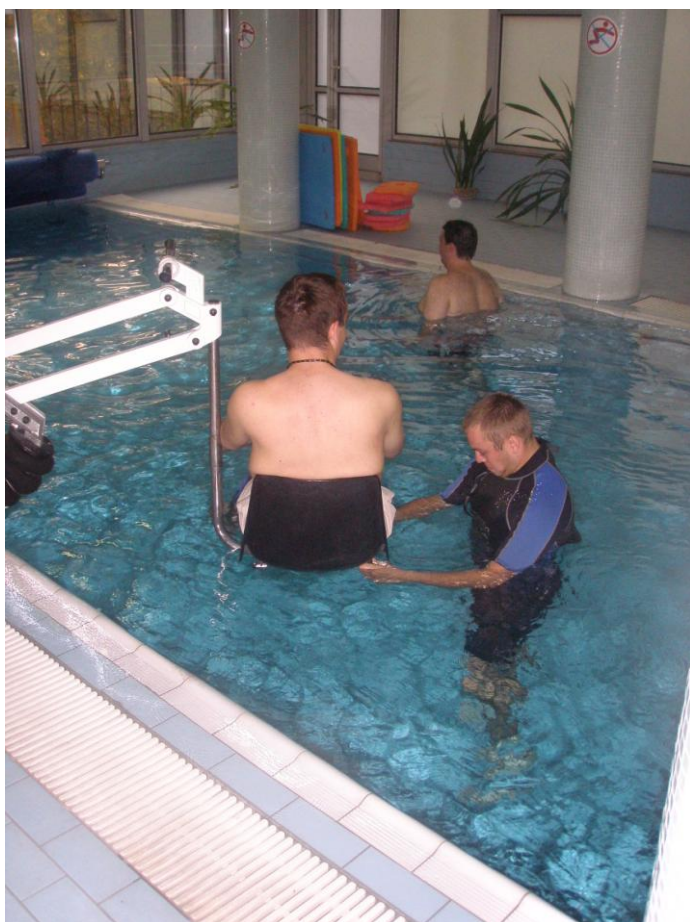


Tisková zpráva

Stále větší procento poranění míchy vzniká úrazem a mnoho lidí si poranění míchy způsobí svou neopatrností, zbytečným hazardováním, neznalostí, často i opilostí, a proto je třeba v tomto ohledu veřejnost stále informovat a klást důraz na prevenci těchto zbytečných traumat.

„Jen málokdo ví, že pondělí 5.9.2016 je **Mezinárodním dnem poranění míchy**. Problematiky neznalý člověk, slyšící o poranění míchy, si představí „někoho“ na invalidním vozíku. Problém je ale daleko širší, a proto se ho snažíme co nejvíce přiblížit široké veřejnosti i prostřednictvím Mezinárodního dne poranění míchy,“ říká MUDr. Václav Volejník, CSc., ředitel Hamzovy léčebny v Luži-Košumberku. A dodává: „Pod záštitou České společnosti pro míšní léze se připojujeme k dalším pracovištím, zabývající se léčbou a rehabilitací osob s poraněním míchy a pořádáme **Den otevřených dveří spinální rehabilitační jednotky Hamzovy léčebny v Luži-Košumberku**, na který Vás srdečně zveme.“



Motto letošního mezinárodního dne poranění míchy je „**Prevence je léčba**“, a to je opravdu velmi důležité. Stále větší procento poranění míchy vzniká úrazem a mnoho lidí si poranění míchy způsobí svou neopatrností, zbytečným hazardováním, neznalostí, často i opilostí, a proto je třeba v tomto ohledu veřejnost stále informovat a klást důraz na prevenci těchto zbytečných traumat. „Je jen málo dalších nemocí či poranění, které tak významně a dlouhodobě ovlivňují život člověka, jako je poranění míchy se všemi svými důsledky. Proto se varujeme hazardování s vlastním zdravím. Všichni si jistě vybavíte nějaký případ z novin, kdy díky zbytečně neopatrnému skoku po hlavě do mělké vody, došlo k ochrnutí člověka. Nejsou to ale jen skoky do vody. Vidíme zbytečné hazardování na bicyklech, motorkách či automobilech, přecenění svých sil u různých tzv. „adrenalinových“ aktivit, ale třeba i neopatrnost při práci na žebříku a ve výškách, či prosté pády v opilosti,“ vysvětluje MUDr. Pavel Remeš, lékař spinální rehabilitační jednotky Hamzovy léčebny.

„Přijďte se podívat na naše pracoviště v Hamzově léčebně, kde se můžete s péčí a rehabilitací po poranění míchy seznámit blíže. Velmi se na vás těšíme. Budou pro vás připraveny ukázky

fyzioterapie, ergoterapie, plavání, kompenzačních pomůcek pro vozíčkáře i ukázka oblíbené hipoterapie po poranění míchy, „ připojuje své pozvání MUDr. Miroslava Sílová, primář.

„K úspěšné rehabilitaci je nutný komplexní multidisciplinární přístup léčebně-rehabilitačního týmu s respektováním individuality každého jednotlivého člověka. Je radostné, když po letech vidíme některé naše pacienty, jak mají rodiny, pracují, věnují se zálibám a žijí spokojený život. Ne vždy se to podaří, ale zůstává to tím nejdůležitějším cílem celé rehabilitace. Naší snahou je, aby pacienti co nejvíce vnímali tuto osudovou zkoušku ne jako konec normálního života, ale jako nový začátek. Začátek sice něčeho jiného, ale také jako novou šanci, kdy mohou najít jiné dimenze a smysl života, mohou být prospěšní svému okolí i společnosti a mohou být v životě šťastní. My se snažíme jim k tomu připravit podmínky,“ dodává s úsměvem dr. Volejník.

Kontaktní údaje:

Jana Zavřelová, DiS.

referent PR, propagace a kultury

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé

Košumberk 80, 538 54 Luže

tel. 469 648 115, 733 533 017

e-mail: zavrelova@hamzova-lecebna.cz

Další informace najdete na www.hamzova-lecebna.cz /aktuálně

Další informace ohledně mezinárodního dne poranění míchy lze nalézt i na webu www.worldsciday.org