

## Tisková zpráva

Hamzova léčebna pořádala v rámci Programu podpory zdraví dne 14. 11. 2018 akci „Znáte svoji hladinu cukru v krvi?“. Tato akce se konala v rámci kampaně ke Světovému dni diabetu, který byl stanoven na 14. listopadu na počest dne, kdy se narodil objevitel insulinu Frederick Banting. Byla určena zaměstnancům, pacientům i veřejnosti.

Světovým logem diabetu je od roku 2007 modrý kruh. Kruh značí jednotu, ve které je síla úspěchu v boji proti nemoci. Modrá barva pak symbolizuje oblohu, kterou mají všichni lidé na planetě společnou.



Program akce byl následující:

- 1) Diabetes mellitus aneb diabetik, který ví více, žije déle – Nešporová Pavlína (nutriční terapeutka HL)
- 2) Nutriční péče o diabetika v HL – Michálková Hana (nutriční terapeutka HL)
- 3) Nové technologie v selfmonitoringu diabetu – Contour Plus One – Aleš Němec (Promedica Praha Group, a. s.)

Nutriční terapeutky seznámily přítomné, jak by měl být sestaven jídelníček diabetiků a jaká je nutriční péče o diabetika v HL.

Dále vystoupil Aleš Němec z firmy Promedica Praha Group, a.s., který představil přítomným nový typ glukometru Contour Plus One neboli „chytrý“ glukometr, který se dokáže propojit s „chytrým“ telefonem.

V průběhu akce bylo pro účastníky připraveno měření glykémie, krevního tlaku, konzultace s nutričními terapeuty a malé občerstvení zajištěné sponzory akce. Stravovací provoz léčebny připravil 3 druhy pomazánek vhodné pro stravování diabetiků: osvěžující zeleninová, z červené řepy a kedlubnová s pórkem, příloha celozrnné pečivo.

Děkujeme sponzorům akce Mézl s.r.o, AG FOODS Group a.s. a Promedica Praha Group, a. s.

**Jaroslava Zavoralová**

Náměstek pro ošetřovatelství/Manažer kvality



### Kontaktní údaje:

Bc. Veronika Štovičková  
Asistentka ředitele  
Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé  
Košumberk 80, 538 54 Luže  
tel. 469 648 102, 603 224 195  
e-mail: stovickova@hamzova-lecebna.cz