



Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV

SLOŽENÍ JÍDEL

Zrychlené abecední vyhledávání:

POLÉVKY: B C Č D F G H CH I K O P R S Š T V Z Ž

HLAVNÍ JÍDLO: A B C Č D F G H CH J K L M N O P R Ř S Š T V Z Ž

SALÁTY - PŘÍDAVKY

SLOŽENÍ MRAŽENÝCH ZELENINOVÝCH SMĚSÍ

POLÉVKY

B

Boršč – cibule, rajský protlak, brambory, zakysaná smetana, červená řepa, mrkev, celer, petržel, kyselé zelí, hovězí maso

Bramborová nakyselo – vejce, kopr, brambory, šlehačka

Bramborová s houbami – brambory, žampiony, mrkev, celer, petržel, česnek

Bramborová s masem – brambory, mrkev, celer, petržel, vepřové maso

Bramborová s pohankou – brambory, pohanka, mrkev, celer, petržel, česnek

Bramborová – brambory, mrkev, celer, petržel. Česnek

Brokolicová dělaná – brokolice, máslo

Brokolicová hotová – hotový výrobek, brokolice

C

Cibulačka – cibule, vejce

Č

Česneková s bramborem – česnek, brambory, vejce

Česneková s vejcem – česnek, vejce

Čočková s uzeninou – čočka, cibule, salám český, česnek

Čočková – čočka, cibule, česnek

D

Drožd'ová – droždí, vejce, krupice, mrkev, celer, petržel

Dršťková sójová – sójový granulát, cibule, česnek, paprika mletá

Dršťková – dršťky hovězí, cibule, česnek, paprika mletá

Drůbeží s noky – mrkev, celer, petržel, kuřecí polévková směs, krupice, vejce

Drůbeží krémová – kuřecí polévková směs, vejce, mrkev, celer, petržel

Drůbeží s nudlemi – kuřecí polévková směs, mrkev, celer, petržel, těstoviny -nudle

Dýňový krém – dýňové pyré, zakysaná smetana, česnek, opečená houska

F

Fazolová – fazole, česnek, cibule

Francouzská – hovězí maso, mrkev, celer, petržel, hrášek, těstoviny nudle nebo mušle

Frankfurtská – salám český, rajský protlak, cibule, brambory, česnek

G

Gulášová sójová – sójový granulát, brambory, cibule, česnek, rajský protlak

Gulášová – hovězí a vepřové maso, brambory, cibule, rajský protlak, česnek

H

Houbová dělaná – žampiony, šlehačka

Houbová hotová – hotový výrobek

Hovězí s těstovinou – mrkev, celer, petržel, hovězí maso, těstoviny nudle

Hrachová – hrách, cibule, česnek

Hrachová s uzeninou – hrách, salám točený, cibule, česnek

Hráškový krém – hráškové pyré

Hrstková – hrách, fazole, rýže, kroupy, čočka, brambory, mrkev, celer, petržel, česnek

Hřibová – hotový výrobek

CH

Chalupnická – zakysaná smetana, krupice, vejce

Chlebová - chléb, cibule, česnek, vejce

I

Italská – rajský protlak, těstoviny nudle, cukr

K

Kapustová s bramborem – kapusta, brambory, cibule, česnek, uzený bůček

Kapustová – kapusta, česnek, cibule

Kmínová s kapáním – kmín, vejce, mouka, mrkev, celer, petržel

Kmínová s vejcem – kmín, vejce, mrkev, celer, petržel, cibule

Kroupová – kroupy, mrkev, celer, petržel, cibule

Kulajda – vejce, brambory, šlehačka, kopr

Květáková s vejcem – květák, cibule, vejce

Květáková – květák, cibule, brambory

O

Ovarová – vepřové maso, mrkev, celer, petržel, rýže, česnek

P

Podkrkonošské kyselo – brambory, vejce, cibule, chléb, uzený bůček, žampiony

Pórková bílá s bramborem – pórek, vejce, brambory, šlehačka

Pórková – pórek, máslo

R

Ragú – hovězí maso, mrkev, celer, petržel, hrášek, mléko

Rajčatová s rýží – rajský protlak, cibule, cukr, rýže

Rajčatová s těstovinou – rajský protlak, cibule, cukr, těstoviny nudle

Rajská s kapáním – rajský protlak, cibule, cukr, vejce, mouka

Rajská s těstovinou – rajský protlak, cibule, cukr, těstoviny

Rybí – pangasius, mrkev, celer, petržel, opečená houska

Rýžová – mrkev, celer, petržel, rýže

S

S bylinkovým kapáním – mrkev, celer, petržel, bylinkové kapání hotové

S drobením – mrkev, celer, petržel, vejce, mouka

S droždíovými nočky – droždí, vejce, mrkev, celer, petržel, krupice

S fridátovými nudlemi – mrkev, celer, petržel, hovězí maso, fridátové těstoviny hotové

S játrovými knedlíčky – vepřová játra, vejce, mrkev, celer, petržel, česnek

S kapáním – mrkev, celer, petržel, vejce, mouka

S krupicovými nočky – mrkev, celer, petržel, vejce, krupice

S kuskusem – mrkev, celer, petržel, kuskus

S masovou rýží – vepřové maso, mrkev, celer, petržel, vejce, krupice, česnek

S rýží a hráškem – mrkev, celer, petržel, rýže, hrášek

S těstovinou – mrkev, celer, petržel, těstoviny nudle

S vejcem a krupicí – mrkev, celer, petržel, hrášek, vejce, krupice

Se smaženým hráškem – mrkev, celer, petržel, vepřové maso, smažený hrášek hotový

Se strouháním – mrkev, celer, petržel, vejce, mouka

Se svítkem – mrkev, celer, petržel, hovězí maso, hrášek, vejce, mouka

Se sýrovými nočky – mrkev, celer, petržel, vejce, sýr

Selská s rýží – mrkev, celer, petržel, hovězí maso, rýže, česnek

Š

Špenátová – špenát, vejce

T

Tramprská – brambory, klobása, česnek

V

Vločková – mrkev, celer, petržel, ovesné vločky, česnek

Z

Z hlávkového zelí s uzeninou – zelí, brambory, salám točený, česnek

Z kysaného zelí s uzeninou – kysané zelí, brambory, salám točený, šlehačka

Z kysaného zelí – kysané zelí, brambory, šlehačka

Z míchaných obilovin – mrkev, celer, petržel, rýže, vločky ovesné, pohanka, kroupy, česnek

Z vaječné jíšky – vejce, mrkev, celer, petržel, krupice

Zelenin. S bramborem – mrkev, celer, petržel, brambory, česnek

Zeleninová s krupicí – mrkev, celer, petržel, vejce, krupice

Zeleninová s masem a rýží – mrkev, celer, petržel, hovězí maso, rýže

Žampionová dělaná – žampiony, cibule

Ž

Žampionová hotová – hotový výrobek

HLAVNÍ JÍDLO

A

Anglický rostbíf - hovězí maso

B

Baskitská směs - kuřecí prsa, sójové boby, zeleninová směs s kukuřicí

Bavorské vdolky - smažená kobliha, tvaroh, povidla

Biftek se sázeným vejcem - hovězí maso, vejce

Biftek vesnický - vepřové maso, salát sombrero, paprika červená sterilovaná, hořčice

Bitky po kozácku - hovězí, vepřové maso, cibule smažená

Bramborové šišky se špenátem - bramborové těsto, špenát, smažená cibulka

Bramborový knedlík plněný uzeninou - bramborové těsto, salám, smažená cibulka

Bramborové placky se škvarkama - bramborové těsto, škvarky

Bramborák labužnický - bramborák, masová směs - vepřová kýta, játra vepřová, feferonka

Bramborák s uzeninou - bramborák, český salám

Bramborové placky s povidly - bramborové těsto, povidla, cukr

Bramborové šišky s mákem - bramborové těsto, cukr, mák

Bramborové šišky se strouhankou - bramborové těsto, cukr, strouhanka

Brokolice smažená - brokolice, vejce, mouka, strouhanka

Brokolice zapékaná - brokolice, vejce, eidam

Brokolicové placičky - brokolice, vejce, sýr, mouka, strouhanka

Brokolicový mozeček - brokolice, vejce, cibule

Bublanina s ovocem - piškotové těsto, kompot meruňky

Buchtičky dukátové s krémem - kynuté těsto, vanilkové šodó

Buchtý s tvarohem, povidly, mákem - kynuté těsto, tvaroh, povidla, mák

C

Cikánský chléb - chléb, vepřové maso, pórek, cibule, rajčata, křen
Cizrna po boloňsku s kuřecím masem - cizrna, kuřecí prsa, cibule, pórek, baby karotka
Cizrna v paprikové omáče - cizrna, cibule, šlehačka, mletá paprika
Celer smažený - celer, vejce, mouka, strouhanka
Čmunda po kaplicku - bramborák, zelí, uzené
Cizrno-kapustové kari - cizrna, kapusta, šlehačka, kari koření
Cuketa s hermelínovým přelivem - cuketa, hermelín, sýr tavený, mléko
Cuketa smažená v těstíčku - cuketa, vejce, hladká mouka, bílé víno
Cuketa v zelném listu - cuketa, hlávkové zelí, šmakoun, vejce, česnek, eidam
Cordon bleu - kuřecí prsa, šunka, sýr eidam, trojobal (vejce, mouka, strouhanka)

Č

Čevabčiči - mleté hovězí a vepřové maso, česnek, vejce
Čínská pochoutka - kuřecí prsa krájená na nudličky, opečené placičky, vejce, sójová omáčka
Čočka červená naplacato - čočka, vejce, zakysaná smetana, česnek
Čočka červená po bulharsku - červená čočka, rajčata, paprika syrová
Čočka červená s rajčaty - čočka, rajčata, sušená rajčata, divoké koření
Čočka červená v sýrové smetaně - čočka, smetana, sýr niva
Čočka, červené fazole, chilli - červená čočka, fazole, rajčata, sójová omáčka, chilli koření, obsahuje stopy česneku
Čočka nakyselo - čočka, cibule, uzený bůček
Čočkový prejt s jáhly - čočka, jáhly, česnek, tofu

D

Dalmácké čufty - vepřová kýta, hovězí kýta, paprika čerstvá, okurka sterilovaná, hrášek sterilovaný, rajský protlak, zakysaná smetana
Džuveč s masem - vepřové maso, kečup, rýže, hrášek, květák, zeleninové lečo, česnek

F

Farářovo tajemství - vepřová kýta, sýr eidam, párek jemný
Fazole kovbojské s tofu - fazole červené, sýr tofu, zeleninové lečo, česnek, kečup
Fazole nakyselo-fazole, cibule, uzený bůček
Fazole na smetaně-fazole, cibule, šlehačka
Fazole sicilské - fazole červené, kečup, omáčka tatarská, sterilovaná paprika
Fazole trampské - fazole červené, klobása papriková, zeleninové lečo, kečup
Fazolka dvoubarevná – mraž. fazolky, česnek, bylinkové koření
Fazolka zadělávaná- steril. fazolky, šlehačka
Fazolky na slanině- mraž. fazolky, slanina, česnek
Fazolky restované- mraž. fazolky, máslo, bylinkové koření
Fazolky s hráškem – mraž. fazolky, hrášek, máslo
Frydušova kýta – topinka, vepřový plátek, sázené vejce

G

Gnocchi se špenátem a nivou-gnocchi, listový špenát, zakysaná smetana, niva, česnek
Grenadýrský pochod - brambory, těstoviny široké, uzený bok, cibule
Guláš cuketový s tofu - cuketa, tofu, paprika syrová, majoránka
Guláš z hlívy ústříčné - hlíva, cibule, česnek, majoránka
Guláš ze sójového masa - sójové maso, česnek, cibule
Guláš bramborový s uzeninou - brambory, salám český, cibule, česnek, mletá paprika
Guláš bramborový s masem - brambory, vepřové maso, cibule, česnek, rajský protlak
Guláš debrecínský - vepřové maso, párky, česnek, paprika mletá
Guláš fazolový - vepřové maso, fazole, cibule, kečup
Guláš hovězí- hovězí maso, rajský protlak, česnek, cibule
Guláš hovězí cikánský - hovězí maso, žampiony, rajčata, paprika syrová, česnek
Guláš hovězí moravský - hovězí maso, rajský protlak, cibule, česnek
Guláš hovězí uherský - hovězí maso, zeleninové lečo, cibule, majoránka, česnek
Guláš hovězí- hovězí maso, cibule, česnek

Guláš kata Mydláře - hovězí kýta, paprika čerstvá, rajčata, česnek
Guláš maďarský - hovězí kýta, paprika čerstvá, zeleninové lečo, rajský protlak, česnek
Guláš mexický - hovězí kýta, rajský protlak, hrášek sterilovaný, sýr eidam, česnek
Guláš sikulský - vepřová kýta, zelí sterilované, rajský protlak, zakysaná smetana
Guláš trampský - hovězí kýta, papriková klobása, žampiony, brambory, česnek
Guláš vepřový segedínský - Vepřové maso, zelí kysané, paprika mletá, šlehačka
Guláš zabijačkový - vepřová kýta, játra vepřová, česnek
Guláš primátor - hovězí maso, celer, křen

H

Halušky a balkánským sýrem – halušky sýr, balkánský sýr, uzený bůček
Halušky s brynzou - halušky, brynza, uzený bůček
Halušky se zelím - halušky, šmakoun, zelí kysané
Halušky tvarohové s mákem - halušky tvaroh, cukr, mák
Hamburger hradecký - houska, šunkový salám, sýr eidam, rajčata, paprika, okurka čerstvá, kečup
Haše masová - vepřové a hovězí maso, vejce, cibule, česnek
Hemenex- vejce, šunkový salám
Hlíva ústříčná nakyselo - hlíva, baby karotka, kopr, šlehačka, vejce
Houbovec jihočeský - brambory, žampiony, vejce, eidam,
Hovězí á la bažant - hovězí kýta, uzený bok, divoké koření
Hovězí dušené na hrášku - hovězí kýta, mraž. hrášek
Hovězí dušené po zahradnicku - hovězí kýta, hrášek, mrkev, květák
Hovězí dušené v mrkvi - hovězí kýta, mrkev
Hovězí guláš zeleninový - hovězí kýta, rajčata, paprika syrová, víno bílé
Hovězí kostky moravské - hovězí kýta, rajský protlak, česnek, majoránka
Hovězí kostky v kapustě - hovězí kýta, kapusta
Hovězí maso námořnické - hovězí kýta, rajský protlak, víno červené
Hovězí maso pekingské - hovězí kýta, hrášek, vejce
Hovězí na česneku - hovězí kýta, česnek
Hovězí na houbách - hovězí kýta, žampiony
Hovězí na kmíně - hovězí kýta, kmín
Hovězí na křenu - hovězí kýta, křen
Hovězí na paprice - hovězí kýta, paprika mletá, šlehačka
Hovězí na paprikách - hovězí kýta, paprika syrová, anglická slanina
Hovězí na pepři - hovězí kýta, pepř, uzený bůček
Hovězí na smetaně - hovězí kýta, mrkev, celer, petržel, uzený bůček, halali, šlehačka
Hovězí na zelenině - hovězí kýta, mrkev, celer, petržel
Hovězí na žampionech - hovězí kýta, žampiony
Hovězí pečeně písecká - hovězí kýta, uzený bok
Hovězí pečeně bratislavská - hovězí kýta, mrkev, celer, petržel, hrášek sterilovaný, okurkasterilovaná, rajský protlak, zakysaná smetana
Hovězí pečeně bulharská - hovězí kýta, zeleninové lečo
Hovězí pečeně burgundská - hovězí kýta, mrkev, celer, petržel, brusinky, víno červené
Hovězí pečeně cikánská - hovězí kýta, okurka sterilovaná, lečo zeleninové, uzený bok, paprika sladká
Hovězí pečeně debrecínská - hovězí kýta, rajský protlak, salám český
Hovězí pečeně frankfurtská - hovězí kýta, paprika mletá sladká, rajský protlak, salám točený
Hovězí pečeně myslivecká - hovězí kýta, mrkev, celer, petržel, halali, žampiony, okurky sterilované, šlehačka
Hovězí pečeně na hořčici - hovězí kýta, hořčice,
Hovězí pečeně na protlaku - hovězí kýta, rajský protlak
Hovězí pečeně na rajčatech a paprikách - hovězí kýta, rajčata, paprika syrová, rajský protlak
Hovězí pečeně na slanině - hovězí kýta, uzený bůček
Hovězí pečeně po orientálsku - hovězí kýta, zeleninové lečo, bílé víno, kečup
Hovězí pečeně protýkaná - hovězí kýta, salám točený, uzený bůček
Hovězí pečeně štěpánská - hovězí kýta, vejce, uzený bůček
Hovězí pečeně znojemská - hovězí kýta, okurky sterilované, uzený bůček
Hovězí plátky na kmíně - hovězí kýta, kmín celý

Hovězí po italsku - hovězí kýta, rajský protlak, eidam
Hovězí po pražsku - hovězí kýta, šunkový salám, hrášek sterilovaný, vejce
Hovězí roláda po cikánsku - hovězí kýta, vejce, hrášek, paprika sterilovaná, český salám
Hovězí roláda zbojnická – hovězí kýta, salám český, slanina, cibule
Hovězí roštěná bavorská - hovězí kýta, vejce, salám český, okurky sterilované
Hovězí roštěná cikánská - hovězí kýta, zeleninové lečo, okurky sterilované, slanina
Hovězí roštěná fořtovská - hovězí kýta, šlehačka, víno bílé, okurky steril., hrášek, slanina
Hovězí roštěná hanácká - hovězí kýta, papriková klobása, křen
Hovězí roštěná rýnská - hovězí kýta, rajský protlak, bílé víno
Hovězí roštěná švédská - hovězí kýta, salám točený, okurka sterilovaná, křen
Hovězí roštěná vysočina - hovězí kýta, žampiony, kompot brusinky
Hovězí roštěnka mexická - hovězí kýta, hrášek, rajský protlak, sýr eidam
Hovězí roštěnka nadivoko - hovězí kýta, divoké koření, slanina
Hovězí roštěnka pikantní - hovězí kýta, zeleninové lečo, rajský protlak
Hovězí roštěnka plzeňská - hovězí kýta, párky jemné, pivo
Hovězí roštěnka uherská - hovězí kýta, paprika syrová, rajčata, feferonky
Hovězí roštěnka vídeňská - hovězí kýta, zakysaná smetana, osmažená cibule
Hovězí roštěnka - hovězí kýta, cibule, hořčice, slanina
Hovězí s cibulovou omáčkou - hovězí kýta, cibule, hořčice, zakysaná smetana
Hovězí svíčková na smetaně - hovězí kýta, mrkev, celer, petržel, slanina, šlehačka, halali
Hovězí vařené - hovězí kýta
Hovězí závin plněný masem - hovězí kýta, vepřová kýta, hrášek, cibule, hořčice, vejce
Hovězí závitok horský - hovězí kýta, mrkev, celer, petržel, vejce, rajčata, šunka, víno červené
Hovězí závitok - hovězí kýta, vejce, salám český, hrášek
Hovězí závitok sklářský - hovězí kýta, žampiony, vejce, salám točený
Hovězí kyjevská - hovězí kýta, salám točený, okurka sterilovaná, šlehačka
Hrášek dušený - hrášek, máslo

CH

Chilli noc carne - kuřecí prsa, fazole, rajčata, česnek, paprika syrová, cibule

J

Jablka v županu - jablka, listové těsto, marmeláda
Jahelník s ovocem - jáhly, cukr, vejce, kompot meruňky
Jáhly s čočkou - jáhly, čočka, cibule
Játra dušená - vepřová játra, cibule, slanina
Játra na roštu - vepřová játra, koření Argentina, obsahuje stopy česneku
Játra vepřová pikantní - vepřová játra, zeleninové lečo, slanina
Jitrnice - hotový výrobek, obsahuje česnek

K

Kachní stehna - kachní stehno, kmín
Kantonská rýže - kuřecí prsa, rýže, salám český, paprika sterilovaná, zelenina-country směs
Kapsa táborská - vepřová kýta, šunkový salám, niva
Kapusta dušená - kapusta, česnek
Kapusta zapečená s klobásou - kapusta, klobása, vejce, žampiony, česnek
Kapustičky v česnekovém krému – kapusta růžičková, eidam, šlehačka, česnek
Karbanátek dušený - vepřová plec, hovězí maso, vejce, cibule, česnek
Karbanátek hrachový - hrách, vejce, česnek, brambory, strouhanka
Karbanátek kapustový - kapusta, vejce, česnek
Karbanátek kapustový smažený - kapusta, vejce, vepřová plec, salám točený, česnek, strouhanka
Karbanátek pečený - vepřová plec, hovězí maso, vejce, cibule, česnek
Karbanátek plzeňský - hovězí maso, vepřová plec, žampiony čerstvé, salám točený, vejce
Karbanátek požárnický - hovězí maso, vepřová plec, žampiony, vejce
Karbanátek s křenem - hovězí maso, vepřová plec, vejce, křen, hořčice
Karbanátek smažený - hovězí maso, vepřová plec, vejce, strouhanka, česnek
Karbanátek soukenický - hovězí maso, vepřová plec, hrášek, mrkev, vejce
Karbanátek vepřový - vepřová plec, vejce

Karbanátek vločkový - vločky, vejce, hořčice, cibule, česnek
Karbanátek kapustový, vločky, sýr - kapusta, vločky, eidam, česnek, majoránka
Karbanátky z nivy s brokolici - brokolice, niva, vejce, strouhanka
Karlovarský kotouč - závin, vepřová kýta, hrášek, mrkev, vejce, slanina
Kaše hrachová - hrách, cibule, česnek, slanina
Kaše jáhlová - jáhly, mléko
Kaše krupicová - mléko, krupice, máslo, cukr, čokoláda
Kaše pohanková s medem - pohanka, mléko, med, máslo
Kaše pohanková žampiony, pórek - pohanka, žampiony, pórek, zakysaná smetana, provensálské koření
Kaše rýžová instantní - rýže, mléko, sušené meruňky, čokoláda
Kaše z ovesných vloček - ovesné vločky, cukr, mléko, máslo
Katův šleh - vepřová kýta, sojové boby, žampiony, paprika syrová, kečup, česnek
Klobása opečená - hotový výrobek, obsahuje česnek
Klopsy na rajčatech - vepřová plec, hovězí maso, rajský protlak, vejce
Knedlík bramborový plněný uzeninou - bramborové těsto, salám český
Knedlík s vejci - houskový knedlík, vejce, cibule
Knedlík s vejci, uzeninou - houskový knedlík, vejce, český salám, cibule
Knedlík chlupatý se zelím - brambory, vejce, zelí, cibule, uzený bůček
Knedlík chlupatý - brambory, vejce
Knedlíky kynuté mražené - kynuté knedlíky plněné ovocnou marmeládou
Knedlíky kynuté s povidly - hrubá mouka, vejce, mléko, povidla, cukr
Knedlíky mražené s celým ovocem - knedlíky z tvarohového těsta s ovocem
Knedlíky špekové+tofu - chlebičková veka, vejce, tofu, mléko, cibule
Knedlíky špekové - chlebičková veka, vejce, mléko, cibule, salám český
Knedlíky tvarohové mražené - hotový výrobek - tvaroh, ovoce
Knedlíky tvarohové se švestkami - tvaroh, vejce, mléko, švestky
Koláč krájený s drobenkou - kynuté těsto - náplň povidla, tvaroh, mák
Koláče moravské - kynuté těsto, náplň tvaroh, povidla
Krakonošův oheň - hovězí maso, mrkev, celer, petržel, česnek, zeleninové lečo, cibule, rajský protlak
Král v rozpacích - bramborák, červená řepa, hermelín
Králík běrovický - králičí stehno, kečup, hořčice, česnek
Králík na pivo - králičí stehno, pivo, uzený bok
Králík na zelenině - králičí stehno, mražená směs čínská
Králík pečený - králičí stehno, uzený bůček
Kroupy pečené - hotový výrobek, kroupy, krev, majoránka, pepř, česnek
Krumlovský drak - mleté hovězí a vepřové maso, feferonka, křen, vejce, hořčice
Krůtí plátek na žampionech - krůtí prsa, žampiony, uzený bůček
Krůtí plátek na slanině - krůtí prsa, slanina
Krůtí plátek - krůtí prsa
Krůtí prsa se zeleninou - krůtí prsa, zeleninová směs s kukuřicí
Krůtí řízek smažený - krůtí prsa, vejce, strouhanka, hladká mouka
Krůtí směs - krůtí prsa, mraž. směs čínská, žampiony, rajský protlak
Krůtí špalíčky - krůtí prsa, uzený bůček, cibule
Kukuřičné klasly grilované - kukuřičný klas, grilovací koření - obsahuje česnek
Kukuřičný klas vařený - kukuřičný klas
Kuřecí nudličky/nádivka,játra - kuřecí prsa, veka chlebičková, vejce, kuřecí játra, česnek
Kuřecí plátky česnekové - kuřecí prsa, česnek, jablka
Kuřecí plátky s nivou - kuřecí prsa, niva, cibule
Kuřecí plátky s omáčkou z nivy - kuřecí prsa, niva, zakysaná smetana, uzený bůček, cibule
Kuřecí plátky zapečené - kuřecí prsa, šunka, sýr, cibule
Kuřecí prsa s broskví Flamendr - kuřecí prsa, eidam, kompot broskve
Kuřecí stehna s nivou - kuřecí stehno, niva
Kuřecí v bramboráku se sýrovým přelivem - kuřecí prsa, bramborák, sýr niva
Kuře á la bažant - kuřecí stehno, divoké koření, uzený bůček
Kuře á la kachna - kuřecí stehno, pivo
Kuře na koření - kuřecí stehno, česnek, kmín, majoránka, worcester, bobkový list

Kuře na medu - kuřecí stehno, med, sójová omáčka
Kuře na paprice-kuřecí stehno, paprika mletá, smetana, cibule
Kuře na žampionech - kuřecí stehno, žampiony, anglická slanina
Kuře pečené - kuřecí stehno, koření na kuře - může obsahovat česnek
Kuře pikantní - kuřecí stehno, paprika čerstvá, rajčata, okurka sterilovaná, pivo
Kuře po orientálsku - kuřecí stehno, paprika syrová, rajčata, žampiony, rajský protlak, cibule
Kuře po provensálsku - kuřecí stehno, provensálské koření, uzený bůček, hořčice, česnek, bílé víno
Kuře pod peřinou – kuřecí stehno zapečené se směsí mletého masa
Kuře v nádivce - kuřecí stehna, chlebičková vecka, vejce, česnek, uzený bůček
Kuře – česnekové - kuřecí stehno, česnek
Kuřecí kastrol – kuřecí prsa, zeleninová směs čínská, žampiony
Kuřecí paličky pečené - kuřecí paličky
Kuřecí paličky smažené - kuřecí paličky, vejce, strouhanka, mouka
Kuřecí plátek - kuřecí prsa
Kuřecí plátky-zapeč/vařené- hotová kuřecí prsa, eidam, šunka
Kuřecí prsa se šunkou - kuřecí prsa, šunka
Kuřecí prsa ve slanině - anglická slanina, eidam, pórek
Kuřecí ražniči - kuřecí prsa, paprika čerstvá, uzený bok
Kuřecí řízek smažený - kuřecí prsa, trojobal-vejce, mouka, strouhanka
Kuřecí špíz - kuřecí prsa, paprika syrová, uzený bůček, cibule
Kuskus čokoládový - kuskus, čokoláda
Kuskus na italský způsob - kuskus, rajčata čerstvá, sýr eidam, sýr Cottage, olivy, rajský protlak
Kuskus rajčatový - kuskus, rajčata loupaná
Kuskus s hlívou a brokolicí - kuskus, hlíva, brokolice, česnek, sójová omáčka
Kuskus zeleninový - kuskus, zeleninová směs s kukuřicí
Kuskus/mandle, zelenina - kuskus, mandle, cuketa, hrášek paprika syrová, česnek, mrkev, cibule
Kuskus/zelenina, tofu - kuskus, tofu, zeleninová směs s kukuřicí
Kuskusový náryp s ovocem - kuskus, kompot švestky
Květák smažený - hotový výrobek, květák
Květák - mrkvové placičky - květák, mrkev, pórek, cibule, eidam, vločky
Květákový mozeček - květák, vejce, cibule

L

Langoše - hladká mouka, eidam, kečup, česnek
Lasagne pro mlsaly - lasagne, tvaroh, marmeláda, banány, kompot jahody, kompot broskve, šlehačka
Lasagne s boloňským ragú - lasagne, hovězí kýta, vepřová kýta, mrkev, rajčata, rajský protlak, sýr eidam, česnek
Lasagne se špenátem - lasagne, špenát, česnek, eidam
Lečo s uzeninou - paprika syrová, rajčata, cibule, vejce, salám český
Lečo zeleninové - paprika syrová, rajčata, cibule, vejce
Ledvinky dušené - vepřové ledvinky, cibule
Lepenice - brambory, zelí kysané, cibule
Lilek zapečený, cuketa, rajče, sýr - lilek, cuketa, rajčata, eidam, česnek, paprika syrová, žampiony, balkánský sýr
Lívance banánové - lívancové těsto, banán, ovesné vločky, šlehačka
Lívance celerové - lívancové těsto, celer, eidam, šlehačka
Lívance jablkové - lívancové těsto, jablka, šlehačka
Lívance /povidla, tvaroh - lívancové těsto, tvaroh, povidla
Losos na bylinkách - losos, bylinkové koření, možné stopy česneku
Lososové filé na másle - losos, máslo
Lososové rybí prsty - hotový mražený obalený výrobek
Lužský rošťák - vepřová kýta, vejce, solamyl, sójová omáčka, worcester, hořčice, stopy česneku

M

Makovec - mák, mouka, cukr, vejce
Maminčino kuře – kuřecí stehno, žampiony, vepřová játra
Masový mozeček s vejcem - vepřové maso, vejce, česnek
Masová směs selská - vepřová kýta, salám točený, mrkev, paprika čerstvá, sýr niva, šlehačka, kari koření
Masová směs - vepřová kýta, hovězí maso, brokolice, pórek, cibule

Maso dvou barev - vepřová kýta, hovězí kýta, cibule, pórek, brokolice, stopy česneku

Maso tří barev - vepřová kýta, hovězí kýta, kuřecí prsa, pórek, zeleninová čínská směs, stopy česneku

Masová směs pikantní - vepřová kýta, hovězí kýta, okurka sterilovaná, paprikasterilovaná, sójové boby, žampiony, pórek, kečup, stopy česneku

Masová směs se zeleninou - vepřová kýta, hovězí kýta, pórek, sójové boby, žampiony, mražená směs zeleniny sombrero, stopy česneku

Masové placičky smažené - hovězí maso, vepřová plec, vejce, mouka, strouhanka

Medvědí tlapy - vepřová kýta, šunka, žampiony, okurka sterilovaná, paprika sterilovaná, sýr Eidam

Míchaná zelenina dušená - mrkev, hrášek

Mrkev dušená - mrkev, máslo, hladká mouka

Mrkev s hráškem - mrkev, hrášek, máslo, hladká mouka

Mrkev baby karotka - baby karotka, zeleninové koření, máslo

Mrkvové placky s vločkami - mrkev, ovesné vločky, vejce, cibule, vegeta

Musaka bramborová s čočkou - brambory, čočka, rajčata, mrkev, česnek, eidam

N

Naháč z vysočiny - vepřová kýta, mletá vepřová plec, šlehačka

Nákyp jáhlový s houbami - jáhly, žampiony, kuskus, pórek, chlebičková veka, cibule, vejce

Nákyp kapustový - kapusta, česnek, vejce, vepřová kýta

Nákyp lázeňský - mrkev, květák, hrášek, šunkový salám, vejce

Nákyp rýžový s ovocem - rýže, mléko, vejce, kompot meruňky

Nákyp sýrový - eidam, vejce, salám točený

Nákyp špenátový - listový špenát, chlebičková veka, vejce, česnek, uzený bůček

Nákyp tvarohový - tvaroh, vejce, rozinky, kompot meruňky, mandle

Nákyp zeleninový s masem - zeleninová směs bretaňská, vepřová plec, salám český, vejce

Nákyp zeleninový - zeleninová směs bretaňská, vejce

Nudle s mákem - široké těstoviny, mák mletý, cukr, máslo

Nudle s perníkem a tvarohem - široké těstoviny, mák mletý, perník, cukr, máslo

Nudle s tvarohem - široké těstoviny, tvaroh na strouhání, cukr, máslo

O

Obloha malá - červená řepa, okurky sterilované

Obloha teplá andalusie – směs zeleniny

Obloha teplá grilované papriky - paprika syrová

Obloha zeleninová jarní - hlávkový salát, rajčata, paprika, okurka salátová, fazole sterilované, ředkvičky, cibule

Obloha zeleninová sterilovaná - salát kunovjanka, okurky sterilované, řepa červená, hrášek, paprika sterilovaná, cibule, hořčice

Obloha zeleninová syrová - rajčata, papriky, okurky, mrkev, zelí bílé a červené

Obloha zeleninová teplá - bretaňská směs

Omáčka boloňská s červenou čočkou - čočka červená, česnek, mrkev, celer, cibule, eidam, rajský protlak

Omáčka játrová - vepřová játra, cibule, uzený bůček

Omáčka koprová - mléko, smetana, kopr, cukr, ocet

Omáčka křenová - mléko, smetana, křen

Omáčka okurková - mléko, smetana, okurky sterilované

Omáčka rajská - rajský protlak, cibule, cukr, nové koření, bobkový list, celý pepř

Omáčka z nivy - mléko, sýr niva

Omáčka zvěřinová - mrkev, celer, petržel, zvěřinová směs, stopy česneku

Omáčka žampionová - mléko, smetana, žampiony, cibule

Omeleta dřevorubecká - brambory, vejce, žampiony, salám český, anglická slanina, cibule

Omeleta s brokolicí - vejce, brokolice, mléko

Omeleta s hráškem - vejce, mléko, hrášek

Omeleta vaječná - vejce

Omeleta z knedlíků - houskový knedlík, vejce, eidam

Opečený salám - salám český

Ovar z plece, křen - vepřová plec, křen, hořčice, jablko

Ovarové koleno s jablkem, křenem - vepřové koleno, křen, hořčice, jablko

Ovocný přeliv - ovocný koncentrát, solamyl, citron

P

Palačinky/tvaroh, ovoce- palačinky, tvaroh, kompot jahody
Palačinky s džemem - palačinky, džem
Palačinky s houbami- palačinky, žampiony, cibule
Palačinky se špenátem- palačinky, špenát, česnek
Palačinky se zeleninou- palačinky, směs sombrero, eidam
Papriky plněné rýží, čočk., žamp. - paprika syrová, rýže, červená čočka, žampiony, česnek
Papriky plněné mražené - hotový výrobek, paprika, mleté maso
Papriky plněné v rajské omáče - paprika syrová, hovězí maso, vepřová plec, rýže, rajský protlak, cukr, cibule
Papriky plněné houbami - paprika syrová, žampiony, rajský protlak
Papriky plněné bezmasé - paprika syrová, mrkev, celer, petržel, česnek, ovesné vločky, rýže
Pašerák - český salám, sýr eidam, hermelín, kečup
Párek opečený - liberecký párek
Párky opečené dietní - jemný párek slabý
Párky v listovém těstě - jemný párek, listové těsto, eidam
Perník - mouka, vejce, olej, perníkové koření, cukr, povidla, čokoláda, máslo, jedlá soda
Piškotové kostky v krému - piškotové těsto, vanilkový pudink
Pizza šunková - šunka, kečup, eidam, rajčata, koření na pizzu, může obsahovat česnek
Pizza zeleninová - brokolice, směs s kukuřicí, květák, rajčata, eidam, koření na pizzu může obsahovat stopy česneku
Placičky mleté s nivou - hovězí maso, vepřová plec, niva, vejce
Polpety v rajské omáče - hovězí, vepřové maso, rajský protlak, rýže
Polpety z robí s rajské omáče - sójové maso, cibule, vejce, rajský protlak
Prejt jitrnicový - hotový výrobek, vepřové maso, játra, majoránka, česnek
Prejtové kroupy - hotový výrobek, vepřové maso, játra, majoránka, česnek, kroupy, krev
Pstruh na másle - pstruh, máslo, kmín
Pštroší vejce - mleté vepřové a hovězí maso, vařené vejce, trojobal- mouka, vejce, strouhanka

R

Ratatouille s kuskusem - kuskus, rataouille, zakysaná smetana, česnek, kečup
Ratatouille - směs na ratatouille, česnek
Ražniči švýcarské - sýr, salám obalené v trojobalu (mouka, vejce, strouhanka)
Ražniči - pardubický špíz - vepřová kýta, mletá vepřová plec, cibule, uzený bok, kečup, šlehačka
Ražniči - špíz hradeckého sládky - vepřová kýta, uzený bok, cibule, feferonka
Ražniči - špíz plzeňského sládky - vepřová kýta, cibule, feferonka, pivo, uzený bok
Rizolety - palačinka, mletá uzená kýta, český salám, trojobal- mouka, vejce, strouhanka
Rizoto kuřecí s houbami- rýže, kuřecí prsa, cibule, žampiony, směs brokolice, eidam
Rizoto s drůbežím masem- rýže, kuřecí prsa, směs s kukuřicí, cibule, eidam
Rizoto s masem a sýrem - rýže, vepřové maso, směs s kukuřicí, rajský protlak, eidam
Rizoto s masem a žampiony - rýže, vepřové maso, směs s kukuřicí, žampiony, eidam
Rizoto s nivou - rýže, hrášek, bretaňská zelenina, salám šunkový, niva, cibule
Rizoto s robí masem + zelenina - rýže, robí maso, směs sombrero, bretaňská zelenina, eidam
Rizoto srbské - rýže, vepřové maso, cibule, zeleninové lečo, eidam
Rizoto z pohanky - pohanka, brokolice, tofu, žampiony
Rizoto zeleninové - rýže, hrášek, květák směs sombrero a s kukuřicí, brokolice, eidam
Rizoto/šmakoun, zelenina - rýže, šmakoun, květák, brokolice, směs sombrero a s kukuřicí
Rizoto rajčatové s olivami - rýže, sušená rajčata, olivy, rajský protlak, eidam
Robi karbanátek dušený - robí maso, cibule, česnek, vejce
Robi lužský rošťák - robí maso, vejce, sójová omáčka, worcester, solamyl, česnek, hořčice
Robí maso na žampionech - robí maso, žampiony, cibule
Robí maso po italsku - robí maso, rajský protlak, eidam
Robí maso v mrkvi - robí maso, mrkev, cibule
Robí maso na zelenině - robí maso, mrkev, celer, petržel, cibule
Robí na čínský způsob - robí maso, čínská zeleninová směs, solamyl, sójová omáčka (obsahuje stopy česneku)
Robí plátky na smetaně - robí maso, mrkev, celer, petržel, šlehačka, směs halali

Robí plátky zapečené - robi maso, žampiony, hrášek, kečup, eidam
Robí plátky smažené - robi maso, vejce, mouka, strouhanka
Robí plátky přírodní - robi maso, cibule
Robí po cikánsku - robi maso, zeleninové lečo, okurka steril., cibule
Robí ragú - robi maso - mrkev, květák, hrášek, zakysaná smetana
Robí závitok - robi maso, okurky steril., vejce, paprika syrová, cibule
Roláda piškotová s džemem - piškotové těsto, džem
Roštěná vodňanská - vepřové maso, okurky steril., žampiony
Rybí filé ASIA - rybí filé, mrkev, hrášek, vejce
Rybí filé dušené - rybí filé, máslo
Rybí filé na kmíně - rybí filé, máslo, kmín
Rybí filé na másle - rybí filé, máslo
Rybí filé po jadransku - rybí filé, zeleninové lečo
Rybí filé po mlynářsku - rybí filé, hladká mouka, pepř mletý
Rybí filé smažené - rybí filé, vejce, mouka, strouhanka
Rybí filé zapečené se sýrem - rybí filé, eidam, kečup
Rybí filé „Orly“ - rybí filé, zapékač směs, vejce
Rybí filé na smetaně - rybí filé, šlehačka, anglická slanina
Rybí filé na česneku - rybí filé, česnek, citron
Rybí filé na rajčatech - rybí filé, rajčata, rajský protlak
Rybí filé po olympsku - rybí filé, rajčata, paprika syrová, okurka salátová, eidam, citron, víno bílé
Rybí filé s brokolicí - rybí filé, brokolice, směs na zapékání, eidam, může obsahovat stopy česneku
Rybí karbanátek smažený - rybí filé, vejce, mouka, strouhanka
Rybí prsty smažené - hotový výrobek, rybí maso, mouka, vejce, strouhanka

Ř

Řízečky v bramb. sýr. těstě - vepřová panenka, bramborákové těsto, eidam, česnek
Řízek brněnský – vepřový plátek plněný (šunka, vejce) smažené v trojobalu (mouka, vejce, strouhanka)
Řízek holandský smažený - vepřové maso, vejce, mouka, strouhanka, eidam
Řízek obrácený - vepřové maso, hořčice, vejce, strouhanka
Řízek v bramb. těstě - vepřová kýta, bramborákové těsto, česnek

S

Salám smažený v těstíčku - český salám, vejce, mouka
Salát argentinský - salám šunkový, paprika, hrášek, okurky steril., žampiony, jogurt bílý, majonéza
Salát bramborový - teplý - brambory, cibule, okurky steril.
Salát bramborový zeleninový-brambory, mrkev, celer, petržel, cibule, okurky, steril., paprika, hrášek, hořčice
Salát bramborový - brambory, český salám, vejce, mrkev, celer, petržel, okurky steril., hrášek, hořčice, majonéza, tatarská omáčka
Salát brokolicový s tuňákem - brokolice, kukuřice steril., balkánský sýr, sardinky tuňák
Salát brokolicový -brokolice, kukuřice, vejce, cibule, tofu, zakysaná smetana, majolka
Salát celerový s kuřecím masem - kuřecí prsa, celer, vejce, rajčata, majolka
Salát cottage - sýr cottage, rajčata, okurka čerstvá, paprika čerstvá, ředkvička
Salát čočkový - čočka, vejce, okurka steril., rajčata, hermelín, tatarská omáčka
Salát fazolový s masem - fazole červené, vepřové maso, kečup, zeleninové lečo
Salát fazolový s rajčaty - fazole červené, steril., paprika, salát kunovjanka, kečup
Salát fazolový s tatarkou - červené fazole, cibule, tatarská omáčka
Salát fazolový s vejci - fazole, okurky steril., cibule, vejce, tatarská omáčka
Salát fazolový - fazole, cibule, pórek, jogurt bílý
Salát fazolový hl. jídlo - fazole, salám šunkový, cibule, křen, majolka
Salát francouzský - brambory, mrkev, celer, petržel, jablko, cibule, okurky steril., hořčice, majolka
Salát gurmán – těstoviny vřetena, kuřecí prsa, kukuřice, rajčata, paprika čerstvá, čínské zelí, okurka salátová, majonéza
Salát indický - těstoviny vřetena, kuřecí prsa, rozinky, kompot ananas, kari koření
Salát jarní - paprika čerstvá, rajčata, okurka salátová, majonéza
Salát kuřecí se sýrem a ovocem - kuřecí prsa, sýr balkánský, hrušky, hroznové víno, kivi, jablka, jogurt bílý
Salát kuskusový - kuskus, rajčata, paprika čerstvá, okurka salátová, jogurt, omáčka tatarská, sýr tofu

Salát letní - rajčata, paprika čerstvá, okurka salátová, salám český, sójové boby, sýr eidam, vejce, omáčka tatarská
Salát ovocný - jablka, banán, pomeranč, kompot ananas, kompot jahody
Salát ovocný jáhly, jogurt - jáhly, jablka, švestky, hroznové víno, hrušky, pomeranč, jogurt bílý
Salát ovocný s mrkví - mrkev, rozinky, kompot-ananas, jahody, ovocný koktejl, jablka, banány, kivi
Salát ovocný s vložkami - ovesné vločky, jablka, banány, pomeranč, kompot broskve, jogurt bílý
Salát ovocný se sýrem - jablka, banány, pomeranč, hroznové víno, kivi, eidam
Salát ovocný italský - jablka, banány, pomeranč, kompot ananas. Mandle, šlehačka
Salát ovocný hl. jídlo - jablka, banány, pomeranč, kivi, kompot ananas, kompot jahody
Salát pochoutkový - šunkový salám, okurka sterilovaná, hrášek sterilovaný, majonéza
Salát pórkový s kuskusem - kuskus, pórek, hrášek sterilovaný, jogurt bílý, majonéza, vejce
Salát rýžový s tofu - rýže, tofu, paprika syrová, okurka salátová, sójová omáčka, kečup, obsahuje stopy česneku
Salát řecko-selský - šmakoun, cibule, okurka salátová, rajčata, olivy, jogurt bílý, sýr balkán, omáčka tatarská
Salát sýrový s vejcem - eidam, vejce, rajčata, jogurt bílý, omáčka tatarská, paprika syrová
Salát sýrový - eidam, sýr niva, paprika syrová, omáčka tatarská, bílý jogurt
Salát ševcovský – šunkový salám, hrášek, kečup, sterilovaná okurka, feferonka, cibule
Salát šopský - rajčata, paprika, okurky salátové, sýr balkánský, cibule
Salát ševcovský – šunkový salám, hrášek, kečup, sterilovaná okurka, feferonka, cibule
Salát těst. italský s olivami – těstoviny trubky, kukuřice, balkánský sýr, olivy, sušená rajčata, česnek
Salát těstovinový s kuřecím masem - těstoviny vřetena, kuřecí prsa, rajčata, paprika čerstvá, okurka salátová, čínské zelí, kukuřice sterilovaná, omáčka tatarská, jogurt bílý
Salát těst. s tuňákem – těstoviny, rajčata, paprika salátová, okurka syrová, tuňák, omáčka tatarská, bílý jogurt
Salát těst. po anglicku - těstoviny trubky, okurka salátová, rajčata, pórek, česnek, kompot ananas
Salát těstovin-hl. jídlo - těstoviny, rajčata, paprika syrová, okurka salátová, zelí bílé a červené, kukuřice, brokolice, italská zálivka, obsahuje stopy česneku
Salát těstovin s tofu - těstoviny, tofu, rajčata, okurka salátová, česnek, olivy, zakysaná smetana
Salát vitamínový zimní – zelí kysané, omáčka tatarská, hrášek, mrkev, sójové klíčky, cibule
Salát vlašský - brambory, mrkev, celer, petržel, salám český, okurka steril., hořčice, majolka
Salát z kuřecího masa - kuřecí prsa, vejce, sójové boby, kukuřice, čínské zelí, rajčata, paprika syrová, okurka salátová, eidam, hořčice, jogurt bílý, majolka
Salát z rýže a červené fazole - rýže, fazole, kukuřice, jablka, paprika, rajčata, pomeranč, rozinky, kompot ananas, kompot broskve
Salát ze sójových bobů- sójové boby, vejce, paprika, cibule, čínské zelí, hořčice, tatarka
Salát zelen. kuskus, tofu - kuskus, tofu, paprika, rajčata, okurka salátová, tatarka
Salát zeleninový s cizrnou - paprika, rajčata, okurka salátová, česnek, zakysaná smetana, tatarka
Salát zeleninový s kuskusem- kuskus, rajčata, papriky, okurka salátová, tofu, česnek, pórek, jogurt bílý, tatarka
Segedín. zelí se sój.masem- sójové maso, kyselé zelí, šlehačka
Sekaná pečeně- hovězí maso, vepřové maso, vejce, strouhanka, česnek, majoránka, pepř, cibule
Sekaná pohanková- pohanka, ovesné vločky, vejce, česnek
Sekaná soukenická - vepřová kýta, hovězí kýta, mrkev, hrášek, česnek
Sekaná svíčková - vepřové maso, hovězí maso, vejce, mrkev, celer, petržel, šlehačka, halali
Sekaná štěpánská - vepřová kýta, hovězí kýta, vařené vejce
Sekaný máslový řízek- vepřové maso, hovězí maso, máslo, vejce
Selská omeleta - brambory, vejce, cibule
Slaninové vdolečky se sýrem - kynuté těsto, slanina, cibule, eidam
Slovenská pochoutka - vepřová kýta, hovězí kýta, žampiony, mražená směs sombrero, feferonka
Smažená játra - vepřová játra, vejce, mouka, strouhanka
Smažené tvarůžky - tvarůžky, vejce, mouka, strouhanka
Smažené uzené maso - uzená kýta, vejce, mouka, strouhanka
Smažený hermelín - hermelín, vejce, mouka, strouhanka
Smažený sýr - eidam, vejce, mouka, strouhanka
Sójové maso v kari s pórkem - sójové maso, pórek, kari koření, šlehačka
Sój. plátky/niva, špenát - sójové maso, špenát listový, niva, česnek, šlehačka
Sójová směs se zeleninou - sójové maso, pórek, žampiony, směs sombrero, směs čínská
Sójová svíčková - sójové maso, mrkev, celer, petržel, šlehačka
Sójové chilli noc carne - sójové maso, kukuřice, hrášek, fazole, česnek, pórek, kečup, rajský protlak
Sójové kostky po bulharsku - sójové maso, rajčata sušená, paprika, cuketa, česnek

Sójové kostky po srbsku - sójové maso, zeleninové lečo, česnek
Sójové maso po čínsku - sójové maso, žampiony, hrášek, mrkev, sójová omáčka, směs čínská, obsahuje stopy česneku
Sójové maso po indicku - sójové maso, pórek, paprika, sójová omáčka, kari koření, solamyl, obsahuje stopy česneku
Sójové maso se žampion. omáčkou - sójové maso, žampiony, šlehačka
Sójové maso smažené - sójové maso, vejce, mouka, strouhanka
Sójové maso v papr.om - sójové maso, šlehačka, paprika sladká
Sójové maso po mexicku - sójové maso, směs country, kukuřice, sójová omáčka, česnek
Sójové maso s těst. - pikant - sójové maso, těstoviny, rajčata, paprika syrová, kečup, rajský protlak, feferonky
Sójové maso v mrkvi - sójové maso, mrkev
Sójové plátky- sójové maso, cibule
Sójové plátky v těstíčku - sójové maso, mouka, vejce, eidam
Sójové plátky s raj.om. - sójové maso, rajský protlak, cibule
Sójové plátky na houbách - sójové maso, žampiony
Sójový guláš mexický - sójové maso, hrášek, kečup, eidam
Sójový guláš segedínský - sójové maso, zelí, cibule, šlehačka
Staročeská jehla - vepřová játra, švestka sušená, anglická slanina, cibule
Střapačky se zelím - brambory, uzený bok, zelí kysané
Sýr balkánský zapečený – balkánský sýr strouhaný, šunkový salám, vejce, pórek

Š

Šišky se špenátem - bramborové těsto, špenát, cibule
Šmakoun mexický - šmakoun, cibule, pórek, kečup, rajčata sušená v oleji, česnek
Šmakoun na bylinkách – šmakoun, směs bylinek, obsahuje stopy česneku
Šmakoun na zelenině - šmakoun, směs sombrero
Šmakoun opečený - šmakoun
Šmakoun smažený - šmakoun, vejce, mouka, strouhanka
Šmakoun v tvaroh. těstíčku - šmakoun, vejce, tvaroh, eidam, strouhanka
Šmakounový špíz - šmakoun, eidam, cibule, paprika syrová, eidam
Šoulet - hrách, kroupy, cibule, česnek
Špagety-šmakoun,kečup - špagety, šmakoun, cibule, kečup, eidam
Špagety boloňské - těstoviny špagety, vepřová kýta, rajský protlak, sýr eidam, rajčata, paprika čerstvá, cibule, stopy česneku
Špagety po italsku - těstoviny špagety, vepřová kýta, salám točený, sójové boby, žampiony, zeleninové lečo, rajský protlak, sýr eidam, stopy česneku
Špagety s brokolicí - špagety , brokolice, sýr niva, šlehačka
Špagety s kečupem a sýrem - špagety, cibule, kečup, eidam
Špagety se sój. masem - špagety, sójové maso, cibule, kečup, rajčata, paprika syrová
Špagety zapečené s masem – těstoviny špagety, vepřová kýta, salám český, mrkev, celer, petržel, rajský protlak, sýr eidam, česnek
Španělský ptáček - hovězí maso, vejce, okurka kyselá, salám český, cibule, hořčice, uzený bůček
Špecle s tvarohem a perníkem - těstoviny špercle, máslo, tvaroh na strouhání, strouhaný perník, cukr
Špecle s tvarohem - těstoviny špercle, strouhaný tvaroh, máslo, cukr
Špecle se žampionovou omáčkou - těstoviny špercle, žampiony, šlehačka, niva
Špecle se sýrem a kečupem - těstoviny špercle, kečup, eidam
Špenát dušený listový - listový špenát, vejce, mléko, mouka, česnek
Špenát dušený - špenát, vejce, mléko, mouka, česnek
Špenátové placičky - listový špenát, vejce, strouhanka, česnek
Špíz dvou barev - vepřové maso, kuřecí prsa, cibule, paprika syrová, rajčata, uzený bůček
Švei-ču-žau - vepřová kýta, pórek, hlávkové zelí, bílé víno

T

Talíř obložený - šunka, uzené maso, eidam, paprika syrová, rajčata, vejce, okurka salátová, salát hlávkový
Taštičky list. plněné masem - listové těsto, kuřecí prsa, žampiony, mozzarella
Taštičky se zeleninou - listové těsto, eidam, vejce, směs country
Táborská bašta - vepřová kýta, uzená kýta, párek liberecký, zelí kysané, česnek

Těstoviny celozrnné zapečené- celozrnné těstoviny, český salám, žampiony, eidam, vejce
Těstoviny ochucené s tofu- těstoviny, tofu, rajčata, sýr balkánský, stopy česneku
Těstoviny ochucené - těstoviny, rajčata, balkánský sýr, stopy česneku
Těstoviny se sýrovou omáčkou - těstoviny, mléko, niva
Těstoviny zapečené s houbami - těstoviny, směs s brokolicí, žampiony, vejce, mléko, stopy česneku
Těstoviny zapečené s masem - těstoviny, vepřové maso, vejce, mléko, stopy česneku
Těstoviny zapečené s uzeninou - těstoviny, salám český, vejce, mléko, stopy česneku
Těstoviny zapečené se sój. masem - těstoviny, sójové maso, vejce, mléko, směs sombrero, eidam, stopy česneku
Těstoviny zapeč. /houby uzenina - těstoviny, žampiony, salám točený, vejce, stopy česneku
Těstoviny zapeč. /zelenina - těstoviny, směs s kukuřicí, brokolice, vejce, mléko, stopy česneku
Těstoviny /zel. žamp, kuřecí- těstoviny, směs s kukuřicí, kuřecí prsa, žampiony
Tlačenka s cibulí - tlačenka, cibule, ocet, obsahuje česnek
Tofu na kantonský způsob - sýr tofu, cibule, pórek, hlávkové zelí, žampiony, kečup
Tofu špíz se zeleninou - uzené tofu, paprika syrová, cibule
Topinky s masovou směsí palivec- topinka, vepřová kýta, rajčata, paprika čerstvá, kečup, česnek
Topinky se sój. masem palivec- topinka, sójové maso, rajčata, paprika čerstvá, kečup, česnek
Topinky šumavské - topinka, česnek, vejce, žampiony, sýr eidam, paprika sterilovaná
Tortilla s masem a zeleninou - tortilla, kuřecí prsa, paprika čerstvá, rajčata, kukuřice sterilovaná, čínské zelí, sýr eidam, zakysaná smetana, kečup
Tortilla se zeleninou - tortilla, čínská zeleninová směs, paprika syrová, rajčata, čínské zelí, pórek, eidam, zakysaná smetana
Tortilla se sójovým masem - tortilla, sójové maso, paprika syrová, kukuřice, čínské zelí, rajčata, eidam, zakysaná smetana
Tousty dřevorubecké – zapečená chlebičková vecka se směsí- vejce, žampiony, salám český
Tousty s cuketou - chlebičková vecka, cuketa, eidam, oregano, česnek
Treska na másle - pangasius, máslo
Treska s brokolicí - hotový výrobek – ryby, brokolice, sýr, zapékací směs
Treska smažená obalená - treska. Vejce, mouka, strouhanka
Turecký šašlík - vepřová kýta, cibule, sušená meruňka, uzený bok
Tvarohové taštičky - hotový výrobek +cukr, máslo

V

Vdolky slané- mouka, mléko, vejce, mák
Vejce myslivecké – bramborový salát, anglická slanina, vejce, želatina
Vejce pražská - bramborový salát, salám vysočina, eidam, majolka
Vejce ruské - bramborový salát, šunkový salám, vejce, majolka
Vejce sázená - vejce-volské oko
Vepřenky – vepřové maso, cibule
Vepřová krkovice grilovaná - vepřová krkovice, směs koření, sójová omáčka, worcester, obsahuje stopy česneku
Vepřová krkovice pečená- vepřová krkovice, cibule
Vepřová kýta hamburská - vepřové maso, mrkev, celer, petržel, okurky steril., salám český, hořčice, šlehačka
Vepřová kýta kyjevská - vepřové maso, salám šunkový, okurky steril., vejce, šlehačka
Vepřová panenka plněná - vepřová panenka, žampiony, anglická slanina, sýr niva
Vepřová pastýřská pochoutka - vepřová kýta na nudličky, vepřová játra, žampiony, feferonky, červené víno
Vepřová pečeně - vepřové maso, cibule
Vepřová pečeně cikánská - vepřová kýta, okurka sterilovaná, lečo zeleninové, uzený bok, paprika sladká
Vepřová pečeně debrecínská - vepřové maso, párky dietní, paprika mletá
Vepřová pečeně pastýřská - vepřové maso, játra vepřová, kečup, bílé víno, feferonky
Vepřová pečeně písecká - vepřové maso, cibule, uzený bůček
Vepřová pečeně protýkaná - vepřové maso, salám točený
Vepřová pečeně Robert - vepřová kýta, žampiony, okurka sterilovaná, zakysaná smetana
Vepřová pečeně segedínská - vepřové maso, zelí kysané, uzený bůček, šlehačka
Vepřová pečeně selská - vepřové maso, uzený bůček, česnek
Vepřová pečeně štěpánská - vepřová kýta, vejce vařené
Vepřová pečeně znojemská - vepřové maso, okurka kyselá
Vepřová roláda - vepřové maso, vejce, salám český, paprika sterilovaná, hrášek, žampiony

Vepřová roláda husarská - vepřová kýta, náplň-mleté hovězí maso, vejce, šunka, hrášek, sterilovaný
Vepřová rolka se slaninou - vepřová kýta, anglická slanina, hořčice
Vepřová Stroganof - vepřová kýta, žampiony, paprika čerstvá, jogurt bílý, rajský protlak, česnek
Vepřové dušené- vepřové maso
Vepřové játra pana sládky - vepřová játra, šunka, uzený bok, kečup, hořčice, cibule
Vepřové kostky na kmíně - vepřové maso, kmín
Vepřové kotleta zapečená – vepřová kotleta, žampiony, vejce, hrášek, salám český, eidam
Vepřové Kung-pao - vepřová kýta na nudličky, sójové boby, mražená zeleninová směs
Vepřové medailonky - vepřová panenka, cibule, kečup, sójová omáčka, hořčice, obsahuje stopy česneku
Vepřové medailonky klubovní - vepřová kotleta, křen, jablko
Vepřové na česneku - vepřové maso, cibule, uzený bůček, česnek
Vepřové na divoko - vepřové maso, koření na zvěřinu, obsahuje stopy česneku
Vepřové na hořčici - vepřové maso, hořčice
Vepřové na houbách - vepřové maso, žampiony
Vepřové na kmíně - vepřové maso, kmín
Vepřové na paprice - vepřové maso, cibule, paprika sladká, mléko, šlehačka
Vepřové na paprikách - vepřové maso, cibule, paprika syrová
Vepřové na smetaně - vepřové maso, mrkev, celer, petržel, halali, šlehačka
Vepřové na zázvoru - vepřové maso, zázvor, uzený bůček, cibule
Vepřové na způsob bažanta - vepřové maso, divoké kožení, uzený bůček
Vepřové nadívané šunkou - vepřové maso, šunka
Vepřové ovarové koleno - vepřové koleno, křen, hořčice
Vepřové pikantní - vepřová kýta, salám točený, hořčice, kečup, sójová omáčka, worcester, obsahuje stopy česneku
Vepřové po balkánsku - vepřová kýta, mrkev, celer, petržel, česnek, feferonky, sýr, balkán, bílé víno
Vepřové po burgunsku - vepřová kýta, mrkev, celer, petržel, rajský protlak, kompot brusinky, červené víno
Vepřové po cikánsku - vepřové maso, zeleninové lečo, okurky sterilované
Vepřové po italsku - vepřové maso, rajský protlak, eidam
Vepřové po myslivecku - vepřová kýta, mrkev, celer, petržel, okurka sterilovaná, žampiony, šlehačka
Vepřové po pražsku - vepřové maso, salám šunkový, vejce, hrášek
Vepřové po řecku se sýrem - vepřová kýta, rajčata, paprika, pórek, olivy, sýr mozzarella
Vepřové protýkané zeleninou - vepřové maso, mrkev, cibule
Vepřové ražniči - vepřové maso, cibule, uzený bůček, salám točený
Vepřové s nádivkou - vepřová kýta, chlebičková veka, vejce, salám točený, hrášek sterilovaný
Vepřové s nivou a křenem - vepřová kýta, sýr niva, křen
Vepřové v mrkvi- vepřové maso, mrkev
Vepřové v šouletu - vepřová kýta, hrách, kroupy, česnek
Vepřové v kapustě - vepřové maso, kapusta, česnek
Vepřové v nádivce - vepřové maso, chlebičková veka, vejce, mléko, uzený bůček
Vepřové výpečky - vepřové maso, cibule, česnek
Vepřové žebírko dle Rychtáře - vepřová kotleta, vejce, okurek sterilovaný, paprika ster., vepřová játra
Vepřové žebírko krumlovské - vepřová kotleta, vepřová játra, párek jemný
Vepřové žebírko putimské - vepřové maso, párky jemné, okurky sterilované
Vepřové žebírko srbské - vepřová kotleta, zeleninové lečo, hrášek sterilovaný, rajský protlak
Vepřový bok pečený - vepřový bůček, kmín
Vepřový guláš- vepřové maso, cibule, rajský protlak, česnek
Vepřový kotlet pašerácký - vepřová kýta, sýr eidam, salám vysočina
Vepřový Měsíc po kaplicku - vepřová kýta, vepřová játra, uzený bok
Vepřový perkelt - vepřové maso, kečup, šlehačka
Vepřový plátek - vepřové maso, cibule, hořčice
Vepřový plátek Flamendr - vepřová kýta, sýr eidam, sterilovaná broskev
Vepřový plátek gratinovaný - vepřová kotleta, žampiony, český salám, hrášek sterilovaný, vejce, sýr eidam
Vepřový plátek pernštýnský - vepřové maso, vejce, okurka steril., žampiony, salám český
Vepřový rožeň zbojnický - vepřové maso, játra, rajčata, paprika syrová, okurka salátová, uzený bůček, česnek
Vepřový řízek jarní - vepřové maso, vejce, ředkvičky, mouka, strouhanka
Vepřový řízek pařížský - vepřové maso, mouka, vejce, mléko
Vepřový řízek smažený - vepřové maso, vejce, mouka, strouhanka

Vepřový vrabec moravský - vepřové maso, cibule, česnek
Vepřový závin s masem - vepřové maso, vejce, hrášek, hořčice
Vepřový závin zbojnický - vepřové maso, český salám, uzený bůček, česnek
Vepřový závitek na smetaně - vepřové maso, vejce, salám český, okurky sterilované, šlehačka
Vepřový závitek se šunkou - vepřové maso, šunka
Vepřový závitek segedínský - vepřové maso, kyselé zelí, uzený bůček
Vepřový závitek - vepřové maso, salám český, okurky sterilované, vejce
Vinná klobása pečená - hotový výrobek

Z

Zapečená kapusta s masem - kapusta, vepřové maso, uzený bůček, česnek
Závin jablkový - listové těsto, jablka, rozinky
Závitek sklářský - vepřová kýta, žampiony, vejce, salám točený
Závitek - mexikánci - vepřová kýta, mleté vepřové maso, bílé víno, uzený bok
Závitek - zbojnický skřivan - hovězí maso, papriková klobása
Zelenina bretaňská - mrkev, květák, brokolice
Zelenina duš. směs - brokolice, směs s kukuřicí
Zelenina královská - baby mrkev, květák, fazolky, hrášek
Zelenina míchaná dušená - hrášek, mrkev
Zelenina opečená - paprika syrová, rajčata
Zeleninový talíř - krabí prsty, tatarská omáčka, hlávkový salát, vejce, paprika syrová, okurka salátová, rajčata
Zelí hlávkové dušené - hlávkové zelí, cibule
Zelí kedlubnové - kedlubna, cibule
Zelí kysané dušené - kysané zelí, cibule
Zelí kysané slezské - kysané zelí, cibule, uzený bůček, brambory
Zelí slovácké - těstoviny široké, hlávkové zelí, slanina

Ž

Žampiony smažené - žampiony, vejce, mouka, strouhanka
Žemlovka s jablky - chlebičková veka, jablka, cukr, mléko, vejce, rozinky
Žemlovka s tvarohem - chlebičková veka, tvaroh, mléko, vejce, cukr, rozinky
Žemlovka jablka tvaroh - chlebičková veka, jablka, tvaroh, cukr 0, mléko, vejce, rozinky

SALÁTY - PŘÍDAVKY

Salát hlávkový - salát cukr, ocet
Salát hlávkový s jog. dres. - salát hlávkový, jogurt bílý
Salát míchaný s čínským zelím - čínské zelí, jablka, paprika syrová, mrkev, citron
Salát moravský - sterilované zelí, mrkev, paprika
Salát mrkvový - mrkev, cukr, citron
Salát mrkvový jablka křen - mrkev, jablka, křen, cukr
Salát mrkvový s jablky - mrkev, jablka, cukr
Salát mrkvový s jogurtem - mrkev, jablka, jogurt bílý
Salát mrkvový se zelím - mrkev, jablka, hlávkové zelí, cukr
Salát okurka, rajčata, paprika - okurky salátové, rajčata, paprika syrová, cukr
Salát okurkový se smetanou - okurky salátové, zakysaná smetana
Salát okurkový - okurka salátová, cukr, ocet
Salát okurkový s česnekem - okurka salátová, cukr, ocet, česnek
Salát okurkový s rajčaty - okurka salátová, rajčata, cukr, ocet
Salát rajčatový - rajčata, cibule, cukr, ocet
Salát ředkvičkový s pórkem - ředkvičky, pórek, ocet, cukr
Salát sombrero - kukuřice, červené fazole, mrkev, celer, hrášek, fazolové lusky, paprika
Salát tiva - červená řepa, bílé zelí, cibule
Salát z červ. hlavk. zelí - červené zelí hlávkové, cukr, ocet
Salát z červ. ster. zelí - červené zelí sterilované-hotový výrobek

Salát z čín. zelí jog. zálivka - čínské zelí, cukr, jogurt bílý
Salát z čín. zelí s mrkví - čínské zelí, mrkev, cukr, ocet, cibule
Salát z číns. zelí s ovocem - čínské zelí, jablka, pomeranče, cukr, citron
Salát z čínského zelí - čínské zelí, cukr, citron
Salát z hlávkového zelí s paprikou - hlávkové zelí, paprika syrová, cukr, ocet
Salát z hlávkového zelí - hlávkové zelí, cukr, ocet
Salát z kyselého zelí - kysané zelí, cukr, ocet
Salát z ředkve - ředkev bílá, cukr, ocet
Salát zelný - zelí hlávkové, cukr, ocet
Salát zelný pomeranč + mandle - hlávkové zelí, pomeranč, mandlové lupínky, cukr, ocet
Salát zelný s koprem - hlávkové zelí, kopr, cukr, ocet
Salát zelný s okurkou - hlávkové zelí, okurka salátová, cukr, ocet, cibule
Salát zelný s pomerančem - hlávkové zelí, pomeranč, cukr, citron

SLOŽENÍ MRAŽENÝCH ZELENINOVÝCH SMĚSÍ

Směs andalusie - červená paprika, lilek, cuketa, cibule
Směs bretaňská - brokolice, mrkev, květák
Směs country - zelené fazolky, fazole červená, pórek, paprika syrová, hrášek, kukuřice, rajčata, cibule
Směs čínská - bílé zelí, kedluben, mrkev, žampiony, pórek, paprika
Směs francouzská - mrkev, celer, petržel, pórek
Směs jarní - mrkev, hrášek, fazolka, květák
Směs lečo - rajče, cibule, paprika
Směs pod svíčkovou - mrkev, celer, pastiňák, petržel
Směs polévková - mrkev, květák, kapusta, celer, fazolka, pórek, kedlubna
Směs ratatouille - rajčata, lilek, cuketa, paprika, rajský protlak, olivový olej, česnek, tymián
Směs s kukuřicí - mrkev, hrášek, kukuřice
Směs zámecká - mrkev, žlutá mrkev, brokolice, hráškový lusk, mini kukuřice

Hamzova odborná léčebna pro děti a dospělé
Košumberk 80
538 54 Luže-Košumberk
www.hamzova-lecebna.cz



Hamzova léčebna
Luže-Košumberk
VÁŠ REHABILITAČNÍ ÚSTAV