

Tisková zpráva

Víme, že vedle kvalitní zdravotní a rehabilitační péče je minimálně stejně důležitou součástí rekonvalescence i péče o psychický stav pacienta. To, jak se cítí, a aby dokázal pozitivním způsobem vnímat perspektivu svého dalšího života.



Proto si „Letní den“, který byl součástí Opel Handicap Tour 2017 kladl za cíl ukázat našim pacientům a veřejnosti dnešní možnosti nejen oblast péče a služeb, ale i možnosti sportovního vyžití, které se lidem zdravotním postižením nabízí.



V rámci 49. Košumberských sportovních her jsme představili sporty, určené specifickým skupinám osob všech generací. Velkou předností jednotlivých ukázek bylo, že si je pacienti i účastníci Letního dne mohli hned na místě vyzkoušet. Dospělí i děti tak získali zkušenost z jízdy na trenažéru handbike, který představil Jiří Vokurka, účastník Metrostav Cyklo Handy Maratonu. Děti se se v doprovodu trenéra TL Léčebna Košumberk, pana Jaroslava Hantla projely i na skutečném dětském handbike. „Handbike je speciálně upravené ruční kolo pro osoby se zdravotním postižením. Většina těchto handbiků je vyrobena formou tříkolky se dvěma koly vzadu a jedním říditelným kolem vpředu,“ vysvětloval Jirka. Závodník František Vlček dohlížel na bezpečnost při jízdě na tricyklech.

Vrh koulí a hod oštěpem předvedl oddíl tělesně postižených sportovců Atletika Bez Bariér Pardubice, z.s. V současné době je to jeden z největších a nejúspěšnějších oddílů tělesně postižených atletů v České republice, a to nejen podle počtu členů, ale i podle sportovních výsledků v rámci České republiky i na mezinárodním poli. Přítomní si mohli zahrát ping pong s hráči z oddílu hendikepovaných sportovců Sportovního klubu Nezlomení, z. s. O svých sportovních úspěších a zážitcích jim vyprávěla současnou trojnásobná mistryně ČR, Spomenka Habětínková. Pro všechny, kteří se zapojili do aktivit „Jsme v pohybu“ byly připraveny slosovací karty, které byly v závěru odpoledne slosovány.

Vedle speciálně upravených aut OPEL, která jsou velmi účelně uzpůsobena lidem s hendikepem, jsme dále uvítali přes třicet organizací, které se nějakým způsobem věnují problematice integrace lidí s tělesným postižením do společnosti. Od výrobců zdravotní a kompenzační techniky, přes organizace zajišťující vzdělávání a poradenství, až po subjekty přímo zajišťující pracovní uplatnění a volnočasové aktivity tělesně postižených. Na své si přišly i chuťové buňky, k zakoupení byly laskominy, vyrobené v kavárně České abilympijské asociace. Pro potěchu oka vyřezal Vojtěch Petržela, mistra světa v carvingu, držitele zlaté medaile ze Světové kuchařské olympiády melounové ozdoby s logem Hamzovy léčebny. V doprovodném programu vystoupily také děti z Českého hudebního tábora v Horním Jelení, a to ve dvou koncertních blocích. „Myšlenka uspořádat Český hudební tábor mládeže (ČHTM) vznikla v roce 1996 v USA, kde existuje podobný tábor *Blue Lake Fine Arts*

Camp (BLFAC). Zakladatelem tábora je náš **krajan Pater Walter Marek (1918 - 2010)**, katolický kněz, který se v emigraci stal spoluzakladatelem tábora Blue Lake Fine Arts Camp v americkém státě Michigan, kde působil jako dobrovolný pokladník od jeho založení v roce 1966 až do své smrti. Stal jsem se ředitelem tohoto mezinárodního tábora, a při realizaci předchozích 15 ročníků ČHTM v České republice jsem postupně využíval cenných zkušeností, získaných při svém šestiletém působení v BLFAC," říká Ing. Josef Kušička, ředitel tábora. Odpolední program jsme zakončili v lidovém tónu s kapelou Pernštejnka.

Kontaktní údaje:

Jana Zavřelová, DiS.
referent PR, propagace a kultury
Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé
Košumberk 80, 538 54 Luže
tel. 469 648 115, 733 533 017
e-mail: zavrelova@hamzova-lecebna.cz

Další informace najdete na www.hamzova-lecebna.cz