



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

UVNITŘ TOHOTO
VYDÁNÍ:

	strana:
Hospodářský rok 2014	1
Hospodářský rok 2014 (Pokračování ze strany 1)	2
Skupinová logopedická terapie v Hamzově léčebně	2
Ergoterapie	3
Nový harmonogram stravování zaměstnanců HL	3
Personální oddělení informuje	4
Masopustní průvod	4

Akce v únoru

13. 2. Masopustní průvod

16. - 20. 2. STVOŘENÍ
Konferenční sál HL
výstava spojená s přednáškami

Akce v březnu

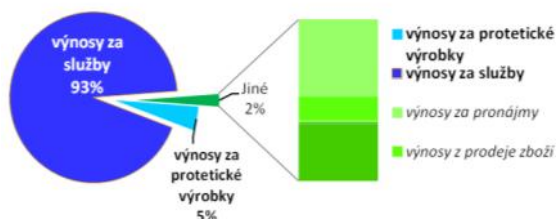
22.3. Vynášení Morény
28. 3. TANGRAM

ZPRAVODAJ

Hamzovy léčebny

Hospodářský rok 2014

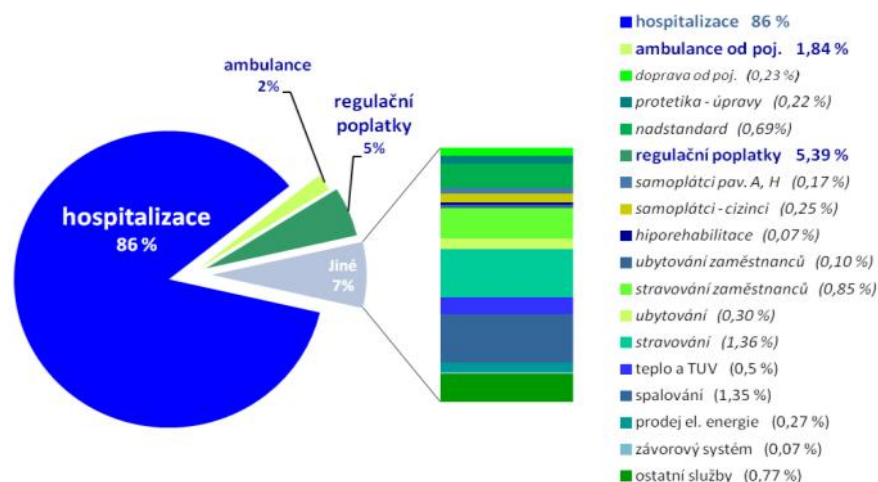
S ohlednutím za minulým rokem lze konstatovat, že pro léčebnu byl tento rok vcelku příznivý. Podařilo se překonat propad návrhů, který léčebně vznikl v prvním pololetí 2013, což výrazně posílilo příjmovou část rozpočtu. Aktivní marketingová politika léčebny a současně zřejmě i zrušení regulačních poplatků počátkem roku zapříčinily, že se počet návrhů na léčení zvýšil tak, že léčebna byla nucena odmítnout některé návrhy z kapacitních důvodů. Vzrostl také počet překladů, a tím i příjem pacientů. Tato skutečnost nás však posunula k těžší klientele, spojené léčebně a hlavně nákladově s přidruženými interními chorobami.



Graf č. 1 Přehled celkových výnosů

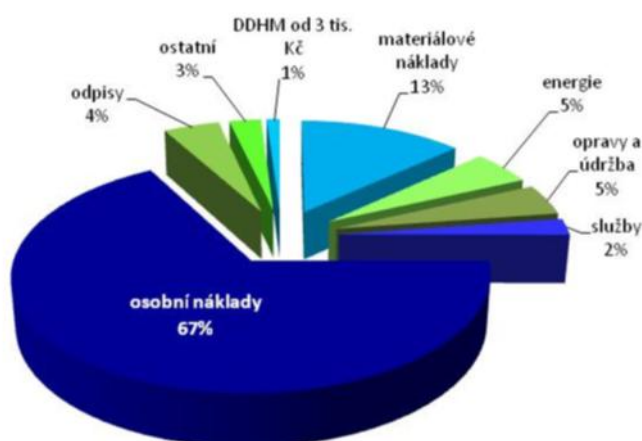
ky v průběhu druhého pololetí 2014 postupně uhradily v objemu roku 2013. Tento příjem nebyl samozřejmě v plánu. Překročení plánované výše jsme dosáhli ve výrobě protetických pomůcek, v ambulancích, ve výkonech pro samoplátce jak tuzemské tak i cizí státní příslušnosti, v závodním stravování, ubytování pro cizí i ve spalování odpadu. Proti skutečnosti roku 2013 byly i vyšší tržby za zboží (ve druhém pololetí byly dány do provozu prodejna a výdejna protetických výrobků) a za pronájem majetku. Na základě této skutečnosti jsme vykázali výnosy v celkové výši 322 857 tis. Kč. Více o celkových výnosech napoví uvedené grafy.

Za pozitivní lze též považovat navýšení paušální sazby za ošetřovací den ve výši 105 % paušální sazby roku 2012. Další významnou skutečností bylo rozhodnutí vlády, kterým zdravotní pojišťovny ztratí příjmy za regulační poplatky



Graf č. 2 Struktura výnosů za služby v %

Hospodářský rok 2014



Vzhledem k příznivému vývoji jsme mohli vložit více finančních prostředků do oprav a údržby. Jen namátkově lze jmenovat výměnu oken na pavilónech C a K, stavební úpravy na pavilóně F, opravy garsoniér pavilónu V, přístupové rampy pavilónu E, opravy rozvodů v pavilónu C, opravy bytového hospodářství, malování lůžkových oddělení, opravy a servis kotelny, prádelny a stravovacího provozu a další. Posílen byl i nákup léků, prádla pro pacienty a ochranných pracovních pomůcek. Na základě očekávaného kladného hospodářského výsledku a v souladu s vysokým pracovním nasazením všech zaměstnanců byla v průběhu 4. čtvrtletí vyplacena odměna.

S ohledem na příznivé klimatické podmínky nebyla spotřeba energií překročena. V tomto roce jsme vytvořili i rezervu na opravy 2. bytových jednotek a střechy na ředitelství. Celkové náklady činily 321 527 tis. Kč, více o jejich struktuře vypovídá výše přiložený graf. Léčebna dosáhla kladného hospodářského výsledku v částce 1 330 tis. Kč.

Ing. Jarmila Ditrichová, N EÚ

Skupinová logopedická terapie v Hamzově léčebně

Dne 11. 12. 2014 se uskutečnila exkurze pacientů do Poutního chrámu Panny Marie Pomocnice na Chlumku. Prohlídky se účastnilo 11 pacientů z pavilonů A, B a E, tři logopedi a sestra specialista. Poutním chrámem nás po celou dobu provázel pan kostelník Jirásko, který nám všem po-

dal vyčerpávající výklad o historii kostela od jeho stavby v roce 1667 až po jeho rekonstrukci do současné podoby. Pacienti měli také dostatek prostoru na vlastní dotazy, což bylo jedním z cílů celé prohlídky – komunikace pacientů ve společnosti. Tímto velice děkujeme panu Jiráskovi za ochotu a těšíme se na další spolupráci. Exkurze se konala v rámci skupinové terapie afázie, která probíhá každý týden v naší léčebně. Se skupinovou logopedickou terapií začala v roce 2012 Mgr. Tereza Soldánová ve spolupráci se sestrou specialístkou Renatou Černou, DiS a Martou Končinskou. V současnosti se na skupinové terapii podílí Mgr. Malíková, Mgr. Šmíd a sestra Marta Končinská.

Skupinová logopedická terapie prováděná v Hamzově léčebně

byla také prezentována na IX. Janskolázeňském sympoziu konaném 8.-10. ledna 2015 v Janských lázních, kde se setkala se zájmem ostatních logopedů, lékařů i dalších účastníků sympoza.

Mgr. Petr Šmíd, logoped



ERGOTERAPIE

Ergoterapie je léčebná terapie, která je primárně určena osobám s postižením.

Jako terapeutický prostředek ergoterapie využívá specifické metody, techniky a poradenství či přizpůsobení prostředí pro nácvik konkrétních dovedností.

Hlavním cílem ergoterapie je dosažení maximální soběstačnosti, aktivní zapojení do běžného života a zvýšení jeho kvality:

- Pomoc pacientovi v akutním stádiu zvládnout sebeobslužné činnosti, pomoci mu v obtížnější motorice, pokud potřebuje hole, vozík eventuelně se nacvičuje mobilita na lůžku, zajišťujeme pomoc při přesunech apod. Směřovat pacienta k větší samostatnosti tak, aby vše potřebné po ukončení pobytu zvládal sám nebo jen

s mírnou dopomocí rodiny. Nácvik konkrétních pohybových stereotypů, které jsou pro pacienta problematické, jedná se např. o nácvik úchopů a jemnou motoriku, nácvik psaní, využití prvků logopedie a také trénink mozkových funkcí – logiky, orientace, koncentrace.

Na základě ergoterapeutického vyšetření je pacient zařazen na individuální nebo skupinovou ergoterapii.

Na pavilónu F je realizována skupinová ergoterapie, mimo jiné se zaměřením na stravování – vaření. Jedenkrát týdně pacienti navštěvují zácvikový byt a připravují si v upravené kuchyni stravu s využitím vhodných a upravených kuchyňských nástrojů a nádobí. Pod vedením ergoterapeutů si

pacienti vyzkouší svoje schopnosti při úpravě jídla. Hotový výrobek je oceněn, úprava a vzhled, nejvyšším oceněním upravené stravy je následná ochutnávka zúčastněných pacientů. Protože si pacient vyzkouší vhodné pomůcky při úpravě stravy, má motivaci pro využití těchto dovedností v domácím prostředí.

Pro Vás jeden z oblíbených receptů našich pacientů:

Zapečené brambory

0,5 kg brambor

3 větší cibule

30 dkg salámu nebo 2 kuřecí prsa

30 dkg tvrdého sýra

2 papriky

sůl

koření (pepř, grilovací nebo dle chuti)

2 vejce

15 dkg másla

1 kelímek smetany na vaření

Vymazaný plech poklát tenkými plátky syrových brambor, na ně nakrájet salám (kuřecí prsa), posypat na kolečka nakrájenou cibulí a proužky paprik. Okořenit a osolit. Poklademe další vrstvou plátků brambor, zalijeme rozkvedlanými vejci a poklademe plátky másla. Pečeme na 200 °C dokud brambory nezměknou, poté posypeme strouhaným sýrem, zalijeme smetanou a pečeme lehce dozlatova.

Dobrou chuť !

*Alena Benešová, vedoucí ergoterapeut
Vladimír Kaláb, fyzioterapeut*



Od 9. 2. 2015 platí nový harmonogram výdeje oběda pro zaměstnance

v čase od 10.45 do 13.05 hodin. Aby všichni naši strážníci byli i nadále spokojeni, připravili jsme nový harmonogram s kratším, dvaceti minutovým intervalem pro střídání jednotlivých skupin (každému zaměstnanci samozřejmě zůstává přestávka na oběd dle zákoníku práce 30 minut). Vedoucí zaměstnanci Vás budou informovat o novém harmonogramu. V měsíci lednu byla provedena analýza počtu strážníků, kteří se pravidelně střídají v nastaveném harmonogramu v personální jídelně HL. Zjistili jsme, že se denní počet stravujících značně navýšil a tudíž se v původně stanoveném harmonogramu do personální jídelny nevejdou. Další informace ke stravování, včetně jídelníčku, najdete na www.hamzova-lecebna.cz

Jaroslava Zavoralová, N Oš



**Hamzova léčebna
Luže-Košumberk**
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

Personální oddělení informuje

Nástupy do pracovního poměru v lednu:

Dobrkovská Naděžda	uklizeč pavilónu G /za pracovní neschopnost/
Suchánková Alena	sestra na rehabilitaci /za pracovní neschopnost/

Ukončení pracovního poměru v lednu:

Uličná Renata	sestra pavilónu SRJ
Doudová Eva	uklizeč pavilónu D

Nástupy do pracovního poměru v únoru:

Veselíková Jana	masér pavilónu A /za pracovní neschopnost/
Harbichová Ilona	uklizeč pavilónu D /za pracovní neschopnost/
Bednářková Kateřina	dělník v prádelně
Dvořáková Linda	dělník v prádelně /za pracovní neschopnost/
Hrnčálová Božena	sanitář pavilónu E /za pracovní neschopnost/

Ing. Bohuslava Tefrová, náměstek PER, PAM

Masopustní průvod zastaví i před vrátnicí Hamzovy léčebny

MASOPUSTNÍ PRŮVOD V LUŽI

V PÁTEK 13. ÚNORA

V 15.00 VYRÁŽÍME OD RC DaR, Z DRUŽSTEVNÍ ULICE

V 15.15 SE ZASTAVÍME U VRÁTNICE HAMZOVY LÉČEBNY, KDE SI
PROHLÉDNEME PRŮVOD VYROBENÝ Z PAPIRU DĚTMI ZE ZSPŘÍHL

Společně vyrábět masky budeme při programu v RC DaR ve středu 11. února od 15 hodin
a v pátek 13. února od 8 hodin. Společně si vyrobí masky i maminky s dětmi na pavilónu
M léčebny. KAŽDÁ MASKA DOSTANE SLADKOU ODMĚNU, PRŮVOD KONČÍ V CUKRÁRNĚ!

**ZVE RODINNÉ CENTRUM DaR V LUŽI
A HAMZOVA LÉČEBNA V LUŽI**

**Vyrobte si masopustní masku
přidejte se k nám**



Vydává:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
v Luži - Košumberku

Adresa:

Hamzova odborná léčebna
pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže

Kontakt:

469 648 115, 733 533 017
zavrelova@hamzova-lecebna.cz