

Tisková zpráva

Parabox je možná nejmladší sport u nás. Jeho asociace vznikla teprve před třemi lety. Přesto v něm v Evropě patříme k lídrům. Češi už inspirovali Poláky, Rakušany i Němce, takže se možná brzy dočkáme mezistátních zápasů. Jde vlastně o box vozíčkářů a je mezi nimi nesmírně populární. A právě tento sport představili Štěpán Hyka, Daniel Landa a Terezie Krejbychová pacientům Hamzovy léčebny v Luži-Košumberku.

„Bereme samozřejmě ohledy na druh postižení a tréninky se tomu přizpůsobují. Naučíte se základy boxu, případně se zájemci dostanou i do ringu. Naučíme je posílit si horní partie a zároveň kvalitní a nezbytný strečing,“ říká Terezie Krejbychová, prezidentka České paraboxerské asociace (CPA). „Přijdou na jiné myšlenky a vymaní se z každodenního stresu,“ dodává Daniel Landa, víceprezident CPA.



Zápas boxerů na vozíku probíhá podle pravidel olympijského boxu s drobnými úpravami. Boxují se tři kola po minutě a půl, tedy 3x 90 sekund s minutovou pauzou mezi koly. V případě zápasu o pás šampióna to je 4x 90 sekund. Boxeři buďto sedí z boku u sebe na vozíku a jsou jištěni zezadu svými sekundanty nebo se na vozících pohybují (tato varianta je ovšem možná pouze v případě, kdy se sejdou borci s absolutně totožným stupněm postižení, které jim daný výkon umožňuje). Vzdálenost boxerů ve startovní pozici je určena délkou natažené paže. O hladký průběh zápasu dle pravidel se stará ringový rozhodčí a body uděluje bodový rozhodčí. Mezi základní povely ringového rozhodčího patří povel BOX (zahájení boje či pokyn k pokračování v boji po přerušení), STOP (přerušení či ukončení boje), TIME (přerušení

Bodový rozhodčí uděluje po každém kole borcům body na základě výkonu obou. Hodnotí se zde především počet čistých úderů na bodovanou část těla (zakázané jsou údery pod pás, za hlavu, na krk), technická a taktická připravenost, aktivita, fyzická kondice, sportovní chování (minimální počet faulů). Mezi nepovolené taktiky patří opírání se o stupačky, tlačení a držení soupeře, chaoticky vedené údery a údery hlavou. Oproti olympijskému boxu jsou pak povoleny údery i otevřenou rukavicí. Každý regulérní zápas musí končit jasným určením vítěze. V případě shody rozhodčích se musí rozhodčí přiklonit k jednomu vítězi. Remíza je možná pouze u neoficiálních a exhibičních duelů.

„Česká paraboxerská asociace je jedna rodina, jeden tým, jedna parta. Buď její součástí i ty a už nikdy nebudeš sám a slabý. Přijď k nám a staň se silným ready to fight!“, dodává s úsměvem Štěpán Hyka.

Kontaktní údaje:

Jana Zavřelová, DiS.

referent PR, propagace a kultury

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé

Košumberk 80, 538 54 Luže

tel. 469 648 115, 733 533 017

e-mail: zavrelova@hamzova-lecebna.cz

Další informace najdete na www.hamzova-lecebna.cz