



**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**  
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

UVNITŘ TOHOTO  
VYDÁNÍ:

	strana:
Světový den boje proti tuberkulóze	1
Statistika pracovních úrazů v HL za rok 2014	2
Dialyzovaný pacient	3
Personální oddělení informuje	4
Jarní otevření Hamzova parku a arboreta	4

### Přehled akcí v dubnu

4. - 19. dubna

#### **Velikonoční výstava na hradě Košumberk**

16. dubna  
14.00 Konferenční sál HL

#### **Jarní otevření Hamzova parku a arboreta**

# ZPRAVODAJ

## Hamzovy léčebny

### Světový den boje proti tuberkulóze



Tuberkulóza představuje stále velké riziko pro svět a právě z těchto důvodů byl vyhlášen **Světový den boje proti tuberkulóze (TBC)**. I přes to, že Česká republika patří mezi země s minimálním výskytem této nemoci, a to převážně díky včasnému očkování dětí, existují země, kde je TBC stále rozšířená a lidé na ni umírají. Pokud se podíváme na počet nemocných tuberkulózou pohledem statistika, jsou čísla alarmující; prakticky 1/3 lidí na zemi je touto nemocí nakažena. Tuberkulóza, TBC či souchotiny nebo obyčtě je velice závažné infekční onemocnění, které způsobují bakterie, napadající převážně plíce. Šíření této nemoci probíhá vzduchem a nejčastějším projevem je silný krvavý kašel a horečka. Velké riziko tuberkulózy je v tom, že většina nakažených má nemoc v latentním stavu a existuje zde pravděpodobnost, že u 10 % nakažených se nemoc dostane do stádia otevřené tuberkulózy.



Problematikou dětské tuberkulózy, otázkami jejího vzniku a způsobů léčení se zabýval již od studií i profesor MUDr. František Hamza. Zakladatel naší léčebny, věhlasný lékař, který svojí vytrvalostí a pílí dosáhl mnoho nejen v lékařské oblasti, ale i ve veřejném životě. Byl zakladatelem a budovatelem Ústavu sociálního lékařství Lékařské fakulty Masarykovy univerzity, dalších protituberkulózních dětských léčeben. Byl rovněž průkopníkem integrálního sociálního lékařství a preventivní medicíny. Významně se podílel na organizaci československého zdravotnictví s konkrétní aplikací vlastních, na tehdejší dobu moderních komplexních léčebných metod, zaměřoval se i na prevenci a hygienická opatření v praxi. Závažné místo v jeho léčebném přístupu patřilo školní zdravotní péči a proklamaci společné cesty ke zdraví.

V roce 1902 se stal starostou obce a pomáhal v rozvoji. Zrušil židovsko-německou školu, postavil novou na tehdejší poměry moderní školní budovu, zalesnil pusté stráně kolem města, zřídil kanalizaci a vodovod, založil sirotčinec a na jeho popud byl postaven domovpro zestárlé občany (starobinec). Byl členem téměř všech spolků. Za svoji veřejnou činnost dostal ocenění „Císařského rady“.

6. března uplynulo již 147 let od jeho narození .

*Jana Zavřelová, DiS. referent PR, propagace a kultury*

# STATISTIKA PRACOVNÍCH ÚRAZŮ V HL ZA ROK 2014

V roce 2014 bylo v HL evidováno 31 pracovních úrazů, z nichž 6 mělo za následek pracovní neschopnost delší než 3 kalendářní dny.

Ukazatel	2010	2011	2012	2013	2014
Průměrný počet nemocensky pojištěných zaměstnanců	588	560	593	561	<b>590</b>
Počet pracovních úrazů *)	7	5	9	8	<b>6</b>
z toho smrtelných	0	0	0	0	<b>0</b>
ostatních	7	5	9	8	<b>6</b>
Zameškané kalendářní dny pro pracovní úrazy	157	68	401	317	<b>254</b>
Úrazová četnost (na 100 zaměstnanců)	1,19	1,12	1,51	1,42	<b>1,02</b>

## Pracovním úrazem s pracovní neschopností byli postiženi zaměstnanci z těchto pracovišť:

3x zdravotnická pracoviště	(pavilóny: G, 2xC)
3x pracoviště odboru výživy a stravování	( 1x opaření, 1 x popálení, 1x jiné)

## Zdroje pracovních úrazů ve sledovaném období:

Zdroj	Podrobnější popis	Počet PÚ	v %
Lidé	Postižená při individuálním cvičení s pacientem obcházela cvičební lehátko, přehlédla obuv pacientky, nevědomky na ni stoupla a bolestivě si zvrtila pravou dolní končetinu v kolenním kloubu.	<b>1</b>	16,66
Horký předmět	Postižená vyndávala plech s pizzou z trouby. Pizza začala z plechu sjíždět a postižená se snažila zabránit jejímu pádu z plechu na podlahu. Při tom došlo ke kontaktu s konstrukcí trouby a k popálení předloktí levé ruky.	<b>1</b>	16,66
Předmět	1 - Postižená šla s kolegyněmi na šatnu. Po otevření dveří je přidržela kolegyním v otevřené poloze, dveře se jí však vysmekly a protože jsou opatřeny samozavíračem, došlo k přiražení ruky mezi křídla dveří. 2 - Postižená zarovnávala kuchyňce umyté nádoby do spodní skříňky. Poté se narovnávala z podřepu a při tom narazila hlavou na otevřená dvířka horní skříňky. Následkem nárazu a bolesti spadla na zem.	<b>2</b>	16,66
Horké látky	Postižený stáčel horkou šťávu na maso do gastronádoby. Po dokončení stáčení zavíral víko nádoby a při tom došlo k vystříknutí horké šťávy odvzdušňovacím ventilem směrem k ruce postiženého.	<b>1</b>	16,66
Břemeno (pacient)	Postižený spolu s kolegyní přesouval pacientku z invalidního vozíku na lůžko (váha pacientky 68 kg). Při této manipulaci pocítil prudkou bolest v oblasti pravého ramena. Po zklidnění a užití léku proti bolesti tato ustoupila. Směnu dokončil. Již při převlékání po směně cítil opět bolest, která se postupně zvyšovala, a tak druhý den navštívil praktického lékaře, který vystavil pracovní neschopnost.	<b>1</b>	16,66

Úrazová četnost na 100 zaměstnanců v HL se v roce 2014 snížila na 1,02, čímž jsme se statisticky dostali na úroveň zdravotnických zařízení v ČR. **Jako největší riziko do budoucna se jeví manipulace s pacienty, při které někdy dochází k akutnímu poškození páteře. Zde bych rád apeloval na všechny zaměstnance, který se toto riziko týká - v zájmu ochrany vlastního zdraví dodržujte bezpečnostní předpisy (hmotnostní limity), zdokonalujte své pracovní postupy (využívejte znalosti kolegů z rehabilitace) a využívejte pracovní pomůcky (zejména zvedáky pro pacienty).**

Martin Zoulík – technik BOZP, PO a CO

## Dialyzovaný pacient

„Dialyzovaný pacient.“ Hamzova léčebna se poutavou přednáškou MUDr. Viléma Chocholatého, MBA pro zdravotníky léčebny připojila spolu s Hamzovým dialyzačním centrem ke Světovému dni ledvin. Toto nové moderní dialyzační centrum, umístěné v areálu Hamzovy léčebny v Luži-Košumberku, bylo otevřeno v září loňského roku. Projekt na jeho vybudování vznikl v úzké spolupráci společnosti ČAD Česká aliance pro dialýzu s.r.o. a Hamzovy odborné léčebny pro děti a dospělé.



Základním programem Hamzova dialyzačního centra je poskytování ambulantní dialyzační péče dialyzovaným pacientům s chro-

nickým selháním ledvin. „K tomuto účelu využíváme dialyzační sál s deseti lůžky, vybavený dialyzačními přístroji NIKKISO. Dialýza probíhá ve dvou směnách,“ říká Ing.

Helena Mikušová, ředitelka společnosti České aliance pro dialýzu.

„Jedním z klíčových programů Hamzova dialyzačního centra je zajištění dialyzační péče pro dialyzované pacienty, kteří mají zároveň indikovanou léčebnou rehabilitaci v Hamzově léčebně, včetně zajištění stavů po těžkých operačních výkonech, které vyžadují následnou lůžkovou rehabilitační péči a potřebují dialýzu (jedná se o pacienty z celé České republiky),“ vysvětluje MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel Hamzovy léčebny. „A k tomuto účelu jsme zřídili druhý dialyzační sál s 5 lůžky, který bude zároveň využíván také pro rekreační pacienty“, doplnila Ing. Mikušová.

„Pacientům z celé České republiky i jejich rodinným příslušníkům nabízí centrum možnost rekreační dialýzy. Jde o speciální rekondičně-rekreační pobyt se všemi dostupnými léčebnými nebo wellness procedurami Hamzovy léčebny, s využitím ubytovacích kapacit opět přímo v léčebně,“ dodává MUDr. Alena Klapalová, náměstek ZP.

„Dialyzační centrum má vybavení na nejvyšší evropské úrovni a svým zázemím je připraveno zajistit dialyzovaným pacientům potřebné maximální pohodlí a komfort v průběhu dialýzy tak, abychom splnili náš základní cíl - poskytování nadstandardní péče dialyzovaným pacientům, zvýšení jejich kvality života, zlepšení sebeobslužnosti a snížení počtu dnů hospitalizací,“ ukončil seminář dr. Chocholatý.

MUDr. Alena Klapalová, N ZP



**Hamzova léčebna  
Luže-Košumberk**  
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

## Personální oddělení informuje

### Nástupy do pracovního poměru

#### Ukončení pracovního poměru v únoru

Chudobová Růžena	dělník v prádelně
Kropáček Pavel, MUDr.	lékař pavilónu G
Fišmanová Martina, Ing.	asistent ředitelství
Havlová Hana	zdravotní asistent pavilónu V

### Nástupy do pracovního poměru v březnu

Běhmová Kamila	sestra pavilón u M /z rodičovské dovolené/
Mrázová Jana	fyzioterapeut pavilónu G

**V březnu 2015 dosáhli pracovního výročí tito zaměstnanci:**

**30 let** Moučková Marta, sestra pavilónu B      **Za vykonanou práci Vám vedení HL děkuje.**

### Podniková rekreace v roce 2015

Rada ředitele na svém jednání dne 2.3.2015 rozhodla, že v letošním roce nebudeme poskytovat z FKSP příspěvek na rekreace zaměstnanců a HL nebude tyto rekreace ani organizovat. Rada ředitele tímto rozhodnutím upřednostnila poskytnutí příspěvku na stravu zaměstnanců, penzijní připojištění, peněžní dary při pracovních výročích a odchodech do důchodu, rekreace dětí a příspěvek na Den ošetřovatelství. FKSP je tvořen přidělem zaměstnavatele ve výši 1% ročního objemu nákladů zúčtovaných na platy a snahou vedení HL je, aby příspěvky z tohoto fondu pokryly co největší počet zaměstnanců.

*Ing. Bohuslava Tefrová, náměstek PER, PAM*

## Jarní otevření Hamzova parku a arboreta

### **10. jarní otevření Hamzova parku a arboreta s Václavem Větvičkou**

**16. dubna od 14.00 v Konferenčním sálu HL**

**14.15 – 15.15**

#### **Motto**

**Prof. Hamza: "A je příroda zdejší věru i krásna i zdráva..."**



Václav Větvička o Hamzově parku, arboretu a okolních lesích a přírodě  
**15.30 – 16.30**

Ukázka venkovní hipoterapie, procházka parkem s Václavem Větvičkou  
**od 17 hod** autorské čtení v oddělení LOOP

**Jarmark lidových řemesel** 10.00 - 16.00 západní strana pavilónu F

#### Vydává:

Hamzova odborná léčebna  
pro děti a dospělé  
v Luži - Košumberku

#### Adresa:

Hamzova odborná léčebna  
pro děti a dospělé  
Košumberk 80  
538 54 Luže

#### Kontakt:

469 648 115, 733 533 017  
zavrelova@hamzova-

