

## TISKOVÁ ZPRÁVA

**„Senzační procedura a také velmi důležitá. Už mně nevytéká tekutina koutkem úst ven, lépe se mně dýchá a mluví“, hodnotí pacientka masáž obličeje technikou bazální stimulace.**

*„Přesto, že je v ČR koncept Bazální stimulace zaváděn do praxe teprve od roku 2003, patří mezi nejčastější ošetrovatelské techniky. V HL jej využíváme již devět let“, vysvětluje Jaroslava Zavoralová, náměstek pro ošetrovatelskou péči.*

Bazální stimulace jsou speciální techniky, zaměřené na všechny oblasti lidských potřeb a v nezákladnější (bazální) rovině podporují lidské vnímání, pohyb a komunikaci. Pomocí těchto technik zprostředkujeme pacientovy vjemy z jeho vlastního těla a stimulací organismu mu umožňujeme lépe vnímat okolní svět.

*„Bazálně stimulující ošetrovatelskou péči lze přizpůsobit různým věkovým kategoriím i odlišnému zdravotnímu stavu, proto je možné ji s úspěchem aplikovat u široké škály pacientů. Základem konceptu je práce s biografickou anamnézou“, upřesňuje Marta Končinská, metodik bazální stimulace v HL. „Jde o znalost pacientových prožitků, zvyklostí, dosavadního života, sociálního zázemí apod. Ke každému je přistupováno jako k jedinečné bytosti s vlastní autonomií“, dodává M. Končinská.*

V HL nejčastěji využíváme techniky bazální stimulace u dětských i dospělých pacientů s vrozeným intelektovým i somatickým postižením či s různými akutními i chronickými chorobami, po úrazech mozku nebo cévních mozkových příhodách. Nejvíce využíváme somatickou stimulaci, a to masáž stimulující dýchání, orofaciální masáž, stimulaci zklidňující, osvěžující, neurofyzilogickou a polohování. Vytvořily jsme si několik manuálů jako návod pro nejvíce používané techniky. Všechny prvky Bazální stimulace, které u pacientů provádíme, zaznamenáváme do příslušné dokumentace. V letošním roce jsme obhájili již třetí supervizi PhDr. Karolíny Friedlové a léčebně byl udělen certifikát Pracoviště bazální stimulace s platností do roku 2019.



Kontaktní údaje:

Jana Zavřelová

referent PR, propagace, kultury a metodiky parku

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé

Košumberk 80, 538 54 Luže

tel. 469 648 115, 733 533 017

e-mail: [zavrelova@hamzova-lecebna.cz](mailto:zavrelova@hamzova-lecebna.cz) ,

Doplňující zdroj informací: Hamzova léčebna: [www.hamzova-lecebna.cz](http://www.hamzova-lecebna.cz)