

Tisková zpráva

Hamzova léčebna pořádala v rámci Programu podpory zdraví dne 14. 11. 2019 akci „Znáte svoji hladinu cukru v krvi?“. Tato akce se konala v rámci kampaně ke Světovému dni diabetu, který byl stanoven na 14. listopadu na počest dne, kdy se narodil objevitel inzulínu Frederick Banting. Byla určena zaměstnancům, pacientům i veřejnosti.

Světovým logem diabetu je od roku 2007 modrý kruh. Kruh značí jednotu, ve které je síla úspěchu v boji proti nemoci. Modrá barva pak symbolizuje oblohu, kterou mají všichni lidé na planetě společnou.



Odborný program připravily nutriční terapeutky léčebny HL:

- 1) Diabetes mellitus aneb diabetik, který ví více, žije déle – Nešporová Pavlína
- 2) Nutriční péče o diabetika v HL – Michálková Hana

Nutriční terapeutky seznámily přítomné, jak by měl být sestaven jídelníček diabetiků a jaká je nutriční péče o diabetika v HL.



V průběhu akce bylo pro účastníky připraveno měření glykémie, krevního tlaku, konzultace s nutričními terapeutky a malé občerstvení. Stravovací provoz léčebny připravil 3 druhy pomazánek vhodné pro stravování diabetiků: avokádová, z červené řepy a pomazánka s pórkem, příloha celozrnné pečivo.

Jaroslava Zavoralová

Náměstek pro ošetřovatelství/Manažer kvality

Kontaktní údaje:

Bc. Veronika Štovičková

Asistentka ředitele

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé

Košumberk 80, 538 54 Luže

tel. 469 648 102, 603 224 195

e-mail: stovickova@hamzova-lecebna.cz