zelené lístky mateřídoušky citronové s bíle lemovaným okrajem



a jemnou citronovou vůní. Zanedlouho rozkvetou drobnými růžovo-fialovými trubkovitými květy. Stálezelený polokeř s jehlicovitými a stříbřitými listy, které obsahují mnoho éterických olejů je smil vlašský. Květní úbory jsou žluté. Listy mají lehké karí-aroma, koření se jimi masitá a zeleninová jídla, rýže, omáčky i polévky.

Myší chvost, žebříček, tisícilistník, myší ocásek, husí jazeček, husí jazýček, ovčí žebro, zaječí chléb a krupička... tolik lidových názvů pro rostlinku, kterou prý antický řecký hrdina Achilles používal během trojské války pro své zraněné vojáky. Tajemnou rostlinou není nikdo jiný než žebříček obecný. Kompozici dvou mís doplňuje zvoněk garganský, který vykvétá bohatými hrozny hvězdovitých květů jasně modré barvy o průměru až 2 cm.

Věříme, že tato malá kolekce především aromatických rostlin navodí „obyvatelům“ pavilónu nejen potěchu po oči, ale především nosy si přijdou na své. Byliny ve svých tkáních obsahují buňky naplněné silicemi – éterickými oleji. Ty se koncentrují a uvolňují do vzduchu

právě na přímém slunci, kterého svým umístěním mají dostatek.

Před třemi lety jsme v parku vysadili Zahrádku slečny Diorové a keře v ní rostoucí dokáží v čase svého kvetení dokonale prosytit vzduch svou vůní. Patří k nim zejména časně kvetoucí zimolez Purpusův a kalina vonná, později třeba kalina Carlesiova a pustoryly, „české jasmíny". V zahrádce představujeme i keře, které voní, i když nekvětou. Jedním z nich je sazaník květnatý, jehož dřevo, zvláště starších zasyhajících větví, voní intenzivně po eukalyptové silici. Druhým či spíše druhou je růže, která také voní, i když nekvěte: růže rezavá či vinná. Na jejích listech vyrůstají drobné žlázky, obsahující silici intenzivně vonící po jablkách. Zejména za vlhkých letních podvečerů je taková vůně nápadná: Můžete mít v té chvíli pocit, že jste vešli do sklepa plného jablek.

Mísy pro výsadby byly zakoupeny z finančního daru Lesního družstva Vysoké Chvojno.

Děkujeme

Jana Zavřelová, DiS.

referent PR propagace a kultury

Zpráva Ř HL z jednání RŘ č. 10/2016/RŘ, konané dne 6. 6. 2016 a 20. 6. 2016

Ř HL MUDr. Václav Volejník

- Strategie HL – je připravována úprava.
- Informoval o účasti na pracovním setkání ředitelů přímo řízených organizací – téma Mediální komunikace. Na MZ musíme průběžně zasílat veškeré zásadní informace z HL.
- 23.6. účast na jednání o úhradách v Praze.

N Oš Jaroslava Zavoralová

Informace manažera kvality

- Na základě připomínek primářů byl vytvořen nový formulář – Záznam o léčebně rehabilitační péči/aktivizaci/Dekurz – lékaři – zpracovává se.
- Navrhuje přepracovat informace pro pacienty, domácí řády – rozeslat k připomínkování oddělením, RŘ – připomínky zpět do 10.6.2016, pak zpracovat a nově vydat k 22.6.2016.

Souhlas, bude uloženo na Portále HL.

- Etický kodex – úpravy - schválen Ř HL, bude opět uložen na Portále.

N ZP MUDr. Alena Klupalová

- Plnění plánu využití lůžek v HL za květen je 99,46 %.
- V úterý 21. 6. porada N ZP – hlavní bod jednání - diskuse k připomínám lékařů.
- Nástup psychologa: Mgr. M. Schejbalová od 1.7.2016 (za Mgr. Zemanovou).
Nástup logopeda: Mgr. J. Zelenková od 1. 8. (za Mgr. Alinčovou), bude proveden nový rozpis zajištění logoped. péče na odděleních.

N RHB Ludmila Vopařilová

- Do funkce vedoucí rehabilitace A a B nastoupí od 1. 7. Bc. et. Bc. Chmelíková Petra, vedoucího ergoterapie pavilonu F - Alena Benešová odchází do SD od 1. 10. 2016, zastupující vedoucí Vladimír Kaláb. S personálním oddělením domluveno výběrové řízení na obsazení vedoucí ergoterapie, podzim 2016.
- Úprava cesty hipoterapie – dosypání materiálu do vyšlapaného chodníku v terénu parku.
- Čerpání prostředků na úseku RHB:
 - primariát E, M - přístroj Bemer – nákup z darů **RŘ souhlasí**
 - primariát K, V - nově zakoupit přístroj laser **RŘ souhlasí.**
- Předběžně dojednán dar 20 000 Kč pro dětské pacienty od LIONS klubu.

PRAV JUDr. Miroslav Chudoba

- Byl spuštěn nový zkušební provoz web stránek HL.

PRAV Mgr. Markéta Mračnová

- Byl vytvořen nový formulář pro vystavení plné moci.

N PER Ing. Bohuslava Tefrová

- Náborové benefity – zvýšeny částky, vyvěšeno na webu i na úřední desce HL
- Stipendijní program – zkrácené znění vyvěšeno na webu HL; plné znění všech dokumentů se dokončuje; nyní 1 zájemce – studentka 4. ročníku
- Kvalifikační dohody – upraveny podmínky získání atestace v oboru RFM – garance atestace do 5 let od započnutí vzdělávání, do 8 let atestace; snížení celkové částky - započteny náklady v průběhu vzdělávání bez odvodů pojistného z mezd za zaměstnavatele
- Spolupráce s LF UK HK – prostřednictvím proděkana pro výuku rozeslána nabídka lékařům (nabídka stipendijního programu, náborových benefitů, podpora speciálního vzdělávání – ukončení základního kmene do 5 let); obdobně odesláno a zveřejněno na webech LF v Brně, Ostravě, Olomouci, a 1., 2. a 3. LF v Praze
- Zahájeny přípravy k pilotnímu projektu „Zvláštní postupy pro vysoce kvalifikované zaměstnance z Ukrajiny“ prostřednictvím ÚP.
- Budou nastupovat další dva brigádníci na rehabilitaci.

(pokračování na straně 4)



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Zpráva Ř HL z jednání RŘ č. 10/2016/RŘ, konané dne 6. 6. 2016 a 20. 6. 2016 (pokračování za strany 3)

N EÚ Ing. Jarmila Ditrichová

- Informace o podmínce z MZ – vedení účtu HL u ČNB nejpozději k 1.1.2017. Informovala o podmínkách.
- Přehled pohledávek po lhůtě splatnosti.

N HTS Ing. Jiří Půža

- Probíhají zemní a bourací práce na rekonstrukci pavilónu E.
- V objektu čp. 80 (vrátnice) se ukončují práce na rekonstrukci kanceláří PER/PAM ve vestibulu.
- V arboretu probíhá stavba zálivů pod lavičky z našich dlažebních kostek.
- Od 20. 6. je v provozu travnaté hřiště (před pavilónem C) určené zejména pro míčové sporty.
- Od 1. 7. bude probíhat školení na datové schránky.
- Na základě zjištění při prověrkách BOZP a s cílem vytvořit pro CN funkční sklad v prostorách CO skladu, žádám všechny náměstky o součinnost při likvidaci nepotřebných částí vybavení pavilónů, nepotřených zdravotnických přístrojů či jiných odložených věcí v tomto prostoru. **Závěr: RŘ souhlasí.**
- 10. 6. 2016 byla na MZ provedena registrace investiční akce Rekonstrukce expedice OVS HL.

Zpracovala: Mgr. Markéta Mračnová

Personální oddělení informuje

Nástupy pracovního poměru v květnu

Zemanová Michaela

masér pavilónu E

Nástupy do pracovního poměru v červnu

Bárta Ladislav

technik OPT

Hromádková Simona

sestra pavilónu C

Šrautová Petra

sestra pavilónu C

Šotolová Jitka

sestra pavilónu V

Hvězda Michal

řidič, PRO /za pracovní neschopnost/

V červnu nastoupilo na odbornou praxi v HL 6 studentů a to v oboru masér, fyzioterapie, sociální péče a 1 brigádník do údržby HL.

V červnu 2016 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

30 let

Černá Eva

krejčí OPT

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Vydává:

Hamzova odborná léčebna

pro děti a dospělé

v Luži - Košumberku,

referát marketingu a PR

Vydáno dne: 30. 6. 2016

Adresa:

Hamzova odborná léčebna

pro děti a dospělé

Košumberk 80

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017

zavrelova@hamzova-lecebna.cz

Ing. Bohuslava Tefrová, náměstek PER a PAM