



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

Letní den v Hamzově léčebně
28. července 2015

strana:

1

Letní den v Hamzově léčebně
28. července 2015
(pokračování)

2

Dětský svět Evy Severinové

3

Personální oddělení
informuje

4

Tenzometrická deska
v provozu na Ortopedické
protetice

4

Letní den v Hamzově léčebně 28. července 2015

Konec července patřil v Hamzově léčebně akci nazvané „Letní den“. Pod tímto nenápadným názvem se skrývalo spojení dvou významných událostí, kvůli nimž stálo vážit do Luže cestu i návštěvníkům, které u nás tak často nevidáme.



sud nebyvalé šíři, jako moderní zdravotnické zařízení, kde začíná cesta člověka s tělesným postižením zpět k „normálnímu“ životu po úrazu nebo nemoci. Jako největší rehabilitační ústav v České republice cítíme velkou odpovědnost za další osud tisíců pacientů, kteří k nám každý rok s důvěrou přicházejí. Víme, že vedle kvalitní zdravotní a rehabilitační péče je minimálně stejně důležitou součástí rekonvalescence i péče o psychický stav pacienta. To, jak se cítí, zda dokáže pozitivním způsobem vnímat perspektivu svého dalšího života. Proto si „Letní den“ kladl za cíl také ukázat všem z řad pacientů i z široké veřejnosti dnešní možnosti, které život se zdravotním postižením nabízí.

V první řadě jsme po rozsáhlé rekonstrukci otevřeli pavilón „I“, v němž se již v tuto chvíli nacházejí první pacienti. Navíc jsme ale, jako Hamzova léčebna, již podruhé měli možnost se zúčastnit nejdelšího cyklistického závodu na území České republiky, Opel Handy Cyklo Maratonu. Byli jsme opět průjezdním bodem. Tento závod je od svého vzniku symbolicky zaměřen na návrat lidí se zdravotním postižením zpět do života. V průběhu závodu spolu soupeří týmy složené ze zdravých a handicapovaných sportovců.

Rozhodli jsme se využít tyto příležitosti k tomu, abychom ukázali Hamzovu léčebnu veřejnosti v do-



Letní den v Hamzově léčebně 28. července 2015 (pokračování)



Vedle špičkových olympijských i paralympijských sportovců jsme proto u nás uvítali přes dvacet organizací, které se nějakým způsobem věnují problematice integrace lidí s tělesným postižením do společnosti.

Od výrobců zdravotní a kompenzační techniky, přes organizace zajišťující vzdělávání a poradenství až po subjekty přímo zajišťující pracovní uplatnění a volnočasové aktivity tělesně postižených. V neposlední řadě jsme si také kladli za cíl ukázat Hamzovu léčebnu jako zařízení, které je otevřené místu, kde se nachází a jeho obyvatelům. Chceme, aby nejen lidé z Luže vnímali léčebnu pozitivně jako největšího regionálního zaměstnavatele, ale i jako obecně přívětivé a příjemné místo, kam lze v neděli zajít třeba na procházku.

Dne 28. 7. 2015 ve 13. hodin za přítomnosti řady významných hostů, mj. senátorů Miluše Horské a Petra Šilara, poslanců Jiřího Štětiny a Václava Snopka, europoslance Tomáše Zdechovského, představitelů Ministerstva zdravotnictví a Pardubického kraje, zástupců regionálních samospráv i vedení regionálních zdravotnických zařízení, zahájil ředitel Hamzovy léčebny MUDr. Václav Volejník, CSc. slavnostně provoz nově zrekonstruovaného pavilónu „I“. Pavilón s kapacitou 30 lůžek nabízí stejný potřebný komfort pro pacienty, ale i personál, jako špičková zařízení tohoto druhu v Evropě. V objektu bylo do půdních prostor dostavěno nové třetí nadzemní

podlaží, kde jsou místnosti pro komplexní rehabilitaci ubytovaných pacientů. Rekonstrukci v hodnotě 28 miliónů korun provedla společnost První stavební Chrudim.

Návštěvníci z řad veřejnosti si mohli mezitím prohlédnout další chloubu léčebny, Hamzův park a arboretum, s odborným výkladem dlouholetého dobrého ducha a odborného garanta parku, pana Václava Větvíčky. Poté již ve středu celého areálu začínala beseda a autogramiáda sportovců v čele s úspěšným biatlonistou a bývalým pacientem léčebny Ondřejem Moravcem. Vedle něj návštěvníci přivítali ještě atletickou legendu, mistrni světa a Evropy, světovou rekordmanku v běhu na 800 metrů i úspěšnou trenérku Jarmilu Kratochvílovou a stříbrné paralympijské medailisty z Londýna, Radka Procházku a Leoše Lacinu. Ti, kteří si



v úterý odpoledne našli cestu do Hamzovy léčebny, si také na vlastní kůži mohli vyzkoušet některé paralympijské sportovní disciplíny, včetně jízdy na handbiku nebo tricyklu.

Návštěvníky rovněž potěšila pre-



zentace neziskových organizací pomáhajících zdravotně postiženým sdružených v Koalici nevládek Pardubicka nebo taneční vystoupení maminek s dětmi pod hlavičkou mateřského centra DaR Luže. Příjemnou atmosféru v parku také dokreslovaly stánky chráněných dílen, které prodávaly výrobky svých klientů. Hamzova léčebna se vedle moderního pavilónu „I“, který si odpoledne mohli prohlédnout i návštěvníci z řad veřejnosti, prezentovala ukázkou činnosti ergoterapeutických dílen, robotických rehabilitačních pomůcek nebo oblíbené hipoterapie. Výstavou svých prací se představily výtvarnice Dana Christianová a Zuzana Meckelbeeck Vysoká. Samostatnou kapitolu pak představovaly prezentace výrobců zdravotní techniky. Je potěšením vidět, jakým způsobem se v uplynulých pětadvaceti letech zvýšila nabídka pomůcek, které umožňují lidem s handicapem žít plnohodnotný život.

Večer pak mohli návštěvníci pose-



dět u ohně na prostranství před pavilónem M.

Pár těch, kteří nechtěli nebo nemuseli jít spát, vydrželo až do příjezdu prvních závodníků Opel Handy Cyklo Maratonu ve 23 hodin, pro něž tak vytvořili nečekanou, ale o to příjemnější diváckou kulisu. Opel Handy Cyklo Maraton je akce, která v Hamzově léčebně již takřikajíc zdomácněla. Nabízí totiž jedinečnou příležitost, ukázat lidem v obtížné životní situaci

po úrazu nebo nemoci, jejich blízkým, ale i široké veřejnosti, že pokud máte silnou vůli, chuť do života a přátele, kterým není váš osud lhostejný, lze téměř každý handicap překonat.

Děkujeme všem, kteří účastí na letošním Letním dni pomohli symbolicky podpořit návrat zdravotně postižených zpět do života a těšíme se nashledanou za rok.

Dětský svět Evy Severinové



Není citlivější a zranitelnější místo než dětská duše. V Hamzově léčebně, která velkou část svojí existence strávila jako dětské zařízení, by o tom mohly vyprávět i zdi pavilónů. Vliv prostředí a psychiky hrají při léčbě dětských pacientů velkou roli a proto se personál dětských pavilónů snaží svým svěřencům vytvořit takové podmínky a prostředí, které by dětem alespoň částečně kompenzovaly dočasnou ztrátu jejich domácího prostředí.

Všechno začíná tím, jak daný pavilón vypadá. Když kupříkladu přijdete na dětské oddělení M, rázem se ocítáte ve světě plném postav z vašich oblíbených večerníčků. Jako u mnoha krásných věcí v Hamzově léčebně, i jim pomohla na svět šikovnost, tvořivost a aktivita lidí, kteří nedbají na to, že něco podobného nemají v popisu práce. Za krásnou výzdobu vděčí děti a maminky fyzioterapeutce Evy Severinové. Rozhodli jsme se ji proto položit pár otázek v krátkém rozhovoru.

Kdy a jak jste se k malování pro děti dostala?
„Před mnoha lety jsem na pavilónu D, tehdy dětském oddělení, malovala obrázky na prosklené přepážky rehabilitace. Byli to večerníčkoví hrdinové: Cipísek - hrající si s veverkou a s

Kdy a jak jste se k malování pro děti dostala?

„Před mnoha lety jsem na pavilónu D, tehdy dětském oddělení, malovala obrázky na prosklené přepážky rehabilitace. Byli to večerníčkoví hrdinové: Cipísek - hrající si s veverkou a s

oříšky, Maková panenka, Motýl Emanuel apod.“

Kdy jste začala s výzdobou M?

„Po letošních Vánocích mi nově vymalované prostory pavilónu M vnikly nápad znovu něco takového namalovat a proteplit oddělení. Nejprve v mé cvičebně, pak v chodbě rehabilitace a pak i dále.“

Jak se vám daří to všechno stihnout?

„Velikánské prostory pavilónu však potřebují velké obrázky a tím je práce opravdu mnoho. A tak přijíždím před svou pracovní dobou nebo zůstávám po ní a maluji a maluji....“

Děkujeme a přejeme hodně rozzářených dětských úsměvů.



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v červnu:

Gieslerová Lucie	zdravotní asistent pavilónu F
Vodičková Monika	uklizeč pavilónu I
Zemanová Nela, Mgr.	psycholog pavilónu F

Ukončení pracovního poměru v červnu:

Jirmásková Andrea	uklizeč pavilónu C
Vozobule Michal	sanitář pavilónu C
Nováková Barbora	uklizeč pavilónu C /z rodičovské dovolené/
Hrnčálová Božena	sanitář pavilónu K

Nástupy do pracovního poměru v červenci:

Novotná Hana	sestra pavilónu V
Fantová Marcela	sestra pavilónu SRJ
Horníková Renata	uklizeč pavilónu C
Milanová Viera	uklizeč pavilónu I
Marková Miluše	uklizeč pavilónu I

V červnu nastoupilo do HL osmnáct stážistů, převážně studentů v oboru fyzioterapie. V červenci nastoupilo 19 brigádníků na výpomoc při úklidu, dále do parkové údržby, dopravy a pradelny. Stážistů bylo v tomto měsíci přijato devět, a to studentů v oboru fyzioterapie, ošetřovatelství, lékařství a sociálních studií.

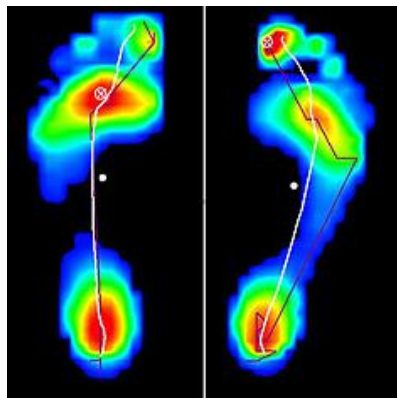
V červenci 2015 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

25 let	Janková Renáta	fyzioterapeut pavilón G
---------------	-----------------------	--------------------------------

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová, náměstek PER, PAM

Tenzometrická deska v provozu na Ortopedické protetice



stojí v jednotlivých fázích pohybu. Zejména u dětí je odhalení funkčního onemocnění nohou důležité pro zdárný vývoj pohybového aparátu, kdy je možné zahájit včasnou léčbu. Další skupinou tvoří pacienti, kteří již mají problémy s bolestivou chůzí, případně se na jejich nohách projevují příznaky nějakých deformit či onemocnění. Vyšetření je velmi důležité u pacientů se syndromem diabetické nohy, kde trvalé přetížení pouze části nohy může mít fatální následky.

Počítačová podobarometrie je nejmodernější metoda měření tlaků z chodidel pomocí tenzometrické desky. Tento přístroj je určen k diagnostice pohybového aparátu a napomáhá včas a rychle odhalit špatné postavení nohy. Tenzometrická deska snímá při vyšetření nohy tlaky z chodidel a pomocí senzorů převádí signál do digitální podoby. Výstupem jsou nejen číselné hodnoty, ale také barevné spektrum. Touto metodou je možné přesně určit, jak se noha a celkový pohybový aparát chová ve

Výhody měření:

- Rychlé počítačové zpracování vyšetření tlaků chodidel, které je možné si odnést
- s sebou nebo odeslat odbornému lékaři e-mailem
- Bezbolestná metoda pro dětské i dospělé pacienty
- Archivace dat a jejich následné porovnání
- Přesné a včasné zhotovení ortopedických vložek.

Vydává:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži - Košumberku

Adresa:
Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Kontakt:
469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz