

Tisková zpráva

Co je hipoterapie a proč je jednou z nejoblíbenějších procedur? Jak vlastně funguje Středisko praktické výuky hipoterapie a co to je? To vše a ještě mnohem víc se dozvěděli a vyzkoušeli si návštěvníci Dne otevřených dveří v rámci komentovaných ukázek této nejoblíbenější procedury léčebné rehabilitace v Hamzově léčebně.



Odpradávná sloužil kůň jako dopravní prostředek a byl nedílnou součástí lidské společnosti. Koňský hřbet je unikátní balanční plocha, kde dochází k trojrozměrnému pohybu. Centrální nervový systém dostává impulsy přenesené z koňského hřbetu, jde o zkřížený vzorec lidské chůze, střídání pravé a levé končetiny spojený s balančním tréninkem. Stimulace začíná již posazením na koňský hřbet, krytý dečkou, tak aby stimulačních impulsů bylo co nejvíce. Optimalizuje se svalové napětí, je příznivě ovlivněno dýchání, srdeční aktivita, následně dochází i k zlepšení produkce a tvorbě řeči, mobilizují se klouby, rytmizují se pohyby, dochází

ke stimulaci polohocitu a pohybcitu, harmonizuje se celý organismus.

“Vybrat metodu, která bude účinná, je nelehký úkol. V léčbě hraje roli vždy komplex metod, které se kombinují a v celkovém výsledku přinášejí zlepšení zdravotního stavu. Pro hipoterapii jsou koně pečlivě vybíráni a speciálně připraveni vodičem, který spolupracuje s fyzioterapeutem, který absolvoval certifikovaný kurz,“ říká MUDr. Václav Volejník, CSc. ředitel Hamzovy léčebny.

Střediska praktické výuky jsou členská střediska České hiporehabilitační společnosti (ČHS), která splňují nároky na zajištění a provádění odborných praxí ve všech oborech hiporehabilitace včetně přípravy koní a to z hlediska zázemí, vzdělání pracovníků a připravenosti koní. Tato střediska jsou doporučována k odborným praxím v rámci vzdělávacího systému ČHS, ostatních vzdělávacích institucí a také jako střediska kvalitní hiporehabilitační praxe. V rámci odborné praxe se účastník praxe v daném středisku seznámí s vlastním provozem a poskytováním kvalitních služeb jeho klientům a uživatelům. Náplň odborné praxe záleží na specializaci, zájmu účastníka praxe a vzdělávacím konceptu ČHS a dalších vzdělávacích institucí. Účastník praxe má možnost seznámit se s hledisky výběru a přípravy koní pro jednotlivé obory hiporehabilitace, se způsobem vedení koní a péčí o ně, se základními metodickými postupy využívanými v jednotlivých oborech hipoterapie, s možným a vhodným pomůčkovým vybavením a ověřit si jeho přímou využitelnost v praxi. Důležitým faktorem je také zapojení účastníka praxe do terapií nebo lekcí, a tím získávání zkušeností s prací s pacienty, s technikami, s výběrem a se způsobem nabídky činností vhodných pro další bezprostřední práci s nimi. Vedoucí terapeuti/instruktoři, odpovědní za výuku ve středisku mohou být doporučováni jako konzultanti nebo vedoucí nebo oponenti závěrečných, ročníkových a diplomových prací na středních a vysokých školách. Dále mohou být doporučováni jako lektoři pro výuku hiporehabilitace ve vzdělávacích institucích. Málokdo dnes ví, že byla z popudu MUDr. Lii Frantalové a MUDr. Václava Volejníka, CSc. v roce 1991 založena Česká hiporehabilitační společnost a v roce 1994 bylo její sídlo z Luže přemístěno do Prahy. Léčebna se stala jedním z prvních zařízení, kde se začala tato rehabilitační metoda aktivně používat. V letošním roce slaví Česká hiporehabilitační společnost 25 let od založení.

„Náš Den otevřených dveří Střediska praktické výuky ČHS v hipoterapii měl tři části - dopolední ukázky hipoterapie dětí, polední prohlídku areálu léčebny a Hamzova parku a odpolední ukázky hipoterapie dospělých pacientů. Zájemcům byla nabídnuta možnost vyzkoušet si účinky jízdy na koni bez sedla a třmenů, jen na vlastním těle koně“, říká Alena Krejsová.

Zájemců o hipoterapii a návštěvníků přišlo i přes nepřízeň počasí poměrně dost, potěšila nás návštěva ze SPV Sraz z Toulcova Dvora v Praze i to, že si hipoterapii přišly vyzkoušet fyzioterapeutky z naší léčebny. Patnáct pacientů absolvovalo v tento den hipoterapii a tak byla k zhlédnutí pestrá šíře diagnóz, které může hipoterapie příznivě ovlivnit. Obdiv získala i ukázka manipulace s pacienty při přesedání z vozíku na koně a zpět. Jde o souhru a důvěru v týmu, kdy přesun zkoordinují současně dva fyzioterapeuté, sanitář a vodička koně.

Kontaktní údaje:

Jana Zavřelová, DiS.

referent PR, propagace a kultury

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé

Košumberk 80, 538 54 Luže

tel. 469 648 115, 733 533 017

e-mail: zavrelova@hamzova-lecebna.cz

Další informace najdete na www.hamzova-lecebna.cz