



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**

VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

	<i>strana:</i>
Den ošetřovatelství	1
Abi-Reha ve znamení Kinectu i Odlesků Abilympiády	2
Nová vlna prodlužování platnosti osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu	2
Tříletá zkušenost s přístrojem ERIGO na SRJ	3
První letošní pohár pro TJ Léčebna Košumberk	3
Personální oddělení informuje	4
Putování s Tangramem aneb 70 let Junáka v Luži	4

Přehled akcí v červnu

4. června

Dětský den

Jeden svět, filmový festival

11. června

Den s lesníky z Vysokého Chvojna

Jeden svět, filmový festival

12. a 26. června

Zpívání s Milčou a jejími hosty

1., 15. a 29. června

Bubnování v léčebně

17. a 30. června

Den krásy

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Den ošetřovatelství

Symbolickým výrazem poděkování pracovníkům Hamzovy léčebny za jejich náročnou práci je každoroční Den ošetřovatelství. Akce pod organizační taktovkou paní náměstkyně Zavoralové je příležitostí, jak se my, kteří v léčebně pracujeme, můžeme jednou za rok dohromady sejít, popovídat si a na chvíli zapomenout na problémy a obtíže, které mezi sebou během roku řešíme a kterým se v rámci naší práce bohužel nevyhneme.

Letošní ročník byl ve znamení hned několika novinek. Na úvod ředitel Hamzovy léčebny MUDr. Václav Volejník převzal z rukou zakladatele a prezidenta fotbalového klubu Amfora Petra Salavy pamětní medaili jako symbol přátelství a dlouholeté spolupráce klubu a našeho zařízení. S osvědčeným moderátorem také tentokrát nepřijeli Rangers, na které jsme byli zvyklí z uplynulých let, nýbrž skupina The Beatles Revival z Kladna, která svým mladistvým šarmem a výbornými hudebními i pěveckými výkony nadchla ve spojení s beatlesovskými evergreeny přítomné publikum. Tato skupina je označována za jednu z nejlepších revivalových kapel nejen v České republice, ale i celé Evropě. Mezi její největší úspěchy patří mimo jiné pozvání do rodiště The Beatles, kde



si několikrát zahrála v legendárním Cavern klubu, v němž slavní Brouci z Liverpoolu začínali.

Energickou show The Beatles Revival doplnila svým vystoupením legendární country zpěvačka Jitka Vrbová. Za doprovodu známého kytaristy Stanislava Chmelíka zahrála blok svých největších, dávno zlidovělých hitů. Již jsme si zvykli na to, že ke všem akcím v léčebně patří výborně zajištěný catering, o který se starají pracovníci odboru veřejného stravování. Ani Den ošetřovatelství nebyl v tomto směru výjimkou a tak vedle zážitku kulturního nabídl i zážitek kulinářský, což také všichni přítomní náležitě ocenili.



*Bc. Břetislav Oliva
referent PR a marketingu*

Abi-Reha ve znamení Kinectu i Odlesků Abilympiády

Jako každý rok se i letos na konci května Hamzova léčebna zúčastnila výstavy rehabilitační, zdravotní, kompenzační techniky a chráněných dílen Abi-Reha. Naše expozice byla tentokrát ve znamení Kinectu, robotické rehabilitační pomůcky, kterou léčebna klinicky testuje na dětském pavilonu M a která budila zaslouženou pozornost mezi návštěvníky i novináři. Tuto pomůcku sestrojili studenti Střední průmyslové školy elektrotechnické v Pardubicích z běžně dostupné herní konzole, kterou doplnili speciálním programem. Základem zařízení je senzor firmy Microsoft s názvem Kinect. Ten s velkou přesností snímá a vyhod-

nocuje postavení pacienta a jeho pohyby při cvičení. Naměřená data pak zpracovává a ukládá pro zpětnou kontrolu jeho hybnosti. Rehabilitace s tímto zařízením probíhá formou hry, což je pro dětské pacienty ta nejlepší motivace. V budoucnu se díky podpoře síťové komunikace dá předpokládat i rozšíření do domovů pacientů s okamžitou online kontrolou lékaře.

V rámci výstavy Kreativ se rovněž Hamzova léčebna prezentovala výrobky a výtvarnými pracemi, které vznikly od loňského září do letošního dubna v rámci terapeutických dílen, školních i volnočasových aktivit v našem zařízení.



Stejně jako v předešlých letech byly u nás na stánku k vidění výrobky Ortopedické protetiky, které jen podtrhovaly celkově pozitivní dojem z prezentace Hamzovy léčebny.

2015/2016 - nová vlna prodloužování platnosti osvědčení k výkonu zdravotnického povolání bez odborného dohledu.

Zkontrolujte si platnost svého osvědčení v on-line náhledu registru. Vyplňte správný formulář žádosti. Žádost o prodloužení pošlete nejpozději 60 dnů před jeho skončením. Datum podání je den, kdy je žádost přijata příslušným správním orgánem.

Nejčastější chyby při vyplňování žádosti o prodloužení platnosti osvědčení

Není přiložen kolek nebo chybí jeho dolní část. Od ledna 2012 je platná nová emise kolků s bezpečnostními prvky. Nenechte si vnutit starý kolek hnědé barvy od kolegyně.

Žádost není na zadní straně podepsaná. Je podepsaná nesprávná žádost (vydání/prodloužení). Před podáním žádosti je nutná kontrola v on-line náhledu, pokud svou registraci nenaleznete, vaše registrace propadla, celý spis byl skartován a je nutné poslat žádost o vydání.

Jsou doložené neověřené doklady o vzdělání včetně specializačního. Ověřené kopie dokladů o kvalifikaci musí také doložit žadatelé, kterým registrace propadla a žádají o nové vydání (v minulosti již jednou žádali o vydání) – jejich původní spis byl skartován včetně dokladů, proto je nutné poslat ověřené doklady znovu.

Nejsou doloženy všechny doklady – součástí diplomu (nutná ověřená kopie) je i vysvědčení (stačí prostá kopie) nebo dodatek k diplomu.

Nevyplněný seznam absolvovaných vzdělávacích aktivit, který je součástí žádosti. Kopie potvrzení o účasti na celoživotním vzdělávání je nutné zapsat do seznamu. V případě, že Vaším zaměstnavatelem není zdravotnické zařízení, případně zaměstnavatele nemáte, zůstane seznam nepotvrzený.

Nesprávně nebo neúplně doloženo potvrzení o výkonu povolání. Doklad o výkonu povolání musí obsahovat informace o délce, pracovní pozici a úvazku – nutné potvrdit přímo do žádosti nebo doložit ověřené kopie potvrzení.

Absolventi SZŠ dokládají 3 roky výkonu zdravotnického povolání – i při prodloužení registrace, pokud nebyla doložena v 1. žádosti nebo doba registrace již propadla.

Minimální zákonem vyžadovaný **rozsah praxe a potřebný počet kreditů** z celoživotního vzdělávání je nutné v žádosti o prodloužení registrace doložit pokaždé nově. Účelové podávání nové žádosti o další prodloužení platnosti osvědčení na podkladě předchozích dokladů (které se již staly podklady pro rozhodnutí o vydání nebo prodloužení platnosti osvědčení) je obcházením platného zákona.

Žádost o prodloužení platnosti osvědčení je možné podat pouze jednou v registračním období a to **nejpozději 60 dnů před jeho skončením**. Později podané nebo 2x v jednom registračním období podané žádosti jsou zamítány.

Pokud máte nějaké nejasnosti nebo pochybnosti před podáním žádosti, prostudujte naše webové stránky, kde naleznete aktuální potřebné informace: <http://www.nconzo.cz/web/guest>

Tříletá zkušenost s přístrojem ERIGO na SRJ

U nás na spinální rehabilitační jednotce v pavilonu G používáme pro vertikalizaci pacientů již třetím rokem přístroj ERIGO – verze V3.

Jedná se o přístroj, který propojuje vertikalizaci pacienta s pohybem dolních končetin (ve smyslu stereotypu chůze) a nově (verze V4) i s funkční elektrickou stimulací.

ERIGO bylo původně vyvinuto pro ranou mobilizaci neurologických pacientů. Nám se však osvědčuje i u chronických pacientů, kteří nevládají vyšší stupeň vertikalizace (např. v chodítku). Hlavní předností přitom je, že nedochází k ortostatickým obtížím, které jsou s přechodem z lehu/sedu do stoje zpočátku spjaty. Důvod spatřujeme právě v současném pohybu DKK, čímž je zajištěna lepší cirkulace krve.

Vlastní přístroj připomíná vertikalizační stůl na podvozku, který obsahuje navíc pohon dolních končetin + Erigo Electro Module a připojený řídicí panel.

Tréninková jednotka trvá obvykle

45 minut a zahrnuje v sobě nástup a výstup pacienta včetně upoutání trupu a DKK do postroje a nožních popruhů, nastavení parametrů a vlastní cca 30-ti minutové cvičení. Pohyb DKK je podobně jako na motomedu pasivní nebo s aktivní účastí a to i jednostrannou.

Přístroj je omezen max. hmotností pacienta na 135kg, nastavením délky DKK 70 - 120cm a objemem stehna nad kolenem cca 55cm.



Z hlavních kontraindikací (mimo výše uvedené limity) to jsou: nepřekonatelná spasticita, zřetelné kontraktury, výraznější deformity (rozdíly v délce DKK), vaskulární onemocnění DKK, nestabilita kostí, srdeční kontraindikace a jiné.

Hlavní přínosy vertikalizace na přístroji ERIGO pro pacienta jsou: včasná vertikalizace, mobilizace DKK v přirozené poloze, možnost aktivního zapojení do stereotypu chůze.

Závěrem lze říci, že za celé tříleté období jsme neřešili vážnější závažu na přístroji, ani se nevykytla žádná nežádoucí událost u pacientů. Jedinou výtkou snad je, že na stávající verzi V3 nemůžeme aplikovat novinky z verze V4 – např. kvalitnější upoutání klienta či využití FES (funkční elektrické stimulace) – které by byly jistě přínosem pro ještě efektivnější terapii. Tento přístroj můžeme vřele doporučit.

Mgr. Petr Vostřel

První letošní pohár pro TJ Léčebna Košumberk

Boccisté z Pardubického kraje startovali na mezinárodním turnaji v Polsku.

První letošní zahraniční start si 14. až 17. 5. 2015 odbyla trojice handicapovaných sportovců z TJ Léčebna Košumberk na mezinárodním turnaji Prometeus Cup, který se uskutečnil v Polsku v městečku Konopiska. Akce se zúčastnili sportovci z několika polských klubů, dále z Chorvatska, Německa, Ruska a Slovenska. Zkušený reprezentant Leoš Lacina se umístil na prvním místě v kategorii BC4. V kategorii BC3 si debut odbyli dva nováčci - Adam Peška skončil na 4. místě a Marcela Čermáková na šestém.



Leoš Lacina (52 let, Kutná Hora) relativně hladce zvítězil, ale pro něho se jednalo spíše o tréninkovou záležitost a přípravu k dalším reprezentačním akcím. Důležitější byla tato zkušenost pro oba české sportovce v kategorii BC3, kteří vycestovali do zahraničí poprvé. Adam Peška (18 let, Rohovládova Bělá) se stal vítězem „malého finá-

le“. Marcela Čermáková (14 let, Pardubice) v závěrečné fázi turnaje nastoupila nejprve právě proti Peškovi a ve vyrovnaném zápase podlehla zkušenějšímu kolegovi až v tiebreaku. Boccia má podobná pravidla jako francouzský pétanque, ale je to speciálně vytvořený sport pro nejvíce postižené vozíčkáře. Soutěžící jsou rozděleni ve čtyřech kategoriích podle závažnosti svého handicapu. Boccie se mohou dokonce věnovat i hráči, kteří nedokážou míček uchopit či odhodit. Ti mají k dispozici zdravého asistenta a pomůcku – rampičku, po které pouštějí míčky do hřiště. Asistentovi dávají pokyny, jak ji nastavit a namířit.



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v dubnu:

Kopecká Miroslava sanitář pavilónu K/za pracovní neschopnost/

Ukončení pracovního poměru v dubnu:

Krátká Petra	masér pavilónu B
Svatoň Jaroslav	sanitář pavilónu C
Harbichová Ilona	uklizeč pavilónu A

Nástupy do pracovního poměru v květnu:

Vostřelová Michaela, Ing.	obchodní referent CN
Vášková Jana	všeobecná sestra pavilónu E
Falgenhauerová Ivana	uklizeč pavilónu A
Vozobule Michal	sanitář pavilónu C
Maštaliřská Lenka	sanitář pavilónu D

V květnu 2015 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:

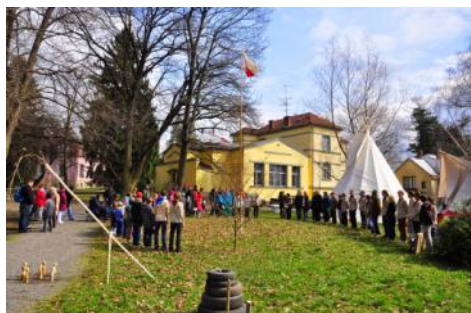
25. let	Pařízek Josef	instalatér, TO
	Malinská Blanka	sanitář pavilónu G
35. let	Brázdová Jana	fyzioterapeut pavilónu G

Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.

Ing. Bohuslava Tefrová, náměstek PER, PAM

Putování s Tangramem aneb 70 let Junáka v Luži

Ve spojovací chodbě pavilonů F,A,B byla otevřena výstava, která dokumentuje 70 let od vzniku střediska skautského střediska v Luži a celých 25 let nepřetržité činnosti od znovuoobnovení v roce 1990.



Jako součást oslav proběhlo letos na jaře v Hamzově arboretu „Putování s Tangramem“. Bylo připraveno 15 stanovišť závodu, v němž si každý mohl prověřit své dovednosti a vědomosti včetně kvízu z historie střediska, vázání uzlů nebo poznávání živočichů. Test dovedností obsahoval skládání tangramu, odhady vzdálenosti nebo času, účastníci si mohli rovněž vyzkoušet postřehovou hru chytání klíče, složení hanojské věže, paměťovou Setonovu hru či hod kládou.

Závodu se mohl zúčastnit opravdu každý, současně i bývalí členové střediska, rodiče s dětmi, hosté i pacienti léčebny. V cíli si vyhodnotili své dovednosti a odměnou jim byl

Pamětní list, malé občerstvení a vlastnoruční otisk palce s podpisem na Kmenu střediska. Souběžně s tímto závodem v tee-pee za klubovnou probíhaly za doprovodu kytary další soutěže, rukodělné práce a opékání hadů na ohni, což se líbilo hlavně nejmenším dětem. Kdo chtěl zažít trochu více adrenalinu, mohl vyzkoušet některé z připravených lanových aktivit, lasování, práci s bičem, šplhání po bednách, přechod pohyblivé lávky, slackline nebo ukázkou rozdělování ohně bez sirek. V klubovně pak byla připravena bohatá výstava fotek, deníků, vandrovníků, kronik a rukodělných prací či pamětních listů a relikvií z táborů i akcí pořádaných střediskem.

Hamzova léčebna měla ke skautskému hnutí vždy blízký vztah, je třeba vzpomenout osobnost košumberského lékaře, spisovatele a dramatika MUDr. Rudolfa Pivce, který byl v poválečných letech jedním ze skautských vůdců lužského střediska nebo skautský oddíl v léčebně, který z tuberkulózních pacientů upoutaných na lůžko založil Vladimír Tůma. Velkou oporou tehdejších skautům bojujícím s těžkou nemocí byl primář Hoppe, který se společně s básníkem Jiřím Wolkerem účastnil prvních skautských táborů po boku nestora českého skautingu J.B. Svojsíka.

Přejeme tedy lužským Junákům, aby dalších dvacet pět let jejich trvání bylo úspěšných a naplněných radostí z práce s dětmi!

Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži - Košumberku

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz